

**PENGARUH PEMBERIAN INFUSUM TEMU LAWAK (*CURCUMA XANTHORRIZA*
ROXB) TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMINOREA*)
PADA MAHASISWI SEMESTER 1 DI STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH :

NITA PUJI RAHAYU
NIM. 11.02.01.0819

**PROGRAM STUDY S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**PENGARUH PEMBERIAN INFUSUM TEMU LAWAK (*CURCUMA XANTHORRIZA*
ROXB) TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMENOREA*)
PADA MAHASISWI SEMESTER 1 STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NITA PUJI RAHAYU
NIM 11.02.01.0819**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAN

Yang bertandatangan di bawahini:

NAMA : NITA PUJI RAHAYU
NIM : 11.02.01.0819
TEMPAT, TGL LAHIR : LAMONGAN, 07 AGUSTUS 192
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “*Pengaruh Pemberian Infusum Temu lawak (Curcuma Xanthorrhiza Roxb) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Mahasiswi Semester 1 STIKES Muhammadiyah Lamongan*” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015
Yang menyatakan

NITA PUJI RAHAYU
NIM 11.02.01.0819

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NITA PUJI RAHAYU
NIM : 11.02.01.0819
Judul : PENGARUH PEMBERIAN INFUSUM TEMU LAWAK
(*Curcuma Xanthorrhizaroxb*) TERHADAP PENURUNAN
NYERI MENSTRUASI (*DISMENOEA*) PADA
MAHASISWI SEMESTER 1 STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 16 Juni 2015

Mengetahui :

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes.
NIK. 1982 02 2008 09 2 042

Pembimbing II




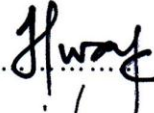

Hj. WS. Tarmi, SST.,S.Psi.,M.Kes.
NIK. 1948 18 10 2005 09 2 008

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program
Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	: Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kes	
Anggota	: 1.Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes.	
	2.Hj.Tarmi, S.ST.,S.Psi.,M.Kes.	

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.
NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : NITA PUJI RAHAYU

Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 07 Agustus 1992

AlamatRumah : Desa. Jegreg, RT 07/RW 03, Kec.Modor,
Kab.Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

1. SDN Jegreg III : Lulus Tahun 2004
2. SMPN 1 Kepohbaru : Lulus Tahun 2007
3. SMKN 1 Baureno : Lulus Tahun 2010
4. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2011 sampai tahun 2015.

MOTTO

*Barang siapa yang mengerjakan kebajikan, dan dia beriman,
maka usahanya tidak akan diingkari, dan sungguh kamilah
yang mencatat untuknya.*

(Qs Al-Anbiya')

Kupersembahkan karya sederhanaku ini Untuk:

- 1. Kedua orang tuaku bapak dan ibu, nenek serta adikku Pika d'wi puspitasari yang tiada henti mendukung dan mendo'akan ku.*
- 2. Sahabat-sahabatku yang memberikan semangat serta dukungannya.*
- 3. Angkatan V II terutama kelas A yang selama ini selalu bersama-sama.*

ABSTRAK

Nita Puji Rahayu, 2015. Pengaruh Pemberian Infusum Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza roxb*) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (*Dismenorea*) Pada Mahasiswi Semester 1 Stikes Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes Pembimbing (2) Hj.Tarmi, S.ST., S.Psi.,M.Kes.

Disminore adalah nyeri menstruasi yang terjadi pada perut bagian bawah yang menjalar ke punggung bagian bawah dan tungkai nyeri sebagai kram yang hilang timbul atau terus menerus. Survey awal yang dilakukan peneliti yang mengalami *disminore* sebanyak 80%. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh pemberian temulawak terhadap intensitas nyeri menstruasi (*disminorea*).

Desain penelitian ini adalah *Pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*, teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Populasi sebanyak 35 mahasiswa dengan sample 33 mahasiswa, tingkat nyeri diukur sebelum dan sesudah pemberian temulawak. Analisis menggunakan program *SPSS For Windows* versi 16.0 dengan uji *Wilcoxon sign rank test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden setelah diberikan temulawak mengalami nyeri ringan sebanyak 17 responden (51,5%) dan tidak satupun mengalami nyeri sangat berat. Hasil uji statistic pengaruh pemberian temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza roxb*) terhadap penurunan nyeri menstruasi (*Dismenorea*) dengan program *SPSS* versi 16.0 dengan menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* didapatkan hasil nilai $Z : -4,123$ dan $p : 0,000$ dimana $p < 0,05$. sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 ditolak, artinya terdapat pengaruh yang signifikan pemberian Temulawak terhadap penurunan tingkat dismenore

Melihat hasil penelitian ini diharapkan masyarakat mengetahui alternative untuk mengurangi nyeri menstruasi dengan cara mengkonsumsi Temulawak

Kata Kunci : *Temulawak (Curcuma Xanthorrhiza roxb), Nyeri Menstruasi (Disminore)*

ABSTRACT

Nita PujiRahayu, 2015. *Effect of Curcuma (Curcuma Roxb xanthorrhiza) Decline Against Menstrual pain (dysmenorrhoea) On Student Semester 1 Stikes Muhammadiyah Lamongan*. Leader (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes leader (2) Hj.Tarmi, S.ST., S.Psi.,M.Kes.

Dysmenorrhea is menstrual pain that occurs in lower abdomen that radiates down and leg pain and cramps intermittently or continuously. Based on initial study by researchers who have disminore up to 80%. Knowing purpose of this study effect of ginger against menstrual pain itensitas dysmenorrhea.

Method This study was pre - experimental design with a focus group pretest – post test, techniques using simple random sampling. A population of 35 students with a sample of 33 students, pain levels were measured before and after administration of turmeric. Analysis with SPSS for Windows version 16.0 with Wilcoxon rank test.

The results showed that most respondents after being given ginger experienced mild pain as much as 17 respondents (51.5%) and none experiencing severe pain. The results of statistical tests effect of turmeric (*Curcuma Xanthorrhizaroxb*) Against Menstrual Pain Decrease (dysmenorrhea) with SPSS version 16.0 using results of Wilcoxon signed rank test evidence obtained Z value: -4.123 p: 0.000 where $p < 0.05$. so the can be concluded that H_0 is rejected, meaning that is not the effect of *Curcuma Xanthorrhizaroxb* decreasing the rate of dysmenorrhea Seeing the results of this study are expected to let people know ways to reduce menstrual pain with no pharmacological means.

Keywords : *Curcuma Xanthorrhiza roxb, Disminore*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Pemberian infusum Temulawak (Curcuma Xanthorrhiza Roxb) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Mahasiswi Semester 1 STIKES Muhammadiyah Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan(STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Heny Ekawati S.Kep.Ns.,M.Kes. pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Hj.Tarmi S.ST.,S.Psi.,M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2011.

6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Juni 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademis.....	6
1.4.2 Bagi Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Disminorea	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Derajat Nyeri Dismonorea	10
2.1.5 Manifestasi Klinis	10
2.1.6 Diagnosa.....	11
2.1.7 Faktor penyebab dan faktor resiko terjadinya dismenorea	11
2.1.8 Patofisiologi	13
2.1.9 Penanganan Dismenorea	14
2.2 Konsep Dasar Nyeri	16
2.2.1 Pengertian.....	16
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	16
2.2.3 Teori Pengontrol Nyeri	17
2.2.4 Fisiologi Nyeri	18
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi nyeri	20
2.2.6 Skala Nyeri.....	22
2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri	24

2.3 Konsep Dasar Temu lawak	26
2.3.1 Pengertian.....	26
2.3.2 Morfologi Temulawak	27
2.3.3 Kandungan Kimia Temulawak	28
2.3.4 Efek Farmakologi Temulawak.....	29
2.3.5 Cara Membuat Temulawak.....	31
2.4 Kerangka Konsep.....	32
2.5 Hipotesis	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.3 Kerangka Kerja	37
3.4 Populasi, Sampel, Sampling.....	38
3.4.1 Populasi.....	38
3.4.2 Sampel.....	38
3.4.3 Sampling	38
3.5 Identifikasi Variabel.....	40
3.6 Definisi Operasional.....	41
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	43
3.7.1 Proses Pengumpulan Data.....	43
3.7.2 Instrumen dan Pengumpulan Data	43
3.7.3 Analisa Data.....	43
3.8 Etika Penelitian	46
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	46
3.8.2 <i>Anonimity</i>	46
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Data Umum.....	48
4.1.2 Data Umum	49
4.1.3 Data Khusus	50
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Tingkat nyeri disminore sebelum diberikan Temulawak....	52
4.2.2 Tingkat nyeri disminore mahasiswi semester 1 setelah diberikan Temulawak.....	53
4.2.3 Analisa pengaruh pemberian infusum Temulawak terhadap penurunan tingkat nyeri menstruasi pada mahasiswi keperawatan semester 1 STIKES Muhammadiyah Lamongan	54
BAB 5 PENUTUP	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif.....	22
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik.....	23
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	23
Gambar 2.4 Skala Nyeri Menurut Bourbanis.....	23
Gambar 2.5 Rimpang Temulawak (<i>Curcuma Xanthorrhizol Raxb</i>).....	26
Gambar2.6 Kerangka konsep pengaruh pemberian infusum temulawak (<i>curcuma xanthorrhiza roxb</i>) terhadap penurunan nyeri menstruasi (<i>dismenorea</i>) pada mahasiswi semester 1 STIKES Muhammadiyah Lamongan	32
Gambar 3.1 Kerangka kerja pengaruh pemberian infusum temulawak (<i>curcuma xanthorrhiza roxb</i>) terhadap penurunan nyeri menstruasi (<i>dismenorea</i>) pada mahasiswi semester 1 STIKES Muhammadiyah Lamongantahun 2014.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1: Komposisi Temulawak.....	29
Tabel 3.1 Desain penelitian pemberian infusum Temulawak terhadap penurunan nyeri saat menstruasi (<i>diseinore</i>) pada mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional pengaruh pemberian infusum temulawak (<i>curcuma xanthorrhiza roxb</i>) terhadap penurunan nyeri menstruasi (<i>dismenorea</i>) pada mahasiswi semester 1 STIKES Muhammadiyah Lamongan	42
Tabel 4.1 Distribusi frekwensi usia mahasiswi di STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2015.....	49
Tabel 4.2 Distribusi tingkat nyeri dismenore mahasiswi semester 1 keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan bulan Februari sampai April tahun 2015 sebelum diberikan Temulawak	50
Tabel 4.3 Distribusi tingkat nyeri dismenore responden semester 1 di STIKES Muhammadiyah Lamongan bulan Februarisampai April 2015 setelah diberikan Temulawak.....	50
Tabel 4.4 <i>Cross Tabs</i> Pengaruh Pemberian infusum TemuLawak Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Semester I STIKIS Muhammadiyah Lamongan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Survey awal
Lampiran 4	Surat Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	lembar Standar Operasional Prosedur(SOP)
Lampiran 9	lembar Observasi Skala Nyeri Nomerik
Lampiran 10	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
×	: Kali
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
H0	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
$\sum S_m$: Jumlah Skor Tertinggi
$\sum S_p$: Jumlah Skor yang didapat
N	: Prosentase Nilai
TK	: Taman Kanak-Kanak
SDN	: Sekolah dasar negeri
SMP	: Sekolah menengah pertama
SMK	: Sekolah menengah kejuruan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
S.Si.T	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan