

**HUBUNGAN KESADARAN GIZI KELUARAGA DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI DESA KAUMAN KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH



KHALIMATUS SA'DIYAH
NIM: 13.02.02.1566

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN KESADARAN GIZI KELUARAGA DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI DESA KAUMAN KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

OLEH :

**KHALIMATUS SA'DIYAH
NIM: 13.02.02.1566**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : KHALIMATUS SA'DIYAH
NIM : 13.02.02.1566
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 27JUNI 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “*Hubungan kesadaran gizi keluargadengan status gizi balita*” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 05 Februarii 2016

Yang menyatakan

KHALIMATUS SA'DIYAH
NIM: 13.02.02.1566

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : KHALIMATUS SA'DIYAH
NIM : 13.02.02.1566
JUDUL : HUBUNGAN KESADARAN GIZI KELUARGA DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA KAUMAN KECAMATAN
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Karya tulis ilmiah pada tanggal 01 Agustus 2016.

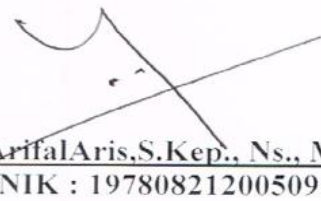
Mengetahui :

Pembimbing I



Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes
NIK : 19840901200610021

Pembimbing II



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK : 197808212005091013

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

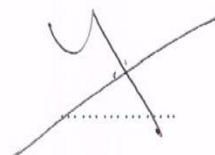
Ketua : H. Alifin, SKM., M.MKes



Anggota : 1. Ati'ul Impartina, SST.M.Kes



2. Arifal Aris, S.Kep., Ns.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : KhalimatusSa'diyah

TempatTanggalLahir : Bojonegoro, 27Juni 1993

AlamatRumah : Ds.Kauman Kec. Baureno Kab. Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

1. RA NURUL UMMAH 01 KAUMAN Lulus Tahun 2000
2. MI TARBIYATUSIBYAN KAUMAN Lulus Tahun 2006
3. MTs DARUL ULUM PASINAN BAURENOLulus Tahun 2009
4. SMA NEGERI 01 BAURENOLulus Tahun 2012
5. Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang tahun 2016.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**“Orang hebat dibidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi,
Namun mereka menjadi terinspirasi Karena mereka lebih suka bekerja,
Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi ”**

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

- ✿ Allah SWT Yang Selalu Memberi Kekuatan, Kemudahan Dan Kelancaran**
- ✿ Ayahku Sukrim, Ibuku Wati, Dan Keluargaku Tercinta Yang Telah Memberikan Segala Dukungan, Terima Kasih Atas Semangat Dan Motivasinya Selama Ini.**
- ✿ Tak Lupa Buat Teman-Teman Seperjuanganku, Dan Untuk Sahabatku Tercinta Merdeka, Nurul Haqiqo, Alvi, Arinal. Terimakasih Atas Semuanya Semoga Kita Bisa Sukses Bareng-Bareng Dan Saling Memperkuat Tali Persaudaraan Kita. Amin.... ☺**

ABSTRAK

Anak balita merupakan golongan penduduk rawan terhadap masalah gizi sehingga dalam kesadaran gizi keluarga dapat memberikan pengaruh terhadap kecukupan gizi balita. Berdasarkan data survey awal di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro pada Tahun 2016 dari 30 responden didapatkan balita sebanyak 9 balita (30%) yang mengalami gizi kurang total dari 125 balita.

Desain penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian seluruh ibu dan balita usia 1-5 tahun yang ada di Desa Kauman pada bulan Mei 2016 sejumlah 34 responden. Sampel diambil sebanyak 30 responden dengan menggunakan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data variabel independen kesadaran gizi keluarga menggunakan lembar kuesioner, variabel dependen status gizi balita menggunakan lembar WHO-NCHS dan lembar observasi. Setelah ditabulasi data dianalisis menggunakan uji *koefisien kontingensi* dengan tingkat 0,05

Hasil penelitian menunjukkan kesadaran gizi keluarga hampir seluruhnya status gizi anak baik sebanyak (43,3%) dan sebagian kecil status gizi anak kurang tidak ada. Sedangkan keluarga tidak sadar gizi sebagian besar status gizi anak kurang sebanyak (26,7%) dan sebagian kecil status gizi baik sebanyak (30,0%). Berdasarkan uji *koefisien kontingensi* ada hubungan kesadaran gizi keluarga dengan status gizi didapatkan nilai $(C) = 0,466$ dan nilai $p = 0,004$.

Dilihat hasil penelitian kesadaran gizi keluarga menunjukkan relasi dengan status gizi balita sehingga orang tua harus berhati-hati dalam memberikan asupan makan yang baik bagi balita.

Kata Kunci : *Kesadaran Gizi Keluarga, Status Gizi Balita.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Status Kesadaran Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. W.S. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Sun'an, S.Pd, selaku Kepala desa yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
4. Ati'ul Impartina, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak (Sukrim) dan Ibu (Wati) tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 05 Februari 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURRICULUM VITAE</i>	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademis.....	6
1.4.2 Bagi Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar KADARZI.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 PrilakuSadar Gizi	9
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi terhadap perilaku KADARZI.....	10
2.1.4 Indikator Kadarzi	14
2.1.5 Tujuan dari Keluarga Sadar Gizi	19
2.2 Konsep Dasar Status Gizi	19
2.2.1 Pengertian.....	19
2.2.2 Kebutuhan Gizi Balita.....	19
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Gizi	22
2.2.4 Pengukuran Status Gizi	24
2.2.5 Dampak Status GiziKurangPadaBalita	29
2.3 Kerangka Konsep.....	32
2.4 Hipotesis Penelitian	33

BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3 Kerangka Kerja	35
3.4 Identifikasi Variabel.....	36
3.5 Definisi Operasional.....	38
3.6 Populasi, Sampel, Sampling.....	38
3.6.1 Populasi	38
3.6.2 Sampel.....	38
3.6.3 Sampling	38
3.6.4 Kriteria Inklusi	40
3.7 Proses Pengumpulan Data.....	40
3.7.1 Pengumpulan Data	40
3.7.2 Metode Pengumpulan Data	40
3.7.3 Instrumen Penelitian.....	41
3.7.4 Teknik Analisa Data.....	41
3.8 Etika Penelitian	44
3.8.1 <i>Informed Consent</i> Atau Lembar Persetujuan	44
3.8.2 <i>Anonimity</i> Atau Tanpa Nama	44
3.8.3 <i>Confidentiality</i> Atau Kerahasiaan	45
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan.....	51
 BAB 5 PENUTUP.....	 59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pola Makan Balita menurut Depkes RI (2007).....	20
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi Menggunakan Persen Terhadap Median.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Status Kesadaran Keluarga Dengan Status Gizi Balita di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Orang Tua Di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016.	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua Di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi jumlah Anak Di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Urutan Anak Di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016....	49
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi kesadaran gizi keluarga Di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016	49
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016....	50
Tabel 4.8 Hubungan Kesadaran Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Desa Kauman Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Kesadaran Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Balita di Desa Kauman Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016.....	31
Gambar 2.2 Kerangka kerja Penelitian Hubungan Kesadaran Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Balita di Desa Kauman Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Di Desa Kauman Kec. Baureno Kab. Bojonegoro
Lampiran 3	Surat izin penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Standar Operasional Prosedur(SOP)
Lampiran 7	Lembar Kuesioner
Lampiran 8	Hasil tabulasi
Lampiran 9	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
×	: Kali
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
H0	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
∑Sm	: Jumlah Skor Tertinggi
∑Sp	: Jumlah Skor yang didapat
N	: Prosentase Nilai
RA	: Raudhatul Athfal
MI	: Mdrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
S.Si.T	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Z	: Nilai standart normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)