# HUBUNGAN KETERATURAN SIKLUS HAID DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN ONLINE PADA SISWI KELAS IX DI SMPN 1 LAMONGAN

**KARYA TULIS ILMIAH**

**INTAN VIRDAUS EKA PUTRI**
**NIM 13.02.02.1522**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2016**

# HUBUNGAN KETERATURAN SIKLUS HAID DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN ONLINE PADA SISWI KELAS IX DI SMPN 1 LAMONGAN

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan gelar ahli madya kebidanan**

**INTAN VIRDAUS EKA PUTRI**
**NIM 13.02.02.1522**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN**
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN**
**2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : INTAN VIRDAUS EKA PUTRI

NIM : 13.02.02.1522

TEMPAT, Tgl LHR : LAMONGAN, 17 JANUARI 1995

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) MUHAMMDYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : "Hubungan Keteraturan Siklus Haid Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Online Pada Siswi Kelas IX Di SMPN 1 Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam betuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan,30 Juli 2016
Yang menyatakan

**INTAN VIRDAUS EKA PUTRI**
**NIM 13.02.02.1522**

## LEMBAR PERSETUJUAN

KTI Oleh : INTAN VIRDAUS EKA PUTRI

NIM : 13.02.02.1522

Judul : HUBUNGAN KETERATURAN SIKLUS HAID DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN ONLINE PADA SISWI KELAS IX SMPN 1 LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal:

Oleh :

**Mengetahui**

| **Pembimbing I** | **Pembimbing II** |
|---|---|
| **Amirul Amalia, S,ST.M.Kes** | **Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep** |
| **NIK : 1983 12 23 2006 09 2 019** | **NIK : 1983 10 31 2009 048** |

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 11 Agustus 2016

**PANITIA PENGUJI**

| | | Tanda Tangan |
|---|---|---|
| Ketua | : Hj. WS Tarmi,S.ST.S.pSi.M.Kes | :..... |
| Anggota | : 1. Amirul Amalia, S.ST, M,Kes | :..... |
| | 2. Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep | :..... |

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes**
**NBM. 936.665**

## KURIKULUM VITAE

Nama : INTAN VIRDAUS EKA PUTRI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 17 Januari 1995

Alamat : Dsn.Badu Lor Desa.Sumberjo Kec.Sarirejo Kab.Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

| RiwayatPendidikan : | TahunMasuk - Tahun Lulus |
|---|---|
| 1. TK Nusa Indah | 1999 - 2001 |
| 2. SDN Sumberjo II | 2001 - 2007 |
| 3. SMPN 2 Lamongan | 2007 - 2010 |
| 4. SMAN 3 Lamongan | 2010 - 2013 |
| 5. STIKES MuhammadiyahLamongan | 2013 - Sekarang |

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTO

**Mulailah dengan penuh keyakinan, jalani dengan penuh keikhlasan dan selesaikan dengan kebahagiaan**

**“ D.Prastyo ”**

**Kupersembahkan laporan tugas akhir ini untuk :**

**Ayah dan ibuku tercinta**

pengorbanan, dukungan, kasih sayang dan do'a yang senantiasa kau berikan untukku hingga aku dapat meraih cita-cita

**Adikku tersayang**

terimakasih karena kamu sudah membantu kakak dirumah

**Teman-temanku tercinta**

Bagiku kalian adalah teman ajaib yang pernah kutemui yang saling iri-irian kalau salah satu diantara kita udah nyelesain tugas tapi dari itu kita jadi termotivasi buat ngerjakan dan al hasil kita selalu jadi yang terdepan :D

# ABSTRAK

Menstruasi merupakan siklus yang kompleks karena melibatkan berbagai unsur dalam tubuh perempuan, diantaranya panca indera, korteks serebri, hipotalamus, aksis hipofisis-ovarium, dan organ tujuan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kelainan siklus haid yaitu kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan keteraturan siklus haid dengan kecemasan menghadapi ujian online pada siswi kelas IX Di SMPN 1 Lamongan Tahun 2016.

Desain penelitian ini menggunakan metode Analitik. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Populasi dalam penelitian ini ada 95 responden, sampel yang diambil sebanyak 77 responden yaitu siswi kelas IX Di SMPN1 Lamongan. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup. Setelah ditabulasi data yang akan dianalisis dengan menggunakan uji Koefisien Kontingensi dengan tingkat kemaknaan $p = 0,02$ dimana $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya siswi kelas IX mengalami kecemasan sedang dengan frekuensi 69 siswi (89,6%). Untuk keteraturan siklus haid lebih dari sebagian siswi mengalami siklus haid teratur yaitu sebanyak 47 siswi ( 61%). Sedangkan dari hasil pengujian statistik dengan tingkat signifikansi 0,02 ( $p<0,05$ ) yaitu terdapat hubungan kecemasan dengan keteraturan siklus haid.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya pengendalian kecemasan untuk mengubah presepsi pribadi untuk mengatasi keadaan tersebut, seperti sikap, keyakinan dan pikiran harus positif agar dapat meminimalkan dampak kecemasan terhadap keteraturan siklus menstruasi.

Kata kunci : *Menstruasi, Kecemasan, Keteraturan Siklus Menstruasi, Ujian Online*

# KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Keteraturan Siklus Haid Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Online Pada Siswi Kelas IX Di SMPN 1 Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

KTI ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk Mendapatkan gelar ahli madya kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep,. M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Drs. H. Khoirul Anam,M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Lamongan yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
3. Hj. WS Tarmi,S.ST.S.pSi.M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Amirul Amalia, S,ST M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khusunya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 30 Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL** ..... i

**SURAT PERNYATAAN** ..... ii

**LEMBAR PERSETUJUAN** ..... iii

**LEMBAR PENGESAHAN** ..... iv

**KURIKULUM VITAE** ..... v

**MOTTO DAN PERSEMBAHAN** ..... vi

**ABSTRAK** ..... vii

**KATA PENGANTAR** ..... viii

**DAFTAR ISI** ..... x

**DAFTAR GAMBAR** ..... xii

**DAFTAR TABEL** ..... xiii

**DAFTAR LAMPIRAN** ..... ivx

**BAB 1 : PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang ..... 1

1.2 Rumusan Masalah ..... 4

1.3 Tujuan Penelitian ..... 4

1.4 Manfaat Penelitian ..... 4

**BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar Menstruasi ..... 6

2.2 Konsep Dasar Kecemasan ..... 13

2.3 Konsep Ujian Online ..... 20

2.4 Kerangka Konsep ..... 21

2.5 Hipotesis Penelitian..... 22

**BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian..... 23

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian..... 24

3.3 Kerangka Kerja ..... 24

3.4 Identifikasi Variabel..... 25

3.5 Definisi Operasional..... 26

3.6 Populasi Sampel dan Sampling Desain..... 28

3.7 Pengumpulan dan Analisa Data ..... 29

3.8 Etika Penelitian ..... 33

**BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian ..... 34

4.2 Pembahasan ..... 37

**BAB 5 : PENUTUP**

5.1 Kesimpulan ..... 43

5.2 Saran ..... 43

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

# DAFTAR GAMBAR

Halaman


| | | |
|---|---|---|
| Gambar 2.1 | Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Keteraturan Siklus Haid Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Online Pada Siswi Kelas IX Di SMPN 1 Lamongan | 21 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Keteraturan Siklus Haid Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Online Pada Siswi Kelas IX Di SMPN 1 Lamongan | 25 |

## DAFTAR TABEL


| | | Halaman |
|---|---|---|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Hubungan Keteraturan Siklus Haid Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Online Pada Siswi Kelas IX Di SMPN 1 Lamongan | **27** |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Umur pada siswi kelas IX di SMPN 1 Lamongan | **35** |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Kecemasan pada siswi Kelas IX di SMPN1 Lamongan Tahun 2016. | **35** |
| Tabel 4.3 | Distribusi keteraturan siklus haid siswi kelas IX di SMPN1 Lamongan tahun 2016 | **35** |
| Tabel 4.4 | Distribusi Hubungan Keteraturan Siklus Haid dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Online pada siswi kelas IX di SMPN1 Lamongan Tahun 2016 | **36** |

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin penelitian Dari STIKES

Lampiran 3 Surat Balasan Dari SMPN 1 Lamongan

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Kuesioner

Lampiran 7 Lembar Hasil Tabulasi

Lampiran 8 Lembar Hasil SPSS

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Dokumentasi