

**PENGARUH PEMBERIAN KANGKUNG TERHADAP KADAR HB PADA REMAJA
PUTRI DI DUSUN GEDONG DESA SIDOBINANGUN KECAMATAN
DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



INTAN PERMATASARI
NIM 13.02.02.1564

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH PEMBERIAN KANGKUNG TERHADAP KADAR HB PADA REMAJA
PUTRI DI DUSUN GEDONG DESA SIDOBINANGUNKECAMATAN
DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

OLEH :

INTAN PERMATASARI
NIM: 13.02.02.1564

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : INTAN PERMATASARI
NIM : 13.02.02.1564
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 APRIL 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :“**Pengaruh Pemberian Kangkung Terhadap Kadar Hb Pada Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan,

INTAN PERMATASARI

NIM. 13.02.02.1564

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis

Oleh : INTAN PERMATASARI

NIM : 13.02.02.1564

Judul : PENGARUH PEMBERIAN KANGKUNG TERHADAP
KADAR HB PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN GEDONG
DESA SIDOBINANGUN KECAMATAN DEKET
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal : 10 Agustus 2016

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Sulistiyowati, S.ST., M.Kes
NIK. 19851215 2006 022

Pembimbing II




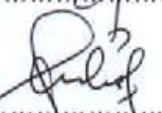
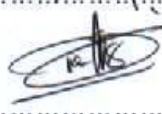
Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 19830626 2008 047

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Program Studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Amirul Amalia, S.SiT.,M.Kes	
Anggota	: 1. Sulistiyowati, S.ST.,M.Kes	
	2. Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NBM. 936 655

CURIKULUM VITAE

Nama : INTAN PERMATASARI

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 23 April 1996

Alamat Rumah : Dsn. Gedong Ds. Sidobinangun Kecamatan Deket
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartini Sidobinangun Kec. Deket Kab. Lamongan, Lulus tahun 2001
2. SD Negeri Sidobinangun Kec. Deket Kab. Lamongan, Lulus tahun 2007
3. SMP Negeri 1 Deket Kec. Deket Kab. Lamongan, Lulus tahun 2010
4. SMA Negeri 3 Lamongan Kec. Lamomongan Kab. Lamongan, Lulus tahun 2013
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 hingga sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Pengaruh Pemberian Kangkung Terhadap Kadar Hb Pada Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016*” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST,S.Psi, M.MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
3. H. Sutaji selaku Kepala Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian ini.
4. Sulistiyowati, SST.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tuaku tercinta yang senantiasa memotivasi dan memberikan doa' serta semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Namun demikian, peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xiv
LEMBAR PERSEMBAHAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Kangkung	7
2.2 Konsep Dasar Anemia	11
2.3 Konsep Dasar Remaja.....	19
2.4 Konsep Dasar Pengaruh Kangkung Terhadap Kadar Hb.....	25
2.5 Kerangka Konsep.....	27
2.6 Hipotesis	28
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.3 Kerangka Kerja.....	31

3.4	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	32
3.4.1	Populasi	32
3.4.2	Sampel.....	32
3.4.3	Sampling.....	33
3.5	Identifikasi Variabel	34
3.6	Definisi Operasional	35
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data.....	35
3.7.1	Pengumpulan Data	35
3.7.2	Instrument Penelitian.....	36
3.7.3	Analisis Data	37
3.8	Etika Penelitian.....	39
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	39
3.8.2	<i>Anonymity</i>	40
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	40
BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	41
4.2	Pembahasan	46
BAB 5	: PENUTUP	
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Saran	54
	DAFTAR PUSTAKA	55
	LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia menurut WHO (2010)	13
Tabel 2.2 Nilai AKG untuk Berbagai Kelompok Usia.	24
Tabel 3.1 Desain Penelitian pengaruh pemberian kangkung terhadap kadar Hb pada remaja putri di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional pengaruh pemberian kangkung terhadap kadar Hb pada remaja putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Jumlah Saudara Perempuan Yang Sudah <i>Menarche</i> Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	43

Tabel 4.5	Nilai Kadar Hb sebelum Pemberian Kangkung Pada Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	44
Tabel 4.6	Nilai Kadar Hb setelah Pemberian Kangkung Pada Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	45
Tabel 4.7	Pengaruh Pemberian Kangkung Terhadap Kadar Hb Pada Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka kerja pengaruh pemberian kangkung terhadap kadar Hb pada remaja putri Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	31
Gambar 4.1 Pengaruh Pemberian Kangkung Terhadap Kadar Hb Pada Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	57
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Survey Awal dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	58
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal dari Kepala Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	59
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian Karya Tulis Ilmiah dari STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	60
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian dari Kepala Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	61
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 8	Lembar Observasi Penelitian.....	64
Lampiran 9	Standart Operating Prosedure (SOP) Pemeriksaan Hemoglobin.....	67
Lampiran 10	Standart Operasional Prosedure (SOP) Pembuatan Serbuk Kangkung.....	68
Lampiran 11	Tabulasi Data Penelitian.....	69
Lampiran 12	SPSS.....	70
Lampiran 13	Lembar Konsultasi KTI.....	77

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

HB	: Hemoglobin
WHO	: World Health Organization
AS	: Amerika Serikat
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immune Deficiency Syndrome
Fe	: Ferrum
Gr	: Gram
Mg	: Miligram
Kal	: Kalori
IU	: International Unit
CO ₂	: Carbondioksida
AGB	: Angka Kecukupan Gizi
DNA	: Deoxyribonucleid Acid
RNA	: Ribonucleid Acid
Ns	: Ners
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian

Daftar Lambang

-	: Sampai
/	: Per
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kesuksesan tidak bisa diraih hanya dengan berdiam diri, semua butuh proses, pengorbanan dan kerja keras”

Kupersembahkan Laporan Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk :

❖ *Bapakku Ruslan dan Ibuku Suprapti tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, terimakasih. Maaf belum dapat membanggakan. Tapi aku berjanji, aku akan membahagiakan kalian.*

❖ *Teman-teman satu angkatan dan yang paling utama sahabatku Keluarga Minus : Lisa, Uswa, Prita, Sri, Yunita, Bella, dan Amalia, semoga kita tetap bisa selalu bersama dan jangan lupakan perjuangan kita ☺*

ABSTRAK

Permatasari, Intan. 2016. Pengaruh Pemberian Kangkung Terhadap Kadar Hb Pada Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan. Pembimbing : (1) Sulistiyowati, S.ST., M.Kes (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ners., M.Kes

Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dan eritrosit lebih rendah dari normal. Fungsi *hemoglobin* dalam darah adalah mengikat oksigen di paru-paru dan melepaskannya di seluruh jaringan tubuh. Masalah penelitian masih banyak remaja putri yang memiliki kadar Hb yang rendah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian kangkung terhadap kadar Hb.

Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket kabupaten Lamongan yang memiliki kadar Hb rendah pada Bulan Mei sampai Juni 2016, besar sampel 28. Dengan desain penelitian yang digunakan adalah *Pre-Eksperiment* atau *one group pre test post-test design*. Metode sampling yaitu *Simple Random Sampling*. Dengan Variabel penelitian kadar Hb dengan perlakuan konsumsi kangkung. Pengumpulan data dengan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji dengan *Paired T-Test* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar Hb darah sebelum konsumsi kangkung adalah 11,4 gr%. Rata-rata kadar Hb darah setelah konsumsi kangkung sebesar 11,5 gr%. Rata-rata peningkatan sebelum dan setelah konsumsi kangkung adalah 0,1 gr sehingga dalam penelitian ini terdapat Pengaruh Pemberian Kangkung Terhadap Kadar Hb, dengan $p = 0,000$.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kebidanan dan menambah informasi tentang sumber Fe alami yang dapat dijadikan sebagai alternatif untuk meningkatkan kadar *hemoglobin* yaitu Kangkung karena bisa didapat dengan mudah dan aman.

Kata kunci : *Anemia, konsumsi, Hemoglobin*