

**PENGARUH PENGGUNAAN PEMBALUT HERBAL TERHADAP NYERI
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI DESA POMAHAN
KECAMATAN BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH



HOMRAUL IZZAH
NIM 12.02.02.1562

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH PENGGUNAAN PEMBALUT HERBAL TERHADAP NYERI
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI DESA POMAHAN
KECAMATAN BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelara Ahli Madya Kebidanan**

**HOMRAUL IZZAH
NIM 12.02.02.1562**

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : HOMRAUL IZZAH
NIM : 13.02.02.1562
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK,06 Oktober 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “*Pengaruh Penggunaan Pembalut Herbal Terhadap Nyeri Dismenore*” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan

HOMRAUL IZZAH
NIM: 13.02.02.1562

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : HOMRAUL IZZAH
NIM : 13.02.02.1562
JUDUL : PENGARUH PENGGUNAAN PEMBALUT HERBAL
TERHADAP NYERI DISMENOORE PADA REMAJA PUTRI
DI DESA POMAHAN KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
lmiah pada tanggal Agustus 2016

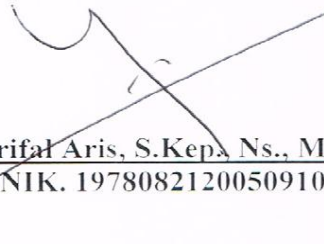
Mengetahui :

Pembimbing I



Ati'ul Impartina, SST.M.Kes
NIK. 19840901 200610021

Pembimbing II





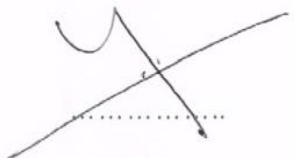
Arifal Aris, S.Kepa Ns., M.Kes
NIK. 197808212005091013

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
1	Ketua : H. Alifin, SKM., M.MKes	
2	Anggota : 1. Ati'ul Impartina, SST.M.Kes	
	2. Arifal Aris, S.Kep., Ns.,M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : Homraul Izzah
Tempat Tanggal Lahir : Gresik, 06 Oktober 1994
Alamat Rumah : Ds.Kelompanggubuk Kec. Tambak Kab.Gresik
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. MI RUHUL AMIN LANGKAP Lulus Tahun 2007
2. MTs RUHUL AMIN LANGKAP Lulus Tahun 2010
3. MA MIFTAHUL ULUM SUKAONENG Lulus Tahun 2013
4. Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang tahun 2016.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Keberhasilan berawal dari keberanian untuk mencoba,
Karena didalam mencoba itulah kita menemukan
Pembelajaran untuk membangun kesempatan untuk berhasil

Kesuksesan lebih diukur dari rintangan yang berhasil diatasi
Seseorang saat berusaha untuk sukses dari pada posisi yang
Telah diraihny dalam kehidupan
(Booker.T.Washington)

PERSEMBAHAN

Meskipun karya tulis ilmiah ini belum mencapai kata sempurna,
Namun dengan bangga saya persembahkan karya ini kepada :

- Bapak dan ibuku tercinta yang dengan tetes keringat,kasih sayang dan do'anya serta semua hal yang kau berikan tak akan pernah ku lupakan
- Seluruh dosen STIKES Muhla khususnya dosen pembimbingku yang dengan sabar membimbing dalam menyelesaikan KTI ini
- Teman-temanku seperjuangan yang telah setia memberi dukungan dan menjadi inspirasi untuk tidak mudah menyerah dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dan tak lupa pula buat teman satu kos yang setiap hari berjuang bersama-sama nurul haqiqoh, rif'a, eranika,rina. Terima kasih atas semuanya semoga kita bisa sukses bareng-bareng dan saling memperkuat tali persaudaraan kita. Aminnn....☺

ABSTRAK

Dismenore merupakan peristiwa yang banyak di alami oleh remaja pada saat menstruasi dimana hal ini sangat mengganggu aktivitas dan diperlukan suatu penanganan, salah satunya yaitu dengan menggunakan pembalut herbal. Survey awal di Desa pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro dari 20 responden didapatkan sebanyak 55% yang mengalami nyeri sedang dan 35% mengalami nyeri ringan. Masalah penelitian adalah masih tingginya angka kejadian nyeri dismenore. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan pembalut herbal terhadap nyeri dismenore pada remaja putri di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.

Desain *Penelitian pre-experimental Design* dengan pendekatan *one group pre test and post test*. Populasi adalah seluruh remaja putri yang mengalami nyeri dismenore sebanyak 21 responden, sampel sebanyak 20 dengan metode *Consecutive sampling*. variabel dalam peneliti ini adalah nyeri dismenore. Data diambil dengan cara kuiseuner, uji statistic Wilcoxon Sign Rank Test dengan $\alpha=0,05$ hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum menggunakan pembalut herbal hampir sebagian dari remaja putri (55%) mengalami nyeri sedang, sedangkan sesudah pemberian menggunakan pembalut herbal hampir (60%) masih mengalami nyeri ringan. Hasil uji statistic nilai $Z= -3,945$ dan $p=000$ ($p < 0,05$) maka H_1 diterima dimana terdapat perbedaan nyeri dismenore sebelum dan sesudah menggunakan pembalut herbal pada pada remaja putri Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016.

Melihat hasil penelitian diatas petugas kesehatan bekerja sama dengan Desa dalam memberikan penyuluhan mengenai penanganan nyeri menstruasi dengan metode non farmakologi yaitu menggunakan pembalut herbal yang terbukti efektif dalam menangani nyeri menstruasi.

Kata Kunci : *Pembalut Herbal, Nyeri Dismenore*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Pembalut Herbal Terhadap Nyeri Dismenore Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penulisan karya tulis ilmiah di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. W.S. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Listiowati selaku Kepala Desa pomahan yang telah memperkenankan melakukan Penelitian.
4. Ati'ul Impartina, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Arifal Aris,S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak (Juziddin) dan Ibu (Hawidah) tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 03 Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SIMBOL	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis	5
1.4.2 Bagi Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Tumbuh Kembang Remaja	7
2.1.3 Kesehatan Reproduksi Pada Remaja	12
2.2 Konsep Dasar Menstruasi	15
2.2.1 Pengertian Menstruasi	15
2.2.2 Fisiologi Menstruasi.....	15
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi.....	16
2.2.4 Gangguan Haid Dan Siklusnya	17
2.3 Konsep Dasar Dismenore	19
2.3.1 Pengertian Dismenore.....	19
2.3.2 Klasifikasi Dismenore.....	20
2.3.3 Etiologi Dismenore	20
2.3.4 Pembagian Klinik Dismenore	21
2.3.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dismenore Primer...	21
2.3.6 Manifestasi Klinik.....	22
2.3.7 Patofisiologi	23

2.3.8	Penaganan	24
2.3.9	Skala Nyeri.....	25
2.4	Konsep Dasar Pembalut Herbal	27
2.4.1	Pembalut Herbal.....	27
2.4.2	Cara Memilih Pembalut Herbal	28
2.4.3	Kandungan Pembalut Herbal	28
2.4.4	Pemakaian Untuk Hasil Maksimal.....	32
2.5	Kerangka Konsep.....	33
2.6	Hipotesis Penelitian	34
BAB 3	METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.3	Kerangka Kerja	36
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	38
3.4.1	Variabel Penelitian	39
3.5	Populasi, Sampel dan Sampling.....	40
3.5.1	Populasi Penelitian	40
3.5.2	Sampling Penelitian.....	40
3.5.3	Sampel Penelitian	40
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	41
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	41
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	44
3.6.3	Pengolahan Data.....	44
3.7	Etika Penelitian	46
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	47
3.7.3	<i>Anonymity</i>	47
4.7.3	<i>Confidentiality</i>	47
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian	48
4.1.1	Data Umum	48
4.1.2	Data Khusus	48
4.2	Pembahasan	
4.2.1	Nyeri Dismenore Sebelum Menggunakan Pembalut Herbal	53
4.2.2	Nyeri Dismenore Sesudah Menggunakan Pembalut Herbal	55
4.3.2	Pengaruh Nyeri Dismenore Sebelum Dan Sesudah Menggunakan Pembalut Herbal	56
BAB 5	PENUTUP	
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran	60
5.2.1	Akademik	60
5.2.2	Praktis.....	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN - LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian pengaruh penggunaan pembalut herbal terhadap nyeri <i>Dismenore</i> pada remaja putri di desa pomahan kec.bourno kabupaten bojonegoro	35
Tabel 3.2	Defisi Operasional Pengaruh Penggunaan Pembalut Herbal Terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja Putri Di Desa Pomahan Kecamatan Baurneo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Responden berdasarkan Usia di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	49
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Sekarang Remaja Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.....	50
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi Pada Remaja Putri Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	50
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Menarche Pada Remaja Putri Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	51
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Nyeri Dismenore Sebelum Menggunakan Pembalut Herbal Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	51
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Dismenore Sesudah Menggunakan Pembalut Herbal Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	52
Tabel 4.7	Perbedaan Nyeri Dismenore Sebelum Dan Sesudah Menggunakan Pembalut Herbal Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Konsep Patogenesis Dismenore Primer	23
Gambar 2.2	Skala Nyeri Deskriptif	26
Gambar 2.3	Skala Nyeri Numerik	26
Gambar 2.4	Skala Nyeri Visual	26
Gambar 2.5	Skala Nyeri Menurut Bourbanis	27
Gambar 2.6	Kerangka Konsep Pengaruh Penggunaan Pembalut Herbal Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Pomahan Kecamatan Baurneo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016	33
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Penggunaan Pembalut Herbal Terhadap Nyeri Dismenore Di Desa Pomahan Kecamatan Baurneo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.
Lampiran 2	Surat Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan KESBANGPOL
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden.
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	Lembar SOP (Standart Operasional Prosedur)
Lampiran 9	Tabel Eksperimen
Lampiran 10	Daftar Responden
Lampiran 11	SPSS
Lampiran 12	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
×	: Kali
BPS	: Badan Pusat Statistik
UHH	: Usia Harapan Hidup
Lansia	: Lanjut Usia
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
H0	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
$\sum Sm$: Jumlah Skor Tertinggi
$\sum Sp$: Jumlah Skor yang didapat
N	: Prosentase Nilai
TK	: Taman Kanak-Kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi

Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
S.Si.T	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
$\sum \chi$: Jumlah Frekuensi
n	: Jumlah Sampel
P	: Proporsi
μ	: Rata Populasi
t	: \sum Rangking Terkecil
Z	: Score Z
WUS	: Wanita Usia Subur
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negri Sipil
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse