

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF DI BPM YUMAMIK, AMd. Keb DESA WARU KULON
KECAMATAN PUCUK KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

HESTI SRI NURHAYATI
13.02.02.1519

**PRODI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF DI BPM YUMAMIK, AMd. Keb DESA WARU KULON
KECAMATAN PUCUK KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

OLEH :

**HESTI SRI NURHAYATI
13.02.02.1519**

**PRODI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HESTI SRI NURHAYATI

NIM : 13.02.02.1519

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 09 Juli 1995

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Yumamik, AMd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 20 Februari 2016

Yang menyatakan

HESTI SRI NURHAYATI
NIM : 13.02.02.1563

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : HESTI SRI NURHAYATI
NIM : 13.02.02.1519
Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bpm Yumamik, Amd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal : 29 Juli 2016

Mengetahui,

Pembimbing I



Lilin Turlina, SST., M.Kes
NIK. 19770223 2005 09 010

Pembimbing II



Ns. Diah Eko M, SKep. M.Kes
NIK. 19800307 2008 004

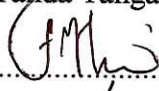


LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di

Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal 11 Agustus 2016

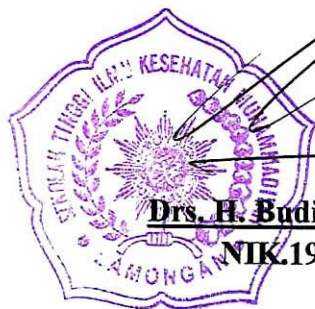
PANITIA PENGUJI

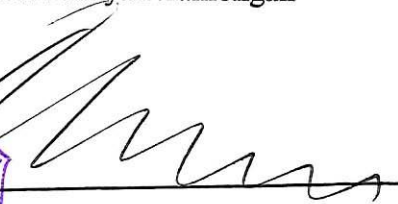
		Tanda Tangan
Ketua	: Faizatul Ummah, SST., M.Kes	: 
Anggota	: 1. Lilin Turlina, SST., M.Kes	: 
	: 2. Ns. Diah Eko M,S.Kep.,M.Kes	: 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK.1954 08 18 2005 09 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : HESTI SRI NURHAYATI

Tempat Tgl.Lahir : Lamongan, 09 Juli 1995

Alamat Rumah : Desa Karang Tinggil Kecamatan Pucuk Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan

1. SDN KARANG TINGGIL (2001-2007)
2. SMP N 1 PUCUK (2007-2010)
3. SMA N 1 SUKODADI (2010-2013)
4. Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai 2013 sampai sekarang.

MOTTO

ALHAMDULILLAH

“Allah SWT Tidak Akan Membebani Seseorang Diluar Batas Kesanggupannya”

(Al. Baq ٢٨٩)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

- ℞ Bapak dan ibuk yang tak henti-hentinya mendoakan, menyemangati, dan membiayai saya, sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan ini.
- ℞ Embak cuss dan mas cep yang selalu siap membantu baik dengan tenaga maupun doa serta yang selalu siap menerima uneg” saya.
- ℞ Keponakan yang Terlucu, terbandel, Terjail, dan Tercerdas (A. SOMA, S.Ag) terima kasih adek kamu sudah bikin tugas-tugas tante jadi berantakan tapi alhamdulillah tetap terselesaikan.
- ℞ Segenap teman seperjuangan yang telah mengajarkan saya ilmu ikhlas dan sabar, sehingga kelulusan ini bukan hanya dari segi akademik juga melainkan dari segi moral juga.

ABSTRAK

Terapi murotal Al-Qur'an merupakan salah satu teknik distraksi untuk mengatasi nyeri persalinan. Berdasarkan survey awal didapatkan 5 ibu bersalin seluruhnya masih mengalami nyeri persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi murrotal Al-Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di BPM Yumamik Amd. Keb Desa Waru Kulon Pucuk Lamongan tahun 2016.

Desain penelitian menggunakan *Pre-experimental Design* dengan pendekatan *One Group Pre Test – Post Test Design*. Populasi Seluruh ibu bersalin pada bulan Juni sampai dengan Juli 2016 di BPM Yumamik, Amd. Keb Desa Waru Kulon, Pucuk, Lamongan tahun 2016 sebanyak 20 ibu bersalin. Sampel sebanyak 20 ibu bersalin diambil dengan teknik *concecutive sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan instrumen lembar observasi nyeri sebelum dan sesudah pemberian murotal Al-Qur'an, kemudian dilakukan tabulasi dan analisis menggunakan uji *wilcoxon sign rank test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar (55%) ibu bersalin mengalami nyeri sedang sebelum diberikan terapi murotal Al-Qur'an, dan sebagian besar (60%) ibu bersalin mengalami nyeri sedang sesudah diberikan terapi murrotal Al-Qur'an. Dari uji *wilcoxon* didapatkan $p = 0,001$ dengan $\alpha \leq 0,05$ sehingga kesimpulan dari penelitian ini adalah Ada pengaruh pemberian terapi murrotal Al-Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Melihat hasil penelitian ini maka tenaga kesehatan yang memberi pelayanan pada ibu bersalin hendak menerapkan terapi murotal Al-Qur'an sebagai terapi non farmakologi untuk ibu bersalin.

Kata kunci : Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif, Terapi Murotal Al Qur'an

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al Qur’an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di BPM Yumamik Amd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan”. Tepat pada waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. Yumamik, Amd.Keb selaku Bidan Praktek Mandiri di Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Hj. WS. Tarmi SST., S.Psi,M.Kes, selaku Ketua Program Kebidanan Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Lilin Turlina, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan,saran dan dorongan moril sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan,saran dan dorongan moril sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Penulis menyadari penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 29 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Persalinan	7
2.1.1 Pengertian Persalinan	7
2.1.2 Macam-Macam Persalinan	7
2.1.3 Sebab – Sebab Dimulainya Persalinan	8
2.1.4 Tahapan Persalinan	9
2.1.5 Faktor-faktor yang menyebabkan.....	11
2.1.6 Tanda Gejala Persalinan	13
2.2 Konsep Dasar Nyeri	13
2.2.1 Pengertian Nyeri	13
2.2.2 Jenis Nyeri	14
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	14
2.2.4 Mengkaji Persepsi Nyeri	16

2.2.5 Management nyeri	18
2.2.6 Nyeri persalinan	22
2.3 Konsep dasar murrotal al-Qur'an.....	23
2.3.1 Pengertian Al-Quran	23
2.3.2 Pengaruh bacaan Al-quran sebagai penyembuh.....	25
2.4 Kerangka konsep penelitian	27
2.5 Hipotesis Penelitian	28
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.3 Kerangka Kerja	30
3.4 Populasi, Sampel, Sampling.....	31
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	33
3.7 Pengumpulan Data	35
3.8 Etika Penelitian	38
BAB 4 : HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Data Umum	41
4.1.3 Data Khusus	42
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Skala Nyeri Pre Test	44
4.2.2 Skala Nyeri Post Test	46
4.2.3 Perbedaan Skala Nyeri Pre Test Dan Post Test	47
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	51
5.2.1 Bagi Akademis	52
5.2.2 Bagi Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi Murrotal Al Qur'an Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Di BPM Hj. Yumamik, Amd. Keb Desa Waru Kulon, Pucuk Lamongan Tahun 2016	33
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi umur Responden di BPM Yumamik, AMd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan tahun 2016.	41
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi Pendidikan Responden di BPM Yumamik, AMd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan tahun 2016.	41
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi Paritas Responden di BPM Yumamik, AMd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan tahun 2016.	41
Tabel 4.4	Distribusi Skala nyeri Responden di BPM Yumamik, AMd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan tahun 2016.	42
Tabel 4.5	Distribusi Skala nyeri Responden di BPM Yumamik, AMd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan tahun 2016.	42
Tabel 4.6	Distribusi tabel silang skala nyeri responden di BPM Yumamik, AMd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan tahun 2016	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Wajah	16
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif	16
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i>	17
Gambar 2.4 Skala Analog Visual	17
Gambar 2.5 Skala Nyeri Bourbanis	18
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Yumamik, Amd. Keb Desa Waru Kulon, Pucuk Lamongan Tahun 2016	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al Qur'an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Di BPM Hj. Yumamik, Amd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kab. Lamongan Tahun 2016	29
Gambar 3.2 Kerangka kerja penelitian Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al Qur'an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Di BPM Hj. Yumamik, Amd. Keb Desa Waru Kulon Kecamatan Pucuk Kab. Lamongan Tahun 2016.	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Bidan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Hasil Tabulasi
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi