

**HUBUNGAN CARA MENERAN DENGAN KEJADIAN ROBEKAN PERINEUM  
PADA IBU BERSALIN DI BPM ANANDA DI DESA PLOSOWAHYU  
KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**FITA PUJIANA**  
**13.02.02.1560**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

**HUBUNGAN CARA MENERAN DENGAN KEJADIAN ROBEKAN PERINEUM  
PADA IBU BERSALIN DI BPM ANANDA DI DESA PLOSOWAHYU  
KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**FITA PUJIANA  
13.02.02.1560**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FITA PUJIANA  
NIM : 13.02.02.1560  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOGOR, 23 FEBUARI 1995  
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul : **“Hubungan Cara Meneran Dengan Kejadian Robekan Perineum Pada Ibu Bersalin Di BPM Ananda Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan,

**FITA PUJIANA**  
**13.02.02.1560**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis

Oleh : FITA PUJIANA

NIM : 13.02.02.1560

Judul : HUBUNGAN CARA MENERAN DENGAN KEJADIAN  
ROBEKAN PERINEUM PADA IBU BERSALIN DI BPM  
ANANDA NY.NAFIAH S.ST DI PLOSOWAHYU  
KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN  
TAHUN 2016

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada tanggal: 15 Agustus 2016

**Mengetahui,**

**Pembimbing I**



**Hj. WS. Tarmi, SST., S.Psi., MM.Kes.**  
NIK. 1945 10 16 2005 09 2 008

**Pembimbing II**



**Ns. Heny Ekawati, S. Kep., M.Kes.**  
NIK. 1982 02 15 2008 042

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI  
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 15 Agustus 2016

## PANITIA PENGUJI

Ketua : Dian Nur Afifah, S.ST., M.Kes.



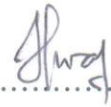
.....

Anggota : 1. Hj WS Tarmi, SST., S.Psi, MM.Kes.



.....

2. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.



.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**  
NBM. 936 655

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : FITA PUJIANA  
Tempat, Tanggal Lahir : Bogor, 23 Febuari 1995  
Alamat Rumah : Dradah Blumbang Kec. Kedungpring Kab. Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswi

### Riwayat Pendidikan:

1. TK AL-Mutmainnah Bekasi : Lulus tahun 2001
2. SDN Cibuluh 3 Bogor Utara : Lulus tahun 2007
3. SMPN 15 Bogor : Lulus tahun 2010
4. SMAN 1 Ngimbang : Lulus tahun 2013
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013  
hingga sekarang

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“orang yang kuat bukanlah yang pandai bergulat namun orang yang kuat adalah orang yang memiliki jiwanya ketika marah”

### Persembahan

**Dengan segala rendah hati, karya sederhana ini ku persembahkan kepada :**

- 1) Ayahanda Bpk. Supardji dan Ibunda Ibu zulaeha terima kasih atas do'a-do'a, nasehat, serta dukungan yang diberikan, tanpa beliau penulis tidak akan bisa menjadi seperti sekarang**
- 2) Adiku tercinta Faris dwi Z, Rendi Tri P dan Jihan Catur R , terimakasih atas dukungan dan canda tawa yang diberikan selama ini.**

Terimakasih ☺

## ABSTRAK

Persalinan merupakan akhir dari kehamilan dan dimulainya kehidupan diluar rahim bayi baru lahir. Cara meneran pada persalinan memegang peran penting, karena dengan cara meneran yang benar dapat memberikan efek positif terhadap hasil persalihan dan ibu bersalin diantaranya yaitu mengurangi terjadinya *robekan* perineum di BPM Ananda Ny. Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016.

Desain yang digunakan adalah *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah populasi sebesar 33 ibu nifas, sampel yang diambil 30 ibu nifas di Ruang Melati di RSUD Dr. Soegiri Lamongan diambil dengan *Simple Random Sampling* dengan Variabel independen Cara Meneran dan variabel dependen Robekan Perineum. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar obsevasi (*Checklist*) kedua-duanya, kemudian ditabulasi dan dianalisis dengan Uji *Koefisien Kontingensi* menggunakan IBM KPSP for windows versi 16,0.

Hasil penelitian menunjukkan ibu Bersalin yang melakukan cara meneran dengan benar sebagian besar tidak mengalami robekan perineum yaitu 15 ibu nifas (75%) dan ibu bersalin yang melakukan cara meneran dengan kurang benar sebagian besar mengalami robekan perineum Derajat II yaitu 5 ibu Bersalin (25%). Hasil Uji *Koefisien Kontingensi*  $p = 0,012$  dimana  $p < 0,05$ . Sehingga hasilnya H1 diterima artinya ada hubungan antara Cara Meneran dengan robekan perineum pada ibu bersalin di BPM Ananda Ny. Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan.

Dari hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan memberikan pengetahuan yang adekuat serta mendemonstrasikan kepada ibu bersalin tentang cara meneran dengan benar untuk meminimalkan kejadian robekan perineum.

*Kata kunci : Cara meneran, Robekan Perineum, Ibu Bersalin.*



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Cara Meneran yang Benar dengan Kejadian Robekan Perineum pada Ibu Bersalin Di BPM Ananda Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj WS Tarmi ,SST.S.Psi,MM.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah (KTI) ini.
3. Ns. Heny Ekawati ,S.kep.M.kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah (KTI) ini.
4. Ny.Nafi’ah, S.ST, selaku bidan BPS yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini (KTI).
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya proposal karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada kusunya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, juni 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Persalinan .....	6
2.2 Konsep Dasar <i>Cara Meneran</i> .....	15
2.3 Konsep Dasar Robekan Perineum .....	25
2.4 Kerangka Konsep.....	29
2.5 Hipotesis .....	30
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Waktu danTempat Penelitian.....	31
3.3 Kerangka Kerja.....	32
3.4 Identifikasi Variabel .....	33
3.5 Definisi Operasional .....	33
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	34
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	37
3.8 EtikaPenelitian .....	41
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	52
4.2 Pembahasan .....	57

<b>BAB 5 : PENUTUP .....</b>	<b>62</b>
5.1 Kesimpulan .....	62
5.2 Saran .....	63

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di BPM Ananda Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan bulan April – Juli Tahun 2016.. .....	53
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Kelahiran di BPM Ananda Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan bulan April – Juli Tahun 2016.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Cara Meneran di BPM Ananda Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan bulan April – Juli Tahun 2016.....	54
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Robekan Perineum di BPM Ananda Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan bulan April – Juli Tahun 2016.....	46
Tabel 4.5 Tabulasi silang Cara meneran dan Robekan Perineum di BPM Ananda Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan bulan April – Juli Tahun 2016.....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Cara Meneran dengan Kejadian Kejadian Perineum pada Ibu Bersalin di BPM Ananda Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kec. Lamongan Kab. Lamongan .....	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Cara Meneran dengan kejadian Robekan Perineum di Wilayah Praktek Mandiri di BPM Ananda Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	59
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	58
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Bidan Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan .....	61
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 7	Lembar Observasi (Checklist) penelitian .....	65
Lampiran 8	Lembar Observasi Penelitian.....	66
Lampiran 9	Lembar Data Tabulasi Data Umum Hubungan Cara Meneran dengan Kejadian Robakan Perineum pada Ibu Bersalin di BPM Ananda Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	67
Lampiran 10	Lembar Hasil Uji Spss Versi 16.0 Hubungan Cara Meneran dengan Kejadian Robakan Perineum pada Ibu bersalin di BPM Ananda Ny.Nafiah S.ST di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016..	76
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Proposal & KTI.....	82
Lampiran 12	Lembar Revisi.....	86

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

### Daftar Singkatan

WHO	: World Health Organization
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
RI	: Republik Indonesia
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
Susenas	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia

### Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
±	: Kurang lebih
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah