

**HUBUNGAN PENGETAHUAN AKTIVITAS SEKSUAL PASCA SALIN DENGAN
KEGIATAN SEKSUAL PASCA SALIN DI DESA SOKO KECAMATAN
GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



ENDANG SUMARMININGSIH
NIM:13.02.02.1557

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN AKTIVITAS SEKSUAL PASCA SALIN DENGAN
KEGIATAN SEKSUAL PASCA SALIN DI DESA SOKO KECAMATAN
GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya
Kebidanan**

OLEH :

ENDANG SUMARMININGSIH
NIM: 13.02.02.1557

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ENDANG SUMARMININGSIH
NIM : 13.02.02.1557
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 11 MARET 1995
INSTITUSI : PRODI DIII-KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : *“hubungan pengetahuan aktivitas seksual pasca salin dengan kegiatan seksual pasca salin”* adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan

ENDANG SUMARMININGSIH
NIM: 13.02.02.1557

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ENDANG SUMARMININGSIH
NIM : 13.02.02.1557
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN AKTIVITAS SEKSUAL PASCA
SALIN DENGAN KEGIATAN SEKSUAL PASCA SALIN DI DESA
SOKO KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 10 Agustus 2016

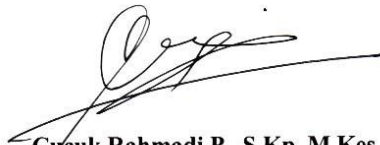
Mengetahui

Pembimbing I



Hj. Andri Tri K.N., S.SiT, M.Kes
NIK. 19850717 2006 020

Pembimbing II



Cycuk Rahmadi P., S.Kp, M.Kes
NIK. 19680215 2005 005

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 11 Agustus 2016

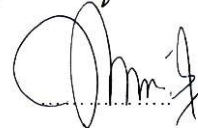
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. M. Bakri PDA, M.Kes.



Anggota : 1. Hj. Andri Tri K. S.SiT.M.Kes



2. Cucuk Rahmadi P. S.Kp., M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. Hs Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : Endang Sumarminingsih
Tempat / Tanggal Lahir : Lamongan, 11 Maret 1995
Alamat Rumah : Dsn. Gombong III, Ds. Pasi, Kec. Glagah, Kab.
Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK PERTIWI VII PASI : Lulus Tahun 2001
2. SDN PASI II : Lulus Tahun 2007
3. MTs Negeri Lamongan : Lulus Tahun 2010
4. SMA Negeri 1 Karangbinangun : Lulus Tahun 2013
5. Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang tahun 2016.

MOTTO

“ Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya menggunakan untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu) “(H.R. Muslim)“.

PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tuaku Ibu dan Bapak yang senantiasa memberikan dorongan dan do'a tanpa henti.
2. Adik - adikku Andi Harianto dan Safitri Ayu Anggraeni yang selalu menjadi penyemangat dalam perjalanan studi ku.

ABSTRAK

Aktivitas seksual adalah segala sesuatu yang berkenaan dengan perkara percampuran antara laki-laki dan perempuan. Survey awal yang dilakukan di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan didapatkan lebih dari sebagian ibu nifas yang berpengetahuan kurang dalam memulai aktivitas seksual pasca salin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang aktivitas seksual pasca salin dengan kegiatan seksual pasca salin.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *analitik korelasional* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Agustus 2016 sebanyak 33 responden dengan menggunakan teknik sampling *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 31 responden. Variabel independen yaitu Pengetahuan Aktivitas Seksual Pasca Salin sedangkan variabel dependen yaitu Kegiatan Seksual Pasca Salin. Data diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup kemudian dianalisis sesuai dengan variabel serta skalanya masing-masing.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan ibu nifas tidak sesuai untuk memulai kegiatan seksual pasca salin (Kurang), sedangkan dari sebagian pengetahuan ibu nifas sesuai untuk memulai kegiatan seksual pasca salin (Cukup). Melalui bantuan SPSS hasil data uji C= 0,625 dengan nilai $p= 0,000$ dimana $p < 0,05$ maka H1 diterima artinya terdapat hubungan antara pengetahuan aktivitas seksual pasca salin dengan kegiatan seksual pasca salin di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.

Melihat hasil penelitian maka perlu adanya peningkatan pengetahuan ibu nifas dengan melakukan penyuluhan tentang aktivitas seksual pasca salin agar ibu dapat memulai dalam kegiatan seksual pasca salin.

Kata kunci : *Pengetahuan Aktivitas Seksual, Kegiatan Seksual, Masa Nifas.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Aktivitas Seksual Pasca Salin Dengan Kegiatan Seksual Pasca Salin Di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016." sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. Ws. Tarmi, S.ST,S.Psi,M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj. Andri Tri K.N. S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Cucuk Rahmadi P,S.Kp,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual selama kuliah di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga terselesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan seangkatan dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan	7
1.4.3 Bagi Peneliti	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan Dalam Domain Kognitif	8
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9

2.1.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.5	Cara Mengukur dan Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2	Konsep Dasar Hubungan Seksual	13
2.2.1	PengertianSeksual.....	13
2.2.2	Hubungan Seksual Yng Dianggap Normal	13
2.2.3	Kesehatan Seksual.....	14
2.2.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Seksualitas.....	14
2.2.5	Teknik Hubungan Seksual.....	15
2.2.6	Waktu Yang Tepat Untuk Memulai Kembali Hubungan Seksual Masa Nifas.....	17
2.2.7	Persepsi dan Pandangan Tentang Hubungan Seksual.....	17
2.2.8	Hubungan Seksual Pasca Nifas	18
2.2.9	Hal-hal Yang Menyebabkan Ketidaknyamanan Dalam Berhubungan Seksual Pasca Nifas.....	18
2.2.10	Bahaya Berhubungan Seksual Pasca Nifas.....	19
2.2.11	Manfaat Hubungan Seksual Pasca Nifas.....	19
2.2.12	Keluhan Yang Timbul Saat Hubungan Seksual Pasca Nifas.....	19
2.3	Konsep Dasar Nifas	20
2.3.1	PengertianNifas	20
2.3.2	Pembagian Masa Nifas	21
2.3.3	Perubahan Yang Terjadi Selama Masa Nifas	21
2.3.4	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	25
2.3.5	Komplikasi Masa Nifas	29
2.4	Kerangka Konsep.....	30
2.5	HipotesisPenelitian.....	31
BAB3METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.3	Kerangka Kerja(Frame Work).....	33
3.4	Identifikasi Variabeldan Definisi Operasional.....	34
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	35

3.4.2	Definisi Operasional	35
3.5	Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian.....	37
3.5.1	Populasi Penelitian	37
3.5.2	Sampel	37
3.5.3	Teknik Sampling Penelitian	39
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data	39
3.6.1	Pengumpulan Data	39
3.6.2	Analisa Data	40
3.7	Etika Penelitian	42
3.7.1	<i>Beneficience</i>	43
3.7.2	<i>Protection From Discomfort and Harm</i>	43
3.7.3	<i>Self Determination</i>	43
3.7.4	<i>Anonymity and Confidentiality</i>	43
3.7.5	<i>Privacy</i>	44
3.7.6	<i>Informed Consent (IC)</i>	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	45
4.1.1	Data Umum	45
4.1.2	Data Khusus Responden	48
4.2	Pembahasan	
4.2.1	Pengetahuan Aktivitas Seksual Pasca Salin.....	50
4.2.2	Kegiatan Seksual Pasca Salin	52
4.2.3	Hubungan Pengetahuan Aktivitas Seksual Pasca Salin Dengan Kegiatan Seksual Pasca Salin	53
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran.....	55
5.2.1	Bagi Akademis	55
5.2.2	Bagi Praktisi	55
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Halaman

Table 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pengetahuan Aktivitas Seksual Pasca Salin Dengan Kegiatan Seksual Pasca Salin Di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	47
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	48
Tabel 4.6 Distribusi Responden Tentang Pengetahuan Aktivitas Seksual Pasca Salin di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	48
Tabel 4.7 Distribusi Responden Tentang Kegiatan Seksual Pasca Salin di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	49
Tabel 4.8 Distribusi Mengenai Hubungan Pengetahuan Aktivitas Seksual Pasca Salin Dengan Kegiatan Seksual Pasca Salin di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	49

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.5 Kerangka Konseptual Hubungan Aktivitas Seksual Pasca Salin Dengan Kegiatan Seksual Pasca Salin di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....30
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Aktivitas Seksual Pasca Salin Dengan Kegiatan Seksual Pasca Salin di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016 34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Melakukan Surey Awal Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 4 : Surat Balasan Melakukan Penelitian Dari BPM Ny. Siti Ulfah, Amd. Keb. Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 5 : Surat Balasan Melakukan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Kuesioner
- Lampiran 9 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 10 : SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan :

Amd Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
M.Kes	: Manajemen Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SST	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi

Daftar Lambang :

%	: Persentase
Σ	: Jumlah
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
=	: Sama Dengan