

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT KECEMASAN IBU
POST PARTUM DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
DESA KESAMBEN KECAMATAN PLUMPANG – TUBAN
TAHUN 2016**

KARYA TULIS ILMIAH



EKA SRI WIJAYANTI
NIM. 13.02.02.1515

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT KECEMASAN IBU
POST PARTUM DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
DESA KESAMBEN KECAMATAN PLUMPANG – TUBAN
TAHUN 2016**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**EKA SRI WIJAYANTI
NIM. 13.02.02.1515**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : EKA SRI WIJAYANTI
NIM : 13.02.02.1515
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 16 Desember 1994
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :**“Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban 2016”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 12 Agustus 2016

Yang menyatakan

EKA SRI WIJAYANTI
NIM. 13.02.02.1515

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : EKA SRI WIJAYANTI

NIM : 13.02.02.1515

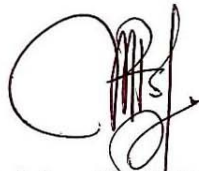
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT
KECEMASAN IBU POST PARTUM DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH DESA KESAMBEN
KECAMATAN PLUMPANG – TUBAN TAHUN 2016

Telah Diuji dan Disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya

Tulis Ilmiah pada tanggal : 12 Agustus 2016

Mengetahui,

Pembimbing I



Amirul Amalia, S.SiT, M.Kes
NIK. 19831223200609019

Pembimbing II





Virgianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19830912200609018

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 12 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Ketua	: Hj. WS Tarmi, S.ST.,S.Psi.,M.Kes	
Anggota	: 1. Amirul Amalia., SSiT.,M.Kes	
	2. Virgianti., S.Kep.,Ns.,M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NBM.936 665

CURICULUM VITAE

Nama : EKA SRI WIJAYANTI

Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 16 Desember 1994

Alamat Rumah : Desa Kesamben RT 01 RW 02 Kecamatan Plumpang
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan : Tahun Lulus

1. TK Kuncup Bersemi Kesamben –Plumpang - Tuban 2000
2. SDN I Kesamben – Plumpang-Tuban 2007
3. SMPN 1 Plumpang - Plumpang - Tuban 2010
4. SMAN 1 Rengel – Rengel - Tuban 2013
5. Program Studi D III Kebidanan Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah
Lamongan, mulai tahun 2013 hingga sekarang 2013-sekarang

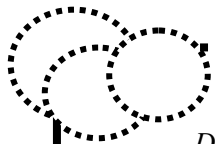
MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Man Jadda Wajadda”

**(Barang siapa bersungguh-sungguh, maka ia akan
mendapatkannya)**

**“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah apa yang ada pada suatu
kaum sehingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka
sendiri”(QS. Al-Rad 13:11)**

*“Kejarlah Keinginan Mu Selagi Masih Ada Waktu, Semoga Bisa Melewati
Rintangannya Demi Rintangannya Penuh Dengan Kesabaran, Tawakal, Keikhlasan &
Jadikan Sebuah Pengalaman Yang Tak Mungkin Bisa Terulang Lagi Serta Bisa
Mensyukuri Atas Apa Yang Kita Miliki”*

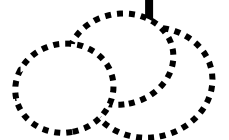


Persembahan

Dengan segala rendah hati, karya sederhana ini ku persembahkan

kepada :

- 1) Kedua Orang tuaku (Bpk. Munawi & Ibu Kasniti), terimakasih atas do'a-do'a, nasehat, kasih sayang, ketulusan, serta dukungan yang diberikan, tanpa beliau penulis tidak akan bisa menjadi seperti sekarang*
- 2) Orang tersayang yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi yang tak akan pernah terlupakan.*
- 3) Seluruh keluargaku yang telah memberikan semangat, dukungan, dan doa untuk melangkah dan menyelesaikan KTI.*
- 4) Para Sahabat yang selalu setia menemani disaat kala susah, sedih, bahagia, canda, tawa kita selalu bersama tanpa kalian persahabatan ini tidak akan berjalan dengan baik begitu juga tugas akhir ini, telah membuai hasil karena dukungan, doa, ketulusan, serta kesetiaan kalian. aku ucapkan banyak terimakasih*



ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang terbaik untuk bayi. Selain memenuhi segala kebutuhan makanan baik gizi, imunologi, ASI memberikan kesempatan ibu untuk mencurahkan cinta kasih serta perlindungan kepada anak. Masalah penelitian adalah masih banyaknya ibu post partum yang tidak memberikan ASI Eksklusif sehingga masih kurangnya dukungan keluarga dan psikologi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.

Desain yang digunakan adalah *Analitik Korelasional* dengan rancangan *Cross Sectional*, populasi berjumlah 32 ibu post partum, sampel berjumlah 30 diambil dengan *Consecutive Sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner tertutup dan observasi, selanjutnya dianalisis dengan uji *Koefisien Kontingensi*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya ibu post partum mendapat dukungan cukup pemberian ASI Eksklusif sebanyak 23 atau 76,7%, hampir setengah ibu post partum memperoleh kecemasan ringan pemberian ASI Eksklusif sebanyak 12 atau 40,0%, sebagian besar ibu post partum tidak memberikan ASI Eksklusif 18 atau 50,0%. Melalui uji *Koefisien Kontingensi* didapatkan $p = 0,028$ dimana $p \leq 0,05$ H1 diterima artinya terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif dan $p = 0,020$ dimana $p \leq 0,05$ H1 diterima artinya terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan pemberian ASI Eksklusif.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya peningkatan dukungan keluarga dan psikologi ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif dengan upaya bidan desa lebih meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya manfaat ASI, cara menyusui yang benar serta perlunya dukungan dan motivasi dalam memberikan ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Ibu post partum, Tingkat Kecemasan, ASI Eksklusif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016*” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST,S.Psi, M.MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. M.Taqim Selaku Kepala Desa Kesamben, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
4. Wiwik Zulaeli Amd.Keb Selaku Bidan Desa Kesamben, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
5. Amirul Amalia., S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Virgianti, S.Kep,.Ns,.M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini ada kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, melihat akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah perbaikan yang akan datang bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvii
BAB 1: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar ASI.....	9
2.2 Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	20
2.3 Konsep Dasar Tingkat Kecemasan	23
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	35
2.5 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	36
2.6 Kerangka Konsep.....	39
2.7 Hipotesis.....	41
BAB 3 :METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	42
3.3 Kerangka Kerja.....	43
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	44

3.4.1 Identifikasi Variabel	44
3.4.2 Definisi Operasional	44
3.5 Populasi, Sampel, Sampling	46
3.5.1 Populasi Penelitian	46
3.5.2 Sampel Penelitian	48
3.5.3 Teknik Sampling Penelitian	48
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	49
3.6.1 Pengumpulan Data.....	49
3.6.2 Analisa Data	50
3.7 Etika Penelitian.....	54
3.7.1 <i>Beneficience</i>	54
3.7.2 <i>Protection From Discomfort and Harm</i>	54
3.7.3 <i>Self Determination</i>	54
3.7.4 <i>Anonymity and Confidentiality</i>	55
3.7.5 <i>Privacy</i>	55
3.7.6 <i>Informed Consent (IC)</i>	55

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.2 Pembahasan	64

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	76
4.3 Saran	76

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tingkat Respons Kecemasan	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	56
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Keluarga Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	57
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	57
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	58
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Keluarga Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	58
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	59
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Bentuk Putting Susu Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	59
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Pendamping Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	60

Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Ibu Post Partum Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	60
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Post Partum Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	61
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Post Partum Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	61
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Post Partum Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	62
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Post Partum Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tuban
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Dari Desa Kesamben Kecamatan Plumpang - Tuban
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Data Tabulasi Data Umum Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016
- Lampiran 11 Lembar Data Tabulasi Data Khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016
- Lampiran 12 Lembar Data Tabulasi Data Khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016
- Lampiran 13 Lembar Data Tabulasi Data Khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016

- Lampiran 14 Lembar Data Tabulasi Data khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016
- Lampiran 15 Lembar Data Tabulasi Data khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016
- Lampiran 16 Lembar Hasil Uji Spss 2016 Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Kesamben Kecamatan Plumpang – Tuban Tahun 2016
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
RI	: Republik Indonesia
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
Susenas	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
±	: Kurang lebih
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah