

**EFEKTIFITAS TERAPI KOMBINASI JUS BAYAM DAN JAMBU BIJI MERAH
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
ANEMIA DI BPM HJ.SUNARTUN Amd.KebDESA WARULOR
KEC. PACIRAN KAB. LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



EKA AZZATUL ADIBAH
NIM 13.02.02.1556

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**EFEKTIFITAS TERAPI KOMBINASI JUS BAYAM DAN JAMBU BIJI MERAH
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
ANEMIA DI BPM HJ.SUNARTUN Amd.KebDESA WARULOR
KEC. PACIRAN KAB. LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**EKA AZZATUL ADIBAH
NIM 13.02.02.1556**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

NAMA : EKA AZZATUL ADIBAH
NIM : 13.02.02.1556
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 NOVEMBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan Bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: ”*Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam dan Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di BPM Hj.Sunartun,Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan*” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan

EKA AZZATUL ADIBAH
NIM 13.02.02.1556

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : EKA AZZATUL ADIBAH
NIM : 13.02.02.1556
JudulKTI : EFEKTIFITAS TERAPI KOMBINASI JUS BAYAM DAN
JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI
BPM HJ.SUNARTUN, Amd., Keb DESA WARULOR
KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah (KTI) tanggal : 10 Agustus 2016

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes
NIK.197710152005011

Hj.Siti Sholikhah, S.Kep.Ns. M.Kes
NIK.1979 03 06 2006 016

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diujikan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes :

Anggota : 1. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes :

2. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep, Ns. M.Kes :

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : EKA AZZATUL ADIBAH
Tempat Tgl Lahir : Lamongan, 24 November 1995
Alamat : Desa Weru Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswi
Riwayat Pendidikan :

1. TK Nurul Huda Sukorejo Gresik : Lulus tahun 2001
2. MI Muhammadiyah Weru Paciran : Lulus tahun 2007
3. MTs Muhammadiyah Weru Paciran : Lulus tahun 2010
4. SMA Negeri Paciran Lamongan : Lulus tahun 2013
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013
hingga sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan). Tetaplah bekerja keras kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

**“Hiduplah seakan kamu akan mati besok.
Belajarlah seakan kamu akan mati selamanya.”**

(Eka Azzatul Adibah)

PERSEMBAHAN :

- ❖ Kedua Orang Tuaku Bapak Mat Robin Dan Ibu Sama’ah, Yang Selalu Memeberi kan kasih sayang, semangat dan do’a untukku.
- ❖ Adik-adikku tersayang yang selalu memebri support dan motivasi.
- ❖ Bunda Faiz dan Bunda Siti yang tiada bosan membimbing dan mengarahkan selama proses belajar dan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- ❖ Untuk seseorang yang memotivasi dan memberikan petuah yang baik dalam hari-hariku sebagai inspirasi masa depanku.
- ❖ Keluarga Besar IMM STIKES Muhammadiyah Lamongan dan Sahabat-sahabatku yang selalu memberiku dukungan dan semangat. (Yayuk, Titin dan Lutfi) .

ABSTRAK

Adibah, EkaAzzatul, 2016, Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam Dan Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Anemia.(1) Faizatul Ummah, SST.,M.Kes. (2) Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Perubahan pada ibu hamil menyebabkan kadar hemoglobin mengalami penurunan. Hasil survei didapatkan 2 (10%) dari 21 ibu hamil mengalami anemia. Tujuan penelitian mengetahui efektifitas terapi kombinasi jus bayam dan jambu biji merah terhadap peningkatan kadar Hemoglobin (Hb) pada ibu hamil anemia di BPM Hj.Sunartun, Amd Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian adalah Pre Ekperiment (*One Group Pre test-Post tes Design*). Sampel yaitu ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 20 ibu hamil secara *simple random sampling*. Variabel independent berupa intervensi atau perlakuanya itu pemberian jus bayam dan jambu biji merah, variabel dependent adalah kadar Hemoglobin (Hb). Data diambil menggunakan *hemoglobin testing system Quick-Check* dan lembar obseravasi, dianalisis menggunakan *paired samples t-test* dengan taraf signifikan 0,05.

Hasil penelitian didapatkan rerata kadar hemoglobin sebelum diberikan terapi jus bayam dan jambu biji merah 9,51 dan sesudah di berikan terapi jus bayam dan jambu biji merah 10,49 (rerata peningkatan kadar hemoglobin 0,98 gr/dl) nilai $t = 7,653$ dan $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ maka H_1 diterima, artinya terdapat pengaruh antara pemberian terapi kombinasi jus bayam dan jambu biji merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil dengan anemia.

Berdasarkan hasil penelitian ini direkomendasikan bagi tenaga kesehatan untuk menggunakan terapi kombinasi jus bayam dan jambu biji merah sebagai terapi non farmakologis dalam mengatasi anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci :Jus Bayam Dan JambuBiji Merah, Kadar Hb, Anemia Pada Ibu Hamil

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul *“Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam dan Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj.Ws. Tarmi, SST. M. Kes selaku Ketua Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Hj.Sunartun Amd.Keb Selaku bidan Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

4. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
5. Hj.Siti Sholikhah, S.kep,Ns. M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Bapak, Ibu, Kakak dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2013
8. Semua pihak yang secara tidak langsung telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga proposal karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Anemia Kehamilan	7
2.2 Konsep Dasar Bayam (<i>Amaranthus</i>)	15
2.3 Konsep Jambu Biji Merah (<i>Psidium Guava L</i>)	19
2.4 Kerangka Konsep	23
2.5 Hipotesis	24
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26

3.3	Kerangka Kerja.....	26
3.4	Identifikasi Variabel.....	28
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	28
3.6	Populasi, Sampel, Sampling.....	30
3.6.1	Populasi Penelitian.....	30
3.6.2	Sampel Penelitian.....	30
3.6.3	Tehnik Sampling Penelitian.....	32
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data.....	32
3.7.1	Proses Pengumpulan Data.....	32
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	33
3.7.3	Tehnik Analisa Data.....	34
3.8	Etika Penelitian.....	35
3.8.1	<i>Benefiience</i>	36
3.8.2	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan.....	36
3.8.3	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	36
3.8.4	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	37
BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	38
4.1.1	Data Umum.....	38
4.1.2	Data Khusus.....	41
4.2	Pembahasan.....	43
BAB 5	: PENUTUP	
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Bayam dalam 100 Gram (DKBM Depkes,2005).....	18
Tabel 2.2	Komposisi Jambu Biji Merah per 100 gram (Sumber: USDA Nutrient Database,2013).....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam dan Jambu biji merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	29
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil dengan Anemia di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	39
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamildengan Anemia di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	39
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Ibu Hamil dengan Anemia di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	40
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan PendidikanIbu Hamil dengan Anemia di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	40
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan PekerjaanIbu Hamil dengan Anemia di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	41
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Jarak KehamilanIbu Hamil dengan Anemia di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	41

Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam dan Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb) Ibu Hamil Dengan Anemia di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016	43
---	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam dan Jambu biji merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor kecamatan Paciran kabupaten Lamongan.....	23
Gambar 3.1 Desain Penelitian Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam dan Jambu biji merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor kecamatan Paciran kabupaten Lamongan.....	26
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam dan Jambu biji merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor kecamatan Paciran kabupaten Lamongan.....	27
Gambar 4.1 Kurva Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb) IbuHamildengan Anemia Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi Jus Bayam dan jambu biji merah.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
- Lampiran4 Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran5 Surat Balasan Penelitian dari BPM Hj.Sunartun Amd.Keb Desa Warulor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
- Lampiran6 Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran8 Lembar Kuesioner
- Lampiran9 Lembar Observasi
- Lampiran10 Standart Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 11 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 LembarKonsultasi

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti dan Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
∑	: Jumlah
×	: Kali

Daftar Singkatan

Amd. Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
WHO	: World Health Organisation
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
Fe	: Ferrous (Zat Besi)
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Drs	: Dokterandes
D-III	: Diploma III
H	: Haji
Hj	: Hajah
M.M.Kes	: Manajemen Magister Kesehatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah Skor Maksimal Jika Jawaban Benar
No	: Nomor
Ns	: Nursing
NIK	: Nomer Induk Keperawatan

NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
NIP	: Nomer Induk Pegawai
P	: Prosentase
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PT	: Perguruan Tinggi
POSKESDES	: Pos Kesehatan Desa
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan