

**HUBUNGAN FREKUENSI PEMBERIAN ASI DENGAN KEJADIAN
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI BPM NY. MINARTI
DESA SAWO KECAMATAN DUKUN
KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH



DYAH SRI RAHAYU
NIM. 13.02.02.1514

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN FREKUENSI PEMBERIAN ASI DENGAN KEJADIAN
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI BPM NY. MINARTI
DESA SAWO KECAMATAN DUKUN
KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**

DYAH SRI RAHAYU

NIM. 13.02.02.1514

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : DYAH SRI RAHAYU
NIM : 13.02.02.1514
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 28 Oktober 1994
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul : **“Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan,

DYAH SRI RAHAYU
NIM. 13.02.02.1514

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis

Oleh : DYAH SRI RAHAYU

NIM : 13.02.02.1514

Judul : HUBUNGAN FREKUENSI PEMBERIAN ASI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI BPM Ny. MINARTI DESA SAWO KECAMATAN DUKUN KABUPATEN GRESIK.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal : 10 Agustus 2016

Mengetahui;

Pembimbing I



Faizatul Ummah SST.,MKes
NIK.197710152005092011

Pembimbing II



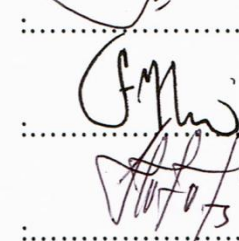
Virgianti S.Kep.,Ns,M Kep
NIK.19830902122006092017

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Program D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal, 10 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Ketua : Lilin Turlina, S. ST, M.Kes
Anggota : 1. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes
2. Virgianti Nur Farida, S. Kep., Ns, M.Kep


Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan


Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M. Kes
NBM. 936 655

KURIKULUM VITAE

Nama : DYAH SRI RAHAYU

Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 28 Oktober 1994

Alamat Rumah : Desa Sawo – Kecamatan Dukun – Kabupaten
Gresik

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Darmawanita Sawo Dukun Gresik : Lulus tahun 2001
2. SDN Sawo Dukun Gresik : Lulus tahun 2007
3. SMPN1 Karanggeneng Lamongan : Lulus tahun 2010
4. SMA Wahas Model Sumberwudi Lamongan : Lulus tahun 2012
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013
hingga sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“Barang siapa bersyukur, maka niscaya akan Ku tambah nikmat-
Ku padamu, dan barang siapa kufur maka sesungguhnya azab
Allah sangatlah pedih.” (Q.S. Ibrahim :7)**

**Kunci Sukses ada tiga : lakukan Untuk Orang Lain, Lakukan
Melebihi Kapasitas Diri, Lakukan dengan senang
hati.(Karnaji, 2008)**

**Sesuatu yang belum dikerjakan seringkali tampak mustahil,
kita baru yakin kalau telah berhasil melakukannya dengan
baik.**

**Saya kerjakan, saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya
revisi, dan saya menang. (Dyah Sri Rahayu,2016)**

Persembahan

Dengan segala rendah hati, karya sederhana ini ku persembahkan kepada:

1. Ayahanda Tiknan dan Ibunda Siti Zulaiikha, terimakasih atas do'a dan nasehat, serta dukungan yang diberikan, tanpa beliau penulis tidak akan bisa menjadi seperti sekarang.
2. Adikku tercinta M. Hardi Arta Alchoir terimakasih atas dukungan dan canda tawa yang diberikan selama ini.

ABSTRAK

Bendungan ASI merupakan masalah yang sering terjadi pada ibu nifas. Salah satu penyebabnya adalah karena frekuensi menyusui yang kurang. Dari survei awal yang dilakukan pada tanggal 27 November 2015 berdasarkan data dari Desa Sawo Kec.Dukun, Kab.Gresik, dari 10 ibu nifas 7 (70%) di antaranya mengalami bendungan ASI, data ini menggambarkan masih tingginya angka kejadian bendungan ASI di Desa Sawo, kecamatan Dukun, kabupaten Gresik.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan frekuensi pemberian ASI dengan kejadian bendungan ASI pada ibu nifas.

Desain yang digunakan adalah *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya semua ibu nifas di BPM Ny. Minarti desa Sawo kecamatan Dukun kabupaten Gresik, sample yang diambil 20 ibu nifas yang memenuhi criteria inklusi dengan *Consecutive Sampling*. Variabel independen frekuensi pemberian ASI dan variabel dependen bendungan ASI. Data dikumpulkan dengan menggunakan wawancara untuk frekuensi pemberian ASI dan lembar observasi untuk bendungan ASI, kemudian ditabulasi dan dianalisis dengan *Fisher's Exact Test* menggunakan SPSS for windows versi 16,0.

Hasil penelitian menunjukkan ibu nifas yang sering menyusui bayinya seluruhnya (100%) tidak terjadi bendungan ASI sedangkan ibu nifas yang jarang menyusui bayinya seluruhnya (100%) mengalami bendungan ASI. Hasil *Fisher's Exact Test* dengan tingkat signifikan (α) = 0,05 didapatkan ada hubungan frekuensi

pemberian ASI dengan kejadian bendungan ASI pada ibu nifas di BPM Ny. Minarti desa Sawo kecamatan Dukun kabupaten Gresik. ($p = 0,000$).

Dari hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan memberikan pendidikan kesehatan dan motivasi yang adekuat kepada ibu nifas untuk menyusui bayinya sesering mungkin secara eksklusif untuk mencegah kejadian bendungan ASI.

Kata kunci : Frekuensi pemberian ASI, Bendungan ASI, Ibu Nifas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik*” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST,S.Psi, M.MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
3. Minarti Amd. Keb yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
4. Faizatul Ummah, S. SiT, M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Virgianti Nur Farida, S. Kep., Ns, M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ayah, ibu, adek, dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Namun demikian, peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	
1.2 Rumusan Masalah.....	
1.3 Tujuan Penelitian	
1.4 Manfaat Penelitian	

BAB 2 : TINJAUAN TEORI

2.1 Konsep Dasar Menyusui.....	
2.2 Konsep Dasar Bendungan ASI.....	
2.3 Kerangka Konsep.....	
2.4 Hipotesis Penelitian	

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	
3.3 Kerangka Kerja.....	
3.4 Identifikasi Variabel	
3.5 Definisi Operasional	
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.6.1 Populasi Penelitian	
3.6.2 Sampel Penelitian	

3.6.3	Sampling Penelitian	
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data	
3.7.1	Pengumpulan Data	
3.7.2	Analisa Data	
	1) <i>Editing</i>	
	2) <i>Coding</i>	
	3) <i>Skoring</i>	
	4) <i>Tabulating</i>	
	5) <i>Uji Statistik</i>	
3.8	Etika Penelitian	
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	
3.8.2	<i>Anonymity</i>	
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	
4.2	Pembahasan	

BAB 5 : PENUTUP

5.1	Kesimpulan	
5.2	Saran	

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Menyusui Di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Terjadinya Bendungan ASI di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	
Tabel 4.6	Tabel Silang Hubungan Frekuensi Pemberian ASI dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Frekuensi Pemberian ASI dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Frekuensi Pemberian ASI dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.....
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari BPM Ny. Minarti Amd. Keb
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Wawancara Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Observasi Penelitian.....
- Lampiran 8 Lembar Data Tabulasi Data Umum Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik
- Lampiran 9 Lembar Data Tabulasi Data Khusus Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik
- Lampiran 10 Lembar Data Tabulasi Data Umum dan Data Khusus Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik
- Lampiran 11 Lembar Hasil Uji Spss Versi 16.0 Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di BPM Ny. Minarti Desa Sawo Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Proposal & KTI.....
- Lampiran 13 Lembar Revisi.....

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
RI	: Republik Indonesia
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
Susenas	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia

Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
±	: Kurang lebih
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah