

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
*BELL'S PALSY SINISTRA* DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL  
STIMULATION, SHORT WAVE DIATHERMY* DAN *MASSAGE*  
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Kepada Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan



Oleh :

**MILLA OKTAVIA AYU SAPUTRI**

**NIM : 15.02.04.0005**

**PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2018**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
*BELL'S PALSY SINISTRA* DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL  
STIMULATION, SHORT WAVE DIATHERMY* DAN *MASSAGE*  
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi D 3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan



**MILLA OKTAVIA AYU SAPUTRI**  
**NIM : 15.02.04.0005**

**PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : MILLA OKTAVIA AYU SAPUTRI  
NIM : 15.02.04.0005  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 06 OKTOBER 1995  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
JUDUL : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI  
PADA KASUS *BELL'S PALSY SINISTRA*  
DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL*  
*STIMULATION, SHORT WAVE DIATHERMY*  
DAN MASSAGE DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri dan teori peneliti lainnya dengan tetap mencantumkan sumber. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa laporan tugas akhir adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Lamongan, 16 Maret 2018

Yang menyatakan

**ISNAINI AGUSTIN WIJAYANTI**  
**NIP.15.02.04.000**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : MILLQ OKTAVIA AYU SAPUTRI

NIM : 15.02.04.0005

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY SINISTRA* DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION, SHORT WAVE DIATHERMY* DAN MASSAGE DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas Akhir (LTA) pada tanggal: 12 Maret 2018

Oleh  
Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

**Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes**  
NIK. 19770223200509010

**Rima Yunitasari, S.Fis**  
NIK. 19920602201512079

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Laporan Tugas Akhir  
Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Maret 2018

**PANITIA PENGUJI**

Tanda tangan

Ketua : Okky Zubairi A, S.Fis

.....

Anggota : 1. Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes

.....

2. Rima Yunitasari, S.Fis

.....

Disahkan Oleh

Rektor

Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.**

NBM. 936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : MILLA OKTAVIA AYU SAPUTRI

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 06 Oktober 1995

Alamat Rumah : Desa Sendangrejo Kecamatan Ngimbang  
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

- 1) SDN SENDANGREJO III NGIMBANG : Lulus Tahun 2008
- 2) SMPN 1 NGIMBANG : Lulus Tahun 2011
- 3) SMA MUHAMMADIYAH 1 BABAT : Lulus Tahun 2014
- 4) Program studi D3 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan tahun 2015 sampai sekarang

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Bell's adalah kelumpuhan pada saraf tepi terjadi secara alami dan tanpa penyebab (idiopatik) tapi tidak menutup kemungkinan terjadi karena edema di daerah nervus *facialis* masalah yang pasien keluhkan adalah mulut yang tampak mencong, ketidakmampuan melakukan aktivitas fungsional pada otot wajah.

**Tujuan :** Untuk menentukan implementasi dari fisioterapi yaitu mengurangi nyeri dan spasme, untuk meningkatkan serta menguatkan otot pada wajah menggunakan modalitas *Short Wave Diathermy*, *Electrical stimulation*, dan *Massage*.

**Metode :** Intervensi yang digunakan pemberian *Electrical stimulation* sebanyak 30 kontraksi, *Short Wave Diathermy* selama 15 menit dan *Massage*.

**Hasil :** Setelah dilakukan terapi selama 6 kali, diperoleh dari pengukuran menggunakan *Ugo Fisch Scale* sebagai berikut : (a) istirahat  $T_0 = 14$  menjadi  $T_6 = 20$ , (b) mengerutkan dahi  $T_0 = 3$  menjadi  $T_6 = 10$ , (c) menutup mata  $T_0 = 9$  menjadi  $T_6 = 30$ , (d) tersenyum  $T_0 = 9$  menjadi  $T_6 = 30$ , (e) bersiul  $T_0 = 3$  menjadi  $T_6 = 10$ . Sedangkan hasil pengukuran kekuatan otot wajah menggunakan MMT sebagai berikut : (a) *m.frontalis*, (b) *m.corrugator supercili*, (c) *m.orbicularis oculi*, (d) *m.zygomaticum mayor*, (e) *m.zygomaticum minor*, (f) *m.nasalis*, (g) *m.orbicularis oris*, (h) *m.platysma*, (i) *m.risorius*  $T_0 = 3$  menjadi  $T_6 = 5$

**Kesimpulan :** Pemberian terapi *Electrical stimulation (faradic)*, *short wave diathermy* dan *massage* dapat memperbaiki kekuatan otot dan meningkatkan aktivitas fungsional pada wajah.

**Kata Kunci :** *Bell's Palsy*, *Electrical stimulation*, *Short Wave Diathermy*, *massage*.