

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH DOKTER KECIL TERHADAP PERILAKU KESEHATAN
SISWA SEKOLAH DASAR (SD) KELAS IV DI SDN TLOGOHAJI I
KECAMATAN SUMBERREJO KABUPATEN BOJONEGORO**



Oleh:

DIA NOVITA WINA
13.02.02.1513

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH DOKTER KECIL TERHADAP PERILAKU KESEHATAN
SISWA SEKOLAH DASAR (SD) KELAS IV DI SDN TLOGOHAJI I
KECAMATAN SUMBERREJO KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelara Ahli Madya Kebidanan**

Oleh :

**DIA NOVITA WINA
13.02.02.1513**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : DIA NOVITA WINA
NIM : 13.02.02.1513
TEMPAT, TGL LAHIR : BOJONEGORO, 05 NOPEMBER 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **“Pengaruh Dokter Kecil Terhadap Perilaku Kesehatan Siswa Sekolah Dasar (SD) Kelas IV di SDN Tlogohaji Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro”** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan

DIA NOVITA WINA
NIM : 13.02.02.1513

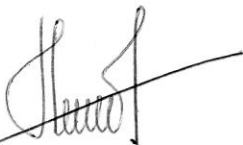
LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : Dia Novita Wina
NIM : 13.02.02.1513
Judul : PENGARUH DOKTER KECIL TERHADAP
PERILAKU KESEHATAN SISWA SEKOLAH DASAR
(SD) KELAS IV DI SDN TLOGOHAJI 1 KECAMATAN
SUMBERREJO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan diharapkan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal: 10 Agustus 2016

Mengetahui,

Pembimbing I



Dian Nurafifah, S.Si.T., M.Kes
NIK. 1985 08142007026

Pembimbing II



Drs. Arfian Mudayan, SE., M.Pd
NIK. 1963 05242005006

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Di

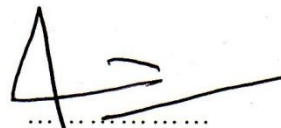
Prodi D-III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 10 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dr. H. Masram., M.M., M.Pd



Anggota : 1. Dian Nurafifah, S.Si.T., M.Kes



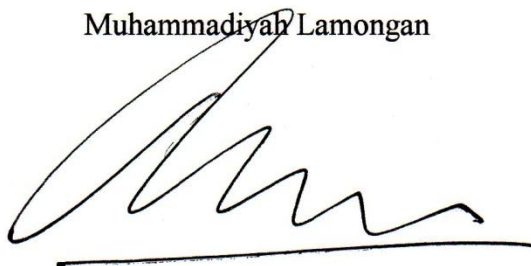
2. Drs. Arfian Mudayan, SE., M.Pd



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes
NIB.936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : DiaNovitaWina

Tempat, Tgl. Lahir : Bojonegoro, 05 Nopember 1994

AlamatRumah : Desa. Tlogohaji, RT.01/RW.01, Kec. Sumberrejo,
Kab.Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

- 1 TK PKK TLOGOHAJI : Lulus Tahun 2000
- 2 SDN TLOGOHAJI II : Lulus Tahun 2006
- 3 SMP N 2 KEDUNGADEM : Lulus Tahun 2009
- 4 SMA N 1 SUMBERREJO, BOJONEGORO : Lulus Tahun 2012
- 5 Prodi D-III Kebidanan STIKES MuhammadiyahLamonganMulai 2013
SampaiSekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

ولا تكسلا واجهد تكن العقيبفندامة غافلا يتكسللمن

Berjihatlah dan jangan malas, dan jangan lengah, karena kegagalan datang pada yang malas.

(Al - Mahfudhot)

Dersembahan

Ku persembahkan laporan tugas akhirku ini untuk kedua orang tuaku yang tak pernah lelah menyayangiku, serta banyak berkorban untukku dan sebagai malaikat dalam hidupku.

Seorang malaikat yang selalu memberiku kasih sayang, perhatian, pengertian, pengorbanan, serta banyak sekali hingga tak dapat diungkapkan meskipun dengan beribu kata-kata.. I LOVE MOM...

Seorang pahlawan untuk keluarga kecil yang begitu banyak liku-liku tetapi beliau hadapi dan lewati dengan ketabahan, kesabaran, dan penuh ketangguhan untuk memberikan kasih sayang bagi anak istrinya.. I LOVE DAD...

Dan seorang saudara perempuan dan laki-laki yang selalu memberikanku contoh dalam menghadapi kehidupan dan kemandirian.. I LOVE SISTER...

Tuhan... jadikanlah segala dari keluargaku ini sebuah pahala darimu untuk kami... AMIN...

ABSTRAK

Masih banyak yang sekolah dasar yang belum menerapkan dokter kecil sehingga PHBS dalam lingkungan sekolah masih belum maksimal dan belum dilakukan oleh para siswa. Berdasarkan survey diketahui masih banyak siswa yang memiliki perilaku kesehatan yang kurang baik. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh dokter kecil terhadap perilaku kesehatan siswa SD kelas IV di SDN Tlogohaji Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian study *PraExperiment Design* dengan menggunakan rancangan *One-Grup Pra test-post test Design*. Populasi adalah seluruh siswa SD kelas IV. Metode *Sampling* yaitu *total sampling*. Besar sampel yaitu 30 responden. Pengambilan data menggunakan kuesioner tertutup. Analisa data menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan, sebelum diberikan pelatihan dokter kecil hampir seluruhnya berperilaku kurang yaitu sebanyak 27 responden (90 %), setelah perlakuan hampir seluruhnya berperilaku baik sebanyak 22 responden (73%). Hasil analisa dengan *Wilcoxon Sign Rank Test* pada perubahan perilaku siswa SD dengan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai signifikan $Z = -4.916$ dan $p = 0,000$ dimana $p < \alpha$, sehingga H_1 diterima artinya ada pengaruh perilaku kesehatan (PHBS) sesudah dan sebelum ada pelatihan dokter kecil.

Berdasarkan hasil penelitian, maka perlu adanya pelatihan dokter kecil lebih lanjut agar diterapkan pada setiap sekolah untuk mengubah perilaku kesehatan siswa dari sebelumnya tidak mengerti tentang PHBS menjadi mengerti dan mempraktikkannya dalam kehidupan sekolah.

Kata kunci: dokter kecil, perilaku hidup bersih dan sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “*Pengaruh Dokter Kecil Terhadap Perilaku Kesehatan Siswa Sekolah Dasar (SD) kelas IV di SDN Tlogohaji Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro*”. Karya tulis ilmiah ini diajukan kepada prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep. M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi. SST, S.Psi, M.Kes, selaku prodi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Drs. H. Masram., M.M., M.Pd, selaku penguji utama, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moral selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

4. Dian Nurafifah, S.Si.T.,M.Kes .selakudosenpembimbing I, yang telahbanyakmemberikanpetunjuk, saran sertadoronganmoriselamapenyusunanKaryaTulisIlmiah (KTI) ini.
 5. Drs. ArfianMudayan, SE.,M.Pdselakudosenpembimbing II, yang telahbanyakmemberikanpetunjuk, saran sertadoronganmoriselamapenyusunanKaryaTulisIlmiah (KTI) ini.
 6. Seluruhresponden yang telahbersediamemberikaninformasidalampenyusunanKaryaTulisIlmiah (KTI) ini.
 7. BapakdanIbusayatercintadansemuakeluarga yang senantiasamencurahkankasihsayang, do'a, semangatsertabimbinganuntukkeberhasilanpenulisdalammenyusunKaryaTulisIlmiah (KTI)ini.
 8. Teman-temanmahasiswajurusan D-III KebidananSekolahTinggiIlmuKesehatanStikesMuhammadiyahLamongan.
 9. Semuapihak yang secaratidaklangsungbanyakmembantupenulis yang tidakdapatpenulissebutkansatupersatu.
- Semoga Allah SWT memberikanbalasanpahalaatassemuaamalkebaikan yang telah di berikan.Penulismenyadarikaryatulisilmiahinimasihbanyakkekurangan, untukitusegalakritikdan saran yang bersifatmembangunsangatpenulisharapkan,

akhirnyapenulisberharapsemogaproposal
inibermanfaatbagisemuapembacapadaumumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURRICULUM VTAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah.....	5
1.3 TujuanPenelitian	6
1.3.1 TujuanUmum.....	6

1.3.2	Tujuan Khusus	6
1.4	Manfaat Penelitian	6
1.4.1	Bagi Teoritis	6
1.4.2	Bagi Praktisi.....	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA		
2.1	Konsep Dasar UKS	8
2.1.1	Pengertian UKS	8
2.1.2	Tujuan UKS	8
2.1.3	Ruang Lingkup Program UKS.....	9
2.1.4	Kegiatan-Kegiatan UKS	11
2.2	Konsep Dokter Kecil.....	11
2.2.1	Pengertian Dokter Kecil.....	11
2.2.2	Tujuan Program Dokter Kecil.....	12
2.2.3	Kriteria Dokter Kecil	12
2.2.4	Tugas dan Kewajiban Dokter Kecil.....	12
2.2.5	Kegiatan Dokter Kecil	13
2.2.6	Manfaat Dokter Kecil	14
2.3	Konsep Dasar Perilaku.....	14
2.3.1	Pengertian Perilaku.....	14
2.3.2	Domain Perilaku	16
2.3.3	Proses Terjadinya Perilaku	17
2.3.4	Perilaku Kesehatan	17
2.3.5	Faktor -Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	20
2.3.6	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	20
2.4	Konsep Dasar Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun).....	22
2.4.1	Definisi Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun)	22
2.4.2	Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Usia Sekolah	23
2.4.3	Perkembangan Fisik.....	24
2.4.4	Perkembangan kognitif.....	26

2.4.5	PerkembanganBahasa	27
2.4.6	PerkembanganPsikososial.....	28
2.4.7	Perkembangan Moral.....	28
2.4.8	JenisKelamin.....	29
2.5	KerangkaKonsep	29
2.6	HipotesisPenelitian	31

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	DesainPenelitian	32
3.2	WaktudanTempatPenelitian	33
3.3	KerangkaKerja.....	33
3.4	IdentifikasiVariabel	34
3.4.1	PengertianVariabel.....	34
3.4.2	VariabelDalamPenelitian.....	34
3.5	DefinisiOperasionalVariabel.....	34
3.6	Populasi, Sampling dan Sampling	37
3.6.1	Populasi	37
3.6.2	Sampel	37
3.6.3	Sampling.....	37
3.7	Pengumpulan Data dan Analisis Data	38
3.7.1	Pengumpulan Data.....	38
3.7.2	InstrumenPenelitian	39
3.7.3	Pengolahan Data.....	39
3.8	EtikaPenelitian	42
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (LembarPersetujuan).....	42
3.8.2	<i>Anonymity</i> (TanpaNama).....	42
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	43

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	HasilPenelitian	44
4.1.1	Data Umum	44

4.1.2	Data Khusus	46
4.2	Pembahasan.....	49
4.2.1	PerilakuKesehatanSiswa SD Sebelum Ada PelatihanDokter Kecil.....	49
4.2.2	PerilakuKesehatanSiswa SD Sesudah Ada Pelatihan Dokter Kecil	50
4.2.3	PengaruhDokter Kecil DenganPerilakuKesehatan Siswa SD Sebelum dan Sesudah Ada Pelatihan Dokter Kecil	51

BAB 5 : PENUTUP

5.1	Kesimpulan	53
5.2	Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Tabel 2.1 KerangkakonseppenelitianPengaruhDokter Kecil denganPerilakuKesehatanSiswaSekolahDasar (SD)kelas IV di SDN TlogohajiIKecamatanSumberrejoKabupatenBojonegoro2016.....	30
Tabel 3.1 KerangkaKerjaPenelitianPengaruhDokter Kecil TerhadapPerilakuKesehatanSiswaSekolahDasar (SD) kelas IV di SDN TlogohajiIKecamatanSumberrejoKabupatenBojonegoro 2016.....	33

DAFTAR TABEL

		Halaman
Table	3.2 PengaruhDokter Kecil TerhadapPerilakuKesehatanSiswaSekolahDasar SD kelas IV di SDN TlogohajiI Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro 2016.....	35
Tabel 4.1	Karakteristikrespondenkkelas IV SD berdasarkanusia di SDN Tlogohaji I Tahun 2016 disajikandalambentuktabel	45
Tabel 4.2	Karakteristikrespondenkkelas IV SD berdasarkanjeniskelamin di SDN Tlogohaji I Tahun 2016 disajikandalambentuktabel.....	45
Tabel 4.3	Karakteristikrespondenkkelas IV SD berdasarkankelas di SDN Tlogohaji I Tahun 2016 disajikandalambentuktabel	46
Tabel 4.4	DistribusiKarakteristikRespondenBerdasarkanPerilakuKesehatanSiswa SD Sebelum Ada PeranDokter Kecil kelas IV Di SDN Tlogohaji I Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016.....	47
Tabel 4.5	DistribusiKarakteristikRespondenBerdasarkanPerilakuKesehatanSiswa SD Sesudah Ada PeranDokter Kecil kelas IV Di SDN Tlogohaji I Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016.....	47
Tabel 4.6	Pengaruh Dokter Kecil Pada Perilaku Kesehatan Siswa Sekolah Dasar (SD) Kelas IV Di SDN Tlogohaji I Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Lembar Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Materi Pelatihan Dokter Kecil
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Data Umum Siswa
- Lampiran 10 Kuesioner 8 Indikator Perilaku Kesehatan Di Sekolah
- Lampiran 11 Kuesioner Pemilihan Dokter Kecil
- Lampiran 12 Lembar Observasi Pre-Post
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
&	: Dan
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
SD	: Sekolah dasar
SDN	: Sekolah dasar negeri
H ₁	: Terdapat pengaruh yang signifikan
H ₀	: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan
Kaprodi	: Kepala program studi
M.Kes	: Magister kesehatan
M.Pd	: Magister pendidikan
NIK	: Nomor induk kepegawaian
NIM	: Nomor induk mahasiswa
NIP	: Nomor induk pegawai
SST	: Sarjana sains terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TK	: Tamankanak-kanak
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan