

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI DESA KANUGRAHAN
KECAMATAN MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



CHOIRUL UMMAH
NIM 13.02.02.1553

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI DI DESA KANUGRAHAN
KECAMATAN MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

Oleh :

**CHOIRUL UMMAH
13.02.02.1553**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : CHOIRUL UMMAH
NIM : 13.02.02.1553
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 16 Mei 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan ASI di Desa Kanugrahan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 17 Februari 2016
Yang menyatakan

CHOIRUL UMMAH
NIM: 13.02.02.1553

LEMBAR PERSETUJUAN

KTI Oleh:

NAMA : CHOIRUL UMMAH

NIM : 13.02.02.1553

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KEJADIAN
BENDUNGAN ASI DI DESA KANUGRAHAN
KECAMATAN MADURAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan dihadapkan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah (KTI) pada tanggal: 12 Agustus 2016.

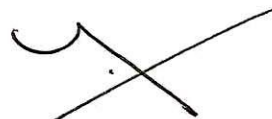
Mengetahui :

Pembimbing I



Ati'ul Impartina, SST.,M.Kes.
NIK. 19840901200610021

Pembimbing II



Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIK. 1978082122005013

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: Agustus 2016

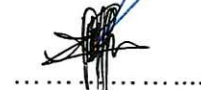
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

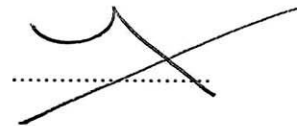
Ketua : H. Alifin, S.KM.,M.Kes



Anggota : 1. Ati'ul Impartina, SST.,M.Kes.



2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes.



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : CHOIRUL UMMAH

TempatTanggalLahir : Lamongan, 16 Mei 1995

AlamatRumah : Ds. Pagendingan Kec. Maduran Kab. Lamongan

Pekerjaan :Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

1. TK ISLAM Tanjung Selor Kalimantan Timur Lulus Tahun 2002
2. MI Bahrul Ulum Pagendingan Lulus Tahun 2007
3. SMPN 1 Laren Lulus Tahun 2010
4. SMA Wachid Hasyim Maduran 2013
5. Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang tahun 2016.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Kebanyakan Dari Kita Tidak Mensyukuri Apa Yang Sudah Kita Miliki, Tetapi
Kita Akan Menyesali Apa Yang Belum Kita Capai

Kupersembahkan karya tulis ini untuk :

- Bapak Maslik, ibuku Marfu'ah atas pengorbanan, do'a dan kasih sayang dan semua yang mereka berikan tak akan pernah aku lupakan dan tak akan aku sia sia kan
- Kedua Adikku yang selalu aku sayangi
- Serta rekan seperjuanganku keluarga begindang yang banyak memberikan motivasi, semangat dan kebahagiaan.

ABSTRAK

Dalam masa nifas , pengetahuan tentang perawatan payudara sangat penting untuk diketahui ibu, hal ini berguna untuk menjaga keindahan payudara serta menghindari masalah-masalah dalam proses menyusui.tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI didesa kanugrahan kecamatan maduran kabupaten lamongan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan didesa kanugrahan kecamatan maduran kabupaten lamongan pada bulan february-juli 2016, dengan jumlah populasi 30 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah semua anggota populasi yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, yang sebanyak 30 responden . teknik pengambilan sampel adalah consecutive sampling yaitu setiap orang yang memenuhi kriteria penelitian dimasukan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu, analisis data menggunakan chi-square.

Hasil penelitian dari 30 responden adalah responden yang mempunyai pengetahuan baik tentang perawatan payudara 4 orang dan tidak mengalami bendungan ASI , pengetahuan cukup 4 orang dan terjadi bendungan ASI.sedangkan responden mengalami bendungan ASI 22 orang. Dari uji analisis ($0,02 < 0,05$) ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI. Dengan tingkat pengetahuan kurang akan berpotensi mengalami bendungan ASI.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perawatan Payudara, Bendungan ASI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan ASI Di Desa Kanugrahan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan , penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. W.S. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Choirul Huda, selaku Kepala Desa Kanugrahan yang telah memperkenankan melakukan survey awal.
4. Ati'ul Impartina, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak (Maslik) dan Ibu (Marfuah) tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	
COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	7
2.2 Konsep Dasar Nifas	11
2.3 Konsep Dasar Perawatan Payudara	16
2.4 Konsep Dasar Bendungan ASI	20
2.5 Kerangka konsep.....	25
2.6 Hipotesis Penelitian	26

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3 Kerangka Kerja	28
3.4 Identifikasi Variabel	29
3.5 Definisi Operasional	29
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling.....	30
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	31
3.8 Etika Penelitian	34

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian	36
4.1.1 Data Umum.....	36
4.1.2 Data Khusus.	39
4.2 Pembahasan	42
4.2.1 pengetahuan perawatan payudara pada ibu nifas.....	42
4.2.2 kejadian bendungan asi pada ibu nifas.....	44
4.2.3 hubungan antara pengetahuan perawatan payudara dengan kejadian bendungan asi.	45

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.	46
5.2 Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Involusi	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara dengan Kejadian Bendungan ASI di Desa Kanugrahan Kecamatan maduran Kabupaten Lamongan 2016	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan umur di desa kanugrahan kecamatan mduan kabupaten lamongan	36
Tabel 4.2	distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan didesa kanugrahan kecamatan maduran kabupaten lamongan	37
Tabel 4.3	distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan didesa kanugrahan kecamatan maduran kabupaten lamongan.....	37
Tabel 4.4	distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan masa nifas didesa kanugrahan kecamatan maduran kabupaten lamongan.....	38
Tabel 4.5	distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan anak ke berapa didesa kanugrahan kecamatan maduran kabupaten lamongan	38
Tabel 4.6	distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis persalinan didesa kanugrahan kecamatan maduran kabupten lamongan.....	39
Tabel 4.7	distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan mulai menyusui didesa kanugrahan kecamatan maduran kabupten lamongan.....	39
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara didesa kanugrahan kecamatan maduran kabupaten lamongan.....	40
Tabel 4.9	distribusi frekuensi karakteristik responden berdasar kejadian bendungan ASI pada ibu nifas didesa kanugrahan kecamatan madurankabupaten lamongan.....	40
tabel 4.10	tabel silang hubunga pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kejadian bendungan asi didesa kanugrahan kecamatan maduran kabupaten lamongan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara dengan Kejadian Bendungan ASI di Desa Kanugrahan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	25
Gambar3.1	Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara dengan Kejadian Bendungan ASI di Desa Kanugrahan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari Kesbangpol Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan Dari Kepala Desa Kanugrahan
- Lampiran 5 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Tabulasi
- Lampiran 9 SPSS
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
×	: Kali
ASI	: Air susu ibu
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
n	: Perkiraan Jumlah sampel
N	: perkiraan jumlah sampel
Z	: Nilai Standar normal
D	: Tingkat kesalahan yang di pilih
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi
IRT	: Ibu RumahTangga
PNS	: Pegawai Negri Sipil
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
S.Si.T	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan