

**PENGARUH PEMBERIAN PERASAN DAUN SIRIH DAN KUNYIT
TERHADAP KEJADIAN NYERI *DISMINOREA* PADA REMAJA
PUTRI DI SMA HIDAYATUS SALAM
LOWAYU DUKUN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

ANA HARYANI MAULIDA
13.02.02.1507

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**2016PENGARUH PEMBERIAN PERASAN DAUN SIRIH DAN KUNYIT
TERHADAP KEJADIAN NYERI *DISMINOREA* PADA REMAJA
PUTRI DI SMA HIDAYATUS SALAM
LOWAYU DUKUN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

Oleh :

**ANA HARYANI MAULIDA
13.02.02.1507**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ANA HARYANI MAULIDA
NIM : 13.02.02.1507
TEMPAT, TGL LAHIR : GRESIK, 21 AGUSTUS 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Perasan Daun Sirih Dan Kunyit Terhadap Kejadian Nyeri *Disminorea* Pada Remaja Putri Di SMA Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik” adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 Agustus 2016

Yang menyatakan

ANA HARYANI
MAULIDA
NIM : 13.02.02.1507

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : ANA HARYANI MAULIDA
NIM : 13.02.02.1507
Judul : PEMBERIAN PERASAN DAUN SIRIH DAN KUNYIT
TERHADAP KEJADIAN *DISMINOREA* PADA REMAJA
PUTRI DI SMA HIDAYATUS SALAM LOWAYU
DUKUN GRESIK.

Telah disetujui untuk diujikan diharapkan Dewan Penguji KTI (Karya
Tulis Ilmiah) pada tanggal: Agustus 2016

Mengetahui,

Pembimbing I



Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes
NIK. 19831223 200609 019

Pembimbing II



Farida Juanita, S.Kep.Ns., M.Kep
NIK. 1983 10 31 2009 048

LEMBAR PENGESAHAN

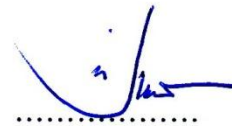
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI Di Program
Studi D-III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lomongan

Tanggal: 10 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

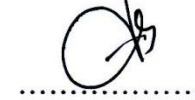
Ketua : Hj. WS. Tarmi. SST, S.Psi, M.Kes



Anggota : 1. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes



2. Farida Juanita, S.Kep.Ns., M.Kep

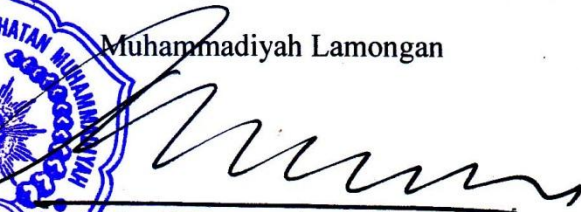


Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes
NIB.936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : Ana Haryani Maulida
Tempat, Tgl. Lahir : Gresik, 21 Agustus 1994
Alamat Rumah : Desa Lowayu, RT.06/RW.03, Kecamatan Dukun,
Kabupaten Gresik
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

- 1 TK MUSLIMAT NU 70 : Lulus Tahun 2000
- 2 MI HIDAYATUS SALAM LOWAYU DUKUN
GRESIK : Lulus Tahun 2006
- 3 MTS HIDAYATUS SALAM LOWAYU DUKUN
GRESIK : Lulus Tahun 2009
- 4 MAN GRESIK : Lulus Tahun 2012
- 5 Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan Mulai
2013 Sampai Sekarang

ABSTRAK

Nyeri Disminore merupakan nyeri kejang otot di perut bagian bawah dan menyebar ke sisi dalam paha atau bagian bawah pinggang yang menjelang haid atau selama haid akibat kontraksi otot rahim. Masalah dari penelitian ini adalah masih tingginya Remaja yang mengalami Nyeri *Disminorea* di SMA Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik. Nyeri *Disminorea* dapat diatasi dengan pengobatan herbal salah satunya dengan Perasan Daun Sirih dan Kunyit. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui adanya perbedaan tingkat Nyeri *Disminorea* sebelum dan sesudah pemberian Perasan daun Sirih dan Kunyit.

Desain penelitian studi menggunakan *Pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Populasi seluruh Remaja yang mengalami Nyeri *Disminorea* di SMA Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik pada bulan Maret sampai Mei 2016, besar sampel 25 sampling dengan teknik *consecutive sampling*. Variable dalam penelitian ini adalah Tingkat Nyeri *Disminorea* dengan perlakuan pemberian Perasan Daun Sirih dan Kunyit, memberikan penilaian terhadap pengaruh pemberian Perasan daun Sirih dan Kunyit . Cara pengumpulan data dengan observasi. Data dianalisis menggunakan uji statistic wilcoxon dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum pemberian Perasan Daun Sirih dan Kunyit sebagian besar mengalami nyeri sedang yaitu 16 orang dan sesudah diberikan Perasan Daun Sirih dan Kunyit Sebagian besar tidak nyeri yaitu 12 orang nilai $Z = -4,315$ $p = 0.000$. Sehingga terdapat perbedaan Tingkat Nyeri pada Remaja yang mengalami Nyeri *Disminorea* sebelum dan sesudah pemberian Perasan daun Sirih dan Kunyit.

Berdasarkan hasil penelitian diatas adanya terapi non farmakologis dalam menurunkan Tingkat Nyeri dan dapat meningkatkan peran petugas kesehatan untuk mengadakan penyuluhan tentang pemberian Perasan Daun Sirih dan Kunyit untuk menurunkan Tingkat Nyeri *Disminorea*.

Kata kunci : Nyeri Disminorea, Daun Sirih dan Kunyit

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

عش ماشئت فإنك مية وأحب شئت فإنك مفرقه وعمل ماشئت فإنك مرجى به

Hiduplah Sesuka Hatimu Tetapi (Ingat) Engkau Pasti Akan Mati. Cintailah siapa pun yang ingin Engkau Cintai Tetapi (Ingat) Engkau Pasti akan Berpisah Darinya. Berbuatlah Sesuka hatimu, Tetapi (ingat) Engkau akan mendapatkan Balasannya.

Di Kutip dari Kitab يأبهاوالد

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Laporan Tugas Akhir ini untuk :

1. Ibu dan bapakku yang selalu mendoakan aku dalam setiap hembusan nafasnya dan bekerja keras untuk membiayaiku serta kasih sayang yang kalian berikan tidak akan pernah tergantikan.
2. Seluruh keluargaku yang tidak bisa aku sebutkan satu-persatu, terimakasih atas semua do'a dan semangat yang kalian berikan sehingga aku bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Semua sahabatku KKB (ana, asmaul, cuci, lena, nia, tutun, maysaroh) terima kasih atas semangat yang selalu kalian berikan kepadaku dan selalu ada buat aku baik suka maupun duka.
4. Seluruh rekan-rekan seangkatan, khususnya Dia Novita Wina, yang banyak memberikan semangat, dukungan dan motivasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “*Pengaruh pemberian daun sirih Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Remaja Putri Di SMA Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik*”. karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs.H. Budi Utomo, Amd Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi. SST, S.Psi, M.Kes, selaku kaprodi D-III Kebidanan penguji utama yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes. selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Farida Juanita, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu saya tercinta dan semua keluarga yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a, semangat serta bimbingan untuk keberhasilan penulis.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah di berikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan,10 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESEHAN.....	iv
KURIKULUM VITAE	v
ABSTRAK.	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademik.....	5
1.4.2 Bagi Praktisi.....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Daun Sirih.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Analisa Kandungan Gizi.....	8
2.2 Konsep Dasar Kunyit (<i>Curcuma Longa</i>)	9
2.2.1 Pengertian.....	9

2.2.3	Kandungan	10
2.2.4	Manfaat	10
2.2.5	Standart Oprasional Prosedur (SOP) Pembuatan Perasan Daun Sirih (<i>Piper Betle</i>) dan Kunyit (<i>Curcuma Longa</i>)	11
2.3	Konsep Dasar Nyeri	12
2.3.1	Pengertian Nyeri.....	12
2.3.2	Klasifikasi Nyeri	12
2.3.3	Teori Pengontrolan Nyeri.....	13
2.3.4	Fisiologi Nyeri	14
2.3.5	Respon Tubuh Terhadap Nyeri	15
2.3.6	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	16
2.3.7	Skala Nyeri.....	19
2.4	Konsep Dasar <i>Disminorea</i>	21
2.4.1	Pengertian.....	21
2.4.2	Etiologi.....	21
2.4.3	Klasifikasi	22
2.4.4	Pembagian Klinik <i>Disminorea</i>	23
2.4.5	Patofisiologi	23
2.4.6	Manifestasi Klinis	23
2.4.7	Faktor Penyebab dan Faktor Resiko Terjadinya <i>Disminorea</i>	24
2.4.8	Penatalaksanaan <i>Disminorea</i>	27
2.5	Kerangka Konsep	30
2.6	Hipotesis.....	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.3	Kerangka Kerja.....	33
3.4	Identifikasi Variabel	35
3.5	Definisi Oprasional.....	35
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling	37

3.6.1	Populasi	37
3.6.2	Sampel	37
3.6.3	Sampling	38
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa.....	38
3.7.1	Pengumpulan data	38
3.7.2	Instrumen Penelitian	39
3.7.3	Pengolahan Data	39
3.8	Etika Penelitian.....	41
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	41
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	41
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	42
3.8.4	Right to Full Disclosure atau Mendapatkna jaminan dari Perlakuan yang Dilakukan.....	42

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.1.1	Data Umum	43
4.1.2	Data Khusus.....	44
4.2	Pembahasan	46

BAB 5 PENUTUP DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran	55
5.2.1	Bagi Masyarakat	55
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan	55
5.2.3	Bagi Institusi.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri menurut Bourbonis	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh pemberian Perasan Daun Sirih (<i>piper Betle</i>) dan Kunyit (<i>Curcuma Longa</i>) terhadap Kejadian Nyeri <i>Disminore</i> Pada Remaja Putri Di SMA Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Perasan Daun Sirih (<i>piper betle</i>) dan Kunyit terhadap Kejadian nyeri <i>Disminorea</i> pada Remaja putri di SMA Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik	35

DAFTAR TABEL

		Halaman
Table 2.1	Analisis Kandungan Gizi.....	9
Tabel 2.2	Standart Oprasional Prosedur (SOP) Pembuatan Perasan Daun Sirih (<i>piper betle</i>) dan Kunyit (Curcumine).....	11
Table 3.1	Desain Penelitian pengaruh pemberian Perasan Daun Sirih (<i>piper betle</i>) dan Kunyit (<i>Curcuma Longa</i>) terhadap Kejadian nyeri Disminorea pada remaja putri di SMA Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik	34
Tabel 35	Definisi Oprasional Penelitian Pemberian Perasan Daun Sirih (<i>piper betle</i>) dan Kunyit (<i>Curcuma Longa</i>) Terhadap Kejadian Nyeri Disminorea Di SMA Hidayatus Salam Lowayu Dukun Gresik	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Lembar Permohonan ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Standart Operating Prosedur (SOP)
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Nyeri Disminorea
- Lampiran 9 Lembar Kuisisioner Skala Nyeri
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi
- Lampiran 11 Lembar Analisa Data SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
&	: Dan
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sam dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
H_0	: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan
H_1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
Kaprodi	: Kepala program studi
M.Kes	: Magister kesehatan
M.Pd	: Magister pendidikan
NIK	: Nomor induk kepegawaian
NIM	: Nomor induk mahasiswa
NIP	: Nomor induk pegawai
SMA	: Sekolah menengah atas
SMP	: Sekolah menengah pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Sulation</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman kanak-kanak