



EFEKTIFITAS PEMBERIAN PISANG DAN DIET RENDAH GARAM DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH IBU HAMIL HIPERTENSI

Nama Pelaksana 1. Ratih Indah Kartikasari, SST., M.Kes. (NIDN 0725038702)
Nama Pelaksana 2. Ihda Mauliyah, SST., M.Kes. (NIDN 0724078501)

LATAR BELAKANG

Tingginya angka hipertensi pada ibu hamil turut menyumbang tingginya angka mortalitas dan morbiditas maternal. Pre-eklampsia diperkirakan secara luas menyerang 3-5% kehamilan atau satu dari sepuluh kehamilan (Action on Pre-eclampsia (APEC), dengan insiden pre-eklampsia berat mencapai sekitar 1% atau satu dari 50 kehamilan. Upaya yang murah dan mudah dalam menurunkan tekanan darah adalah dengan pemberian buah pisang yang tinggi kalium dan membatasi asupan natrium (garam). Cara kerja kalium adalah kebalikan dari natrium.



METODE

Menggunakan Quasy Eksperimental Design (Two Group Pre and Post Test). Sampel dibagi dalam 2 kelompok masing-masing 15 ibu hamil. Kelompok 1 diberikan buah pisang 3 kali sehari selama 7 hari. Kelompok 2 diberikan diet rendah garam selama 7 hari. Kedua kelompok sama-sama dilakukan pengukuran tekanan darah pre dan post-test menggunakan Sphygmomanometer electric dan lembar observasi.



HASIL PENELITIAN

Hasil uji Mann Whitney diperoleh p value = 0,550 sehingga $p > \alpha$, dengan rata-rata penurunan tekanan darah sistolik pada kelompok yang diberikan buah pisang sebesar 14,2 mmHg, sedangkan pada kelompok diet rendah garam rata-rata penurunannya sebesar 11,06 mmHg.



SIMPULAN

Tidak ada perbedaan yang signifikan antara pemberian pisang dan diet rendah garam dalam menurunkan tekanan darah ibu hamil hipertensi. Dengan hasil penelitian ini diharapkan para praktisi kesehatan lebih meningkatkan Health Education tentang alternatif terapi non farmakologi yang ekonomis dan sehat yang bisa diberikan kepada ibu hamil dengan hipertensi.

Referensi

- Billington, Mary, dkk. 2009. Kegawatan dalam Kehamilan-Perasalinan (Buku Saku Eidan). Jakarta: EGC
Budiana, N. S. 2013. Buah Ajaib Tumas Penyakit. Jakarta: Penebar Swadaya.
Cunningham Gary F. 2011. Gangguan Hipertensi dalam Kehamilan. Dalam: Cunningham Gary F, Gant Norman F, dkk. editor. Williams Obstetri. Jakarta: EGC.
Dwi Lestari dan Ratih Indah K. 2016. Jurnal Surya: Efektifitas Buah Pisang Untuk Menurunkan Tekanan Darah Diastolik pada Ibu Hamil Hipertensi. Lamongan: STIKES Muhammadiyah Lamongan.
Hidayat, A. Aziz Almul. 2010. Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif. Surabaya: Health Books Publishing.
Evira, Desty. 2013. The Miracle of Fruit. Jakarta. Agro Media Pustaka.
Lenovo, Kenneth J. 2009. Obstetri Williams : Panduan Ringkas. Jakarta. EGC.
Meikemayasari. 2010. Natrium, Kalium dan Hipertensi. <https://cietsehat.wordpress.com/2008/05/19/natrium-kalium-dan-hipertensi/> diakses 18 Maret 2015.
Suherman, J., dan Rusli, M., 2010. Jurnal: Effect of "Pisang Ambon" (Musa accuminata Colla) On Adult Female Blood Pressure On Cold Stress Test. Bandung: Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Detail Contact :

Ratih Indah Kartikasari

HP : 081949607210/ 085649478711

Email : Kurniawan_ratih@yahoo.co.id

Ihda Mauliyah

HP : 085655208850

Email : Ihda_stikesmuhla@yahoo.com

Waktu penelitian : bulan April-Mei 2017



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00201826666, 7 September 2018

Pencipta
Nama : **Ratih Indah Kartikasari, Ihda Mauliyah,**
Alamat : **Jl. Veteran No. 170 RT 003/ RW 002 Kelurahan Tlogoanyar
Kecamatan Lamongan, Lamongan, Jawa Timur, 62218**
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta
Nama : **BPPM STIKES Muhammadiyah Lamongan**
Alamat : **Jl. Raya Plalangan-Plosowahyu Km 02, Lamongan, Jawa
Timur, 62218**
Kewarganegaraan : **Indonesia**
Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Efektifitas Pemberian Pisang Dan Diit Rendah Garam
Dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **25 November 2017, di Lamongan**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.**

Nomor pencatatan : **000116731**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

| No | Nama | Alamat |
|----|-------------------------|--|
| 1 | Ratih Indah Kartikasari | Jl. Veteran No. 170 RT 003/ RW 002 Kelurahan Tiogoanyar Kecamatan Lamongan |
| 2 | Ihda Mauliyah | Kebalan Kulon RT 006/RW 002 Desa Kebalan Kulon Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan |

