

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN *MENARCHE* KELAS IX
DI SMP N 1 LAMONGAN KECAMATAN LAMONGAN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



WAHYU HADININGRUM
NIM 12.02.02.1501

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN *MENARCHE* KELAS IX
DI SMP N 1 LAMONGAN KECAMATAN LAMONGAN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**WAHYU HADININGRUM
NIM 1202021501**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : WAHYU HADININGRUM
NIM : 12.02.02.1501
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : WONOGIRI, 20 MEI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Hubungan pola asuh dengan *menarche* kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan



WAHYU HADININGRUM
NIM 12.02.02.1501

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : Wahyu Hadiningrum
NIM : 12.02.02.1501
Judul KTI : HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN *MENARCHE* KELAS IX DI SMPN 1 LAMONGAN KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) tanggal : 04 Juni 2015.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Sulistiyowati, S.ST, M.Kes.
NIK.198515122006022

Pembimbing II



Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns, M.Kes.
NIK.198306262008047

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

TandaTangan

Ketua : Dr.H Abdur Rivai,M.Kes,MBA
Anggota : 1. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes.
2. Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns, M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

- Nama : WAHYU HADININGRUM
- Tempat, Tanggal Lahir : Wonogiri, 20 Mei 1994
- Alamat Rumah : Jl Safir X No 06 Pondok Permata Suci Manyar
Gresik
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Widya Peni, Sumberejo, Wuryantoro, Wonogiri Jawa Tengah Lulus tahun 2000
 2. SD N 1 Sumberejo, Wuryantoro, Wonogiri Jawa Tengah Lulus tahun 2006
 3. SMP N 1 Wuryantoro, Wonogiri Jawa Tengah Lulus tahun 2009
 4. SMAN 2 Wonogiri Jawa Tengah Lulus tahun 2012
 5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012 hingga sekarang

MOTTO

Semangat adalah sebetulnya kepingan-kepingan bara kemauan yang kita sisipkan pada setiap celah dalam kerja keras kita, untuk mencegah masuknya kemalasan dan penundaan.

Pilihlah dia yang mencintai dan mengutamakanmu, dari pada dia yang kau cinta tapi menjadikanmu pengemis perhatian.

Tuhan menciptakan kedua mata kita di depan karena kita harus terus melihat ke depan, bukan ke belakang dan terpaku pada masa lalu.

KARYA TULIS INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK

Untuk Ayah dan Ibu tercinta Basuki Supriyanto dan Sri Wahyuni yang senantiasa memberikan kasih sayang dan dukungan dalam kehidupanku.

ABSTRAK

HADININGRUM, WAHYU. Hubungan Pola Asuh dengan *menarche* kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII kebidanan, STIKES Muhammadiyah Lamongan . Pembimbing : (1) Sulistiyowati, SST, M., Kes. (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns.,

Perubahan organ reproduksi pada remaja perempuan diawali dengan datangnya menstruasi pertama kali yang biasa disebut *menarche* umumnya terjadi diantara usia 10-16 tahun. Berdasarkan survey awal pada kelas IX di SMPN 1 Lamongan 60% *menarche* prekoks. Masalah penelitian adalah masih adanya *menarche* prekoks. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola asuh dengan *menarche* pada siswi kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan retrospektif, populasinya adalah seluruh siswi kelas IX yang tinggal dengan ibu kandung di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan bulan April tahun 2015 dengan besar sampel 68 orang. Dengan teknik sampling adalah simple random sampling. Variabel independen pola asuh orang tua dan variabel dependen *menarche*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup. Analisa data dengan uji spearman dengan taraf signifikan α 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh mendapatkan pola asuh tipe 3 yaitu 86,8%, dan sebagian besar mengalami *menarche* prekoks yaitu 61,8%. Terdapat hubungan pola asuh dengan *menarche* dengan $rs= 0,370$ dan $p=0,002$.

Melihat hasil penelitian perlu adanya peningkatan pengetahuan siswi dengan upaya melakukan penyuluhan dan juga adanya penelitian lebih lanjut sehingga meningkatkan pengetahuan khususnya masalah reproduksi.

Kata kunci : pola asuh, *menarche*

KATA PENGANTAR

Pujis yukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Pola Asuh dengan *Menarche* Kelas IX di SMP N 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan ” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar ahli madya kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj Ws Tarmi S.ST,S.Psi,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Drs H Khoirul Anam M.Pd Kepala Sekolah SMPN 1 Lamongan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
4. Dr.H Abdur Rivai,M.Kes,MBA, selaku penguji utama yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

5. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Lilis Maghfuroh, S.kep. Ns, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
7. Basuki Supriyanto dan Sri Wahyuni selaku orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual selama kuliah di STIKES Muhammadiyah Lamongan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan mengisi lembar kuesioner dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 04 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pola Asuh	6
2.2 Konsep Dasar Menstruasi	14
2.3 Konsep Dasar Menarche	22
2.4 Konsep Dasar Remaja	27
2.5 Kerangka Konsep	34
2.6 Hipotesis	35
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.3 Kerangka Kerja	37
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling Desain	38
3.5 Identifikasi Variabel	40
3.5.1 Variabel Independent/Bebas	41
3.5.2 Variabel Dependent/Terikat	41
3.6 Definisi Operasional	41
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data	42
3.7.1 Pengumpulan Data	42
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	43
3.7.3 Analisa Data	44
3.8 Etika Penelitian	47
3.8.1 Informed Consent	47
3.8.2 Anonimiy atau Tanpa Nama	47
3.8.3 Confidentiality atau Kerahasiaan	48

BAB 4 : HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.2 Pembahasan	54
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Menarche Di SMPN 1 Lamongan kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan tahun 2015	41
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Siswi kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	50
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah Siswi Kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	50
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Siswi Kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	51
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah Siswi Kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	51
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Siswi Kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	51
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Saudara Perempuan Siswi Kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	52
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Asuh Siswi Kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	52
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> Siswi Kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	53
Tabel 4.9 Tabel Silang Distribusi Responden Hubungan Pola Asuh dengan <i>menarche</i> Siswi Kelas IX di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Menarche Di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabu[atun Lamongan Tahun 2015..	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Menarche Di SMPN 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabu[atun Lamongan Tahun 2015	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan KTI	63
Lampiran 2	Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan.	64
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan	65
Lampiran 4	Surat Balasan Survey Awal Dari Lembaga Pendidikan Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Lamongan	66
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian Dari Lembaga Pendidikan Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Lamongan	67
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.	69
Lampiran 8	Lembar Kuesioner	70
Lampiran 9	Lembar Tabulasi	96
Lampiran 10	Lembar SPSS	102
Lampiran 11	Lembar Konsultasi	105

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan:

Drs	: Dokterandes
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
M.kes	: Magister manajemen kesehatan
NIM	: Nomor induk mahasiswa
NIK	: Nomor induk kepegawaian
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
f	: Frekuensi

Daftar Lambang:

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan.
\geq	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama Dengan
Σ	: Jumlah Seluruhnya