

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN BIJI KETUMBAR TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**ZULIS KARLINA AGUSTIN**  
**NIM: 17.02.01.2433**

**PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN BIJI KETUMBAR TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**ZULIS KARLINA AGUSTIN  
NIM. 17.02.01.2433**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ZULIS KARLINA AGUSTIN  
NIM : 1702012433  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 16 AGUSTUS 1997  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "Pengaruh Pemberian Rebusan Biji Ketumbar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Desember 2020  
yang menyatakan

**ZULIS KARLINA AGUSTIN**  
**NIM. 17.02.01.2433**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Zulis Karlina Agustin  
NIM : 1702012433  
Judul : Pengaruh Pemberian Rebusan Biji Ketumar Terhadap  
Penurunan Tekanan Darah Poda Penderita Hipertensi di  
Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Oleh :

Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIK. 19830912 200609 018

**Pembimbing II**



**Trijati Puspita L, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIK. 19920528 201807 089

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Zulis Karlina Agustin  
NIM : 1702012433  
Judul : Pengaruh Pemberian Rebusan Biji Ketumar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :

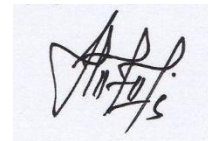
### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Drs H. Budi Utomo M.Kes.

Tanda Tangan  


Anggota : 1. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep.



2. Trijati Puspita L, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



**Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.**

**NIK. 19878 08 21 2006 01 015**

**KURIKULUM VITAE**

Nama : Zulis Karlina Agustin  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 16 Agustus 1997  
Alamat : Dusun Kutuk RT 01 RW 07 Desa Tukkerto Kecamatan  
Deket Kabupaten Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Riwayat Pendidikan :

1. TK Bunga Bangsa : Lulus Tahun 2003
2. SDN Tukkerto : Lulus Tahun 2009
3. MTS Putra-Putri Lamongan : Lulus Tahun 2012
4. SMK Kesehatan Insan Bhakti Husada Lamongan : Lulus Tahun 2015
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun  
2017 - 2021

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

***“Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdo’a. Selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha”***

Skripsi Ini Kupersembahkan Kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT atas izinNya lah skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
2. Kepada kedua orang tuaku Bapak Nurhadi dan ibu Sutri atas doa, kasih sayang, kesabaran dan semua pengorbanan yang tak henti-hentinya engkau berikan kepadaku disetiap langkahku.
3. Kepada kakakku ifa adikku Linda dan Nopi, bocilku kenzie yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada sahabatku Zulia, Diah, Finda terimakasih telah membantu dan mendengarkan keluh kesahku.
5. Kepada cubluk squad terimakasih sudah berjuang bersama-sama.
6. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan, terima kasih atas semua ilmu yang diberikan

## ABSTRAK

Agustin, Zulis karlina, 2021. **Pengaruh Pemberian Rebusan Biji Ketumbar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan.** Pembimbing: 1) Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep. 2) Ns. Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Hipertensi juga disebut pembunuh tak terlihat karena sering kali para penderita tidak menyadari gejala awal yang mereka alami, peningkatan tekanan darah yang berlangsung lama dan dalam jangka waktu lama (presisten), dapat menimbulkan komplikasi. Sehingga upaya non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan rebusan biji ketumbar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis Pengaruh biji ketumbar terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian yang digunakan adalah study quasi eksperimen dengan menggunakan pendekatan *pre-test and post-test with control group design* dengan teknik sampling *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 72 responden. Tindakan dengan instrumen SOP (standar operasional prosedur) dan pengukuran tekanan darah. Kemudian di analisa dengan uji *mann whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan Nilai  $Z = -8.426$  dengan signifikan dan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Yang artinya rebusan biji ketumbar berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah, pada penderita hipertensi di puskesmas deket kabupaten lamongan.

Disarankan penderita *hipertensi* mengkonsumsi rebusan biji ketumbar secara teratur.

**Kata kunci :** Biji Ketumbar, *Hipertensi*.



## ABSTRACT

Agustin, Zulis Karlina, 2021. **The Effect of Coriander Seed Stew on Blood Pressure Decrease in Patients with Hypertension at Puskesmas Deket, Lamongan Regency.** Advisor: 1) Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep. 2) Ns. Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Hypertension is also called the invisible killer, often sufferers are not aware of the early symptoms they experience, prolonged and persistent increases in blood pressure can cause complications. So that non-pharmacological efforts to reduce blood pressure are by decoction of coriander seeds. The purpose of this study was to analyze the effect of coriander seeds on reducing blood pressure in patients with hypertension at the Deket Health Center, Lamongan Regency.

The research design used is a quasi-experimental study using a pre-test and post-test approach with a control group design with a purposive sampling technique. The number of samples is 72 respondents. Actions with SOP instruments (standard operating procedures) and blood pressure measurements. Then analyzed with the Mann Whitney test.

The results showed the value of  $Z = -8.426$  with a significant and  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). This means that the decoction of coriander seeds has an effect on reducing blood pressure, in patients with hypertension at the Public Health Center near Lamongan Regency.

It is recommended that people with hypertension consume coriander seeds regularly.

**Key words:** Seed Stew, *Hypertension*.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Biji Ketumbar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Drg Yulita Poraktati, selaku Kepala Puskesmas Deket, yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk membuat skripsi.
7. Kedua orang tua saya tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual serta kasih sayang dan semangat yang tiada henti.
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Desember 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR HALAMAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Teoritis .....	6
1.4.2 Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Biji Ketumbar .....	8
2.1.1 Pengertian Ketumbar .....	8
2.1.2 Morfologi Tanaman Ketumbar .....	8
2.1.3 Kandungan Biji Ketumbar .....	9
2.1.4 Manfaat Biji Ketumbar .....	9
2.1.5 Mengkonsumsi Biji Ketumbar .....	10
2.1.6 Klasifikasi Tanaman Ketumbar .....	11
2.1.7 Cara Mengkonsumsi Biji Ketumbar .....	11
2.1.8 Cara Kerja ketumbar Menurunkan Hipertensi .....	12
2.1.9 Efek Konsumsi Ketumbar .....	12
2.2 Konsep Hipertensi .....	13
2.2.1 Pengertian Hipertensi .....	13
2.2.2 Etiologi Hipertensi .....	15
2.2.3 Jenis Hipertensi .....	16
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi .....	17
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi .....	18
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi .....	18
2.2.7 Manifestasi Klinis Hipertensi .....	21
2.2.8 Komplikasi Hipertensi .....	22

2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi .....	23
2.3 Kerangka Konsep .....	26
2.4 Hipotesis .....	27
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	29
3.3 Kerangka Kerja .....	29
3.4 Populasi, Sampel Dan Sampling .....	31
3.4.1 Populasi Penelitian .....	31
3.4.2 Sampel Penelitian .....	31
3.4.3 Teknik Sampling .....	32
3.5 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional .....	34
3.5.1 Identifikasi Variabel .....	34
3.5.2 Definisi Operasional .....	34
3.6 Pengumpulan Dan Analisa data .....	36
3.6.1 Instrumen Dan Pengumpulan Data .....	36
3.6.2 Analisa Data .....	36
3.7 Etika Penelitian .....	37
3.7.1 Informed consent .....	37
3.7.2 Anatomy .....	37
3.7.3 Confidentiality .....	37
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	38
4.2 Pembahasan .....	43
<b>BAB 5 : PENUTUP .....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tanaman Ketumbar .....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut perhimpunan Hipertensi Indonesia	17
Tabel 3.2 Definisi operasional pengaruh pemberian rebusan biji ketumbar terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan.....	35
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2021 .....	39
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah Pada Kelompok Perlakuan setelah diberikan rebusan biji ketumbar di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2021 .....	41
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol sebelum diberikan rebusan biji ketumbar di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2021 .....	42
Tabel 4.4 Perbandingan Tekanan Darah Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2021 .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep pengaruh pemberian rebusan biji ketumbar terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan. ....	26
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian <i>pre-test and post-test with control group design</i> .....	29
Gambar 3.2 Kerangka Kerja pengaruh pemberian Rebusan biji ketumbar terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan. ....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : SOP
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi