

**HUBUNGAN PERAN NENEK DENGAN PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI
USIA 6– 24 BULAN DI DESA KUDIKAN KECAMATAN SEKARAN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



ZAHROTIN NISA
NIM. 17.02.01.2487

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**HUBUNGAN PERAN NENEK DENGAN PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI
USIA 6– 24 BULAN DI DESA KUDIKAN KECAMATAN SEKARAN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**ZAHROTIN NISA
NIM. 17.02.01.2487**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ZAHROTIN NISA
NIM : 1702012487
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 8 SEPTEMBER 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul : "Hubungan Peran Nenek dengan Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6 - 24 Bulan di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2021
yang menyatakan



ZAHROTIN NISA
NIM. 17.02.01.2487

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : ZAHROTIN NISA
NIM : 1702012487
JUDUL : HUBUNGAN PERAN NENEK DENGAN PEMBERIAN
MP-ASI PADA BAYI USIA 6 – 24 BULAN DI DESA
KUDIKAN KECAMATAN SEKARAN KABUPATEN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada
bulan : 02 Juni 2021.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes.
NIK. 19830626 200809 040

Pembimbing II



Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.
NIK. 1982 02 2008 09 2 039

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI OLEH : ZAHROTIN NISA
NIM : 1702012487
JUDUL : HUBUNGAN PERAN NENEK DENGAN PEMBERIAN
MP-ASI PADA BAYI USIA 6 – 24 BULAN DI DESA
KUDIKAN KECAMATAN SEKARAN KABUPATEN
LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 02 Juni 2021

PANITIA PENGUJI

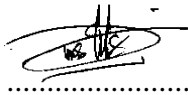
Ketua : Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si

Anggota : 1. Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes.

2. Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.

Tanda Tangan


.....


.....


.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

- Nama : ZAHROTIN NISA
- Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 8 September 1998
- Alamat : Dusun Ngareng Desa Kudikan RT 02/RW 01,
Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Miftahul Ulum Sekaran, Kab. Lamongan : Lulus Tahun 2004
 2. SD N 4 Masohi, Kab. Maluku Tengah : Lulus Tahun 2010
 3. SMP N 2 Masohi, Kab. Maluku Tengah : Lulus Tahun 2013
 4. SMA N 1 Masohi, Kab. Maluku Tengah : Lulus Tahun 2016
 5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai tahun 2021.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (QS. Al - Insyirah : 5-6)
Allah telah menyebutkannya dua kali di dalam Al-Qur’an. Lantas, bagaimana kita bisa ragu?

Alhamdulillah hirrabil alamin, Aku persembahkan Skripsi ini untuk :

1. Orang tuaku tersayang. Ibu Ngatimi yang tak pernah berhenti untuk mendo’akanku dan selalu memberikan semangat serta memberikan segalanya kepadaku demi mewujudkan Senyum, Impian dan Kebahagiaanku.
2. Keluargaku (Mbak Mif, Mas Danu, Dek Intan, Mbah Karmilah) yang selalu memberikan semangat serta do’a kepadaku.
3. Sahabat-sahabatku Gita Amalia Yuniar, Andrias Devitasari, Dwi Putri Rahayu yang sudah bersama-sama melewati masa kuliah selama 4 tahun ini dan setia membantu serta mengerti keluh kesahku.
4. Teman-teman Yak-Yuk Lamongan, 8r.Angels, dan kelas C keperawatan yang memberi banyak warna kepadaku, serta Universitas Muhammadiyah Lamongan yang aku banggakan.

ABSTRAK

Nisa, Zahrotin, 2021. **Hubungan Peran Nenek Dengan Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6– 24 Bulan Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M.Kes. (2) Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.

Praktek pemberian makan yang tepat merupakan hal penting yang mendasar bagi kelangsungan hidup, pertumbuhan, perkembangan, kesehatan serta gizi bayi dan anak anak. WHO merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan usia bayi dan dilanjutkan dengan memberikan ASI sambil memperkenalkan MP-ASI sampai usia 2 tahun. Pada sistem keluarga luas, peran nenek yang cukup dalam menentukan kapan bayi diberikan MP-ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Peran Nenek Dalam Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6 – 24 Bulan Di Desa Kudikan, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *simple random sampling* didapatkan jumlah sampel sebanyak 36 nenek. Instrument penelitian adalah wawancara. Pengolahan data dan analisa data *editing, coding, scoring, tabulating*, dan uji statistik yang digunakan *uji sperman rho* dengan SPSS 25.

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa hampir sebagian (36,1%) Peran nenek Cukup dalam pemberian MP-ASI Pada bayi usia 6-24 bulan, dan sebagian besar (58,3%) bayi diberikan makan/minum pertama kali tidak sesuai pada usia <6 bulan. Berdasarkan hasil uji SPSS diperoleh nilai sig (p) = 0,000 dan rs = 0, 325 hal ini berarti $p < 0,05$ maka H_1 diterima, artinya terdapat hubungan antara peran nenek dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan di desa Kudikan, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.

Kata Kunci : Peran nenek, MP-ASI

ABSTRACT

Nisa, Zahrotin, 2021. **The Relationship between the Role of Grandmothers and the Provision of Complementary Foods for Infants Age 6–24 Months in Kudikan Village, Sekaran District, Lamongan Regency.** Thesis of S1 Nursing from Muhammadiyah University of Lamongan. Supervisor: (1) Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M.Kes. (2) Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.

Proper feeding practices are of fundamental importance to the survival, growth, development, health and nutrition of infants and children. WHO recommends exclusive breastfeeding for 6 months of the baby's age and continued with breastfeeding while introducing MP-ASI until the age of 2 years. In the extended family system, the role of the grandmother is sufficient in determining when the baby is given complementary feeding. The purpose of this study was to determine the relationship between the role of grandmothers in the provision of complementary feeding to infants aged 6-24 months in Kudikan Village, Sekaran District, Lamongan Regency.

The design of this study was analytic with a cross sectional approach with simple random sampling technique. The sample size was 36 grandmothers. The research instrument is an interview. Data processing and data analysis editing, coding, scoring, tabulating, and statistical tests used rho sperm test with SPSS 25.

From the results of the study, it was found that almost half (36.1%) the role of grandmothers was sufficient in giving complementary feeding for infants aged 6-24 months, and most (58.3%) infants were given food/drink for the first time not according to age < 6 months. Based on the results of the SPSS test, the value of sig (p) = 0.000 and rs = 0.325 means that p < 0.05 then H₁ is accepted, meaning that there is a relationship between the role of grandmothers and the provision of complementary feeding to infants aged 6-24 months in the village. Kudikan, Sekaran District, Lamongan Regency.

Keywords: Role of grandmother, MP-ASI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Nenek Dengan Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6 – 24 Bulan Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan..
4. Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 02 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Program Akademik.....	8
1.4.2 Bagi Praktisi.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	10
2.1.1 Definisi Makanan Pendamping ASI	10
2.1.2 Tujuan Pemberian MP-ASI.....	11
2.1.3 Jenis / Tekstur MP-ASI.....	11
2.1.4 Syarat-Syarat MP-ASI	14
2.1.5 Cara Pemberian MP-ASI	16
2.1.6 Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Pengenalan MP-ASI	17
2.1.7 Masalah Dalam MP-ASI.....	20
2.1.8 Gangguan Pemberian MP-ASI Terlalu Dini	21

2.1.9	Dampak Pemberian MP-ASI Terlalu Dini.....	21
2.1.10	Prinsip Pedoman Pemberian MP-ASI.....	23
2.1.11	Waktu Pemberian MP-ASI.....	24
2.1.12	Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI Dini.....	24
2.2	Konsep Peran.....	29
2.2.1	Defenisi Peran.....	29
2.2.2	Fungsi Peran.....	29
2.2.3	Definisi Keluarga.....	30
2.2.4	Peran Dalam Keluarga.....	30
2.2.5	Peran Nenek Dalam MP-ASI.....	31
2.2.6	Fungsi Keluarga.....	33
2.2.7	Tugas Keluarga.....	34
2.3	Konsep Bayi Usia 6-24 Bulan.....	35
2.3.1	Definisi Bayi.....	35
2.3.2	Tahap Perkembangan Bayi Umur 6-12 Bulan.....	35
2.3.3	Fisiologis Pencernaan Bayi.....	37
2.3.4	Patofisiologis.....	39
2.3.5	Makanan Bayi Umur 6-12 Bulan.....	40
2.4	Kerangka Konsep.....	42
2.5	Hipotesis Penelitian.....	43
	BAB 3 METODE PENELITIAN.....	44
3.1	Desain Penelitian.....	44
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
3.3	Kerangka Kerja.....	45
3.4	Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	46
3.4.1	Populasi Penelitian.....	46
3.4.2	Sampel Penelitian.....	46
3.4.3	Sampling Penelitian.....	48
3.5	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	48
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	48
3.5.2	Defenisi Operasional Variabel.....	49
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	50
3.6.1	Proses Pengumpulan Data.....	50
3.6.2	Instrumen Atau Alat Ukur.....	52
3.6.3	Pengolahan Data.....	53
3.6.4	Analisa Data.....	55

3.7	Etika Penulisan.....	56
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	56
3.7.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa nama).....	56
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	57
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		58
4.1	Hasil Penelitian	58
4.1.1	Data Umum.....	58
4.1.2	Data Khusus	62
4.2	Pembahasan.....	63
4.2.1	Peran nenek terhadap pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan di Desa Kudikan, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.....	63
4.2.2	Pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan di Desa Kudikan, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.	66
4.2.3	Hubungan peran nenek dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan di Desa Kudikan, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.....	69
BAB 5 PENUTUP.....		71
5.1	Kesimpulan	71
5.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		73

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Pedoman Pemberian Makanan pada Bayi/Anak Usia 6 –24 Bulan Yang Mendapat ASI (Zami, 2019)	12
Tabel 2.2	Pemberian ASI dan MP-ASI pada Bayi dan Balita	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Peran Nenek dengan Pemberian MP-ASI pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Kudikan, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.....	47
Tabel 4.1	Distribusi Umur Nenek Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	59
Tabel 4.2	Distribusi Pendidikan Nenek Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	59
Table 4.3	Distribusi Pekerjaan Nenek Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	60
Tabel 4.4	Distribusi Status Hubungan Nenek Dengan Ibu Bayi Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan...	60
Tabel 4. 5	Distribusi Umur Ibu Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	60
Table 4.6	Distribusi Pendidikan Nenek Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	61
Table 4.7	Distribusi Pekerjaan Ibu Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	62
Tabel 4.8	Distribusi Peran Nenek Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	62
Tabel 4.9	Distribusi Pertama Kali Bayi Diberikan Makan/Minum Di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan...	63
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Antara Peran Nenek dengan Pemberian MP-ASI Pada Bayi di Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Lambung Bayi.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Peran Nenek dengan Pemberian MP-ASI pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Kudikan, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Peran Nenek dengan Pemberian MP-ASI pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Desa Kudikan, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Melakukan Survey Awal Dari Kepala Desa Kudikan Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitisan Dari Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Desa Kudikan, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuisisioner
- Lampiran 9 Pedoman Wawancara Bagi Nenek Yang Berperan Dalam Memberikan Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan
- Lampiran 10 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 11 Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
/	: Atau
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
=	: Sama Dengan
⁰ C	: Derajad Celcius
ASI	: Air Susu Ibu
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
H1	: Hipotesis 1
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns.	: Ners
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
SDKI	: Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>