

**HUBUNGAN PENGETAHUAN *BREAST CARE* DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN
ASI PADA IBU *POST PARTUM* FISILOGIS HARI KE-3 DI POSKESDES
TURI KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



SYAFA'ATUR ROHMAH
NIM 12.02.02.1498

**PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**HUBUNGAN PENGETAHUAN *BREAST CARE* DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN
ASI PADA IBU *POST PARTUM* FISILOGIS HARI KE-3 DI POSKESDES
TURI KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**SYAFA'ATUR ROHMAH
NIM 12.02.02.1498**

**PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SYAFA'ATUR ROHMAH
NIM : 12.02.02.1498
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 31 MARET 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Hubungan pengetahuan *breast care* dengan kejadian bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Fisiologis Hari Ke-3" adalah bukan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2015

Yang menyatakan

SYAFA'ATUR ROHMAH
NIM 12.02.02.1498

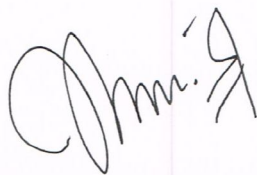
LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : SYAFA'ATUR ROHMAH
NIM : 12.02.02.1498
Judul : Hubungan pengetahuan *breast care* dengan kejadian bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Fisiologis Hari Ke-3 DI POSKESDES TURI Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) tanggal : Juni 2015

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Andri Trikusuma N, SST. M.Kes.
NIK.1985 07 17 2006 020

Pembimbing II



Cucuk Rahmadi P, S.Kp, M.Kes
NIK.1968 02 15 2005 005

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diujikan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 29 Juni 2015

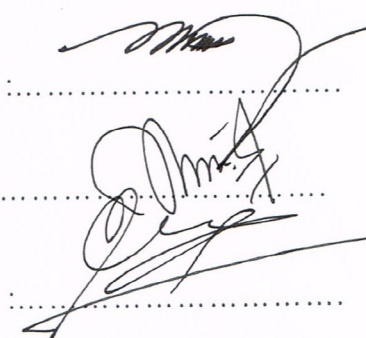
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. Alifin, SKM., M.Kes

Anggota : 1.Hj. Andri Trikusuma N, SST. M.Kes

2.Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : SYAFA'ATUR ROHMAH
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 31 Maret 1994
Alamat Rumah : Dusun Pomahan Desa Pomahanjangan Kecamatan
Turi Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Al-azharyah Gowah Turi : Lulus tahun 2000
2. MI Al-Azharyah Gowah Turi : Lulus tahun 2006
3. SMP Diniyah Gowah Turi : Lulus tahun 2009
4. SMA Diniyah Gowah Turi : Lulus tahun 2012
5. Progam studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012
hingga sekarang

Motto dan Persembahan

*Dekatkan dirimu dengan Allah,
semakin dekat hidupmu dengan Allah,
semakin terasa ringan beban hidupmu*

Persembahan

Dengan segala rendah hati, karya sederhana ini ku persembahkan kepada :

- 1) Kedua Orangtuaku (Bpk. Buchori & Ibu Warsi'ah) , terima kasih atas do'a-do'a, nasehat, serta dukungan yang diberikan, tanpa beliau penulis tidak akan bisa menjadi seperti sekarang.
- 2) Seluruh keluargaku yang telah memberikan semangat dan doa untuk melangkah dan menyelesaikan KTI.

ABSTRAK

Menyusui merupakan sesuatu yang alami, yang akan terjadi dengan sendirinya pada tiap ibu melahirkan. Akan tetapi kenyataannya tidak demikian, beberapa ibu mengalami masalah dalam menyusui terutama terjadi bendungan ASI. Berdasarkan survey awal yang dilakukan di POSKESDES Turi pada bulan Oktober 2014 dari 10 orang ibu nifas fisiologis hari ke 3 didapatkan 6 ibu (60%) diantaranya mengalami bendungan ASI. Masalah penelitian ini adalah masih adanya ibu nifas yang mengalami bendungan ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan *breast care* dengan kejadian Bendungan ASI pada ibu post partum pada hari ke-3.

Desain penelitian menggunakan analitik korelasional. Populasinya seluruh ibu nifas di Poskesdes Turi pada bulan Mei-Juni 2015 sebesar 30 ibu nifas dengan teknik *simple random sampling*. Sampelnya sebesar 28 ibu nifas. Alat penelitian menggunakan kuesioner dan lembar observasi kemudian dikumpulkan diubah menjadi angka (*editing dan coding*) tabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji koefisien kongtingensi dengan tingkat *significant* $\alpha=0,005$ ($p<\alpha$).

Hasil penelitian diperoleh data bahwa jumlah ibu nifas yang mempunyai pengetahuan *breast care* yang baik sebagian besar tidak mengalami bendungan ASI yaitu 5 orang (71,4%). Sedangkan ibu yang memiliki pengetahuan *breast care* yang cukup seluruhnya mengalami bendungan ASI yaitu 4 orang (100%).

hasil uji koefisien kongtingensi phi dengan $C=0,576$ menunjukkan taraf signifikan $p=0,001$ berarti $p<0,05$ sehingga H1 diterima yaitu terdapat hubungan pengetahuan *breast care* dengan kejadian bendungan ASI pada ibu post partum fisiologis.

Berdasarkan penelitian tersebut diharapkan bidan memberikan informasi tentang *breast care* dan mendemonstrasikan cara *breast care* untuk menambah pengetahuan ibu nifas sehingga dapat mengurangi kejadian bendungan ASI pada ibu nifas hari ke 3.

Kata kunci: pengetahuan breast care, bendungan asi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan pengetahuan *breast care* dengan kejadian bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Fisiologis Hari Ke-3 DI POSKESDES TURI Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamonga.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs.H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.MKes. selaku ketua program studi kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj.Andri Tri. K., S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dandorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Cucuk Rahmadi, P, S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dandorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

5. Murtiningsih Amd, Keb selaku bidan POSKESDES Desa Turi yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh ibu nifas yang telah bersedia memberikan informasi dan diajarkan perawatan payudara dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Desember 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Post Partum.....	7
2.2 Konsep Laktasi.....	11
2.3 Konsep Pengetahuan.....	14
2.4 Konsep Perawatan Payudara.....	19
2.5 Konsep Bendungan ASI.....	24
2.6 Kerangka Konsep	36
2.7 Hipotesis	37
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.3 Kerangka Kerja	39
3.4 Populasi, Sampling, Sampel	40
3.5 Identifikasi Variabel	41
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	44
3.7 Etika Penelitian	48
3.7.1 <i>Informed Consent (IC)</i>	49
<i>Anonymity</i>	48
3.7.2 <i>Confidentiality</i>	49

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	50
4.2 Pembahasan	55
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusi.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan pengetahuan <i>breast care</i> dengan kejadian bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Fisiologis Hari Ke-3 DI POSKESDES TURI Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	43
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu Nifas Berdasarkan Umur di Poskesdes Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Bulan Mei-Juni 2015.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Ibu Nifas Berdasarkan Pendidikan di Poskesdes Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Bulan Mei-Juni 2015.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poskesdes Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Bulan Mei - Juni 2015.....	52
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Ibu Nifas Berdasarkan Paritas di Poskesdes Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Bulan Mei-juni 2015	52
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Ibu Nifas Berdasarkan Riwayat Menyusui di Poskesdes Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Bulan Maret -Mei 2015	52
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Ibu Nifas Berdasarkan Pengetahuan Breast Care di Poskesdes Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Bulan Mei-Juni 2015.	53
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Ibu Nifas Berdasarkan Kejadian Bendungan ASi di Poskesdes Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Bulan Mei-Juni 2015	53
Tabel 4.8 Tabel Silang Hubungan Pengetahuan Breast Care Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Fisiologis Hari Ke 3 Di Poskesdes Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Bulan Mei-Juni 2015	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fisiologi Laktasi.....	12
Gambar 2.2 Payudara Saat Laktasi.....	24
Gambar 2.3 Anatomi Payudara	29
Gambar 2.4 Struktur Makroskopik Payudara	30
Gambar 2.5 Struktur Mikroskopis Payudara	32
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Hubungan pengetahuan <i>Breast Care</i> Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu <i>Post Partum</i> Fisiologis Hari Ke-3 DI POSKESDES TURI Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan pengetahuan <i>Breast Care</i> Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu <i>Post Partum</i> Fisiologis Hari Ke-3 DI POSKESDES TURI Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Lembar Data Tabulasi
- Lampiran 10 : Lembar Hasil Uji Spss
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
RI	: Republik Indonesia
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
Susenas	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia

Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
±	: Kurang lebih
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
□	: Jumlah