

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG UPAYA PENANGANAN
AWAL HIPOGLIKEMIA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD dr. SOEGIRI
LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

SULIANA

NIM : 2002012921P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG UPAYA PENANGANAN
AWAL HIPOGLIKEMIA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD dr. SOEGIRI
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**SULIANA
NIM : 2002012921P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SULIANA
NIM : 2002012921P
TEMPAT TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 27 SEPTEMBER 1981
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :*“Pengaruh pendidikan kesehatan audio visual terhadap pengetahuan tentang upaya penanganan awal hipoglikemia pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan”* adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2021

Yang menyatakan

SULIANA
NIM : 2002012921P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SULIANA
NIM : 2002012921P
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG UPAYA PENANGANAN AWAL HIPOGLIKEMIA PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : 25 Juni 2021

Oleh :

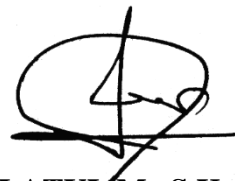
Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



NUR HIDAYATI, S.Kep., Ns., M.Kep.
NPP. 19851026 201807 087



ISNI LAILATUL M., S.Kep., M.Kep.
NPP. 19890528 201807 089

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : SULIANA
NIM : 2002012921P
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG UPAYA PENANGANAN AWAL HIPOGLIKEMIA PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN

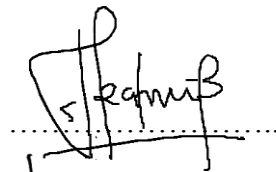
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 25 Juni 2021

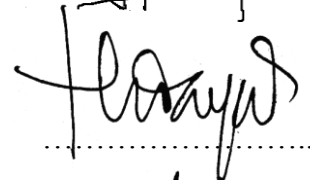
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

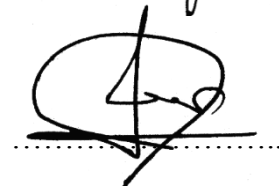
Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.



Anggota : 1. Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.



2. Isni Lailatul M., S.Kep., M.Kep.



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NPP. 19780821 200601 015

CURRICULUM VITAE

Nama : Suliana
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 27 – 09 – 1981
Alamat : Ds. Pucangelu R 02 / RW 01,
Kec. Kalitegah - Lamongan
Pekerjaan : Perawat
Riwayat Pendidikan :
SD : Lulus Tahun 1994
SMP : Lulus Tahun 1997
SMA : Lulus Tahun 2000
D III KEPERAWATAN : Lulus Tahun 2003

ABSTRAK

Suliana, 2021, **Pengaruh pendidikan kesehatan audio visual terhadap pengetahuan tentang upaya penanganan awal hipoglikemia pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan.** Program Sudi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing (1) Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Isni Lailatul M., S.Kep., M.Kep.

Hipoglikemia merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada penderita diabetes mellitus dan dapat mengancam nyawa secara tiba-tiba. Pengetahuan yang rendah menyebabkan pasien tidak memahami bahwa dirinya mengalami penurunan kadar gula darah sehingga selama di rumah tidak memberikan pertolongan pertama yang tepat. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan audio visual terhadap pengetahuan tentang upaya penanganan awal hipoglikemia pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Desain penelitian ini *Pre-Eksperimental One Grup Pretest-Posttest*. Sampel penelitian ini semua pasien DM di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan bulan April 2021 berjumlah 242 yang diambil menggunakan *accidental sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner kemudian diuji menggunakan uji Wilcoxon dengan $\alpha \leq 0.05$. Hasil *Uji Wilcoxon* menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan audio visual terhadap pengetahuan tentang upaya penanganan awal hipoglikemia pada pasien diabetes mellitus dengan nilai $p=0.001$.

Edukasi audio visual terbukti efektif meningkatkan pengetahuan pasien DM tentang upaya penanganan awal hipoglikemia. Disarankan pihak Rumah Sakit menyediakan fasilitas TV di IRJ dan materi audio visual sesuai dengan kasus tersering di poli terkait. Disarankan peneliti lain dapat melakukan penelitian lanjutan dengan kelompok kontrol, teknik sampling yang random dan metode lain sebagai pembanding.

Kata Kunci : *Audio Visual, Diabetes Millitus, Hipoglikemia, Pengetahuan.*

ABSTRACT

Suliana, 2021. The Effect of Audio-Visual Health Education on the Knowledge of Hypoglycemia Early Management in Patients with Diabetes Mellitus at Internal Medicine Department of dr. Soegiri Hospital Lamongan. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan, Advisors (1) Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Isni Lailatul M., S.Kep., M.Kep.

Hypoglycemia is a complication that frequently occurs in patients with diabetes mellitus and can be a sudden, life-threatening case. Patients who had poor knowledge probably are not aware that they experience low blood sugar so that their family members cannot provide appropriate treatment. This research aimed to know the effect of audio-visual health education on the knowledge of hypoglycemia early management in patients with diabetes mellitus at internal medicine department of dr. Soegiri hospital Lamongan.

This study applied a pre-experiment design with one group pretest-posttest. The samples were all patients with diabetes mellitus in the internal medicine department of dr. Soegiri hospital Lamongan in April 2021. There were 242 patients who were obtained by accidental sampling. The data were gathered by questionnaires and then analyzed by the Wilcoxon tests with $\alpha \leq 0.05$. The results showed that there was an effect of audio-visual health education on the knowledge of hypoglycemia early management in patients with diabetes mellitus with value of $p=0.001$.

Audio-visual education has proven effective to increase patients' knowledge of hypoglycemia. It is hoped that hospitals provide TV in the outpatient department in accordance with the most cases happened in the related department. Also, other researchers are suggested to conduct further research with control group, random sampling, and other methods as a comparison.

Keywords: *Audio Visual, Diabetes Mellitus, Hypoglycemia, Knowledge.*

MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO :

Jangan bersedih atas apa yang telah berlalu, kecuali kalau itu bisa membuatmu bekerja lebih keras untuk apa yang akan datang

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini kupersembahkan unntuk :

1. Orang tuaku yang selalu mendo'akan keberhasilanku
2. Suami dan anakku yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian kuliah ku

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi Penelitian yang berjudul “Pengaruh pendidikan kesehatan audio visual terhadap pengetahuan tentang upaya penanganan awal hipoglikemia pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan“. Dalam penyusunan skripsi Penelitian ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi Penelitian ini.
2. dr. Moh. Chaidir Annas, M.MKes., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas Rumah Sakit sebagai tempat penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi penelitian ini.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan sekaligus penguji ketua sidang skripsi yang telah memberikan saran dan masukkan pada skripsi penelitian ini.

5. Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi penelitian ini.
6. Isnii Lailatul M., S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURICULUM VITAE</i>	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan	9
2.2 Konsep Dasar Audio Visual	13
2.3 Konsep Dasar Pengetahuan	17
2.4 Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	20
2.5 Kerangka Konsep	39
2.6 Hipotesis Penelitian	41
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	42

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	43
3.3 Kerangka Kerja	44
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	45
3.4.1 Populasi Penelitian	45
3.4.2 Sampel Penelitian	45
3.4.3 Sampling Penelitian	46
3.5 Identifikasi Variabel	47
3.5.1 Variabel Independen	47
3.5.2 Variabel Dependen	47
3.6 Definisi Operasional	47
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	47
3.7.1 Pengumpulan Data	47
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	48
3.7.3 Analisa Data	49
3.8 Etika Penelitian	51
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	51
3.8.2 <i>Anonimity</i>	51
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	51
3.8.4 <i>Justice</i>	51
3.8.5 <i>Beneficiency</i>	52
3.8.6 <i>Bebas Eksploitasi</i>	52
3.8.7 <i>Resiko Benefits</i>	52
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	53
4.2 Pembahasan	60
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konseptual pengaruh pendidikan kesehatan audio visual terhadap pengetahuan tentang upaya penanganan awal hipoglikemia pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan	39
Gambar 3.1 Kerangka kerja pengaruh pendidikan kesehatan audio visual terhadap pengetahuan tentang upaya penanganan awal hipoglikemia pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan bulan Nopember, Desember tahun 2020 dan bulan Januari, Februari tahun 2021.	45
Tabel 3.2 Definisi operasional variabel penelitian pengaruh pendidikan kesehatan audio visual terhadap pengetahuan tentang upaya penanganan awal hipoglikemia pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan.	47
Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas Tingkat Pengetahuan Pasien Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang Upaya Penanganan Awal Hipoglikemia Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.	50
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.	54
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.	54
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.	55
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.	55
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama DM Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.	56
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Obat Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.	56
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Hipoglikemia Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.	57

Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Pendidikan Kesehatan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang Upaya Penanganan Awal Hipoglikemia Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.	58
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sesudah Pendidikan Kesehatan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang Upaya Penanganan Awal Hipoglikemia Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.	58
Tabel 4.10	Hasil Analisis Pendidikan Kesehatan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang Upaya Penanganan Awal Hipoglikemia Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	59

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
Σ	: Jumlah
Drs	: <i>Doctorandus</i>
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Si	: Magister Sains
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran Permohonan Menjadi Pasien
- Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Pasien
- Lampiran 3 Lembaran Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus (UMLA)
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari BAKESBANGPOL Lamongan
- Lampiran 6 Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dari RSUD dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi