

**EFEKTIFITAS TERAPI BERMAIN MEWARNAI TERHADAP
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN
DI RUANG ANGREK RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

STEVIA FEBRINDA PUTRI ERIYATI
NIM : 2002012930P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

**EFEKTIFITAS TERAPI BERMAIN MEWARNAI TERHADAP
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN
DI RUANG ANGREK RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**STEVIA FEBRINDA PUTRI ERIYATI
NIM : 2002012930P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : STEVIA FEBRINDA PUTRI ERIYATI
NIM : 2002012930P
TEMPAT TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 FEBRUARI 1991
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“Efektifitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 25 Juni 2021



Yang menyatakan

STEVIA FEBRINDA PUTRI ERIYATI
NIM. 2002012930P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : STEVIA FEBRINDA PUTRI ERIYATI
NIM : 2002012930P
Judul : EFEKTIFITAS TERAPI BERMAIN (MEWARNAI)
TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI PADA
ANAK USIA 3-6 TAHUN DI RUANG ANGREK
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 25 Juni 2021

Oleh :
Mengetahui :

Pembimbing I



Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK. 19830626 200809 040

Pembimbing II



Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIK. 19820220 200809 039

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : STEVIA FEBRINDA PUTRI ERIYATI
NIM : 2002012930P
Judul : EFEKTIFITAS TERAPI BERMAIN (MEWARNAI)
TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI PADA
ANAK USIA 3-6 TAHUN DI RUANG ANGREK
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 25 juni 2021

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns., M.Kes.

2. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : Stevia Febrinda Putri Eriyati
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 22 Februari 1991
Alamat : Jl. Madedadi III No. 15.A Desa Made
Kec. Lamongan Kab. Lamongan
Pekerjaan : Perawat RSUD Dr. Soegiri Kab.
Lamongan
Riwayat Pendidikan :
1. SDN 1 Karangtinggil : Lulus Tahun 2003
2. SMPN 1 Pucuk : Lulus Tahun 2006
3. SMAN 1 Sukodadi : Lulus Tahun 2009
4. AKPER LAMONGAN : Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhamadiyah Lamongan mulai tahun
2020 sampai sekarang.

ABSTRAK

Stevia Febrinda Putri Eriyati, 2021, **Efektifitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns., M.Kes (2) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Anak usia pra sekolah dapat mengalami *hospitalisasi* sa'at dirawat rumah sakit. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektifitas terapi bermain (mewarnai) terhadap kecemasan hospitalisasi pada anak usia 3-6 tahun di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain pada penelitian ini adalah *Pre-Eksperimental desain* dengan pendekan *One Grup Pretest-Posttest Desain*, populasi pada penelitian ini adalah semua pasien anak usia 3 – 6 tahun yang dirawat di Ruang Angrek RSUD dr. Soegiri Lamongan, besar sampel 30 anak. Metode sampling yang digunakan adalah tehnik *Consecutive sampling*, instrumen menggunakan kuesioner, dilakukan *Uji Wilcoxon*.

Hasil dari penelitian ini adalah hampir sebagian anak mengalami kecemasan sedang sebelum terapi mewarnai yaitu 40%, hampir sebagian anak mengalami kecemasan ringan sesudah terapi mewarnai yaitu 40%, hasil Uji Wilcoxon $Z = -2,747$ dan $p = 0,006$ terdapat perbedaan kecemasan anak sebelum dan sesudah terapi mewarnai di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Sehingga dapat disimpulkan terapi mewarnai efektif menurunkan kecemasan anak. Pada penelitian ini ditujukan pada pihak Rumah Sakit meningkatkan mutu pelayanan dengan penyediaan fasilitas pelayanan yang ramah bagi anak.

Kata Kunci : *Usia Pra Sekolah, Terapi bermain, Hospitalisasi.*

ABSTRACT

Stevia Febrinda Putri Eriyati, 2021, **Effectiveness of Play Therapy (Coloring) Against Hospitalization Anxiety in Children Aged 3-6 Years in the Orchid Room of RSUD Dr. Soegiri Lamongan**. Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns., M.Kes (2) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Pre-school age children can experience hospitalization while being hospitalized. The purpose of this study was to determine the effectiveness of play therapy (coloring) on hospitalization anxiety in children aged 3-6 years in the Orchid Room of RSUD dr. Soegiri Lamongan.

The design in this study was a pre-experimental design with the approach of One Group Pretest-Posttest Design, the population in this study were all pediatric patients aged 3-6 years who were treated in the Orchid Room RSUD dr. Soegiri Lamongan, a sample size of 30 children. The sampling method used is the Consecutive sampling technique, the instrument uses a questionnaire, the Wilcoxon test is carried out.

The results of this study are that almost some children experience moderate anxiety before coloring therapy, which is 40%, almost some children experience mild anxiety after coloring therapy, which is 40%, Wilcoxon Z test results = -2.747 and $p = 0.006$ there are differences in children's anxiety before and after therapy. coloring in the Orchid Room of RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

So it can be concluded that coloring therapy is effective in reducing children's anxiety. This research is aimed at the hospital improving the quality of service by providing child-friendly service facilities.

Keywords: *Pre-school age, Play therapy, Hospitalization*

MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO :

Barangsiapa yang jernih hatinya, akan diperbaiki pula oleh Allah pada apa yang nyata di wajahnya

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini kupersembahkan ununtuk :

1. Orang tuaku yang selalu mendo'akan keberhasilanku
2. Suami dan anakku yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian kuliah ku

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi Penelitian yang berjudul “*Efektifitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan*” Dalam penyusunan skripsi Penelitian ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi Penelitian ini.
2. dr. Moh. Chaidir Annas, M.MKes., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas Rumah Sakit sebagai tempat penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi penelitian ini.
4. Suratmi, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi penelitian ini.

5. Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi penelitian ini.
6. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi penelitian ini
7. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari proposal penelitian ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 25 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR CURICULUM VITAE	vi
LEMBAR ABSTRAK	vii
LEMBAR ABSTRAC	viii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Anak Sekolah	7
2.2 Konsep Dasar Kecemasan	15
2.3 Konsep Dasar Hospitalisasi	24
2.4 Konsep Dasar Terapi Bermain Anak Prasekolah.....	37
2.5 Kerangka Konsep	39

2.6 Hipotesis Penelitian	40
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	42
3.3 Kerangka Kerja	42
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	44
3.4.1 Populasi Penelitian	44
3.4.2 Sampel Penelitian	44
3.4.3 Sampling Penelitian	45
3.5 Identifikasi Variabel	45
3.5.1 Variabel Independen	45
3.5.2 Variabel Dependen	45
3.6 Definisi Operasional	46
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	47
3.7.1 Pengumpulan Data	47
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	47
3.7.3 Analisa Data	48
3.8 Etika Penelitian	49
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	49
3.8.2 <i>Anonimity</i>	49
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	49
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	51
4.2 Pembahasan	57
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Efektifitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Efektifitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Efektifitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Orang Tua Berdasarkan pendidikan di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Orang Tua Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021	55
Tabel 4.3 Distribusi Orang Tua Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Orang Tua Berdasarkan Umur di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Anak Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Anak Berdasarkan Umur di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	56
Tabel 4.7 Distribusi Anak Berdasarkan Posisi Kedudukan Anak Dalam Keluarga di Ruang Angrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 20.....	57
Tabel 4.8 Distribusi Anak Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Terapi Bermain (Mewarnai) di Ruang Anggrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	57
Tabel 4.9 Distribusi Anak Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sesudah Terapi Bermain (Mewarnai) di Ruang Anggrek RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	58
Tabel 4.10 Distribusi Anak Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Terapi Bermain (Mewarnai) di Ruang Anggrek RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021.....	58

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
Σ	: Jumlah
Drs	: <i>Doctorandus</i>
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Si	: Magister Sains
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembaran Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 2	Lembaran Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 3	Lembaran Kuesioner Penelitian	72
Lampiran 4	Surat Ijin Rekomendasi Penelitian (Bakesbangpol)	83
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian Dari UMLA.....	84
Lampiran 6	Rekomendasi Penelitian (Bakesbangpol).....	85
Lampiran 7	Surat Pemberitahuan Penelitian Di RSUD dr. Soegiri Lamongan.....	86
Lampiran 8	Kelaikan Etik	87
Lampiran 9	Tabulasi Data Penelitian	88
Lampiran 10	Analisa Data	90
Lampiran 11	Lembar Konsultasi.....	94