

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP DENGAN NYERI
GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA SUMBERAGUNG
KECAMATAN MODO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



SITI MAUDOTIN KHASANAH
NIM. 1702012370

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP DENGAN NYERI
GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA SUMBERAGUNG
KECAMATAN MODO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**SITI MAUIDOTIN KHASANH
NIM. 17.02.01.2370**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SITI MAUIDOTIN KHASANAH
NIM : 1702012370
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 07 JULI 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: ” Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Nyeri Gastritis Pada Remaja Di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sembarinya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 07 Februari 2021

yang menyatakan



SITI MAUIDOTIN KHASANAH
NIM. 17.02.01.2370

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SITI MAUIDOTIN KHASANAH
NIM : 1702012370
Judul : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP
DENGAN NYERI GASTRITIS PADA REMAJA DI
DESA SUMBERAGUNG KECAMATAN MODO
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi.


Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NPP. 1978 08 21 2006 01 015

Pembimbing II


H. Alifin, S.KM., M.Kes
NPP. 19610421 200508 004

LEMBAR PENGESAHAN

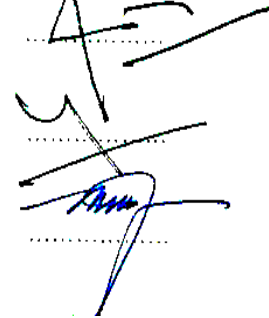
Skripsi Oleh : SITI MAUIDOTIN KHASANAH
NIM : 1702012370
Judul : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP
DENGAN NYERI GASTRITIS PADA REMAJA DI
DESA SUMBERAGUNG KECAMATAN MODO
KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal: 7 Juni 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : I. Dr. H. Masram., M.M.,M.Pd
Anggota : 1. Arifal Arias, S. Kep., Ns., M. Kes
2. H. Alifin, S. KM.,M. Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Arias, S. Kep., Ns., M. Kes

NPP. 1978 08 21 2006 01 015

KURIKULUM VITAE

Nama : SITI MAUIDOTIN KHASANAH

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 07 Juli 1998

Alamat : Dusun Toronglo RT.005/RW.006, Desa Sumberagung,
Kecamatan Modo, Kabupaten Lamongan.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK MELATI PUTIH : Lulus Tahun 2005
2. SDN SUMBERGAUNG II : Lulus Tahun 2011
3. MTS MA'ARIF NU SIDODOWO : Lulusan Tahun 2014
4. SMK MUHAMMADIYAH 5 BABAT : Lulusan Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2017 – 2021

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Dua musuh terbesar kesuksesan adalah penundaan dan alasan, bila takut kegagalan berarti kita telah membatasi kemampuan kita. Kesuksesan bisa di raih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan do'a karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa usaha..

Kerjakan, wujudkan, raihlah cita-citamu dengan memulainya dari bekerja bukan hanya menjadi beban didalam impian saja..

Semua impian kita bisa terwujud jika kita memiliki keberanian untuk mengejanya..

PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tua bapak Maduri dan ibuku Tarlilik terimakasih telah menjagaku melalui doa-doa dan kasih sayang. Betapa diri ini ingin melihat kalian bangga padaku. Betapa tak ternilai kasih sayang dan pengorbanan kalian padaku. Terimakasih atas dukungan moril maupun materil untukku selama ini.
2. Saudara-saudaraku (Anis Salimatul Fu'addah, Wiwit Fatma Nabila, Arinal Faizatul Ummah) dan keponakan ku (Ahmad Khanif Zakariya) yang selalu menghiburku.
3. Para sahabatku yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani di setiap hariku.
4. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas A Keperawatan Angkatan 2017 yang selalu memotivasi dan memberi dukungan, semangat dan kebersamaan kita yang tak kenal lelah dalam berjuang.

ABSTRAK

Khasanah. Siti Mauidotin. 2021. **Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Nyeri Gastritis Pada Remaja Di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Kabupaten.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) H. Alifin, S. KM., M.Kes

Gastritis terjadi pada orang-orang yang memiliki pola makan yang tidak teratur dan mempunyai gaya hidup yang tidak sehat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dan gaya hidup dengan nyeri gastritis pada remaja di desa sumberagung kecamatan modo kabupaten lamongan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional*, dengan tehnik total sampling didapatkan 40 responden. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup dan lembar observasi. Setelah ditabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji spearman rank (ρ) dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar remaja mempunyai pola makan tidak baik sebanyak 25 (62.5%), dan hampir semua remaja mempunyai gaya hidup tidak sehat sebanyak 36 (90.0%), dan sebagian besar remaja nyeri berat 16 (40.0%). Sedangkan dari hasil uji statistic diperoleh nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) artinya ada hubungan pola makan dengan nyeri gastritis dan diperoleh nilai $p=0,042$ ($p<0,05$) artinya ada hubungan gaya hidup dengan nyeri gastritis.

Kata Kunci : *pola makan, gaya hidup, nyeri gastritis.*

ABSTRACT

Khasanah. Siti Mauidotin. 2021. **The Relationship Between Diet And Lifestyle With Gastritis Pain In Adolescents in Sumberagung Village, Modo District, Lamongan Regency. Undergraduate Thesis Nursing Study Program, Faculty of Health, Muhammadiyah University Lamongan.**
Advisor (1) Arifal Aris S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) H. Alifin, S. KM., M.Kes

Gastritis occurs in people who have an irregular diet and have an unhealthy lifestyle. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and lifestyle with gastritis pain in adolescents in Sumberagung Village, Modo District, Lamongan Regency.

The study used a cross sectional research design, with total sampling technique obtained 40 respondents. The data of this study were taken using a closed questionnaire and observasvation sheets. After a significance level of 0.05

The results of this study showed that most adolescents had diet as much as 25 (62.5%), and almost all adolescents had an unhealthy lifestyle as many as 36 (90.0%), and most adolescents had severe pain 16 (40.0%). Meanwhile, the statistical test results obtained p value = 0.000 (p,0.05), which means that there is a relationship between diet and gastritis pain the values of p= 0.042 (p,0.05) is obtained, which means that there is a relationship between lifestyle and gastritis pain.

Keywords : *diet, lifestyle, gastritis pain.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dan Daya Hidup Dengan Nyeri Gastritis Pada Remaja Di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. H. Alifin, S.KM., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 07 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Akademik.....	5
1.4.2 Bagi Praktisi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Pola Makan	7
2.1.1. Definisi Pola Makan.....	7
2.1.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	8
2.1.3. Pola Makan.....	11
2.1.4. Cara Mengelola Makan	14

2.1.5. Perilaku Makan Sehat Pada Remaja	14
2.2. Konsep Gaya Hidup	15
2.2.1. Definisi Gaya Hidup	15
2.2.2. Pembentukan Gaya Hidup.....	16
2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup.....	18
2.2.4. Aspek Yang Berkaitan Dengan Gaya Hidup	21
2.2.5. Perilaku Hidup Sehat Pada Remaja.....	21
2.2.6. Kriteria Pengukuran Gaya Hidup.....	22
2.3 Konsep Gastritis	23
2.3.1 Definisi Gastritis	23
2.3.2 Etiologi.....	23
2.3.3 Klasifikasi Gastritis	24
2.3.4 Manifestasi Klinis	25
2.3.5 Faktor Resiko Gastritis.....	25
2.3.6 Komplikasi	29
2.3.7 Penatalaksanaan	29
2.4 Konsep Nyeri.....	30
2.4.1 Definisi Nyeri.....	30
2.4.2 Penyebab Nyeri	31
2.4.3 Sifat-Sifat Nyeri	31
2.4.4 Klasifikas Nyeri	31
2.4.5 Intensitas Nyeri	32
2.5 Kerangka Konsep	35
2.6 Hipotesis.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.3 Kerangka Kerja.....	38
3.4 Sampling Desain (Populasi, Sampel, dan Sampling).....	39
3.4.1 Populasi	39
3.4.2 Sampel.....	39

3.4.3	Sampling	39
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	40
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	40
3.5.2	Definisi Operasional.....	41
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	42
3.6.1	Pengumpulan Data	42
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	43
3.6.3	Pengolahan Data.....	43
3.6.4	Analisa Data	46
3.7	Penyajian Data.....	47
3.8	Cara Penarikan Kesimpulan	47
3.9	Etika Penelitian	48
3.9.1	<i>Informed Consent</i> atau Persetujuan Menjadi Responden.....	48
3.9.2	<i>Ananonymity</i> atau Tanpa Nama	49
3.9.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	49
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.1.2	Data Umum	51
4.1.3	Data Khusus	52
4.2	Pembahasan.....	54
4.2.1	Pola Makan Pada Remaja Di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	54
4.2.2	Gaya Hidup Remaja Di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	56
4.2.3	Nyeri Gastritis Pada Remaja Di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	58
4.2.4	Hubungan Pola Makan Remaja Dengan Nyeri Gastritis Pada Remaja Di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	59

4.2.5 Hubungan Gaya Hidup Remaja Dengan Nyeri Gastritis Pada Remaja Di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	60
BAB 5 PENUTUP	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
5.2.1 Bagi Akademik.....	63
5.2.2 Bagi Praktisi	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Terhadap Nyeri Gastritis Pada Remaja Di Desa Sumberagung Modo Kabupaten Lamongan.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Umur Responden di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	51
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Pola Makan Responden di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	52
Tabel 4.4 Distribusi Gaya Hidup Responden di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	52
Tabel 4.5 Distribusi Nyeri Gastritis Responden di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.....	52
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Pola Makan Dengan Nyeri Gastritis di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	53
Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Gaya Hidup Dengan Nyeri Gastritis di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Nyeri Gastritis Pada Remaja Di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan 2021	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Nyeri Gastritis Pada Remaja Di Desa Sumberagung Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan 2021	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Penelitian dari Universitas Muhammadiyah
- Lampiran 3 : Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik.
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 8 : Lembar Hasil Analisa Data
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang lebih sama dengan
Amd. Kep	: Ahli madya Keperawatan
Drs	: <i>Doctorandus</i>
H	: Haji
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
H _j	: Hajjah
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>