HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG MELATI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN TAHUN 2015

KARYA TULIS ILMIAH

ROVIANA ARIFATUR ROSYIDDAH
NIM. 12.02.02.1496

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

2015

HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG MELATI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN TAHUN 2015

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan

ROVIANA ARIFATUR ROSYIDDAH
NIM. 12.02.02.1496

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

2015

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA	: ROVIANA ARIFATUR ROSYIDDAH
NIM	: 12.02.02.1496
TEMPAT, TANGGAL LAHIR	: LAMONGAN, 12 Desember 1994
INSTITUSI	: PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul : **"Hubungan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015"** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan,

ROVIANA ARIFATUR ROSYIDDAH
NIM. 12.02.02.1496

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis

Oleh : ROVIANA ARIFATUR ROSYIDDAH

NIM : 12.02.02.1496

Judul :"HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG MELATI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN TAHUN 2015"

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal : 20 Juni 2015

Mengetahui,

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Hj. Andri Tri K.N. S.SiT, M.Kes	**Cucuk Rahmadi P. S.Kp, M.Kes**
NIK. 19850717 2006 020	**NIK. 19680215 2005 005**

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 29 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua	: H. Alifin S.KM, M.Kes	: .....
Anggota	: 1. Hj. Andri Tri K.N., S.SiT.,M.Kes	: .....
	2. Cucuk Rahmadi P. S.Kp,M.Kes	: .....

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NBM. 936 655

KURIKULUM VITAE

Nama :ROVIANA ARIFATUR ROSYIDDAH

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 12 Desember 1994

Alamat Rumah : Jl. Pasar Ayam Lama Banaran – Babat - Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisiyah Bustanul Athfal Babat : Lulus tahun 2000
2. SD Muhammadiyah 1 Babat : Lulus tahun 2006
3. MTsN Model Babat : Lulus tahun 2009
4. SMA Muhammadiyah 1 Babat : Lulus tahun 2012
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012 hingga sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Barang siapa bersyukur, maka niscaya akan Ku tambah nikmat-Ku padamu, dan barang siapa kufur maka sesungguhnya azab Allah sangatlah pedih." (Q.S. Ibrahim :7)

Kunci Sukses ada tiga : lakukan Untuk Orang Lain, Lakukan Melebihi Kapasitas Diri, Lakukan dengan senang hati.(Karnaji, 2008)

Membahagiakan Orang disekeliling kita itu Menyenangkan(Roviana,2015)

Persembahan

Dengan segala rendah hati, karya sederhana ini ku persembahkan kepada :

1) *Ayahanda H. M.Arifin Dan Ibunda Hj. Siti Musyarofah, terima kasih atas do'a-do'a, nasehat, serta dukungan yang diberikan, tanpa beliau penulis tidak akan bisa menjadi seperti sekarang*

2) *Kakak dan adiku tercinta Firdian A.H, Nurul Fatonah W dan M.Ibnu A.R , terimakasih atas dukungan dan canda tawa yang diberikan selama ini.*

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa yang dimulai setelah partus selesai dan berakhir setelah kira-kira 6 Minggu, Namun alat genetalia baru pulih kembali seperti sebelum hamil dalam waktu 3 bulan. Dalam masa nifas ini terjadi proses *involusi* dan proses laktasi atau menyusui (Prawirohardjo, 2005). Dalam Proses menyusui ini terdapat masalah yang timbul salah satunya adalah Bendungan ASI (Wisnuwhardani, 2005). Masalah penelitian ini adalah masih ada ibu nifas yang mengalami bendungan ASI.

Desain yang digunakan adalah *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah populasi sebesar 33 ibu nifas, sampel yang diambil 30 ibu nifas di Ruang Melati di RSUD Dr. Soegiri Lamongan diambil dengan *Simple Random Sampling* dengan Variabel independen teknik menyusui dan variabel dependen bendungan ASI. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar obsevasi (*Checklist*) kedua-duanya, kemudian ditabulasi dan dianalisis dengan Uji *Koefisien Kontingensi* menggunakan IBM KPSP for windows versi 16,0.

Hasil penelitian menunjukkan ibu nifas yang melakukan teknik menyusui dengan baik sebagian besar tidak mengalami bendungan ASI yaitu 5 ibu nifas (71,4%) dan ibu nifas yang melakukan teknik menyusui dengan kurang benar sebagian besar mengalami bendungan ASI yaitu 15 ibu nifas (88,2%). Hasil Uji *Koefisien Kontingensi* $p = 0,012$ dimana $p < 0,05$. Sehingga hasilnya H1 diterima artinya ada hubungan antara teknik menyusui dengan bendungan ASI pada ibu nifas di ruang melati RSUD. Dr. Soegiri Lamongan Kabupaten Lamongan.

Dari hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan memberikan pengetahuan yang adekuat serta mendemontrasikan kepada ibu nifas tentang teknik menyusui dengan benar untuk meminimalkan kejadian bendungan ASI.

Kata kunci : Teknik Menyusui, Bendungan ASI, Ibu Nifas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas Di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015*" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiyah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST,S.Psi, M.MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
3. Dr. Yulianto Dwi Martono, M.Kes., selaku direktur RSUD Dr Soegiri Lamongan, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian ini.
4. Hj. Andri Tri K.N., SST.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Cucuk Rahmadi, S.KP,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Namun demikian, peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
SURAT PERNYATAAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
KURIKULUM VITAE ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG ..... **xvi**

BAB 1 : PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 5

BAB 2 : TINJAUAN TEORI
2.1 Konsep Dasar Nifas 6
2.2 Konsep Dasar *laktasi* 15
2.3 Konsep Dasar Bendungan ASI 25
2.4 Kerangka Konsep 29
2.5 Hipotesis 30

BAB 3 : METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 31
3.2 Waktu danTempat Penelitian 31
3.3 Kerangka Kerja 32
3.4 Identifikasi Variabel 33
3.5 Definisi Operasional 33
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling 34
3.7 Populasi Penelitian 34
3.8 Sampel Penelitian 36
3.9 Sampling Penelitian 37
3.10 Pengumpulan dan Analisa Data 37
3.11 Pengumpulan Data 37
3.12 Instrument Penelitian 38
3.13 Analisa Data 38
1) Editing 38

2) Coding 38
3) Skoring 38
4) Tabulating 40
3.14 EtikaPenelitian..... 40
3.14.1 *Benefisiense*..... 40
3.14.2 *Protection From Discomfort and Harm*..... 40
3.14.3 *Self Determination* 41
3.14.4 *Anonymity and Confidentiality*..... 41
3.14.5 *Privacy* 41
3.14.6 *Informed Consent* (IC) 42
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian 43
4.2 Pembahasan 48

BAB 5 : PENUTUP
5.1 Kesimpulan 56
5.2 Saran 56

DAFTAR PUSTAKA..... 57
LAMPIRAN..... 58

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Penurunan TFU menurut Bahiyatun 2009 8

Tabel 3.1 Definisi Operasional Teknik Menyusui dengan kejadian Bendungan ASI di Wilayah KerjaRSUD. Dr. Soegiri Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2014. 34

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di ruang melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Januari – Februari Tahun 2015.. 44

Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di ruang melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Januari – Februari Tahun 2015.. 45

Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Januari – Februari Tahun 2015..... 45

Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Januari – Februari Tahun 2015.. 46

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Teknik Menyusui pada Responden di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Januari – Februari Tahun 2015.. 46

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Bendungan ASI di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Januari – Februari Tahun 2015..... 47

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Teknik Menyusui di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Januari – Februari Tahun 2015..... 47

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas Hari Ke-3 di RS. Dr. Soegiri Kec. Lamongan Kab. Lamongan 29

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Teknik menyusui dengan kejadian Bendungan ASI di Wilayah Kerja RS Dr. Soegiri Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2014..... 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian..... 59

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan..... 58

Lampiran 3 Surat Balasan Penlitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan 61

Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Dari RSUD. Dr. Soegiri Lamongan 62

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... 63

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 64

Lampiran 7 Lembar Observasi (Checklist) penelitian 65

Lampiran 8 Lembar Observasi Penelitian..... 66

Lampiran 9 Lembar Data Tabulasi Data Umum Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015..... 67

Lampiran 10 Lembar Data Tabulasi Data Khusus Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015..... 71

Lampiran 11 Lembar Data Tabulasi Data Umum dan Data Khusus Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015..... 74

Lampiran 12 Lembar Hasil Uji Spss Versi 16.0 Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Ruang Melati RSUD Dr. Soegiri Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2015..... 76

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Proposal & KTI..... 81

Lampiran 14 Lembar Revisi..... 85

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
RI	: Republik Indonesia
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
Susenas	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia

Daftar Lambang

-	: Sampai
º	: Derajat
±	: Kurang lebih
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah