

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE MERAH
HANGAT TERHADAP SKALA NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS*
PADA LANSIA DI POSYANDU DESA DURIWETAN KECAMATAN
MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



REZA BELA SYINDI
NIM. 17.02.01.2364

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE MERAH
HANGAT TERHADAP SKALA NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS*
PADA LANSIA DI POSYANDU DESA DURIWETAN KECAMATAN
MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



REZA BELA SYINDI
NIM. 17.02.01.2364

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE MERAH
HANGAT TERHADAP SKALA NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS*
PADA LANSIA DI POSYANDU DESA DURIWETAN KECAMATAN
MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**REZA BELA SYINDI
NIM. 17.02.01.2364**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : REZA BELA SYINDI
NIM : 17.02.01.2364
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 JUNI 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Skala Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademik.

Lamongan, 27 Januari 2021

Yang menyatakan,



REZA BELA SYINDI
NIM. 17.02.01.2364

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : REZA BELA SYINDI
NIM : 17.02.01.2364
Judul : PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR
JAHE MERAH HANGAT TERHADAP SKALA NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI
POSYANDU DESA DURIWETAN KECAMATAN
MADURAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Pada
Tanggal : 02 Juni 2021

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M. Si
NIK. 19800607 200512 014

LEMBAR PENGESAHAN

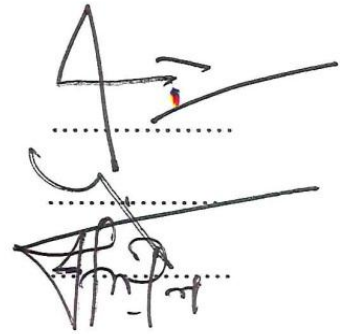
Skripsi Oleh : REZA BELA SYINDI
NIM : 17.02.01.2364
Judul : PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR
JAHE MERAH HANGAT TERHADAP SKALA NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI
POSYANDU DESA DURIWETAN KECAMATAN
MADURAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 02 Juni 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, M.M., M.Pd
Anggota : 1. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
2. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M.Si



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19780821 200601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : REZA BELA SYINDI

Tempat, Tanggal Lahir : LAMONGAN, 22 Juni 1999

Alamat : Desa Duriwetan RT 02/RW 01 Kecamatan Maduran
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Miftahul Ulum : Lulus Tahun 2005
2. SDN Duriwetan : Lulus Tahun 2011
3. SMP Negeri 2 Paciran : Lulus Tahun 2014
4. SMA Negeri 1 Babat : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 - 2021.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

“Barangsiapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil”

Whoever means it will succeed

PERSEMBAHAN

1. Orang tuaku, terima kasih atas segalanya hingga saat ini karena merekalah kekuatanku dan semangatku dalam mengerjakan skripsi.
2. Saudaraku yang selalu mensupport, baik secara mental ataupun finansial semoga selalu bisa rukun hingga kelak
3. Sahabat-sahabatku, yang selalu membantu dan setia mendengarkan keluhan kesahku, yang sabar atas segala tingkahku.
4. Bapak dan ibu dosen beserta pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan untuk membantu terselesaikannya skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas A keperawatan angkatan 2017 yang sudah banyak memberikan cerita suka maupun duka selama 4 tahun ini.

ABSTRAK

Syindi, Reza Bela. 2021. **Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Skala Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. dan Pembimbing (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.

Nyeri sendi *rheumatoid arthritis* adalah tanda gejala suatu penyakit yang diderita seperti radang sendi (arthritis) dan peradangan pada bantalan sendi (bursitis). Penanganan nyeri *rheumatoid arthritis* dengan terapi rendam kaki dengan air hangat yang dikombinasikan dengan bahan herbal lain salah satunya jahe merah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap skala nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan. Desain pada penelitian ini adalah *Pra Eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Pengambilan sampel dengan cara *total sampling*, populasi penelitian ini seluruh lansia yang menderita *rheumatoid arthritis* di Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan yang sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak 32 lansia. Data penelitian diambil melalui hasil observasi yang diberikan dengan skala nyeri NRS. Analisa data dengan menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat dilakukan sebanyak 6 kali selama 2 minggu dapat menurunkan skala nyeri rata-rata 2 poin dengan tingkat signifikan $p=0,000$ di mana ($p<0,05$) sehingga H_0 ditolak yang artinya terdapat pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap skala *rheumatoid arthritis* pada lansia di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.

Kata Kunci : terapi rendam kaki, jahe merah, *rheumatoid arthritis*, lansia.

ABSTRACT

Syindi, Reza Bela. 2021. Effect of Foot Soak Therapy with Warm Red Ginger Water on the Scale of Rheumatoid Arthritis Pain in the Elderly at Posyandu, Duriwetan Village, Maduran District, Lamongan Regency. Undergraduate Thesis Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. and Advisors (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.

Rheumatoid's joint pain is a symptom of a disease, such as arthritis and inflammation of the joints (bursitis). The treatment of rheumatoid arthritis pain is by soaking the feet in warm water combined with other herbal ingredients, one of which is red ginger. The purpose of this study was to analyze the effect of foot soak therapy with warm red ginger water on the scale of rheumatoid arthritis pain in the elderly at Posyandu, Duriwetan Village, Maduran District, Lamongan Regency.

The design in this study was pre-experimental with a one group pretest-posttest design approach. Sampling was taken by total sampling, the population in this study were all elderly who suffered from rheumatoid arthritis in Duriwetan Village, Maduran District, Lamongan Regency according to the inclusion criteria were 32 elderly. The research data were taken through the results of observations provided with the NRS scale. Data analysis using Wilcoxon test.

The results of this study indicate that the foot soaking therapy with warm red ginger water carried out 6 times for 2 weeks can reduce the pain scale by an average of 2 points with a significant level of $p = 0.000$ where ($p < 0.05$) so that H_0 is rejected, which means that there is the effect of foot soaking with warm red ginger water on the scale of rheumatoid arthritis in the elderly at Posyandu, Duriwetan Village, Maduran District, Lamongan Regency.

Keywords: foot soak therapy, red ginger, rheumatoid arthritis, elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Skala Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M.Si., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 21 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| HALAMAN PRASYARAT | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KURIKULUM VITAE | v |
| HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN | xix |
| BAB 1: PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.4.1 Bagi Akademik | 7 |
| 1.4.2 Bagi Praktis,..... | 8 |
| BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1 Konsep Lansia | 9 |
| 2.1.1 Pengertian Lansia..... | 9 |
| 2.1.2 Batasan Lansia | 9 |
| 2.1.3 Ciri-Ciri Lansia | 10 |
| 2.1.4 Teori Proses Menua | 11 |

| | | |
|---------------|---|-----------|
| 2.2 | Konsep <i>Rheumatoid Arthritis</i> | 22 |
| 2.2.1 | Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i> | 22 |
| 2.2.2 | Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i> | 24 |
| 2.2.3 | Manifestasi Klinis <i>Rheumatoid Arthritis</i> | 24 |
| 2.2.4 | Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i> | 26 |
| 2.2.5 | Pemeriksaan Penunjang <i>Rheumatoid Arthritis</i> | 26 |
| 2.2.6 | Penatalaksanaan <i>Rheumatoid Arthritis</i> | 27 |
| 2.3 | Konsep Nyeri | 31 |
| 2.3.1 | Definisi Nyeri | 31 |
| 2.3.2 | Penyebab Nyeri | 32 |
| 2.3.3 | Sifat-Sifat Nyeri | 32 |
| 2.3.4 | Fisiologi Nyeri | 33 |
| 2.3.5 | Klasifikasi Nyeri | 33 |
| 2.3.6 | Jenis-Jenis Nyeri | 34 |
| 2.3.7 | Karakteristik Nyeri | 35 |
| 2.3.8 | Stimulus Nyeri | 39 |
| 2.3.9 | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri | 40 |
| 2.3.10 | Prosedur Pengukuran Nyeri | 44 |
| 2.4 | Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat..... | 45 |
| 2.4.1 | Definisi Rendam Kaki Air Hangat..... | 45 |
| 2.4.2 | Prosedur Rendam Kaki Air Hangat | 47 |
| 2.5 | Konsep Jahe Merah..... | 48 |
| 2.5.1 | Definisi..... | 48 |
| 2.5.2 | Asal Tanaman Jahe | 49 |
| 2.5.3 | Klasifikasi Jahe | 49 |
| 2.5.3 | Jenis Jahe | 50 |
| 2.6 | Kerangka Konsep Penelitian..... | 54 |
| 2.7 | Hipotesis | 55 |
| BAB 3: | METODE PENELITIAN | 56 |
| 3.1 | Desain Penelitian | 56 |
| 3.2 | Waktu dan Tempat Penelitian..... | 57 |

| | |
|--|-----------|
| 3.3 Kerangka Kerja | 57 |
| 3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling..... | 59 |
| 3.4.1 Populasi Penelitian | 59 |
| 3.4.2 Sampel Penelitian | 59 |
| 3.4.3 Sampling Penelitian..... | 60 |
| 3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... | 60 |
| 3.5.1 Identifikasi Variabel | 60 |
| 3.5.2 Definisi Operasional..... | 61 |
| 3.6 Pengumpulan dan Analisa Data | 63 |
| 3.6.1 Pengumpulan Data | 63 |
| 3.6.2 Instrumen Penelitian..... | 64 |
| 3.6.3 Pengolahan Data..... | 64 |
| 3.6.4 Analisa Data | 66 |
| 3.7 Etika Penelitian..... | 67 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 69 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 69 |
| 4.1.1 Data Umum | 69 |
| 4.1.2 Data Khusus | 72 |
| 4.2 Pembahasan | 74 |
| 4.2.1 Skala Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Sebelum Diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Pada Lansia di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 74 |
| 4.2.2 Skala Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Setelah Diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Pada Lansia di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 78 |
| 4.2.3 Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Skala Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Pada Lansia di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 79 |

| | |
|--------------------------------|----|
| BAB 5 PENUTUP | 82 |
| 5.1 Kesimpulan | 82 |
| 5.2 Saran | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA | 84 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 87 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Kriteria <i>American Rheumatism Association</i> untuk <i>Rheumatoid Arthritis</i> | 25 |
| Tabel 2.2 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)..... | 42 |
| Tabel 2.3 Karakteristik Berbagai Varietas Jahe | 51 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Skala Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Pada Lansia Di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 62 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Penderita Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 70 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Lansia Penderita Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 71 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia Penderita Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 71 |
| Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia Penderita Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 72 |
| Tabel 4.5 Distribusi Skala Nyeri Pada Lansia Penderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> Sebelum Diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 72 |
| Tabel 4.6 Distribusi Skala Nyeri Pada Lansia Penderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> Setelah Diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 73 |
| Tabel 4.7 Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Skala Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> di | |

| | |
|--|----|
| Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan..... | 73 |
|--|----|

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Gambar <i>Rheumatoid Arthritis</i> | 22 |
| Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif “Muka” | 37 |
| Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Numerik (0 - 10)..... | 37 |
| Gambar 2.4 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Skala Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Pada Lansia Di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 54 |
| Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian <i>one group pre test-post test design</i> | 57 |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Skala Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Pada Lansia Di Posyandu Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 58 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi | 87 |
| Lampiran 2 : Surat Permohonan Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan | 88 |
| Lampiran 3 : Surat Balasan Rekomendasi Ijin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik | 89 |
| Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan..... | 90 |
| Lampiran 5 : Surat Balasan Melakukan Penelitian Dari Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan | 91 |
| Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 92 |
| Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 93 |
| Lampiran 8 : Lembar Observasi | 94 |
| Lampiran 9 : Lembar SOP Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat | 95 |
| Lampiran 10 : Lembar Tabulasi Data..... | 96 |
| Lampiran 11 : Lembar Hasil SPSS..... | 98 |
| Lampiran 12 : Lembar Konsultasi..... | 103 |