

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA MANYAR KECAMATAN SEKARAN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



RISKI ANGGI NOVITASARI
NIM 12.02.02.1495

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA MANYAR KECAMATAN SEKARAN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**RISKI ANGGI NOVITASARI
NIM 1202021495**

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : RISKI ANGGI N.
NIM : 12.02.02.1495
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SURABAYA, 06 NOVEMBER 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Mnyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015
Yang menyatakan



RISKI ANGGI N.
NIM 12.02.02.1495

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : RISKI ANGGI N.
NIM : 12.02.02.1495
Judul KTI : HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS
GIZI BALITA DI DESA MANYAR KECAMATAN
SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) tanggal : 09 Juni 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Ati'ul Impartina, S.ST, M.Kes.
NIK. 198409012006021

Pembimbing II



Arifal Aris, S.Kep. Ns, M.Kes.
NIK. 197808212005091013


LEMBAR PENGESAHAN


Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

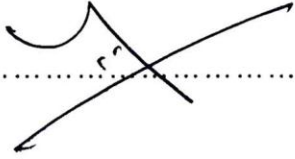
Tanggal: 12 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Sri Hananto Ponco, S.Kep. Ns, M.Kep 



Anggota : 1. Ati'ul Impartina, S. ST, M. Kes 

2. Arifal Aris, S.Kep. Ns, M.Kes. 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Dr. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : RISKI ANGGI NOVITASARI

Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 06 November 1994

Alamat Rumah : Genting Gg 6/54 Surabaya

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tunas Bangsa : Lulus tahun 2000
2. SD Asemrowo III : Lulus tahun 2006
3. SMP Barunawati Surabaya : Lulus tahun 2009
4. SMA Barunawati Surabaya : Lulus tahun 2012
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012 hingga sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil.

Jangan jadikan nasib sebagai alasan, tapi merubah nasib itu adalah alasan
(Mario Teguh)

Karya Tulis Ilmiah ini Ku Persembahkan untuk :

- ❖ Kedua orang tuaku tercinta dan terkasih (Ayahku dan ibuku) yang tak pernah hentinya memberikan semangat hidup untukku dalam bentuk apapun baik moril materiil & spiritual
- ❖ Untuk kakak yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk aku
- ❖ Untuk sahabat dan teman-teman yang selalu menyemangati dan memberikan saran sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini

ABSTRAK

Status gizi merupakan keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan makanan dengan status gizi balita di desa Manyar. Berdasarkan survey awal yang dilakukan di Desa Manyar dari 10 balita di dapatkan 50% balita Vi bawah garis kuning.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasinya seluruh ibu mempunyai balita dengan jumlah 40 ibu dan jumlah sampelnya 36 ibu. Variabel penelitian ini adalah asupan makanan dan status gizi balita. Menggunakan metode sampling dengan *simple random sampling*. Pengolahan data diuji dengan uji spearman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 21 balita yang mempunyai asupan makanan yang baik ternyata sebanyak 18 balita (86%) memiliki status gizi normal dan 3 balita (14%) yang memiliki status gizi kurus, sedangkan dari 2 balita mempunyai asupan makanan yang defisit ternyata seluruhnya memiliki status gizi normal yaitu sebanyak 2 balita (100%). Dengan uji spearman didapatkan 0,001 dimana $\rho \leq 0,05$. Artinya terdapat hubungan asupan makanan dengan status gizi balita.

Perlu adanya peningkatan asupan makanan balita agar dapat meminimalkan frekuensi status gizi balita kurang dan perlunya peran petugas kesehatan untuk memberikan informasi melalui penyuluhan atau konseling kesehatan tentang pentingnya asupan makanan dan status gizi pada balita.

Kata Kunci : *Asupan Makanan, Status Gizi Balita*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Manyar Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, dan saran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Ati’ul Impartina, S. ST, M. Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Arifal Aris, S.Kep. Ns, M.kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
5. Musyahidin AR, selaku kepala Desa Manyar yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan bersedia untuk turut serta dalam pelaksanaan senam yoga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini (KTI).

7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Asupan Makanan.....	7
2.2 Konsep Dasar Status Gizi Balita.....	15
2.3 Kerangka Konsep.....	33
2.4 Hipotesis.....	34
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.3 Kerangka Kerja.....	36

3.4	Populasi Sampel, dan Sampling	37
3.4.1	Populasi Penelitian	37
3.4.2	Sampel Penelitian	37
3.4.3	Sampling Penelitian.....	39
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	39
3.5.1	Identifikasi Variabel	39
3.5.2	Definisi Operasional.....	39
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
3.6.1	Pengumpulan Data	40
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	41
3.6.3	Analisa Data	41
1)	<i>Editing</i>	41
2)	<i>Coding</i>	41
3)	<i>Scoring</i>	42
4)	<i>Tabuling</i>	43
3.7	Etika Penelitian.....	44
3.7.1	<i>Informed Consent (IC)</i>	44
3.7.2	<i>Anonymity and Confidentiality</i>	45
3.7.3	<i>Confidentiality (Privacy)</i>	45
BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	46
4.1.1	Data Umum	46
4.1.2	Data Khusus	49
4.2	Pembahasan	51
4.2.1	Asupan Makanan Balita Di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	51
4.2.2	Status Gizi Balita Di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	53
4.2.3	Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Balita...	54

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kecukupan protein yang di anjurkan pada anak	8
Tabel 2.2. Kebutuhan sehari pada	9
Tabel 2.3. Pola pemberian makanan balita per hari	10
Tabel 2.4. Sifat-sifat umum vitamin larut dalam lemak dan vitamin larut dalam air.....	21
Tabel 2.5. Baku Antropometri menurut Standar WHO-NCHS.....	32
Tabel 3.1. Definisi Operasional Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	40
Tabel 4.1. Distribusi Ibu Berdasarkan Umur Di Desa Manyar Kecamatan Manyar Kabupaten Lamongan Tahun 2015....	47
Tabel 4.2. Distribusi Ibu Berdasarkan Pendidikan Di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Tahun 2015	47
Tabel 4.3. Distribusi Ibu Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	48
Tabel 4.4. Distribusi Ibu Berdasarkan Jumlah Anak Di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	48
Tabel 4.5. Distribusi ibu berdasarkan umur anak Di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Tahun 2015. .	49
Tabel 4.6. Distribusi Asupan Makanan Balita Di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Tahun 2015. ...	49
Tabel 4.7. Distribusi Status Gizi Balita Di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.	50
Tabel 4.8. Tabel Silang Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Balita Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Balita di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan asupan makanan Dengan Status Gizi Balita Di Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Persetujuan Untuk Melakukan Survey Awal dari Kepala Desa Manyar Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian Kepala Desa Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 Tabel BB/TB
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan:

Bappenas	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Drs	: Dokterandes
f	: Frekuensi
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
M.kes	: Magister kesehatan
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
NIK	: Nomor induk kepegawaian
NIM	: Nomor induk mahasiswa
Ns	: Ners
PMT-P	: Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan
Poskesdes	: Pos Kesehatan Desa
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
S. Kep	: Sarjana keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
WHO	: World Health Organization
PNS	: Pegawai Negeri Sipil

Daftar Lambang:

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan.

\geq : Lebih dari sama dengan
 $=$: Sama Dengan
 Σ : Jumlah Seluruhnya