

**PERBANDINGAN MENDENGARKAN MUROTAL AL QUR'AN DAN  
MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPM  
DESA WARU LOR PACIRAN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**NUR AULIYAUROHMAH**  
**NIM. 17.02.01.2421**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2021**

**PERBANDINGAN MENDENGARKAN MUROTAL AL QUR'AN DAN  
MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPM DESA WARU LOR PACIRAN  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Syarat Mendapatkan  
Gelar Sarjana S1 Keperawatan**

**NUR AULIYAUROHMAH  
NIM. 17.02.01.2421**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NUR AULIYAUR ROHMAH  
NIM : 1702012421  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN , 21 JUNI 1999  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : "Perbandingan Mendengarkan Murotal Al Qur'an dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di BPM Desa Waru Lor Paciran Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 Juli 2021  
yang menyatakan



**NUR AULIYAUR ROHMAH**  
**NIM. 17.02.01.2421**

## LEMBAR PERSETUJUAN

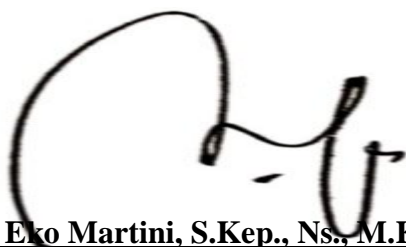
Skripsi Oleh : NUR AULIYAUROHMAH  
NIM : 1702012421  
Judul : PERBANDINGAN MENDENGARKAN MUROTAL AL  
QUR'AN DAN MUSIK KLASIK TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI BPM DESA WARU LOR PACIRAN  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji skripsi pada  
bulan Juli 2021.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIK. 190800307 200 911 049

Pembimbing II



Lilis Magfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19830626 200 809 040

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan  
Tanggal : 27 Juli 2021

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

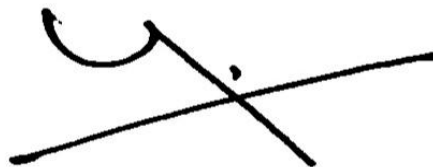
Ketua : Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep;

Anggota : 1. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.

2. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Nur Auliyaur Rohmah

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 21 Juni 1999

Alamat : Desa Tlogosadang RT 02/RW 01, Kecamatan Paciran,  
Kabupaten Lamongan.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal : Lulus Tahun 2005
2. MI Muhammadiyah 10 Tlogosadang : Lulus Tahun 2011
3. Mts Muhammadiyah 27 Tlogosadang : Lulus Tahun 2014
4. SMA Muhammadiyah 4 Sidayu Gresik : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai sekarang.

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

**“Untuk Menggapai Apa Yang Kamu Inginkan  
Kamu Harus Terus Berjuang Untuk Mewujudkannya “**

### **PERSEMBAHAN**

1. Kedua orang tuaku, Ayah, Ibu Mak dan Bapak terimakasih karena selalu mendukungku, memberikan kasih sayangmu yang tiada terhingga, selalu mendoakanku, dan juga bekerja keras sampai aku sampai di titik ini. Hanya dengan selembar kertas yang tertuliskan kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat ibu dan bapak bahagia.
2. Saudaraku, kakakku dan anggota kos Bu Sulami terimakasih selalu menghiburku dan selalu memberi semangat di saat sedang bingung, badmood dan mulai putus asa.
3. Bapak ibu dosen beserta pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan untuk membantu terselesaikannya skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas B keperawatan angkatan 2017 yang sudah banyak memberikan cerita suka maupun duka, semoga pertemanan kita tetap terjalin erat.

## ABSTRAK

Rohmah, Nur Auliyaur, 2021. **Perbandingan Mendengarkan Murotal Al Qur'an Dengan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di BPM Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1) Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes

Kondisi psikologis dengan kecemasan pada ibu hamil akan berpengaruh terhadap timbulnya penyakit serta komplikasi kehamilan dan persalinan, baik pada ibu maupun bayi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbandingan mendengarkan murotal Al Qur'an dengan musik klasik terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil Trimester III di BPM Desa Waru Lor Paciran Lamongan. Penelitian ini menggunakan desain Eksperimen dengan Static Group Comparasion, dengan teknik total sampling populasi 36 responden dengan instrument SOP dan Kuesioner Tertutup (HARS) jumlah 14 pertanyaan, setelah ditabulasi data yang ada dianalisis menggunakan uji wilcoxon dengan tingkat kemaknaan  $\leq 0,05$ .

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa didapatkan hasil dari 36 ibu hamil trimester III, setelah mendengarkan murotal Al Qur'an (94,4%) hampir seluruhnya ibu hamil trimester III yang mengalami penurunan tingkat kecemasan ringan, (5,6%) sebagian kecil mengalami kecemasan sedang dan setelah mendengarkan musik klasik yaitu (66,7%) sebagian besar mengalami kecemasan ringan, (33,3%) yang mengalami kecemasan sedang.

Berdasarkan hasil analisis uji wilcoxon dan mann whitney dengan menggunakan SPSS versi 25, menunjukkan bahwa perbandingan mendengarkan murotal Al Qur'an dan musik Klasik terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III diperoleh nilai  $p=0,038$  dimana  $\alpha = 0,05$ . Maka H1 diterima, artinya ada perbedaan yang signifikan antara setelah pemberian murotal Al Qur'an dan setelah pemberian musik Klasik terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di BPM Desa Waru Lor Paciran Lamongan. terapi murotal Al Qur'an dengan musik klasik dapat membantu ibu relaksasi serta memberi stimulasi dini pada janin sehingga dapat disarankan sebagai intervensi yang efektif bagi ibu hamil.

**Kata Kunci:** *kecemasan, murotal al qur'an, musik klasik*



## ABSTRACT

Rohmah, Nur Auliyaur, 2021. Comparison of Listening to Murotal Al Qur'an with Classical Music on Reducing Anxiety Levels for Third Trimester Pregnant Women at BPM Waru Lor Village, Paciran District, Lamongan Regency. Thesis for Undergraduate Nursing Program, University of Muhammadiyah Lamongan Supervisor (1) Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes

Psychological conditions with anxiety in pregnant women will affect the incidence of disease and complications of pregnancy and childbirth, both for mother and baby. Waru Lor Village, Paciran Lamongan.

This study uses an experimental design with Static Group Comparison, with a total sampling technique of 36 respondents with the SOP instrument and a closed questionnaire (HARS) totaling 14 questions, after tabulating the existing data analyzed using the Wilcoxon test with a significance level of 0.05.

The results of this study indicate that the results obtained from 36 third trimester pregnant women, after listening to the murotal Qur'an (94.4%) almost all of the third trimester pregnant women experienced a decrease in mild anxiety levels, (5.6%) a small portion experienced anxiety. moderate and after listening to classical music (66.7%) most experienced mild anxiety, (33.3%) experienced moderate anxiety.

Based on the results of the Wilcoxon test and mann whitney analysis using SPSS version 25, it showed that the comparison of listening to murotal Al-Qur'an and classical music on decreasing anxiety levels of pregnant women in the third trimester obtained p value = 0.038 where = 0.05. So H1 is accepted, meaning that there is a significant difference between after giving murotal Al Qur'an and after giving classical music to decreasing the anxiety level of pregnant women in the third trimester at BPM Waru Lor Village, Paciran Lamongan.. Murotal Al-Qur'an therapy with classical music can help relaxing mothers and giving early stimulation to the fetus so that it can be suggested as an effective intervention for pregnant women.

**Keywords:** *anxiety, murotal al qur'an, classical music*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Mendengarkan Murotal Al Qur’an dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di BPM Desa Waru Lor Paciran Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Sunartun, Amd.Keb selaku Bidan Praktik Mandiri Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan yang telah memeberikan izin untuk melakukan penelitian

7. Seluruh ibu hamil trimester III yang telah bersedia dalam memberikan informasi dalam penyusunan skripsi
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 Juli 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2</b> .....	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Konsep Kecemasan .....	9
2.1.1 Pengertian Kecemasan .....	9
2.1.2 Etiologi Kecemasan .....	10
2.1.3 Dampak Kecemasan .....	12
2.1.4 Macam-macam Kecemasan .....	13

2.1.5 Gejala Kecemasan.....	13
2.1.6 Faktor Predisposisi Kecemasan .....	14
2.1.7 Faktor Presipitasi Kecemasan .....	15
2.1.8 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan ibu hamil trimester III .....	15
2.1.9 Kuesioner Kecemasan.....	17
2.1.10 Penatalaksanaan Kecemasan.....	18
2.2 Konsep Murotal Al Qur'an.....	19
2.2.1 Pengertian Murotal Al Qur'an .....	19
2.2.2 Manfaat Murotal AL Qur'an.....	20
2.2.3 Macam- Macam Bacaan Al Qur'an .....	21
2.2.4 Mendengarkan Bacaan Al Qur'an .....	22
2.2.5 Waktu Utama Membaca Al Qur'an dan Mendengarkan Al Qur'an .....	23
2.2.6 Langkah-Langkah pemberian Murotal Al Qur'an .....	23
2.2.7 Produser Pelaksanaan Mendengarkan Murotal Al Qur'an .....	23
2.3 Konsep Terapi Musik Klasik.....	24
2.3.1 Pengertian Terapi Musik Klasik .....	24
2.3.2 Manfaat Terapi Musik Klasik .....	25
2.3.3 Pengaruh Musik Klasik terhadap Kecemasan .....	25
2.3.4 Tata Cara Pemberian Terapi Musik .....	26
2.3.5 Langkah-Langkah pemberian musik klasik.....	26
2.3.6 Prosedur pelaksanaa pemberian terapi musik klasik .....	27
2.4 Konsep Kehamilan .....	28
2.4.1 Pengertian Kehamilan.....	28
2.4.2 Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan Trimester III.....	28
2.4.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III .....	30
2.5 Kerangka Konsep .....	31
2.6 Hipotesis .....	32
<b>BAB 3.....</b>	<b>33</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain Penelitian.....	33

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
3.2.1 Lokasi dan Tempat Penelitian.....	33
3.2.2 Waktu Penelitian.....	33
3.3 Kerangka Kerja.....	34
3.4 Identifikasi Variabel .....	35
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Populasi, Sample, Sampling Desain.....	36
3.6.1 Populasi.....	36
3.6.2 Sample .....	37
3.6.3 Sampling .....	38
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data.....	38
3.7.1 Instrumen Penelitian .....	38
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.7.3 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.7.4 Analisa Data.....	40
3.8 Etika Penelitian.....	41
3.8.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan Menjadi Responden).....	41
3.8.2 Confidentiality (Kerahasiaan).....	41
3.8.3 Anonimty (Tanpa Nama).....	41
<b>BAB 4.....</b>	<b>43</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Data Umum.....	43
4.1.2 Karakteristik Responden.....	43
4.1.3 Data Khusus .....	44
4.2 Pembahasan .....	46
4.2.1 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah Diberikan Terapi Mendengarkan Murotal Al Qur'an .....	46
4.2.2 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah Diberikan Terapi mendengarkan musik klasik.....	48

4.2.3 Perbandingan Mendengarkan Murotal Al Qur'an Dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di BPM Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan .....	49
<b>BAB 5.....</b>	<b>52</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2. Saran.....	52
5.2.1 Bagi Akademik .....	52
5.2.2 Bagi Praktisi.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Perbandingan Mendengarkan Murotal Al Qur'an dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di BPM Desa Waru Lor Paciran Lamongan ..... 36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Ibu Hamil Trimester III Dengan Terapi Murotal Al Qur'an..... 43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Ibu Hamil Trimester III Dengan Terapi Mendengarkan Musik Klasik..... 43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah Dilakukan terapi Mendengarkan murotal Al Qur'an di BPM Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan..... 44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah Dilakukan terapi Mendengarkan musik Klasik di BPM Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan..... 44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Perbandingan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah Dilakukan terapi Mendengarkan murotal Al Qur'an dengan musik Klasik di BPM Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan..... 45



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Perbandingan Mendengarkan Murotal Al Qur'an dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di BPM Desa Waru Lor Paciran Lamongan .....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Perbandingan Mendengarkan Murotal Al Qur'an dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di BPM Desa Waru Lor Paciran Lamongan .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Melakukan Survey Awal penelitian dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 2 Surat Ijin penelitian dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 5 SOP Murotal dan Musik Klasik
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 8 Lembar Hasil Analisis Data
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang lebih sama dengan
/	: Atau

## DAFTAR SINGKATAN

NIK	: Nomer Induk Kerja
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>