

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA ASUH ORANGTUA DENGAN
PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI DESA PASINAN KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO**



NADYA JAUHAROTUL FUADA
NIM. 17.02.01.2419

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA ASUH ORANGTUA DENGAN
PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI DESA PASINAN KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1- Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah
Satu Syarat Melanjutkan Penelitian**

**NADYA JAUHAROTUL FUADA
NIM.17.02.01.2419**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NADYA JAUHAROTUL FUADA
NIM : 17.02.01.2419
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 15 SEPTEMBER 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur di Desa Pasinan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutupan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 12 Juli 2021

Yang menyatakan



NADYA JAUHAROTUL F.
NIM. 17.02.01.2419

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Nama : Nadya Jauharotul Fuada

NIM : 17.02.01.2419

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Konsusmsi Buah dan Sayur pada Anak Usia Prsasekolah di Desa Pasinan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal:

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M. Si
NIK. 19800607200512014



Suhariyati S. Kep., Ns., M, Kep
NIK. 19930305201910125

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1-Keperawatan

Universitas Muhammadiyah

Lamongan

Tanggal: 15 Juli 2021

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep.



Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M. Si.



2. Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,

Dewan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821200601015

CURRICULUM VITAE

Nama : Nadya Jauharotul Fuada
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 15 September 1999
Alamat : Dusun Pipitan Desa Pasinan Rt.18 Rw.09
Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. RA Madinatul Ulum Pasinan Baureno Lulus Tahun 2005
2. SDN 1 Baureno Lulus Tahun 2011
3. MTsN Model Babat Lulus Tahun 2014
4. MAN Baureno Lulus Tahun 2017
5. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017-2021.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Ujian yang hebat untuk orang yang hebat, sabar
Allah tahu betapa gigihnya kamu usaha untuk bangkit dan terus
melangkah,
kuatkan hati.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penulisan skripsi ini. Yang akan saya persembahkan untuk kedua orang tua dan kakak-kakak saya tercinta , terima kasih banyak untuk doa yang senantiasa keduanya berikan di setiap sujud, terima kasih untuk kasih sayang, semangat dan dorongan yang selalu diberikan. Untuk dosen pembimbingku terimakasih telah membimbing, memberikan petunjuk, saran, serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini. Dan untuk teman-teman yang sudah memberikan saya dukungan, mendengarkan segala curhatan, dan selalu mengingatkan, terimakasih atas segalanya.

ABSTRAK

Jauharotul Fuada, Nadya 2021. **Hubungan Pengetahuan dan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Usia Prasekolah di Desa Pasinan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep.,Ns.,M.Si (2) Suhariyati S. Kep.,Ns., M.Kep.

Salah satu penyebab rendahnya konsumsi sayur pada anak karena kurangnya pengetahuan dan sikap mengabaikan pentingnya makan sayur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dan pola asuh orang tua dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada anak prasekolah di Desa Pasinan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* dengan teknik *total sampling*. Sampel penelitian ini Seluruh orang tua yang mempunyai anak usia prasekolah di Desa Pasinan Kecamatan Baureni Kabupaten Bojonegoro, sebanyak 100 responden. Variabel independent Pengetahuan dan Pola Asuh Orang Tua, variabel dependent perilaku konsumsi buah dan sayur pada anak usia prasekolah. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dengan pertanyaan tertutup. Analisa data menggunakan Uji statistik menggunakan uji *Spearman Rank* dengan nilai $\alpha = 0,05$. Hampir setengah orang tua (45%) sebanyak 45 responden memiliki pengetahuan baik, hampir seluruh orang tua (83%) sebanyak 83 responden menerapkan pola asuh permisif dan sebagian besar anak (56%) sebanyak 56 responden memiliki perilaku konsumsi buah dan sayur cukup. Dari hasil uji statistik di dapatkan nilai $p=0,024$, artinya ada hubungan pengetahuan dan pola asuh orang tua dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada anak usia prasekolah di Desa Pasinan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.

Kata kunci: Pengetahuan, Pola Asuh Orang Tua, Perilaku konsumsi buah dan sayur

ABSTRACT

Jauharotul Fuada, Nadya 2021. **Relationship between Knowledge and Parenting Patterns with Fruit and Vegetable Consumption Behavior in Preschool Age Children in Pasinan Village, Baureno District, Bojonegoro Regency.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M.Si (2) Suhariyati S. Kep., Ns., M.Kep.

One of the causes of the low consumption of vegetables in children is due to a lack of knowledge and an attitude of ignoring the importance of eating vegetables. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and parenting patterns of parents with fruit and vegetable consumption behavior in preschool children in Pasinan Village, Baureno District, Bojonegoro Regency. This study uses a cross sectional design with a total sampling technique. The sample of this research is all parents who have preschool age children in Pasinan Village, Baureni District, Bojonegoro Regency, as many as 100 respondents. The independent variable is Knowledge and Parenting Patterns, the dependent variable is fruit and vegetable consumption behavior in preschool age children. The research instrument used a questionnaire sheet with closed questions. Data analysis using statistical test using Spearman Rank test with a value of $\alpha = 0.05$. Almost half of parents (45%) as many as 45 respondents have good knowledge, almost all parents (83%) as many as 83 respondents apply permissive parenting and most children (56%) as many as 56 respondents have sufficient fruit and vegetable consumption behavior. From the results of statistical tests, it was found that $p = 0.024$, meaning that there was a relationship between knowledge and parenting patterns of parents with fruit and vegetable consumption behavior in preschool-aged children in Pasinan Village, Baureno District, Bojonegoro Regency.

Keywords: Knowledge, Parenting Parenting, Fruit and vegetable consumption behavior