

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGELUARAN  
ASI PADA IBU POST PARTUM HARI KE-3  
DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN  
TAHUN 2015**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**RIRIN KRISTIANA**  
**NIM. 12.02.02.1493**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGELUARAN  
ASI PADA IBU POST PARTUM HARI KE-3  
DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN  
TAHUN 2015**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**RIRIN KRISTIANA  
NIM. 12.02.02.1493**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : RIRIN KRISTIANA  
NIM : 12.02.02.1493  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 09 September 1993  
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul : **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 di Wilayah RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015”** adalah bukan *Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.*

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan



**RIRIN KRISTIANA**  
**NIM. 12.02.02.1493**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : RIRIN KRISTIANA

NIM : 12.02.02.1493

Judul : "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM HARI KE-  
3 DI WILAYAH RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN TAHUN  
2015"

Telah Diuji dan Disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya  
Tulis Ilmiah pada tanggal : 20 Juni 2015

Mengetahui,

**Pembimbing I**



**Hj. Andri Tri K.N. S.SiT, M.Kes**  
NIK. 19850717 2006 020

**Pembimbing II**



**Cucuk Rahmadi P., S.Kp, M.Kes**  
NIK. 19680215 2005 005

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI  
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 29 Juni 2015

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : H. Alifin, SKM, M. Kes

Anggota : 1. Hj. Andri Tri K.N., SSiT.,M.Kes

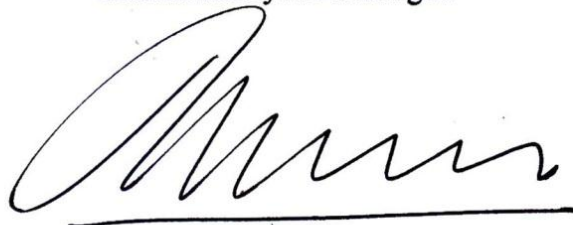
2. Cucuk Rahmadi P., S.Kp,M.Kes



.....  
.....  
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**  
NBM. 936 665

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : RIRIN KRISTIANA  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 09 September 1993  
Alamat Rumah : Dusun Ngrowo RT 019 RW 003 Desa Sukorame  
Kecamatan Sukorame Kabupaten Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Riwayat Pendidikan : Tahun Lulus  
1. SDN II Sukorame-Sukorame-Lamongan 2006  
2. SMPN 1 Sukorame-Sukorame-Lamongan 2009  
3. SMAN 1 Bluluk-Bluluk-Lamongan 2012  
4. Program Studi D III Kebidanan Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah  
Lamongan, mulai tahun 2012 hingga sekarang

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“Man Jadda Wajadda”**

(Barangsiapa bersungguh-sungguh, maka ia akan  
mendapatkannya)

“... Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan  
Suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan mereka  
sendiri ..”(Q.S. Ar-Ra’du :11)

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi  
dari satu kegagalan kekegagalan berikutnya tanpa kehilangan  
semangat (Winston Churchill)

### Persembahan

Dengan segala rendah hati, karya sederhana ini ku persembahkan  
kepada

- 1) Kedua Orangtuaku (Bpk. Suwadi & Ibu Lismiati), terima kasih atas  
do'a-do'a, nasehat, serta dukungan yang diberikan, tanpa beliau  
penulis tidak akan bisa menjadi seperti sekarang
- 2) Seluruh keluargaku yang telah memberikan semangat dan doa untuk  
melangkah dan menyelesaikan KTI.

## ABSTRAK

Ibu post partum sering mengalami masalah terhadap pengeluaran ASI, karena beberapa ibu merasa bahwa ia tidak cukup memiliki ASI, sesungguhnya tidak ada masalah sama sekali dengan ASI-nya, untuk itu dukungan keluarga mempengaruhi pengeluaran ASI, peran aktif dalam memberikan dorongan secara emosional dan bantuan-bantuan praktis lainnya sangat penting dalam menunjang kesuksesan pengeluaran ASI. Masalah penelitian adalah masih ada ibu post partum hari ketiga yang ASI-nya belum keluar. Tujuan hubungan antara dukungan keluarga dengan pengeluaran ASI pada ibu post partum hari ke-3 di Wilayah RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain yang digunakan adalah *analitik korelasional* dengan rancangan *cross sectional*, populasi berjumlah 33 ibu post partum hari ke-3, sampel berjumlah 30 ibu postpartum hari ke-3 diambil dengan *Simple Random Sampling*. Variabel independen yaitu dukungan keluarga dan variabel dependen yaitu pengeluaran ASI. Pengumpulan data dengan kuesioner tertutup dan observasi, dianalisis dengan uji *Koefisien Kontingensi*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu post partum yang mendapat dukungan baik ASI keluar sebanyak 9 atau 90,0%, dukungan cukup ASI tidak keluar sebanyak 10 atau 66,7% dan dukungan kurang ASI tidak keluar sebanyak 4 atau 80,0%. Melalui uji *Koefisien Kontingensi* didapatkan  $p = 0,007$  dimana  $p \leq 0,05$  serta nilai  $t$  hitung 9.867  $H_1$  diterima artinya terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pengeluaran ASI.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya peningkatan dukungan keluarga terhadap pengeluaran ASI ibu post partum hari ke-3 dengan upaya bidan ruangan lebih aktif melakukan pendampingan/bimbingan dan kepada keluarga agar motivasi ibu menyusui meningkat.

**Kata kunci :** *Dukungan Keluarga, Ibu post partum, ASI.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 Di Wilayah RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015*” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmi ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST,S.Psi, M.MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Yulianto Dwi Martono, M.Kes., selaku direktur RSUD Dr Soegiri Lamongan, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian ini.
4. Hj. Andri Tri K.N., SSiT.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Cucuk Rahmadi P., S.Kp,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Namun demikian, peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 29 Juni 2015

Peneliti

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>             | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>           | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>            | <b>iv</b>   |
| <b>KURIKULUM VITAE .....</b>              | <b>v</b>    |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>         | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                      | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                    | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                 | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>              | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG .....</b> | <b>xvi</b>  |

### **BAB 1 : PENDAHULUAN**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang .....     | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah .....    | 8 |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....  | 8 |
| 1.4 Manfaat Penelitian ..... | 8 |

### **BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA**

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Konsep Dasar Masa Nifas .....  | 10 |
| 2.2 Konsep Dasar ASI.....  | 18 |
| 2.3 Konsep Dasar Keluarga.....   | 29 |
| 2.4 Konsep Dukungan Keluarga.....  | 31 |
| 2.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Hari ke-3 Ibu Postpartum ..... | 34 |
| 2.6 Kerangka Konsep.....   | 36 |
| 2.7 Hipotesis.....   | 38 |

### **BAB 3 :METODE PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| 3.1 Desain Penelitian .....                             | 39 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....                    | 39 |
| 3.3 Kerangka Kerja .....                                | 40 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... | 41 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel .....                       | 41 |
| 3.4.2 Definisi Operasional .....                        | 41 |
| 3.5 Populasi, Sampel, Sampling .....                    | 43 |
| 3.5.1 Populasi Penelitian .....                         | 43 |
| 3.5.2 Sampel Penelitian .....                           | 44 |

|  |    |
|--|----|
| 3.5.3 Teknik Sampling Penelitian .....                 | 45 |
| 3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....            | 45 |
| 3.6.1 Pengumpulan Data.....                            | 46 |
| 3.6.2 Instrumen Penelitian.....                        | 46 |
| 3.6.3 Analisa Data .....                               | 47 |
| 3.7 Etika Penelitian.....                              | 50 |
| 3.7.1 <i>Beneficience</i> .....                        | 50 |
| 3.7.2 <i>Protection From Discomfort and Harm</i> ..... | 50 |
| 3.7.3 <i>Self Determination</i> .....                  | 50 |
| 3.7.4 <i>Anonymity and Confidentiality</i> .....       | 51 |
| 3.7.5 <i>Privacy</i> .....                             | 51 |
| 3.7.6 <i>Informed Consent (IC)</i> .....               | 51 |
| <b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>         |    |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                              | 52 |
| 4.2 Pembahasan .....                                   | 59 |
| <b>BAB 5 : PENUTUP</b>                                 |    |
| 1.1 Kesimpulan .....                                   | 65 |
| 1.2 Saran .....  | 65 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                            | 69 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                                  | 71 |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Penurunan TFU menurut Bahiyatun 2009.. .....  | 13      |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI PadaIbu Post Partum Hari Ke-3 di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015..... | 52      |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....  | 53      |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Keluarga di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....   | 54      |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....  | 54      |
| Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....   | 55      |
| Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Keluarga di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....  | 55      |
| Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....   | 56      |
| Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Bentuk Puting Susu di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....  | 56      |
| Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Pendamping di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....  | 57      |
| Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....   | 57      |
| Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Pengeluaran ASI di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.....   | 58      |
| Tabel 4.9 Hasil Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 .....     | 58      |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2014..... | 44      |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2014..... | 48      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             | Halaman   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Jadwal Pelaksanaan Penelitian ..... 71  |
| Lampiran 2  | Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan ..... 72   |
| Lampiran 3  | Surat Balasan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan ..... 73   |
| Lampiran 4  | Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Dari RSUD. Dr. Soegiri Lamongan ..... 74   |
| Lampiran 5  | Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... 75  |
| Lampiran 6  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 76  |
| Lampiran 7  | Lembar Kisi-kisi Kuesioner ..... 77   |
| Lampiran 8  | Lembar Kuesioner ..... 78   |
| Lampiran 9  | Lembar Observasi..... 85  |
| Lampiran 10 | Lembar Kunci Jawaban Kuesioner..... 86  |
| Lampiran 11 | Lembar Data Tabulasi Data Umum Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 ... 87              |
| Lampiran 12 | Lembar Data Tabulasi Data Khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 ... 89            |
| Lampiran 13 | Lembar Data Tabulasi Data Khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 ... 91            |
| Lampiran 14 | Lembar Data Tabulasi Data umum dan Khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 ..... 92 |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| Lampiran 15 | Lembar Hasil Uji Spss Versi 16.0 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015 ... | 94  |
| Lampiran 16 | Lembar Konsultasi Proposal.....   | 99  |
| Lampiran 17 | Lembar Konsultasi Karya tulis Ilmiah .....  | 101 |
| Lampiran 18 | Lembar Revisi Karya tulis Ilmiah .....  | 103 |



## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

### Daftar Singkatan

|         |  |
|---------|--|
| ASI     | : Air Susu Ibu                             |
| WHO     | : World Health Organization                |
| BBLR    | : Bayi Berat Lahir Rendah                  |
| BPS     | : Badan Pusat Statistik                    |
| RI      | : Republik Indonesia                       |
| M. Kes  | : Magister Kesehatan                       |
| NIM     | : Nomor Induk Mahasiswa                    |
| NIK     | : Nomor Induk Kepegawaian                  |
| Susenas | : Survey Sosial Ekonomi Nasional           |
| SDKI    | : Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia |

### Daftar Lambang

|   |                           |
|---|---------------------------|
| - | : Sampai                  |
| ° | : Derajat                 |
| ± | : Kurang lebih            |
| % | : Persen                  |
| > | : Lebih dari              |
| < | : Kurang dari             |
| ≥ | : Lebih dari sama dengan  |
| ≤ | : Kurang dari sama dengan |
| Σ | : Jumlah                  |