

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DESA BAKALAN KECAMATAN KAPAS
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



NABELA AMILIA ROHMAH
NIM 17.02.01.2355

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DESA BAKALAN KECAMATAN KAPAS
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**NABELA AMILIA ROHMAH
NIM. 17.02.01.2355**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NABELA AMILIA ROHMAH
NIM : 1702012355
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 11 DESEMBER 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Pada Lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 20 April 2021

Yang menyatakan



NABELA AMILIA ROHMAH
NIM.17.02.01.2355

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NABELA AMILIA ROHMAH
NIM : 17.02.01.2355
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi
Pada Lansia Di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten
Bojonegoro

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 04 Juni 2021

Mengetahui :

Pembimbing I



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si
NIK. 19800607 200512 014

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh : NABELA AMILIA ROHMAH
NIM : 1702012355
Judul : HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
BAKALAN KECAMATAN KAPAS KABUPATEN
BOJONEGORO

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 04 Juni 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

2. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., NS., M.Si

Tanda Tangan


.....

.....

.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NPP. 1978 08 21 2006 01 015

KURIKULUM VITAE

Nama : NABELA AMILIA ROHMAH

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 11 Desember 1998

Alamat : Ds. Bakalan RT.11/RW.02, Kecamatan Bakalan,
Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Rawayat Pendidikan :

1. TK MARDISIWI : LULUS TAHUN 2005
2. SDN 1 SUMBERREJO : LULUS TAHUN 2011
3. SMPN 5 BOJONEGORO : LULUS TAHUN 2014
4. SMAN 4 BOJONEGORO : LULUS TAHUN 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017- 2021.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Bukankah kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutan yang membuat kita sulit, karena itu jangan pernah mencoba untuk menyerah dan jangan pernah menyerah untuk mencoba. Maka jangan katakan pada Allah aku punya masalah, tetapi katakanlah pada masalah aku punya Allah.” (Ali bin Abi Thalib)
“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S Al-Insyirah 6)

PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tuaku, terimakasih karena selalu mendukungku, memberikan kasih sayangmu yang tiada terhingga, dan juga selalu mendoakanku
2. Saudaraku, terimakasih selalu menghiburku disaat aku bingung dan jenuh saat mengerjakan skripsi.
3. Sahabat-sahabatku, terimakasih telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini, selalu memberikan semangat, dukungan dalam hal apapun dan tetap setia mendengarkan keluh kesahku.
4. Bapak ibu dosen beserta pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan untuk membantu terselesaikannya skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas A keperawatan angkatan 2017 yang sudah banyak memberikan cerita suka maupun duka, semoga pertemanan kita tetap terjalin erat.

ABSTRAK

Rohmah, Nabela Amilia. 2021. **Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Dadang Kusbiantoro, S,Kep., NS., M.Si.

Seiring bertambahnya usia, dapat timbul berbagai kemunduran pada organ tubuh lansia, sehingga penjagaan terhadap infeksi menjadi melemah dan membuat lansia lebih beresiko terhadap berbagai masalah kesehatan, seperti terjadinya peningkatan tekanan darah (hipertensi) yang dapat disebabkan oleh indeks massa tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan hipertensi pada lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro.

Desain Penelitian ini menggunakan *Analitik Korelasi* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Total Sampling* dengan didapatkan 85 responden. Data penelitian ini diambil dengan mengukur tinggi badan, berat badan dan tekanan darah lalu dicatat pada lembar observasi. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis dengan menggunakan uji *Spearman Rank (Rho)* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil Penelitian ini menunjukkan hampir sebagian lansia memiliki indeks massa tubuh obesitas sebanyak 28 (33%) dan hampir sebagian lansia mengalami hipertensi tahap 2 sebanyak 31 (37%) . Sedangkan dari hasil uji statistik diperoleh nilai $p= 0,000$ ($p<0,05$), artinya ada hubungan indeks massa tubuh dengan hipertensi pada lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro. Untuk mengatasi masalah hipertensi, diperlukan pengontrolan pada berat badan dengan cara menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT)

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh (IMT), Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

Rohmah, Nabela Amilia. 2021. **Relationship between Body Mass Index (BMI) and Hipertension in the Elderly in Bakalan Village, Kapas District, Bojonegoro.** Thesis Bachelor Study Program of Nursing at Muhammadiyah University Lamongan Supervisor (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Dadang Kusbiantoro, S,Kep., NS., M.Si.

With age, various setbacks can occur in the organs of the elderly, so that guards against infection becomes weaker and makes the elderly more at risk of various health problems, such as an increase in blood pressure (hypertension) which can be caused by body mass index. The purpose of this study was to determine the relationship between body mass Index (BMI) and hipertension in the elderly in Bakalan Village, Kapas District, Bojonegoro.

The design of this study used correlation analysis with a cross sectional approach. Sampling using a total sampling technique to obtain 85 respondent. The research data was taken by measuring height, weight and blood pressure and then recorded on the observation sheet. After being tabulated, the data were analyzed using the *Spearman Rank (Rho)* test with a significance level of 0,05.

The results of this study showed that almost half of the elderly had a body mass index of obesity as much as 28 (33%) and almost half of elderly had stage 2 hypertension as much as 31 (37%). Meanwhile, from the statistical test results obtained p value= 0,000 ($p < 0,05$), which means that there is a relationship between body mass index and hypertension in the elderly in the Bakalan village, Kapas district, Bojonegoro.

To overcome the problem of hypertension, it is necessary to control the weight by calculating the Body Mass Index (BMI)

Keywords: Body Mass Index (BMI), Hypertension, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya pskripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 20 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
2.1 Konsep IMT (Indeks Massa Tubuh)	8
2.1.1 Definisi IMT	8
2.1.2 Klasifikasi IMT	9
2.1.3 Kekurangan dan Kelebihan IMT.....	9
2.1.4 Faktor – faktor yang Mempengaruhi IMT	10
2.1.5 Cara Perhitungan IMT	11
2.2 Konsep Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi).....	11
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	11

2.2.2	Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2.3	Etiologi Hipertensi	12
2.2.4	Faktor Penyebab Hipertensi	13
2.2.5	Gejala Hipertensi.....	17
2.2.6	Patofisiologi Hipertensi.....	18
2.2.7	Komplikasi Hipertensi	20
2.2.8	Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
2.2.9	Pencegahan Hipertensi	23
2.2.10	Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan Hipertensi	26
2.3	Konsep Dasar Lansia	27
2.3.1	Definisi Lansia	27
2.3.2	Batasan Umur Lanjut Usia.....	28
2.2.3	Ciri – Ciri Lansia.....	29
2.3.4	Karakteristik Lansia	30
2.3.5	Tipe Lansia.....	32
2.3.6	Tugas Perkembangan Lansia	36
2.3.7	Perubahan Pada Lansia	37
2.3.8	Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	42
2.4	Kerangka Konsep	45
2.5	Hipotesis Penelitian	46

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	47
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	48
3.3	Kerangka Kerja	48
3.4	Identifikasi Variabel	50
3.4.1	Variabel Bebas atau Independen.....	50
3.4.2	Variabel Terikat atau Dependen	50
3.5	Definisi Operasional	50
3.6	Sampling Desain	51

3.6.1	Populasi Penelitian	51
3.6.2	Sampel Penelitian	52
3.6.3	Sampling Penelitian	52
3.7	Pengumpulan Data Dan Analisa Data	53
3.7.1	Instrumen Atau Alat Ukur	53
3.7.2	Pengumpulan Data	53
3.7.3	Pengolahan Data	54
3.7.4	Analisa Data	57
3.8	Etika Penelitian	58
3.8.1	<i>Respect for Person</i>	58
3.8.2	<i>Beneficience</i>	59
3.8.3	<i>Justice</i>	60

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	61
4.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	61
4.1.2	Data Umum	62
4.1.3	Data Khusus	63
4.2	Pembahasan	64
4.2.1	Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Lansia Di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro	66
4.2.2	Hipertensi Pada Lansia Di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro	68
4.2.3	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro	70

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan	76
5.2	Saran	76

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh..... 9
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi 12
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro 51
Tabel 4.1	Distribusi Umur Lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2021 62
Tabel 4.2	Distribusi Jenis Kelamin Lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2021. 62
Tabel 4.3	Distribusi Pekerjaan Lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2021 63
Tabel 4.4	Distribusi Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro . 63
Tabel 4.5	Distribusi Hipertensi Pada Lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro 64
Tabel 4.6	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Pada Lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro 64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Hipertensi Pada Lansia di Desa Bakalah Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro	45
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan hipertensi pada lansia di Desa Bakalan Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal Dari Dinas Kesehatan Kab. Bojonegoro
- Lampiran 4 : Surat Balasan Survey Awal Dari Puskesmas Kapas Kab. Bojonegoro
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Melakukan Penelitian Dari Desa Bakalan Kecamatan Kapas
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
Drs	: <i>Doctorandus</i>
H	: Haji
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
Hj	: Hajjah
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Si	: Magister Sains
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>