

**SKRIPSI**

**PENGARUH SENAM LING TIEN KUNG TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA  
DI KOMUNITAS SENAM LING TIEN KUNG DESA  
TEBLURU SOLOKURO LAMONGAN**



**MERIST SALSA BIELA NUR**  
**NIM. 17.02.01.2350**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

**PENGARUH SENAM *LING TIEN KUNG* TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA  
DI KOMUNITAS SENAM LING TIEN KUNG DESA  
TEBLURU SOLOKURO LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**MERIST SALSA BIELA NUR  
NIM. 17.02.01.2350**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :


NAMA : MERIST SALSA BIELA NUR  
NIM : 1702012350  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 09 JANUARI 1999  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : "Pengaruh Senam *Ling Tien Kung* terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 04 Februari 2021

yang menyatakan



**MERIST SALSA BIELA NUR**  
**NIM. 17.02.01.2350**

## LEMBAR PERSETUJUAN

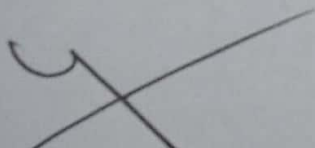
Skripsi Oleh : MERIST SALSA BIELA NUR  
NIM : 1702012350  
Judul : PENGARUH SENAM *LING TIEN KUNG* TERHADAP  
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA  
LANSIA DI DESA TEBLURU SOLOKURO  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada  
tanggal :

Oleh :

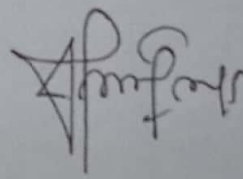
Mengetahui :

Pembimbing I



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIK. 198780821 200601 015

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M. Si  
NIK. 19800607 200512 014

## LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi Oleh : MERIST SALSA BIELA NUR  
NIM : 1702012350  
Judul : PENGARUH SENAM *LING TIEN KUNG*  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
KOMUNITAS SENAM LING TIEN KUNG DESA  
TEBLURU SOLOKURO LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan  
Tanggal : 04 Juni 2021

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Hj. Siti Solikhah, S. Kep., Ns., M. Kes  
Anggota : 1. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes  
2. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si

Tanda Tangan

  
.....  
  
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

  
Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

## **KURIKULUM VITAE**

- Nama : MERIST SALSALIA BIELA NUR
- Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 09 Januari 1999
- Alamat : Desa Tebluru RT 05/RW 01, Kecamatan Solokuro,  
Kabupaten Lamongan.
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Riwayat Pendidikan :
1. TK ABA Tebluru : Lulus Tahun 2005
  2. MI Muhammadiyah 06 Tebluru : Lulus Tahun 2011
  3. SMP Muhammadiyah 20 Solokuro : Lulus Tahun 2014
  4. SMA Muhammadiyah 06 Paciran : Lulus Tahun 2017
  5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai 2021.

## MOTTO

" Barangsiapa bertaqwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberi rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya "

(QS. Ath-Thalaq : 2-3)

\*\*\*\*\*

"Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga"

(HR. Muslim)

### **Kupersembahkan Skripsi ini untuk**

- Ucapan Syukur dan terima kasih untuk Allah SWT yang tak henti-henti memberikan petunjuk dan memberikan kelancaran atas terselesainya skripsi saya.
- Terimakasih untuk Bapak (Nuruddin) dan Ibu (Mudawamatul Ulum) atas segala doa, dukungan, arahan dan nasehat- nasehatnya.
- Terimakasih untuk adik saya tercinta (Majidah Nurus Salam) atas kerjasamanya, yang tidak mengganggu saya dalam proses penyelesaian skripsi saya.
- Terima kasih kepada dosen-dosen saya, atas bimbingannya
- Terima kasih untuk kakak-kakak kelas dan teman-teman seperjuangan saya yang banyak memberikan motivasi dan semangat.

## ABSTRAK

Nur, Merist Salsa Biela. 2021. **Pengaruh Senam Ling Tien Kung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si.

Seiring dengan bertambahnya usia akan terjadi perubahan anatomis dan fisiologis pada organ tubuh, termasuk sistem kardiovaskular. Perubahan pada sistem kardiovaskular ini akan mengakibatkan terjadinya peningkatan denyut nadi yang dapat memicu terjadinya tekanan darah tinggi (hipertensi) yang dapat menyebabkan timbulnya penyakit lain seperti stroke, gangguan ginjal, jantung koroner, dan paling fatal adalah kematian. Salah satu cara untuk melakukan penurunan tekanan darah yaitu senam *ling tien kung* yang dilakukan selama 45 menit.

Desain penelitian ini menggunakan metode Pra Eksperimental dengan desain *One Group Pre-Post Test Design* dengan teknik *total sampling* berjumlah 26 lansia dengan menggunakan lembar observasi, sphygmomanometer dan stetoskop. Setelah di distribusi data yang dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan tingkat kemaknaan  $p = <0,05$ .

Hasil penelitian dari 26 penderita hipertensi menunjukkan nilai rata-rata *pre test* 2.24 menjadi 3.34 pada *post test*. Berdasarkan hasil diatas dengan nilai signifikansi  $p\ sign = 0.000$  dan nilai  $Z = -5.099$ . Artinya ada pengaruh senam ling tien kung terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia.

Untuk mengatasi masalah hipertensi, salah satu alternatif terapi non farmakologis yang dapat digunakan adalah dengan melakukan senam ling tien kung.

**Kata Kunci:** *Senam Ling Tien Kung, Tekanan Darah, Lansia*



## ***ABSTRACT***

Nur, Merist Salsa Biela . 2021. **The Effect of Ling Tien Kung Gymnastics on Blood Pressure Reduction of Hypertension Patients in the Elderly in the Ling Tien Kung Gymnastics Community, Tebluru Village, Solokuro Lamongan.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor ( 1 ) Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Ke s . ( 2 ) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si .

Along with increasing age, there will be anatomical and physiological changes in the body's organs, including the cardiovascular system. Changes in the cardiovascular system will result in an increase in pulse rate which can trigger high blood pressure (hypertension) which can cause other diseases such as stroke, kidney disorders, coronary heart disease, and the most fatal is death. One way to do a drop in blood pressure that is gymnastics ling kung tien performed for 45 minutes.

This study design using pre Experimental design method One Group Pre-Post Test Design with technique total sampling amounted to 26 elderly people using observation sheets, sphygmomanometer and stethoscope . After distribution, the data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test with a significance level of  $p = <0.05$ .

The results of the study of 26 patients with hypertension showed an average value of pre test 2 . 24 becomes 3 . 34 on the post test . Based on the results above, the significance value of  $p \text{ sign} = 0.000$  and  $Z \text{ value} = -5.099$  . This means that there is an effect of ling tien kung exercise on reducing blood pressure in patients with hypertension in the elderly.

To overcome the problem of hypertension, one alternative non-pharmacological therapy that can be used is to do ling tien kung exercise.

**Keywords :** *Ling Tien Kung Gymnastics , Blood Pressure , Elderly*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam *Ling Tien Kung* terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Hj. Siti Solikhah, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku dewan penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 04 Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KURIKULUM VITAE .....	iv
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Akademik.....	6
1.4.2 Bagi Praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia .....	8
2.1.1 Pengertian Lansia .....	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.3 Tipe Lanjut Usia.....	9
2.1.4 Proses Menua .....	10
2.1.5 Perubahahan-Perubahan Pada Lansia.....	12

2.2	Konsep Senam Ling Tien Kung .....	14
2.2.1	Pengertian Ling Tien Kung .....	14
2.2.2	Tingkatan Ling Tien Kung .....	15
2.2.3	Manfaat Ling Tien Kung .....	15
2.2.4	Teknik dan Cara Berlati Ling Tien Kung.....	16
2.3	Konsep Tekanan Darah.....	38
2.3.1	Pengertian Tekanan Darah .....	38
2.3.3	Klasifikasi Tekanan Darah .....	38
2.3.3	Pengukuran Tekanan Darah .....	39
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	41
2.3.4	Hubungan Senam Ling Tien Kung dengan Tekanan Darah .....	44
2.4	Konsep Hipertensi .....	45
2.4.1	Pengertian Hipertensi .....	45
2.4.2	Kalsifikasi Hipertensi .....	46
2.4.3	Patofisiologi .....	46
2.4.4	Penyebab Hipertensi.....	49
2.4.5	Tanda dan Gejala Hipertensi .....	50
2.4.6	Penatalaksanaan Hipertensi.....	51
2.4.7	Komplikasi Hipertensi .....	53
2.4.8	Pencegahan Hipertensi .....	56
2.4.9	Diagnosis Hipertensi .....	57
2.5	Kerangka Konsep .....	60
2.6	Hipotesis .....	61
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	62
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	63
3.3	Kerangka Kerja Penelitian.....	64
3.4	Identifikasi Variabel .....	65
3.5	Definisi Operasional .....	65
3.6	Populasi, Sampling, dan Sampel .....	67
3.6.1	Populasi Penelitian .....	67

3.6.2	Sampling Penelitian.....	67
3.6.3	Sampel Penelitian.....	67
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	68
3.7.1	Pengumpulan Data .....	68
3.7.2	Instrumen atau Alat Ukur .....	69
3.7.3	Pengolahan Data.....	70
3.7.4	Analisa Data .....	71
3.8	Etika Penelitiam.....	71
3.8.1	<i>Informed Consent</i> .....	71
3.8.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa nama).....	72
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	72
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian.....	73
4.1.1	Data Umum.....	73
4.1.3	Data Khusus .....	76
4.2	Pembahasan .....	78
4.2.1	Tekanan Darah Penderita Hipertensi Sebelum Melakukan Senam Ling Tien Kung .....	78
4.2.2	Tekanan Darah Penderita Hipertensi Sesudah Melakukan Senam Ling Tien Kung .....	80
4.2.3	Pengaruh Senam Ling Tien Kung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi .....	82
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Saran .....	85
5.2.1	Bagi institusi Pendidikan.....	85
5.2.2	Bagi peneliti selanjutnya .....	86
5.2.3	Bagi institusi Kesehatan .....	86
5.2.4	Bagi penderita hipertensi.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>87</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Usia Dewasa (>18 Tahun) dan Lansia .....	39
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VII .....	45
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Senam <i>Ling Tien Kung</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan.....	65
Tabel 2.2 Distribusi frekuensi umur penderita hipertensi di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan..	74
Tabel 2.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin penderita hipertensi di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan.....	74
Tabel 2.2 Distribusi frekuensi pekerjaan penderita hipertensi di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan.....	75
Tabel 2.2 Distribusifrekuensi pendidikan penderita hipertensi di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan.....	75
Tabel 2.2 Distribusi frekuensi tekanan darah penderita hipertensi sebelum melakukan senam ling tien kung di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan..	76
Tabel 2.2 Distribusi frekuensi tekanan darah penderita hipertensi setelah melakukan senam ling tien kung di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan..	76
Tabel 2.2 Distribusi pengaruh senam ling tien kung terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan..	77

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Lipat Pinggang .....	17
Gambar 2.2 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Jongkok Kocok .....	17
Gambar 2.3 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Empet-Empet Anus .....	18
Gambar 2.4 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Jinjit-Jinjit .....	18
Gambar 2.5 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Buka Jendela Langit.....	19
Gambar 2.6 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Gerak Legong.....	20
Gambar 2.7 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Kocok Lengan Atas Bawah.....	21
Gambar 2.8 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Kocok Lengan Maju Mundur .....	22
Gambar 2.9 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Kocok Lengan Kanan Kiri .....	22
Gambar 2.10 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Kocok Buka Dada .....	23
Gambar 2.11 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Buka Dada Atas.....	23
Gambar 2.12 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Kocok Buka Dada Bawah .....	24
Gambar 2.13 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Buka Kocok Jari-Jari.....	24
Gambar 2.14 Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Kocok Pergelangan Tangan .....	25



Gambar 2.15	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Kocok Kaki Bagian Lutut .....	26
Gambar 2.16	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Kocok Seluruh Badan .....	26
Gambar 2.17	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Buka Jongkok Delapan Titik .....	27
Gambar 2.18	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Kaki Bangau Titik Nol .....	28
Gambar 2.19	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Kaki Bangau 10 Titik .....	28
Gambar 2.20	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Jalan Bebek .....	29
Gambar 2.21	Gambar Drap Kuda.....	30
Gambar 2.22	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Jinjit Lepas/Berdiri .....	32
Gambar 2.23	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Jongkok Bangun/Berdiri.....	33
Gambar 2.24	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Goyang Pinggang .....	34
Gambar 2.25	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Memutar Kedua Lengan Colling Down .....	34
Gambar 2.26	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Gaya Kodok/Katak.....	35
Gambar 2.27	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Gerakan Katak Cooling Down .....	36
Gambar 2.28	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Gaya Belalang.....	41
Gambar 2.29	Gambar Gerakan Senam Ling Tien Kung Bagian Gaya Belalang Cooling Down .....	41

Gambar 2.30	Kerangka Konsep Pengaruh Senam <i>Ling Tien Kung</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan .....	59
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Senam <i>Ling Tien Kung</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di Komunitas Senam Ling Tien Kung Desa Tebluru Solokuro Lamongan.....	63

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal penelitian
- Lampiran 2 : Surat survey awal dan permohonan penelitian
- Lampiran 3 : Surat balasan survey awal dan perizinan penelitian
- Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 : Lembar SOP
- Lampiran 7 : Lembar observasi
- Lampiran 8 : Tabulasi data
- Lampiran 9 : Hasil SPSS
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$H_1$	: Terdapat hubungan yang signifikan
M. Si	: Magister Sains
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>