

**GAMBARAN EFEK SAMPING KONSUMSI TABLET FE PADA IBU  
HAMIL DI BPS NY. EMI YUROIDAH, Amd.Keb. DUSUN RAYUNG DESA  
RAYUNGGUMUK KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**RIANI PRATIWI RAHMANINGTYAS**  
**NIM 12.02.02.1492**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

**GAMBARAN EFEK SAMPING KONSUMSI TABLET FE PADA IBU  
HAMIL DI BPS NY. EMI YUROIDAH, Amd.Keb. DUSUN RAYUNG DESA  
RAYUNGGUMUK KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah**

**Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh**

**Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**RIANI PRATIWI RAHMANINGTYAS**

**NIM 12.02.02.1492**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : RIANI PRATIWI RAHMANINGTYAS  
NIM : 12.02.02.1492  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SURABAYA, 15 DESEMBER 1993  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran Efek Samping Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Bps Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 12 Juni 2015

Yang menyatakan

**RIANI PRATIWI RAHMANINGTYAS**  
**NIM 12.02.02.1492**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : RIANI PRATIWI RAHMANINGTYAS  
NIM : 12.02.02.1492  
Judul Proposal : GAMBARAN EFEK SAMPING KONSUMSI TABLET  
FE PADA IBU HAMIL DI BPS NY. EMI YUROIDAH,  
Amd.Keb. DUSUN RAYUNG DESA RAYUNGGUMUK  
KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
(KTI) tanggal : 12 Juni 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes.  
NIK.197710152005092011

Pembimbing II



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes.  
NIK.197903062006092016

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah

Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 12 Juni 2015

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes .....  
Anggota : 1. Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes. ....  
2. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes. ....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

  
Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes  
NBM. 936.665

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : RIANI PRATIWI RAHMANINGTYAS  
Tempat Tgl Lahir : Surabaya, 15 Desember 1993  
Alamat : Jl. Maderejo VIII/17 Perumnas Made Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :	Tahun Masuk - Tahun Lulus
1. TK Pembina Lamongan	1998 - 2000
2. SDN Unggulan Jetis III Lamongan	2000 - 2006
3. MTs Al-Falah Gorontalo	2006 - 2009
4. SMAN 2 Lamongan	2009 - 2012
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan	2012 - Sekarang

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*"Always grateful for what you have is a great way to thank them for what God has given" (Drs. Nur Rahman, S.H., M.H.)*

*"Although we are not good, at least we always strive to be better."*

Karya tulis ini kupersembahkan untuk :

- ♥ Papa dan Mamaku tersayang, terima kasih untuk segala pengorbanan kalian selama ini. Ini adalah salah satu langkah awal mengukir senyum kebanggaan di bibir kalian.
- ♥ Adikku Nina, saudara-saudara angkatku, Ibu Ani, dan Ayah Heri yang selalu memberi semangat dan motivasi.
- ♥ Kharisma Bagus Setyawan dan Zindy, Novia, serta Viyata yang selalu hadir di setiap suasana.
- ♥ Dwi, Roviana, Ririn, Riya Intan dan teman-teman seperjuangan, terutama WarDa-B'12 yang telah ikut berjuang bersama sampai saat ini.

## ABSTRAK

**RAHMANINGTYAS, RIANI PRATIWI.** Gambaran Efek Samping Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII kebidanan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes. (2) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes.

Salah satu standar antenatal care adalah pemberian suplemen tablet besi. Setiap ibu hamil dianjurkan minum tablet tambah darah dengan dosis satu tablet besi setiap hari selama masa kehamilannya sampai 40 hari setelah melahirkan. Namun program suplementasi tablet zat besi cenderung gagal karena konsumsi tablet zat besi dapat menimbulkan *efek samping* yang mengganggu sehingga orang cenderung menolak tablet yang diberikan (Arisman, 2010). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran dari *efek samping* yang dialami ibu hamil selama mengkonsumsi tablet Fe di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan tahun 2015.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi dan sampel yang diambil adalah ibu hamil yang sudah pernah mengkonsumsi tablet Fe di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan yang memenuhi inklusi. Variable yang diteliti adalah efek samping selama konsumsi tablet Fe. Data diambil dengan kuesioner dan hasil penelitian didapatkan ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe hampir setengahnya mengalami mual (40%) dan muntah (30%), sedangkan sebagian kecil mengalami efek samping konstipasi (18%) dan pusing (26%). Solusi yang diberikan yakni dengan memberikan KIE pada setiap ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe tentang penyebab timbulnya efek samping.

**Kata Kunci :** Tablet Fe, *Efek samping*, ibu hamil



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Gambaran Efek Samping Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamonga.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
3. Hj. Siti Sholikhah, S.kep. Ns, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb., selaku pemilik BPS yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPEL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	v
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep Dasar Zat Besi .....	6
2.2 Konsep Dasar Kehamilan .....	14
2.3 Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
3.3 Kerangka Kerja.....	26
3.4 Identifikasi Variabel .....	27
3.5 Definisi Operasional.....	27

3.6	Populasi, Sampel, Sampling .....	28
3.6.1	Populasi Penelitian .....	28
3.6.2	Sampel Penelitian .....	28
3.6.3	Sampling Penelitian.....	28
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data.....	29
3.7.1	Pengumpulan Data .....	29
1)	Proses Pengumpulan Data .....	29
2)	Instrumen Pengumpulan Data. ....	29
3.7.2	Analisis Data .....	30
1)	<i>Editing</i> .....	30
2)	<i>Coding</i> .....	30
3)	<i>Tabulating</i> .....	30
3.8	Etika Penelitian.....	30
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan .....	31
3.8.2	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	31
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	31
<b>BAB 4</b>	<b>: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1	Hasil penelitian.....	32
4.1.1.	Data Umum....	32
4.1.2.	Data Khusus .....	35
4.2	Pembahasan .....	36
<b>BAB 5</b>	<b>: PENUTUP</b>	
5.1	Kesimpulan .....	39
5.2	Saran.....	39
5.2.1.	Bagi Profesi Kebidanan .....	39
5.2.2.	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan. ....	39
5.2.3.	Bagi Responden .....	40
5.2.4.	Bagi Peneliti.....	40
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	41
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	53

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Efek Samping Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan	27
Tabel 4.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Bulan Februari-Maret 2015	33
Tabel 4.2.	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Bulan Februari-Maret 2015	33
Tabel 4.3.	Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Bulan Februari-Maret 2015	34
Tabel 4.4.	Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Bulan Februari-Maret 2015	34
Tabel 4.5.	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Tablet Fe yang Dikonsumsi Selama Hamil di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Bulan Februari-Maret 2015	35
Tabel 4.6.	Distribusi Responden Berdasarkan Efek Samping yang Dialami Setelah Minum Tablet Fe di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Bulan Februari-Maret 2015	35

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran Efek Samping Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan	23
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Gambaran Efek Samping Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di BPS Ny. Emi Yuroidah, Amd.Keb. Dusun Rayung Desa Rayunggumuk Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan	26

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman	
Lampiran 1	Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian	53
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 4	Lembar Kuesioner	56
Lampiran 5	Lembar Tabulasi	57
Lampiran 6		58
Lampiran 8	Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.	59 60
Lampiran 9	Surat Balasan Survey Awal dari RSUD dr. Soegiri Lamongan	61
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.	62
Lampiran 11	Surat Balasan Penelitian dari RSUD dr. Soegiri Lamongan	63
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Proposal	64
Lampiran 13	Lembar Konsultasi KTI	65

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

### DAFTAR SINGKATAN

Drs	: Dokterandes
H <sub>1</sub>	: Terdapat hubungan yang signifikan
H <sub>0</sub>	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
APP	: American psythiatric associtoin
M.Mkes	: Magister manajemen kesehatan
BPS	: Bidan Praktek Swasta
dr	: Dokter
NIM	: Nomor induk mahasiswa
Ns	: Ners
PT	: Perguruan Tinggi
S.Kep	: Sarjana keperawatan
Amd.Keb	: Ahli madya kebidanan
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan

### DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan
-	: Sampai
+	: Positif