

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI (HARGA DIRI) DENGAN STRES PADA
MASA MENOPAUSE DIUSIA 40-59 TAHUN DI DESA BOGOREJO
KECAMATAN BANCAR KABUPATEN TUBAN**

SKRIPSI



MOH. KHOIRUL UDIN
NIM.11.02.01.0812

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI (HARGA DIRI) DENGAN STRES PADA
MASA MENOPAUSE DIUSIA 40-59 TAHUN DI DESA BOGOREJO
KECAMATAN BANCAR KABUPATEN TUBAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :

MOH. KHOIRUL UDIN
NIM. 01.02.01.0812

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh. Khoirul Udin
NIM : 01.02.01.0812
Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 28 Maret 1991
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "*Hubungan antara konsep diri (harga diri) dengan stress pada masa menopause di usia 40-59 tahun di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban*" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 05 Mei 2015

Yang menyatakan



Moh. Khoirul Udin
NIM. 01.02.01.0812

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi : Moh. Khoirul Udin
NIM : 01.02.01.0812
Judul : Hubungan Antara Konsep Diri (Harga Diri) Dengan Stres Pada Masa Menopause Di Usia 40-59 tahun di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Pengaji Skripsi pada tanggal: 05 Mei 2015

Mengetahui

Pembimbing I


Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 1975 0607 2005 011 001

Pembimbing II


Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes
NIK. 19840901 2006 021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 05 Mei 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

2. Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.
NIK : 1954 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama

: Moh. Khoirul Udin

Tempat, Tgl Lahir

: Tuban, 28 Maret 1991

Alamat Rumah:

Dsn. Sowan Ds. Bogorejo Kecamatan Bancar
Kabupaten Tuban

Riwayat Pendidikan

1. TK Dharma Wanita : Lulus Tahun (1997-1999)
2. SD Negeri Bogorejo : Lulus Tahun (1999-2004)
3. SMP Negeri 1 Bancar : Lulus Tahun (2004-2006)
4. SMK Negeri I Tuban : Lulus Tahun (2006-2009)
5. Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan, mulai tahun 2011 sampai sekarang 2015.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jadilah karang dilautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon”.

Ku Persembahkan Skripsi Ini Untuk :

- ❖ Ayah dan Ibu yang tiada henti menyayangi ku serta membimbingku. Do'a dan pengorbanan mu tak akan ku lupa dan ku sia-siakan.
- ❖ Adiku yang memberikan dukungan motivasi dan inspirasi kepada saya.

ABSTRAK

Menopause merupakan masa dimana berhentinya secara fisiologis siklus menstruasi yang disebabkan berkurangnya hormon ekstrogen dan progesteron. Pada masa menopause terjadi perubahan-perubahan fisik dan psikologis yang menimbulkan perubahan pada konsep diri (harga diri). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsep diri (harga diri) dengan stress pada masa menopause.

Desain penelitian menggunakan *korelasi analitis* dengan metode *simple random sampling*. Populasi adalah Semua wanita menopause yang berumur 40-59 tahun di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban sebanyak 40 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 37 orang. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner tertutup. Penggunaan data menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating*, dan *Uji Spearman*.

Berdasarkan uji statistic spss 18,0 didapatkan hasil analisa dari *Uji Spearman* dengan $\alpha=0,05$ didapatkan nilai $p=0,000$ dimana hal ini berarti $p \text{ sign} < 0,05$ sehingga H1 diterima artinya terdapat hubungan antara konsep diri (harga diri) dengan stres pada masa menopause di usia 40-59 tahun di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pelayanan kesehatan dan edukasi pada wanita yang mengalami gangguan konsep diri (harga diri) dengan stres pada wanita menopause.

Kata Kunci : Konsep diri (harga diri), Tingkat Strees.

ABSTRACT

Menopause is a period when the physiological cessation of menstrual cycles caused estrogen reduced and progesterone hormones. At the time of menopause change occur that causes physical and psychological changes in self-concept (self-esteem). The purpose of this study is to investigate the relationship between self-concept (self-esteem) stress during menopause.

The study design uses analytical correlation with a simple random sampling method. Population is all post menopausal women aged 40-59 years in the village of Bogorejo Bancar Tuban up to 40 people, with total sample of 37 people. The research instrument which questionnaires used. Editing using data encryption, punctuation, tabulation and Spearman test.

Based on SPSS 18.0 statistical tests result so obtained from the analysis of Spearman test with $\alpha = 0.05$ $p = 0.000$ value where this sign means $p < 0.05$ as H1 accepted which is that there is a relationship between the self-concept (self-esteem), with emphasis at menopause on the age of 40-59 years in the village of Bogorejo Bancar Tuban.

Expected results of this research may provide benefits to the health and education of women who underwent the concept itself (self-esteem) and stress there are menopausal women.

Keywords: *Self-concept (self-esteem), Level of stress.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Hubungan antar konsep diri (harga diri) dengan stress pada masa menopause di usia 40-59 tahun di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban*" sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Muhtarom, ST., selaku Kepala Desa Bogerejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Ati'ul Impartina, S.ST.,M.Kes., Selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.

7. Semua pihak yang telah memberikan dorongan moral, materiil dan spiritual demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan,05 Mei 2015

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
HALAMAN PERSEMBERAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Akademik.....	8
1.4.2 Bagi Praktisi	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diri	10
2.1.1 Komponen Konsep Diri	10
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi konsep diri.....	16
2.2 Konsep Stress	18
2.2.1 Pengertian Stress.....	18
2.2.2 Macam-macam Stres.....	19
2.2.3 Faktor Penyebab Stress	20
2.2.4 Tahapan Stress	23
2.2.5 Tingkatan Stress.....	26
2.2.6 Tanda dan Gejala Stress.....	27
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Stres	29
2.2.8 Pengukuran Stress.....	30
2.3 Konsep Lansia.....	31

2.3.1	Pengertian Lansia.....	31
2.3.2	Batasan Lansia.....	33
2.3.3	Karakteristik Usia Lanjut.....	33
2.3.4	Perubahan Yang Terjadi PadaLansia.....	37
2.4	Konsep Menopause.....	39
2.3.1	Pengertian Menopause	39
2.3.2	Pembagian Fase Menopause	40
2.3.3	Diagnosis Menopause	41
2.3.4	Gejala Menopause	41
2.3.5	Faktor Menopause	45
2.3.6	Cara Mencegah Pemunculan Gejala Menopause	46
2.3.7	Terapi Menopause.....	47
2.5	Kerangka Konsep	50
2.6	Hipotesis Penelitian	51
BAB 3	METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian.....	52
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	53
3.3	Kerangka Kerja	54
3.4	Populasi, Sampling Dan Sampel	55
3.4.1	Populasi	55
3.4.2	Sampel.....	55
3.4.3	Sampling	57
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian.....	57
3.5.1	Pengertian Variabel.....	57
3.6	Definisi Operasional Variabel.....	58
3.7	Pengumpulan Data	59
3.7.1	InstrumenPengumpulan Data	59
3.7.2	Analisa Data	60
3.8	EtikaPenelitian	62
3.8.1	<i>InformedConcent</i>	62
3.8.2	<i>Anonymity</i>	62
3.8.2	<i>Confidentiality</i>	62
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	63
4.1.1	Data Umum.....	63
4.1.2	Data Khusus.....	64
4.2	Pembahasan.....	68
4.2.1	Konsep Diri (Harga Diri) Pada Wanita Menopause....	68
4.2.2	Stres Pada Wanita Menopause.....	70

4.2.3 Hubungan Antara Konsep Diri (Harga Diri) Dengan Stres Pada Masa Menopause Di Usia 40-59 Tahun Di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban.....	72
--	----

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Bagi Peneliti.....	75
5.2.2 Bagi profesi keperawatan.....	75
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 2.1	Skor Interpretasi Skala Depresi, Ansietas dan Stres	31
Tabel 2.2	Progesteron yang dilisensikan untuk digunakan dalam TSH (<i>Thyroid Stimulating Hormone</i>) sekvensial standart serta dosis yang dibutuhkan	49
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Antara Konsep Diri (Harga Diri) Dengan Stress Pada Masa Menopause Diusia 40-59 Tahun di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban. (2014).	59
Tabel 4.1	Karakteristik Pendidikan Responden di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015.	64
Table 4.2	Karakteristik Umur responden di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015.	64
Table 4.3	Karakteristik pekerjaan responden di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015.	65
Table 4.4	Karakteristik jumlah anak responden di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015.	65
Table 4.5	Karakteristik pasangan hidup responden di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015.	66
Table 4.6	Distribusi konsep diri (harga diri) ibu menopause di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015.	66
Table 4.7	Distribusi tingkat stress pada ibu menopause di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015.	67

Table 4.8	Tabel Hasil Hubungan Antara Konsep Diri (Harga Diri) Dengan Stres Pada Masa Menopause Di Usia 40-59 Tahun Di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2015.	67
-----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka konsep hubungan antara konsep diri (harga diri) dengan stress pada masa menopause di usia 40-59 tahun di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban.	50
Gambar 3.1	Kerangka Kerja hubungan antar konsep diri (harga diri) dengan stress pada masa menopause di usia 40-59 tahun di Desa Bogorejo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban.	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan ijin survei awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dan Ijin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Ijin Survey Awal
- Lampiran 5 Surat Balasan Survey Awal dan Ijin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner konsep diri (harga diri)
- Lampiran 9 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Kunci Jawaban Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Stres
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

SINGKATAN

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
M.Kes	: Magister Keperawatan
M.MKes	: Magister Manajemen Keperawatan
n	: Jumlah Responden
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Prodi	: Program Studi
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: World Health Organization
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
TSH	: Thyroid Stimulating Hormone
KOK	: Kontrasepsi Oral Kombinasi
DepKes	: Departement Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
UU	: Undang-undang

DAFTAR SIMBOL

%: Persen

- \leq : Kurang dari atau sama dengan
- \geq : Lebih dari atau sama dengan
- $<$: Kurang dari
- $>$: Lebih dari
- $+$: Tambah
- $-$: Sampai
- P : Proporsi
- X : Frekuensi yang memperoleh
- n : Besar sampel
- N : Nilai yang didapat
- Sp : Skor yang didapat
- Sm : Skor tertinggi maksimum