

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN MEKANISME KOPING PADA  
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI  
HEMODIALISA DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**MAHMUDATIN**  
**NIM. 20.02.01.2913P**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN MEKANISME KOPING PADA  
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI  
HEMODIALISA DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**MAHMUDATIN  
NIM. 20.02.01.2913P**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MAHMUDATIN  
NIM : 20.02.01.2913P  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 08 AGUSTUS 1980  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul : “ Hubungan Spiritualitas Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan Proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Februari 2021

Yang menyatakan



**MAHMUDATIN**  
**NIM. 20.02.01.2913P**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

NAMA MAHMUDATIN  
NIM 20 02 01 2913P  
JUDUL HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*  
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR  
SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Pada Tanggal  
Mei 2021

Oleh

**Mengetahui:**

**Pembimbing I**



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK. 19790306200609017

**Pembimbing II**



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes  
NIP. 197506072005011001

## LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MAHMUDATIN  
NIM : 20.02.01.2913P  
JUDUL : HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*  
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR.  
SOEGIRI LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan  
Tanggal : Juni 2021


### PANITIA PENGUJI

Ketua : Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes  
Anggota : 1. Hj. Siti Sholikah, S.Kep., Ns., M.Kes  
2. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19780821 200601 015

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Mahmudatin

Tempat Tgl Lahir : Gresik, 08 Agustus 1980

Alamat Rumah : Sidayu Gresik

Pekerjaan : Perawat

Riwayat Pendidikan :

1. SDN I Golokan-Sidayu Lulus Tahun 1990
2. SMP 9 Muhammadiyah Golokan Lulus Tahun 1996
3. SMAN I Sidayu Lulus Tahun 1999
4. D3 Universitas Muhammadiyah Surabaya Lulus Tahun 2002

## **MOTTO**

"Sembahlah Allah dan janganlah kamu mempersekutukan-Nya dengan sesuatupun. Dan berbuat baiklah kepada kedua orang tua ibu-bapa, karib-kerabat, anak-anak yatim, orang-orang miskin, tetangga yang dekat dan tetangga yang jauh, dan teman sejawat, ibnu sabil dan hamba sahayamu.

Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong dan membangga-banggakan diri.

(QS. An-Nisa : 36)

### **Kupersembahkan Skripsi ini untuk**

- Bapak dan Ibu, pengorbanan, do'a, kasih sayang, dan semua yang kau berikan takan pernah terlupakan dan takkan aku sia-siakan.
- Suami dan anakku tercinta
- Rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan semangat.

## ABSTRAK

Mahmudatin. 2021. **Hubungan Spiritualitas Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Siti Sholikhah,S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Moh. Saifudin,S.Kep.,Ns.,S.Psi.,M.Kes

Banyak pasien yang merasa putus asa menjalani hemodialisa sehingga dibutuhkan mekanisme koping yang adaptif, salah satu cara untuk meningkatkan mekanisme koping adalah dengan spiritualitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan mekanisme koping pada pasien *Chronic Kidney Disease* yang menjalani hemodialisa

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* yaitu 30 pasien yang menjalani hemodialisis. Instrumen yang digunakan untuk mengukur spiritualitas adalah SAIL (*Spiritual Attitude and Involvement List*) sedangkan untuk mengukur mekanisme koping menggunakan JCS (*Jalowiec Coping Scale*).

Result penelitian menunjukkan sebagian besar spiritualitas tinggi sebanyak 21 responden (70%) dan mekanisme koping adaptif 20 responden (66,7%). Sebanyak 20 responden (66,7%) memiliki spiritualitas tinggi mempunyai mekanisme koping adaptif. Berdasarkan hasil diatas dengan nilai signifikan 0,000 (<0,05) dan nilai korelasi 0,926 sehingga dinyatakan ada hubungan spirtualitas dengan mekanisme koping pada pasien hemodialisis dan menunjukkan tingkat hubungan kuat.

**Kata Kunci :** *Spiritual, Mekanisme Koping, Hemodialisa*



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul : ”Hubungan Spiritualitas Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ka-Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
6. dr. Muh. Chaidir Annas, MM.Kes selaku Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Februari 2021

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	8
2.1.1 Pengertian <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	9
2.1.3 Komplikasi .....	9
2.1.4 Penatalaksanaan .....	12
2.2 Hemodialisa .....	14
2.2.1 Pengertian Hemodialisa .....	14
2.2.2 Prinsip Kerja .....	15
2.2.3 Dosis dan Kecukupan Dosis Hemodialisis .....	17
2.2.4 Indikasi .....	17

2.2.5	Komplikasi .....	18
2.3	Spiritualitas .....	18
2.3.1	Pengertian Spiritualitas .....	18
2.3.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas .....	19
2.3.3	Klien yang Membutuhkan Bantuan Spiritual .....	20
2.3.4	Dimensi Spiritual .....	21
2.3.5	Perkembangan Spiritual .....	23
2.3.6	Karakteristik Spiritual .....	25
2.3.7	Aspek-Aspek Spiritual .....	26
2.3.8	Masalah Spiritual .....	30
2.3.9	Manifestasi Perubahan Fungsi Spiritual .....	33
2.3.10	Cara Pemenuhan Kebutuhan Spiritual .....	36
2.3.11	<i>Spiritual Attitude and Involvement List (SAIL)</i> .....	37
2.4	Mekanisme Koping .....	39
2.4.1	Pengertian Mekanisme Koping .....	39
2.4.2	Jenis Mekanisme Koping .....	40
2.4.3	Klasifikasi Mekanisme Koping .....	41
2.4.4	Sumber Koping .....	42
2.4.5	Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping ....	43
2.4.6	<i>Jalowiec Coping Scale (JCS)</i> .....	47
2.5	Kerangka Konsep .....	50
2.6	Hipotesis Penelitian .....	52

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	53
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	53
3.3	Kerangka Kerja .....	54
3.4	Sampling Desain .....	55
3.4.1	Populasi Penelitian .....	55
3.4.2	Sampel Penelitian .....	55
3.4.3	Teknik Sampling .....	55

3.5 Identifikasi Variabel .....	56
3.5.1 Variabel Independen (Bebas) .....	57
3.5.2 Variabel Dependen (Terikat) .....	57
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	57
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data .....	59
3.7.1 Tahap Persiapan .....	59
3.7.2 Tahap Pelaksanaan .....	59
3.7.3 Instrumen atau alat Ukur .....	60
3.7.4 Pengmpulan Data .....	62
3.7.5 Pengolahan Data .....	63
3.7.6 Analisa Data .....	63
3.8 Etika Penelitian .....	65
3.8.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	65
3.8.2 Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	65
3.8.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	66
3.8.4 Tanpa Paksaan ( <i>Voluntary</i> ) .....	66
 <b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil penelitian.....	67
4.1.1 Karakteristik Responden .....	67
4.1.2 Gambaran Spiritualitas Pasien Hemodialisa .....	69
4.1.3 Gambaran Mekanisme Koping Pasien Hemodilisa ...	70
4.1.4Tabel Silang Spiritualitas Dengan Mekanisme Koping .....	70
4.1.5 Hasil Analisa Bivariat .....	71
4.2 Pembahasan .....	72
4.2.1 Gambaran Spiritualitas Pada Pasien Hemodialisa .....	72
4.2.2Gambaran Mekanisme Koping Pada Pasien Hemodialisa .....	75
4.2.3 Hubungan Spiritualitas Dengan Mekanisme Koping .	81

**BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	85
5.2 Saran .....	85
Daftar Pustaka .....	87
Lampiran .....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi CKD Berdasarkan Stadium .....	9
Tabel 2.2	Ekspresi Kebutuhan Spiritual Adaptif dan Maladaptif .....	34
Tabel 2.3	Kuesioner <i>Spiritual Attitude Involvement List</i> (SAIL) .....	38
Tabel 2.4	Table Kuesioner <i>jalowiec Coping Scale</i> (JCS) .....	48
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel .....	58
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen .....	61
Tabel 3.3	Interpretasi Koefisien Korelasi $r$ .....	65
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Pasien Hemodialisis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan April - Mei Tahun 2021 .....	67
Tabel 4.2	Gambaran Spiritualitas Pasien Hemodialisis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan April-Mei Tahun 2021 .....	69
Tabel 4.3	Gambaran Dimensi Spiritualitas Pasien Hemodialisis RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan April-Mei Tahun 2021 .....	69
Table 4.4	Gambaran Tingkat Stres Pasien Hemodialisis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan April-Mei Tahun 2021 .....	70
Tabel 4.5	Tabel Silang Spiritualitas dengan Mekanisme Koping Pasien Hemodialisis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan April - Mei Tahun 2021 .....	70
Tabel 4.6	Hubungan Spiritualitas dengan Mekanisme Koping pada Pasien Hemodialisis di di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan April - Mei Tahun 2021 .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Spiritual Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	50
Gambar 3.1	Kerangka Penelitian Analisis Hubungan Spiritualitas dengan Mekanisme Koping pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> yang Menjalani Hemodialisis .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1      *Informed Consent* Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2      Instrumen Penelitian Hubungan Spiritualitas dengan  
Mekanisme Koping Pada Pasien *Chronic Kidney Disease*  
Yang Menjalani Hemodialisa
- Lampiran 3      Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 4      Lembar Konsultasi Pembimbing I