

PERBEDAAN *BURNOUT SYNDROME* PERAWAT DI RUANG ISOLASI

COVID 19 DAN NONCOVID 19 RSUD NGIMBANG

SKRIPSI



MAHFUDHO INDAH YUSRIANA
NIM. 17.02.01.2462

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2021

**PERBEDAAN *BURNOUT SYNDROME* PERAWAT DI RUANG ISOLASI
COVID 19 DAN NONCOVID 19 RSUD NGIMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**MAHFUDHO INDAH YUSRIANA
NIM. 17.02.01.2462**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MAHFUDHO INDAH YUSRIANA
NIM : 17.02.01.2462
TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN, 02 MEI 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “*Perbedaan burnout syndrome perawat diruang isolasi covid 19 dan ruang noncovid 19 RSUD Ngimbang*” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kacuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2021

Yang menyatakan



MAHFUDHO INDAH YUSRIANA
NIM. 17.02.01.2462

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : MAHFUDHO INDAH YUSRIANA
NIM : 17.02.01.2462
JUDUL : PERBEDAAN *BURNOUT SYNDROME* PERAWAT
DIRUANG ISOLASI COVID 19 DAN RUANG
NONCOVID 19 RSUD NGIMBANG

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 14 Juni 2021.

Mengetahui:

Pembimbing I

Mahfudho ^{12/21}
107



Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19840127 200812 043

Pembimbing II

Ace skripsi 19/21
a/n Mahfudho



Nurul Hikmatul Q., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19910912 201807 090




LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI OLEH : MAHFUDHO INDAH YUSRIANA
NIM : 17.02.01.2462
JUDUL : PERBEDAAN *BURNOUT SYNDROME* PERAWAT
DIRUANG ISOLASI COVID 19 DAN RUANG
NONCOVID 19 RSUD NGIMBANG

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Progam Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 14 Juni 2021

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua	: H. M. Bakri Priyodwi A, S.Kp., M.Kep	:  Mahfudho 10/21
Anggota	: 1. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.	:  Ace skripsi 19/21 a/n Mahfudho
	: 2. Nurul Hikmatul Q., S.Kep., Ns., M.Kep.	: 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : MAHFUDHO INDAH YUSRIANA
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 07 April 1999
Alamat Rumah : Dsn. Maor RT 05 RW 02 Kecamatan Kembangbahu
Kabupaten Lamongan.

Riwayat Pendidikan :

- 1) SD Negeri Maor lulus tahun 2011
- 2) SMP Negeri 1 Kembangbahu lulus tahun 2014
- 3) SMA Negeri 1 Kembangbahu lulus tahun 2017
- 4) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Tahun 2017 - sekarang

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Ketika telah melakukan yang terbaik yang kita bisa maka kegagalan bukan sesuatu yang harus diselesaikan, tapi jadikanlah pelajaran atau motivasi diri

PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tuaku, terima kasih atas doa-doa yang menjadikanku dipermudah dalam segala hal termasuk menyelesaikan skripsi ini, terimakasih atas kasih sayangmu di sepanjang hari-hariku.
2. kakakkui, yang selalu mensupport yang terkadang jadi pengganggu, semoga kelak kita menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua.
3. Sahabatku Medusa squad terima kasih atas segalanya.
4. Bapak ibu dosen khususnya pembimbing skripsi bu ratmi dan bu qowi yang telah banyak memberi ilmu, masukan dan arahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas C keperawatan angkatan 2017 yang sudah memberikan warna suka maupun duka.

ABSTRAK

Yusriana, Mahfudho Indah. 2021. **Perbedaan *Burnout Syndrome* Perawat di Ruang Isolasi Covid 19 dan Noncovid 19 RSUD Ngimbang**. Skripsi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Nurul Hikmatul Qowi, S.Kep., Ns., M.Kep

Perawat yang bertugas pada masa pandemi covid 19 mengalami stres karena tuntutan pekerjaan yang *overload* yang berhubungan dengan pelayanan kepada orang lain. Keadaan seperti itu apabila berlangsung terus menerus akan menyebabkan perawat mengalami kelelahan fisik, emosi, dan mental yang disebut dengan gejala *burnout*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Perbedaan *Burnout Syndrome* Perawat di Ruang Isolasi Covid 19 dan Noncovid 19 RSUD Ngimbang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, dengan teknik total *sampling* didapatkan 44 perawat. Instrumen yang kuisioner CBI, analisa data menggunakan uji mann whitney. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat di ruang covid 19 mengalami *burnout syndrome* sedang yaitu sebanyak 6 perawat (60%), sebagian perawat di ruang noncovid 19 mengalami *burnout syndrome* rendah yaitu sebanyak 22 perawat (50%). Hasil uji uji *mann whitney* diketahui nilai p-value = 0,005 berarti $p < 0.05$, maka H_1 diterima atau H_0 ditolak sehingga terdapat Perbedaan *Burnout Syndrome* Perawat di Ruang Isolasi Covid 19 dan Noncovid 19 RSUD Ngimbang. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan rumah sakit melakukan evaluasi secara berkala tentang kondisi perawat, memelihara kondisi lingkungan kerja agar dapat mempengaruhi aspek psikologi dan melaksanakan pemerataan pengembangan diri terutama pelatihan atau seminar pada perawat.

Kata kunci: Burnout Syndrome, ruang isolasi covid 19, ruang noncovid 19.

ABSTRACT

Yusriana, Mahfudho Indah, 2021. **Difference Between Nurse Burnout Syndrome in Covid 19 Isolation Room and Noncovid 19 Room at Ngimbang Hospital**. Thesis of University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor. (1) Suratmi, S.Kep. Ns., M.Kep. (2) Nurul Hikmatul Qowi, S.Kep., Ns., M.Kep.

Nurses on duty during the Covid 19 pandemic experienced stress due to overloaded work demands related to service to others. If this situation continues, it will cause the nurse to experience physical, emotional, and mental fatigue which is called burnout symptoms. The purpose of this study was to determine the difference between Nurse Burnout Syndrome in the Covid 19 and Noncovid 19 Isolation Room at Ngimbang Hospital. This research is a descriptive study, with total sampling technique obtained 44 nurses. The instrument using the CBI questionnaire, data analyze using mann whitney test. The results showed that most of the nurses in the Covid 19 room had moderate burn syndrome, namely 6 nurses (60), some nurses in the noncovid room 19 had low burnout syndrome, namely 22 nurses (50%). The results of the mann whimey test show that the p-value = 0.005 means $p < 0.05$, then H_1 is accepted or H_0 is rejected so that there is a difference between Nurse Burnout Syndrome in the Covid 19 and Noncovid 19 Isolation Room at Ngimbang Hospital. Care conditions, maintaining work environment conditions so that it can influence psychological aspects and rm to carry out equal distribution of self-development, especially training or seminars for nurses.

Keywords: Burnout Syndrome, covid 19 isolasi room, noncovid 19 room.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” *Perbedaan burnout syndrome perawat diruang isolasi covid 19 dan ruang noncovid 19 RSUD Ngimbang.*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. dr. Aini Mas'idha, M.MRS, selaku direktur RSUD Ngimbang yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan serta pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Nurul Hikmatul Q., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga aplikasi baru yang dapat mempermudah penulis dalam Skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Burnout Syndrome</i>	8
2.2 Konsep Corona Virus	20
2.3 Konsep Ruang Isolasi	28
2.4 Kerangka Konsep	33
2.5 Hipotesis	34
BAB 3: METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.3 Kerangka Kerja	36
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	37
3.5 Identifikasi Variabel	38
3.6 Definisi Operasional Variabel	39
3.7 Pengumpulan Data	40
3.8 Pengolahan dan Analisa Data	42
3.9 Etika Penelitian	43

BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.2 Pembahasan	50
BAB 5: PENUTUP	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Perbedaan burnout syndrome perawat diruang isolasi covid 19 dan ruang noncovid 19 RSUD Ngimbang.....	39
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner	41
Tabel 4.1 Karakteristik Perawat Berdasarkan Umur di Ruang Isolasi Covid 19 dan Noncovid 19 RSUD Ngimbang.....	46
Tabel 4.2 Karakteristik Perawat Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Isolasi Covid 19 dan Noncovid 19 RSUD Ngimbang	46
Tabel 4.3 Karakteristik Perawat Berdasarkan Pendidikan di Ruang Isolasi Covid 19 dan Noncovid 19 RSUD Ngimbang	47
Tabel 4.4 Karakteristik Perawat Berdasarkan Lama Kerja di Ruang Isolasi Covid 19 dan Noncovid 19 RSUD Ngimbang	47
Tabel 4.5 Distribusi <i>Burnout Syndrome</i> Perawat di Ruang Isolasi Covid 19 dan Noncovid 19 RSUD Ngimbang	48
Tabel 4.6 Distribusi Mean Jawaban Kuesioner <i>Burnout Syndrome</i> Perawat di Ruang Isolasi Covid 19 dan Noncovid 19 RSUD Ngimbang	49
Tabel 4.7 Tabel Perbedaan <i>Burnout Syndrome</i> Perawat di Ruang Isolasi Covid 19 dan Noncovid 19 RSUD Ngimbang	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar virus corona	22
Gambar 2.2 Contoh Ruang Isolasi	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Perbedaan burnout syndrome perawat diruang isolasi covid 19 dan ruang noncovid 19 RSUD Ngimbang	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Perbedaan burnout syndrome perawat diruang isolasi covid 19 dan ruang noncovid 19 RSUD Ngimbang.....	36

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

D3	: Diploma 3
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah data
Ns	: <i>Ners</i>
p	: Signifikansi
S1	: Strata 1
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Standar deviasi selisih pengukuran 1 dan 2
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari Sama Dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
<i>P</i>	: Proporsi
$\sum x$: Jumlah responden sesuai kategori
N	: banyaknya responden
T	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan
Lampiran 2	Surat Ijin Melakukan Survey Awal dan Penelitian
Lampiran 3	Surat balasan Survey Awal dan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Tabulasi Data
Lampiran 8	Hasil SPSS
Lampiran 9	Lembar Konsultasi