

SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
HARGA DIRI REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 PACIRAN**



M. DWICKY. KURNIAWAN
NIM. 17.02.01.2417

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
HARGA DIRI REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 PACIRAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1- Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Sarjana Keperawatan**

**M. DWICKY. KURNIAWAN
NIM.17.02.01.2417**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : M.DWICKY. KURNIAWAN
NIM : 17.02.01.2417
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 28 JANUARI 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Citra Tubuh Dan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Paciran” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutupan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 11 Juli 2021

Yang menyatakan



M.DWICKY. KURNIAWAN

NIM. 17.02.01.2417

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : M. DWICKY. KURNIAWAN
NIM : 17.02.01.2417
Judul : HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN HARGA DIRI REMAJA PUTRI DI
SMA NEGERI 1 PACIRAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal :

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19790306200609017

Pembimbing II



Abdul Rokhman S.Kep.Ns.,M.Kep
NIK. 19881020201211056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal: 14 Juni 2021

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

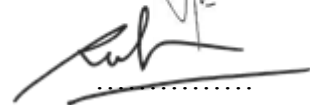
Ketua : Dr. H. Masram, M.M, M. Pd



Anggota : 1. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.



2. Abdul Rokhman S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui,
Dewan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 1978082120060101

CURRICULUM VITAE

Nama : M. Dwickly . Kurniawan
Tempat,TanggalLahir : Lamongan 28 Januari 1999
Alamat : Jl.Kh. Zeen RT 01/RW 03 Paciran - Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :
TK Bustanul Athfal Karangasem Lulus Tahun 2005
SD Negeri 1 Paciran Lulus Tahun 2011
SMP Negeri 1 Paciran Lulus Tahun 2014
SMA Negeri 1 Paciran Lulus Tahun 2017
Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017 –
Sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Selaraskan Hati Dan Pikiran Agar Tercipta Sebuah Kebahagiaan”

PERSEMBAHAN

Dengan Kerendahan Dan Ketulusan Hati, Saya Persembahkan Skripsi Ini
Kepada :

Allah Swt. Atas Segala Karunia, Rahmat Dan Hidayah-Nya Yang Telah
Memberikan Kekuatan, Kesehatan Dan Kesabaran Untuk Ku Dalam Mengerjakan
Skripsi Ini.

Terima kasih Untuk Bapak Ibu, Kakak Dan Keluarga Yang Telah Memberikan
Dukungan Serta Dorongan Sampai Saat Ini Sehingga Saya Bisa Menyelesaikan
Gelar Sarjana Saya Dengan Baik

Bapak Dan Ibu Dosen Beserta Pembimbing Yang Telah Memberikan Banyak
Masukan Dan Bimbingan Untuk Membantu Proses Menjadi Lebih Baik Lagi.

Terima Kasih Untuk Kawan – Kawan Yang Mengagumkan Yang Selalu
Memberikan Semangat, Tawa, Duka Serta Cerita.

Terima Kasih Bumi Untuk Segala Kejutan nya Yang Selalu Memberikan
Kekuatan, Semangat, Cerita, Serta Bahagia

Kawan - Kawan Seperjuangan Khususnya Kelas B Keperawatan Angkatan 2017
Yang Sudah Banyak Memberikan Cerita Suka Maupun Duka Selama Ini.

ABSTRAK

Kurniawan, Muhammad Dwicky 2021. **Hubungan Citra Tubuh Dan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Paciran.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.. dan Pembimbing (2) Abdul Rokhman S.Kep.,Ns.,M.Kep

Masih banyaknya permasalahan remaja yang kurang percaya diri dan memandang negatif dirinya. Dengan permasalahan tersebut beberapa upaya yang dapat dilakukan dalam memberikan informasi dan pengetahuan tentang harga diri, citra tubuh dan dukungan sosial yang disampaikan kepada remaja tersebut.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan citra tubuh dan dukungan sosial dengan harga diri remaja putri SMAN 1 Paciran. Desain pada penelitian ini adalah Korelasi Analitik (*Cross Sectional*). Pengambilan sampel dengan cara *total sampling*, populasi penelitian di Seluruh siswi kelas XII SMA Negeri 1 Paciran Lamongan sebanyak 44 orang. Data penelitian diambil melalui lembar kuesioner dan uji regresi linier berganda

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir sebagian besar mempunyai citra tubuh yang baik (56,8%), dan sebagian besar mendapatkan dukungan sosial yang baik (52,3%), sedangkan sebagian besar mempunyai harga diri yang tinggi (56,8%). Berdasarkan hasil uji regresi linier berganda didapatkan nilai $R^2 = 0,798$ dengan nilai $P = \leq 0,000$ dimana $P = < 0,05$. Hasil pengujian statistik didapatkan ada hubungan antara hubungan citra tubuh dan dukungan sosial dengan harga diri remaja putri di SMA Negeri 1 Paciran. Sehingga citra tubuh yang baik dan dukungan sosial yang didapatkan dilingkungan sekitar akan meningkatkan kepercayaan diri seseorang dan merasa memiliki dorongan dalam melakukan apapun sehingga membuat harga diri seseorang meningkat

Kata Kunci : Harga Diri, Citra Tubuh , Dukungan Sosial, Remaja Putri

ABSTRACT

Kurniawan, Muhammad Dwicky 2021. **Relationship between Body Image and Social Support with Self-Esteem of Young Girls at SMA Negeri 1 Paciran**. Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.. and Supervisor (2) Abdul Rokhman S.Kep.,Ns.,M.Kep

There are still many problems of teenagers who lack of self-confidence and view themselves negatively. Based on these problems, several efforts could be made in providing information and knowledge about self-esteem, body image, and social support that are conveyed to these adolescents.

The purpose of this study was to determine the relationship between body image and social support on female students' the self-esteem in SMAN 1 Paciran. This study used analytical Correlation (Cross Sectional) by using total sampling. The research population were 7th grade students of SMA Negeri 1 Paciran Lamongan. They were 44 students. The research data was taken through a questionnaire sheet and multiple test linier regression.

The results showed that most of the students had a good body image (56.8%), and most had good social support (52.3%), while most had high self-esteem (56.8%). Based on the results of multiple linear regression, the value of $R^2 = 0.798$ with a value of $P = 0.000$ where $P = <0.05$. The results of the statistical test showed that there was a relationship between body image and social support of female students' self-esteem in SMA Negeri 1 Paciran. Finally, good body image and social support obtained in the surrounding environment will increase person's self-confidence and feel compelled to do anything so as to make a person's high self-esteem.

Keywords: *Self-Esteem, Body Image, Social Support, Female students.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Hubungan Citra Tubuh Dan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Paciran” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo M. Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Wantono Gono Putro, S.Pd., M. Pd., selaku Kepala SMA Negeri 1 Paciran yang telah memberikan kesempatan untuk dijadikan sebagai tempat penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Dr. H. Masram, M.M, M. Pd selaku Ketua Penguji 1 Yang Telah Banyak Memberikan Masukan Dan Saran untuk kelancaran skripsi ini.

6. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Abdul Rokhman S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 11 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Remaja	7
2.2 Konsep Harga Diri	19
2.3 Konsep Citra Tubuh	25
2.4 Konsep Dukungan Sosial	31
2.5 Kerangka Konsep	36
2.6 Hipotesis.....	37
BAB 3: METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.3 Kerangka Kerja.....	39
3.4 Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian	41
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
3.7 Etika Penelitian	49
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.2 Pembahasan.....	57

BAB 5: PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tujuan Perkembangan Masa Remaja.....	17
Tabel 2.2	Karakteristik Harga Diri.....	22
Tabel 3.2	Definisi Operasional Hubungan Citra Tubuh dan Dukungan Sosial dengan Harga Diri Remaja Putri SMAN 1 Paciran.....	44
Tabel 4.1	Distribusi Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja di SMAN 1 Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2021	52
Tabel 4.2	Distribusi Remaja Berdasarkan Tingkat Kelas di SMAN 1 Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2021 ..	53
Tabel 4.3	Distribusi Remaja Berdasarkan Agama di SMAN 1 Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2021.	53
Tabel 4.4	Harga Diri Pada Remaja di SMAN 1 Paciran, Kecamatan Paciran, Kabupaten Lamongan	53
Tabel 4.5	Citra Tubuh Pada Remaja di SMAN 1 Paciran, Kecamatan Paciran, Kabupaten Lamongan.	54
Tabel 4.6	Dukungan Sosial Pada Remaja di SMAN 1 Paciran, Kecamatan Paciran, Kabupaten Lamongan.	54
Tabel 4.7	Hasil Uji Multikolonieritas Hubungan Citra Tubuh Dengan Harga Diri Remaja Di SMAN 1 Paciran Kabupaten Lamongan 2021	58
Tabel 4.8	Hasil Uji Autokorelasi Hubungan Citra Tubuh Dengan Harga Diri Remaja Di SMAN 1 Paciran Kabupaten Lamongan 2021	60
Tabel 4.9	Hasil Pengujian Hipotesis Secara Simultan Dengan Uji F Hubungan Citra Tubuh dan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Remaja Di SMAN 1 Paciran Kabupaten	61
Tabel 4.10	Hasil Pengujian Hipotesis Secara Simultan Dengan Uji T Hubungan Citra Tubuh Dan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Remaja Di SMAN 1 Paciran Kabupaten	61
Tabel 4.11	Hasil Koefisien Determinasi Hubungan Citra Tubuh Dan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Remaja Di SMAN 1 Paciran Kabupaten.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Citra Tubuh Dan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Paciran	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Citra Tubuh Dan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Paciran.....	40
Gambar 4.1 Uji Normalitas.....	57
Gambar 4.2 Uji Heteroskedastitas	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Tabulasi Data
- Lampiran 8 : Hasil SPSS
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

D3	: Diploma 3
K	: Subjek
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah data
Ns	: <i>Ners</i>
S1	: Strata 1
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
SES	: <i>Self-Esteem Scale</i>
-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
P	: Proporsi
P	: Presentase jawaban responden
$\sum x$: Jumlah responden sesuai kategori
$\sum F$: Frekuensi jawaban responden
N	: Banyaknya responden
T	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih