

SKRIPSI

**HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU MAHASISWA DENGAN
KEBIASAAN PROKRASTINASI AKADEMIK DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



KHUSNUL KHOTIMAH
NIM 17.02.01.2458

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**HUBUNGAN MANAJAMEN WAKTU MAHASISWA DENGAN
KEBIASAAN PROKRASTINASI AKADEMIK DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**

**KHUSNUL KHOTIMAH
NIM. 17.02.01.2458**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KHUSNUL KHOTIMAH
NIM : 17.02.01.2458
TEMPAT, TANGAL LAHIR : GRESIK, 17 MARET 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : ” Hubungan Manajemen Waktu Mahasiswa Dengan Kebiasaan Prokrastinasi Akademik Di Universitas Muhammadiyah Lamongan ” adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 14 Juni 2021

Yang menyatakan



KHUSNUL KHOTIMAH
NIM. 17.02.01.2458

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : KHUSNUL KHOTIMAH
NIM : 17.02.01.2458
JUDUL : HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU MAHASISWA
DENGAN KEBIASAAN PROKRASTINASI
AKADEMIK DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada 14
Juni 2021

Pembimbing I



Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19840127 200812 043

Pembimbing II



Nurul Hikmatul Q., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19910912 201807 090

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI OLEH : KHUSNUL KHOTIMAH
NIM : 17.02.01.2458
JUDUL : HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU MAHASISWA
DENGAN KEBIASAAN PROKRASINASI
AKADEMIK DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 14 Juni 2021

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. M. Bakri Priyodwi A, S.Kp.,M.Kep
Anggota : 1. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Nurul Hikmatul Q., S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

CURRICULUM VITEA

Nama : KHUSNUL KHOTIMAH
Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 17 Maret 2000
Alamat Rumah : Dsn. Klampisan Rt.07 Rw.02, Ds. Tambakrejo, Kec.
Duduksampeyan, Kab. Gresik

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Dharma Wanita II : Lulus tahun 2005
- 2) SD Negeri 1 Tambakrejo : Lulus tahun 2011
- 3) SMP Negeri 1 Duduksampeyan : Lulus tahun 2014
- 4) SMK Kesehatan Insan Bhakti Husada Lamongan : Lulus tahun 2017
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Tahun 2017 - sekarang

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Semangat, Ikhtiar, Serta Doa. Jangan pernah berkata tidak bisa sebelum mencoba, belajar dan berusaha”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang lebih pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, kemudahan, dan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan keterbatasan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, bapakku tercinta Lazim yang telah berjuang mencari nafkah, memberikan semangat serta do'a yang luar biasa dan ibuku tercinta Sriani yang sudah selalu mendo'akan dengan ikhlas, menyemangati, memberikan kasih sayang yang luar biasa kepada saya.

Terimakasih untuk sahabat-sahabat dan teman-teman yang sudah memberikan dukungan dan motivasi serta membantu saat susah.

Terimakasih kepada dosen pembimbing yang selalu memberikan nasehat dan bimbingan dengan penuh kesabaran.

Terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ilmunya dan mendidik dengan keikhlasan dan kesabaran.

ABSTRAK

Khusnul Khotimah, 2021. **Hubungan manajemen waktu dengan kebiasaan prokrastinasi akademik di Universitas Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Prodi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan Pembimbing : (1) Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep (2) Nurul Hikmatul Q., S.Kep., Ns., M.Kep

Mahasiswa memiliki banyak tugas terutama pada mahasiswa keperawatan tetapi tidak sedikit mahasiswa yang sering melakukan penundaan dalam mengerjakan tugas, kegiatan tersebut biasa disebut dengan kebiasaan prokrastinasi akademik. Banyak faktor penting pencetus kebiasaan prokrastinasi akademik salah satunya manajemen waktu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara manajemen waktu mahasiswa dengan kebiasaan prokrastinasi akademik di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Desain penelitian yang digunakan adalah *Korelasi Analitik*. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* yaitu sebanyak 110 responden . Data dikumpulkan dari responden menggunakan lembar kuesioner, selanjutnya akan di uji dengan menggunakan uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 12,7% memiliki kebiasaan prokrastinasi rendah, 65,5% memiliki kebiasaan prokrastinasi sedang dan 21,8% memiliki kebiasaan prokrastinasi tinggi. Untuk uji *Spearman Rho* diperoleh nilai signifikansi (sig.2-tailed) = 0,000. Karena nilai *Asym. Sig (2-tailed) < α 0,05* menunjukkan bahwa ada hubungan antara manajemen waktu mahasiswa dengan kebiasaan prokrastinasi akademik di Universitas Muhammadiyah Lamongan, artinya semakin baik manajemen waktu mahasiswa maka akan semakin rendah kebiasaan prokrastinasi akademik, sebaliknya semakin kurang manajemen waktu mahasiswa maka semakin tinggi kebiasaan prokrastinasi akademik. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan dapat dijadikan bahan evaluasi diri bagi mahasiswa agar dapat memajemen waktu dengan baik agar terhindar dari kebiasaan prokrastinasi akademik.

Kata kunci : Manajemen Waktu, Prokrastinasi Akademik, Prestasi Mahasiswa.

ABSTRACT

Khusnul Khotimah,2021. The **relationship between time management and academic procrastination habits at the University of Muhammadiyah Lamongan**. Undergraduate Thesis Nursing Study Program, Universitas Muhammadiyah Lamongan Supervisor : (1) Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep (2) Nurul Hikmatul Q., S.Kep., Ns., M.Kep

Students have many tasks, especially nursing students, but not a few students who often delay in doing assignments, these activities are commonly referred to as academic procrastination habits. Many important factors trigger the habit of academic procrastination, one of which is time management. This study aims to determine the relationship between student time management and academic procrastination habits at the University of Muhammadiyah Lamongan. The research design used is Analytical Correlation. Samples were taken by using simple random sampling technique as many as 110 respondents. Data was collected from respondents using a questionnaire sheet, then it will be tested using Spearman Rho test. The results showed that 12.7% had low procrastination habits, 65.5% had moderate procrastination habits and 21.8% had high procrastination habits. For the Spearman Rho test, a significance value (sig.2-tailed) = 0.000 was obtained. Because the value of Asym. Sig (2-tailed) < 0.05 shows that there is a relationship between student time management and academic procrastination habits at the University of Muhammadiyah Lamongan, meaning that the better the student's time management, the lower the academic procrastination habit, on the contrary, the less time management students have, the lower the student's time management. high habit of academic procrastination. Based on these results, it is hoped that it can be used as self-evaluation material for students so that they can manage time well in order to avoid the habit of academic procrastination.

Keywords: Management Time, Procrastination Academic, Achivement Student.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Hubungan Manajemen Waktu Mahasiswa Dengan Kebiasaan Prokrastinasi Akademik Di Universitas Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan serta pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.
4. Nurul Hikmatul Q., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga aplikasi baru yang dapat mempermudah penulis dalam Proposal ini.

5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
CURRICULUM VITEA	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Bagi Akademis	5
1.4.2 Bagi Praktisi	5
BAB 2.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
1.5 Konsep Dasar Manajemen Waktu	7
2.1.1 Pengertian Manajemen Waktu	7

2.1.2	Prinsip Dasar Manajemen Waktu.....	9
2.1.3	Faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Waktu.....	9
2.1.4	Aspek-Aspek Manajemen Waktu	11
2.1.5	Pentingnya Manajemen Waktu	12
2.1.6	Ciri-Ciri Individu Mampu Mengelola Waktu	13
2.1.7	Mengelola Waktu	14
2.1.8	Strategi Manajemen Waktu.....	17
2.2	Konsep Prokrastinasi Akademik	20
2.2.1	Pengertian Prokrastinasi Akademik	20
2.2.2	Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	21
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	25
2.2.4	Karakteristik Prokrastinasi Akademik	27
2.2.5	Bentuk-Bentuk Prokrastinasi Akademik.....	28
2.2.6	Dampak Prokrastinasi Akademik.....	29
2.3	Kerangka Konsep	30
2.4	Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 3	32
METODE PENELITIAN	32
3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.3	Kerangka Kerja.....	33
3.4	Identifikasi Variabel	35
3.4.1	Variabel Independen	35
3.4.2	Variabel Dependen.....	35
3.5	Definisi Operasional.....	35
3.6	Populasi, Sampel, dan Sampling Desain	37
3.6.1	Populasi	37
3.6.2	Sampel.....	37
3.6.3	Teknik Sampling	40
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
3.7.1	Pengumpulan Data	41
3.7.2	Instrumen atau Alat Ukur.....	42

3.7.3	Analisa Data	44
3.8	Penyajian Data.....	48
3.9	Etika Penelitian.....	48
3.9.1	<i>Informed Consent</i>	48
3.9.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	48
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	49
BAB 4	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1	Hasil Penelitian.....	50
4.1.1	Data Umum	50
4.1.2	Karakteristik Responden	51
4.1.3	Data Khusus	53
4.2	Pembahasan	55
4.2.1	Manajemen Waktu Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Lamongan	55
4.2.2	Kebiasaan Prokrastinasi Akademik di Universitas Muhammadiyah Lamongan	57
4.2.3	Hubungan Manajemen Waktu Mahasiswa dengan Kebiasaan Prokrastinasi Akademik di Universitas Muhammadiyah Lamongan	59
BAB 5	62
PENUTUP	62
5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran.....	62
5.2.1	Bagi Akademik.....	62
5.2.2	Bagi Praktis	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Manajemen Waktu Mahasiswa Dengan Kebiasaan Prokrastinsai Akademik Di Universitas Muhammadiyah Lamongan	35
Tabel 3.2	Besar Sampel Penelitian.....	41
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Instrumen Penelitian Terkait Manajemen Waktu.....	43
Tabel 3.4	<i>Blueprint</i> Instrumen Penelitian Terkait Prokrastinasi Akademik.....	44
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin mahasiswa di semester VI keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2021.....	69
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan usia mahasiswa di semester VI keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2021.....	70
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah mahasiswa di semester VI keperawatan yang mengikuti organisasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2021.....	70
Tabel 4.4	Distribusi manajemen waktu mahasiswa semester VI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	71
Tabel 4.5	Distribusi kebiasaan prokrastinasi akademik pada mahasiswa semester VI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	71
Tabel 4.6	Hubungan Manajemen Waktu Mahasiswa dengan Kebiasaan Prokrastinasi Akademik Di Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	72

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Manajemen Waktu Mahasiswa Dengan Kebiasaan Prokrastinasi Akademik Di Universitas Muhammadiyah Lamongan	30
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Manajemen Waktu Mahasiswa Dengan Kebiasaan Prokrastinasi Akademik Di Universitas Muhammadiyah Lamongan	36

DAFTAR SINGKATAN

X	: Ukuran stara populasi
N1	: Ukuran total sampel
P	: Prosentase
K	: Subjek
N	: Jumlah data
Ns	: <i>Ners</i>
p	: Signifikansi
SD	: Standar deviasi selisih pengukuran 1 dan 2
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari Sama Dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal untuk
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
P	: Prosentase
<i>f</i>	: Frekuensi
n	: Skor maksimal

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Tabulasi Kuesioner Manajemen Waktu
Lampiran 8	Lembar Tabulasi Kuesioner Prokrastinasi Akademik
Lampiran 9	Hasil SPSS
Lampiran 10	Lembar Konsultasi