

**HUBUNGAN STRESSOR EXTERNAL LINGKUNGAN PERAWATAN  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DAN SATURASI PASIEN  
COVID DI RUANG ISOLASI COVID RSUD  
dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**KHAYATUN FITRIYAH**

**NIM : 2002012933P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2021**

**HUBUNGAN STRESSOR EXTERNAL LINGKUNGAN PERAWATAN  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DAN SATURASI PASIEN  
COVID DI RUANG ISOLASI COVID RSUD  
dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**KHAYATUN FITRIYAH  
NIM : 2002012933P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KHAYATUN FITRIYAH  
NIM : 2002012933P  
TEMPAT TANGGAL LAHIR : 22 Desember 1985  
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : *Hubungan stressor external lingkungan perawatan dengan tingkat kecemasan dan saturasi pasien Covid di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan* adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 16 Juni 2021  
Yang menyatakan  
  
KHAYATUN FITRIYAH  
NIM : 2002012933P



## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : KHAYATUN FITRIYAH  
NIM : 2002012933P  
Judul : HUBUNGAN STRESSOR EXTERNAL LINGKUNGAN  
PERAWATAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
DAN SATURASI PASIEN COVID DI RUANG ISOLASI  
COVID RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 16 Juni 2021

Oleh :  
Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Ns. Abdul Rokhman, M.Kep.**  
**NIK. 19881020 201211 056**

**Pembimbing II**



**Suharivati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.**  
**NIK. 19930305 201910 125**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Oleh : KHAYATUN FITRIYAH  
NIM : 2002012933P  
Judul : HUBUNGAN STRESSOR EXTERNAL LINGKUNGAN PERAWATAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN DAN SATURASI PASIEN COVID DI RUANG ISOLASI COVID RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 18 Juni 2021

**PANITIA PENGUJI**

Tanda tangan

Ketua : H.M Bakri PDA, M.Kep.



Anggota : 1. Ns. Abdul Rokhman, M.Kep.



2. Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.



**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan**



**Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes.**  
**NIK. 19780821 200601 015**



## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Khayatun Fitriyah  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 22 Desember 1985  
Alamat : Dsn. Guangan Ds. Sekarbagus Kec. Sugio  
Pekerjaan : Perawat  
Riwayat Pendidikan :  
SD : Lulus Tahun 1997  
SMP : Lulus Tahun 2000  
SMA : Lulus Tahun 2003  
D III KEPERAWATAN : Lulus Tahun 2009

## ABSTRAK

Khayatun Fitriyah, 2021, **Hubungan stressor external lingkungan perawatan dengan tingkat kecemasan dan saturasi pasien Covid di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Ns. Abdul Rokhman, M.Kep. (2) Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Pasien yang dirawat di Ruang Isolasi COVID timbul perasaan takut, gelisah yang dapat mengarah pada timbulnya kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan stressor external lingkungan perawatan dengan tingkat kecemasan dan saturasi pasien Covid di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Penelitian ini menggunakan desain *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan jumlah 47 pasien. Metode sampling menggunakan *purposive sampling*, diperoleh 33 responden yang sesuai kriteria inklusi. Variabel independen penelitian ini stresor eksternal lingkungan perawatan sedangkan variabel dependen kecemasan dan saturasi oksigen. Analisa data menggunakan *Uji spearman* dengan  $\alpha=0,05$ .

Hasil dari penelitian ini sebagian besar pasien memiliki respon kurang terhadap stressor eksternal yaitu 26 (78,8%), sebagian besar pasien mengalami kecemasan sedang yaitu 21 (63,6%), hampir seluruh pasien memiliki saturasi oksigen kategori sedang yaitu 27 (81,8%). Hasil uji *spearman* didapatkan  $rs = - 0,368$  dan  $p = 0,035$  artinya terdapat hubungan stressor eksternal dengan tingkat kecemasan di Ruang Isolasi COVID dan didapatkan  $rs = 0,367$  dan  $p = 0,036$  artinya terdapat hubungan stressor eksternal dengan saturasi oksigen di Ruang Isolasi COVID. Sehingga dapat disimpulkan ada hubungan stressor external lingkungan perawatan dengan tingkat kecemasan dan saturasi pasien Covid di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan. Pihak rumah sakit dan ruangan perawatan diharapkan menciptakan lingkungan perawatan yang nyaman.

**Kata Kunci** : *Stressor External, Kecemasan Dan Saturasi*

## ABSTRACT

Khayatun Fitriyah, 2021. **The relationship between external stressor in the care environment and the level of anxiety and saturation of COVID patients in COVID Isolation Rooms of Dr. Soegiri general hospital Lamongan.** Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors: (1) Ns. Abdul Rokhman, M.Kep. (2) Suhariyati, S. Kep.,Ns.,M.Kep.

Patients treated in the COVID isolation rooms commonly feel afraid and worried that eventually lead to anxiety. This research aimed to know the relationship between external stressor in the care environment and the level of anxiety and saturation of COVID patients in isolation rooms of Dr. Soegiri general hospital Lamongan.

This research applied correlational design with a cross-sectional approach. The populations were all patients in COVID isolation rooms in Dr. Soegiri general hospital Lamongan as many as 47 patients. The samples were 33 respondents obtained through purposive sampling and had met the inclusion criteria. The independent variable in this research was external stressor in the care environment while the dependent variables were anxiety and oxygen saturation. The data were analyzed using Spearman test with  $\alpha = 0.05$ .

The results showed that most of the patients, 26 out of 33 patients (78.8%), had less response to the external stressors. Most of the patients, 21 out of 33 (63.6%) had moderate anxiety. Almost all patients, 27 out of 33 patients (81.8%), had moderate level of saturation. The results of Spearman test obtained  $r_s = -0.368$  and  $p = 0.035$ , which meant that there was a relationship between external stressors and anxiety level in COVID isolation rooms. Also, it was obtained that  $r_s = 0.367$  and  $p = 0.036$ , which indicated the relationship between external stressors and oxygen saturation in COVID isolation rooms. Therefore, it can be concluded that there is a relationship between external stressor in the care environment and the level of anxiety and saturation of COVID patients in COVID isolation rooms of Dr. Soegiri general hospital Lamongan. It is hoped that the hospital and the rooms can create comfortable treatment environment.

Keywords: External stressors, Anxiety and Saturation



## **MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN**

### **MOTTO :**

Jangan bersedih atas apa yang telah berlalu, kecuali kalau itu bisa membuatmu bekerja lebih keras untuk apa yang akan datang

### **PERSEMBAHAN :**

Skripsi ini kupersembahkan ununtuk :

1. Orang tua ku yang selalu medo'akan keberhasilannku
2. Suami dan anak ku ang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian kuliahku

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan stressor external lingkungan perawatan dengan tingkat kecemasan dan saturasi pasien Covid di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan* “ Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi ini.
2. dr. Moh. Chaidir Annas, M.MKes., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas Rumah Sakit sebagai tempat penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi ini.
4. Suratmi, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi ini.

5. Ns. Abdul Rokhman, M.Kep., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi ini.
6. Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi penelitian ini
7. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>LEMBAR CURICULUM VITAE</b> .....	vi
<b>LEMBAR ABSTRAK</b> .....	vii
<b>LEMBAR ABSTRAC</b> .....	viii
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Corona Virus - 19 .....	7
2.2 Konsep Dasar Lingkungan .....	16
2.3 Konsep Dasar Kecemasan .....	18
2.4 Konsep Dasar Saturasi Oksigen .....	29
2.5 Kerangka Konsep .....	35
2.6 Hipotesis Penelitian .....	36

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
3.3 Kerangka Kerja .....	38
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling .....	39
3.4.1 Populasi Penelitian .....	39
3.4.2 Sampel Penelitian .....	39
3.4.3 Sampling Penelitian .....	39
3.5 Identifikasi Variabel .....	40
3.5.1 Variabel Independen .....	40
3.5.2 Variabel Dependen .....	41
3.6 Definisi Operasional .....	41
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data .....	43
3.7.1 Pengumpulan Data .....	43
3.7.2 Instrumen Pengmpulan Data .....	43
3.7.3 Analisa Data .....	44
3.8 Etika Penelitian .....	47
3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	47
3.8.2 <i>Anonimity</i> .....	47
3.8.3 <i>Confidentiality</i> .....	47

### **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	50
4.2 Pembahasan .....	56

### **BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran .....	64

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	65
-----------------------------	----

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan stressor external lingkungan perawatan dengan tingkat kecemasan dan saturasi pasien Covid di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan .....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan stressor external lingkungan perawatan dengan tingkat kecemasan dan saturasi pasien Covid di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan .....	38

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan stressor external lingkungan perawatan dengan tingkat kecemasan dan saturasi pasien Covid di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan. ....	41
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021. ....	52
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Umur di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021. ....	52
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021. ....	53
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021. ....	53
Tabel 4.5 Distribusi Pasien Berdasarkan Stressor Eksternal di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021. ....	54
Tabel 4.6 Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Kecemasan di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021. ....	54
Tabel 4.7 Distribusi Pasien Berdasarkan Saturasi Oksigen di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021. ....	55
Tabel 4.8 Tabulasi silang hubungan stressor eskternal dengan tingkat kecemasan di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021. ....	55
Tabel 4.9 Tabulasi silang hubungan stressor eskternal dengan saturasi oksigen di Ruang Isolasi COVID RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2021. ....	56

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\Sigma$	: Jumlah
Drs	: <i>Doctorandus</i>
H <sub>1</sub>	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Si	: Magister Sains
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembaran Permohonan Menjadi Pasien
- Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Pasien
- Lampiran 3 Lembaran Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus (UMLA)
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari RSUD dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7 Analisa Data (SPSS)
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi