

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *TOILET TRAINING* MELALUI**

**MEDIA POSTER TERHADAP KEJADIAN *ENURESIS* PADA ANAK**

**USIA PRASEKOLAH DI DUSUN CALUNGAN**

**DESA REJOTENGAH**



**IRMA AYU FITRIA**

**NIM. 17.02.01.2456**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *TOILET TRAINING* DENGAN  
MEDIA POSTER TERHADAP KEJADIAN *ENURESIS* PADA ANAK  
USIA PRASEKOLAH DI DUSUN CALUNGAN  
DESA REJOTENGAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada prodi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Melanjutkan Penelitian**

**IRMA AYU FITRIA**

**NIM. 17.02.01.2456**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : IRMA AYU FITRIA  
NIM : 1702012456  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 JANUARI 1999  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Toilet Training* Melalui Media Poster terhadap Kejadian *Enuresis* Pada anak usia Prasekolah di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021 "adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Maret 2021

yang menyatakan



**IRMA AYU FITRIA**

**NIM. 17.02.01.2456**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : IRMA AYU FITRIA  
NIM : 1702012456  
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *TOILET TRAINING* MELALUI MEDIA POSTER TERHADAP KEJADIAN *ENURESIS* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI DUSUN CALUNGAN DESA ROTENGAH TAHUN 2021

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada tanggal 15 Juni 2021

Oleh :

**Mengetahui**

**Pembimbing I**



**Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes.**

**NIK. 19830626 200809 040**

**Pembimbing II**



**Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.**

**NIK. 1982 02 200807 039**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : IRMA AYU FITRIA  
NIM : 1702012456  
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *TOILET TRAINING* MELALUI MEDIA POSTER TERHADAP KEJADIAN *ENURESIS* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI DUSUN CALUNGAN DESA ROTENGAH TAHUN 2021

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 25 Juni 2021

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si

: 

Anggota : 1. Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes.

: 

2. Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.

: 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIK. 19878 08 21 2006 01 015

## **CURICULUM VITAE**

Nama : IRMA AYU FITRIA

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 24 Januari 1999

Alamat : Dusun Calungan Desa Rejotengah RT 04/RW 03  
Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Bunga Harapan : Lulus Tahun 2005
2. SDN Rejotengah II : Lulus Tahun 2011
3. SMP Negeri 2 Deket : Lulus Tahun 2014
4. SMA Negeri 3 Lamongan : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai sekarang.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“ Barang siapa belajar sesuatu semata-mata karena Allah, mencari ilmu yang ada bersama-Nya, maka dia akan menang. Dan barang siapa yang belajar sesuatu karena selain Allah, maka dia tidak akan mencapai tujuannya, juga pengetahuan yang diperolehnya tidak akan membawanya lebih dekat kepada Allah. (Hasan Al-Basri) ”

### **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil'alamin atas Ridho Allah SWT saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Yang akan saya persembahkan untuk kedua orang tua saya bapakku tercinta dan ibukku tersayang, yang selalu memberikan dukungan, semangat, kasih sayang dan do'anya. Untuk keluargaku tercinta mamaku, keponakanku : Risma, Rangga, Rara, Kaisha, Aditya yang selalu memberikan dukungan kepada saya baik moral maupun materil. Untuk dosen pembimbingku terimakasih telah membimbing, memberikan petunjuk, saran, serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini. Dan untuk semua teman-teman dan sahabat saya yang selalu mau mendengar ocehan, curhatan, dan keluhan saya serta memberikan bantuan pikiran, tenaga serta dukungannya selama pengerjaan skripsi ini dari mulai masalah awal sampai penutup, terimakasih banyak. 😊

## ABSTRAK

Irma Ayu Fitria, 2021. **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Toilet Training Melalui Media Poster Terhadap Kejadian Enuresis Pada Anak Usia Prasekolah di Dusun Calungan Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.

Anak Usia Prasekolah merupakan masa yang paling sangat fundamental dalam rentang kehidupan manusia. Masa perkembangan pada tahap ini terjadi begitu pesat sehingga pada masa ini sering kali disebut dengan masa keemasan "*the golden age*", dimana banyak permasalahan yang akan dihadapi orang tua salah satunya adalah masalah berkemih yaitu *Enuresis* (mengompol). Salah satu cara untuk mengatasi *Enuresis* yaitu dengan cara melakukan Toilet Training. Berdasarkan survey awal (60%) 6 anak mengalami enuresis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Toilet Training melalui Media Poster Terhadap Kejadian *Enuresis* pada Anak Usia Prasekolah.

Desain yang digunakan "*Pre-Eksperimental*" (*One Grup Pretest-Posttest Design*). Populasi 23 Anak dan orang tua dengan sampel 22 anak menggunakan sampling yaitu *Simple Randem Sampling* dengan *Uji Wilcoxon* pada bulan Maret sampai Mei 2021. Pengambilan data menggunakan kuesioner dikonfirmasi dalam bentuk presentase dan narasi.

Hasil penelitian didapatkan  $Z = -3.873^b$  dengan signifikan  $p = 0.00$  dimana ( $p < 0.05$ ). maka  $H_1$  diterima, artinya terdapat Pengaruh Pendidikan Kesehatan Toilet Training melalui media Poster terhadap Kejadian *Enuresis* pada Anak Usia Prasekolah.

Penelitian ini dapat memberikan masukan bagi orang tua untuk mengajarkan Toilet Training melalui media poster agar anak dapat memahami dan tidak terjadi *Enuresis*.

**Kata Kunci:** *Pendidikan Kesehatan, Toilet Training, Enuresis.*



## ABSTRAC

Irma Ayu Fitria, 2021. **The Effect of Toilet Training Health Education Through Posters on Enuresis Incidence in Preschool Age Children in Calungan Hamlet, Rejotengah Villagee, Deket District, Laomongan Regency.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.

Preschool Age is the most fundamental period in the span of human life. The development period at this stage occurs so rapidly that this period is often referred to as the golden age, where many problems will be faced by parents, one of which is the problem of urinating, namely Enuresis (wetting the bed). One way to overcome enuresis is by doing Toilet Training. Based on the initial survey (60%) 6 children had enuresis. The purpose of this study was to determine The Effect of Toilet Training Health Education Through Posters on Enuresis Incidence in Preschool Age Children.

The design used was "Pre-Experimental" (One Group Pretest-Posttest Desigh). The population of 23 children and parents with a sample of 22 children used sampling, namely Simple Randem Sampling with the Wilcoxon test from March to May 2021. Collection using questionnaires was comfirmed in the form of percentages and narratives.

The results showed that  $Z = -3.873^b$  with a significant  $p = 0.00$  where ( $p < 0.05$ ). then H1 is accepted, meaning that there is an influence of Toilet Training health education through Posters on Enuresis Incidence in Preschool Age Children

This research can provide input for parents to teach Toilet Training through posters so that children can understand and avoid enuresis.

**Keywords:** Health Education, Toilet Training, Enuresis

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Toilet Training* melalui media Poster terhadap kejadian *Enuresis* pada anak Usia Prasekolah di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Lilis Maghfuroh , S. Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

5. Heny Ekawati, S. Kep., Ns.,M. Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Maret 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	vi
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xx
<b>BAB 1</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Akademik.....	7
1.4.2 Bagi Praktis.....	8

<b>BAB 2</b> .....	9
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	10
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pendidikan Kesehatan.....	10
2.1.4 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	11
2.1.5 Metode Pendidikan Kesehatan.....	13
2.1.6 Media Pendidikan Kesehatan.....	14
2.2 Konsep Media Poster.....	14
2.2.1 Pengertian Media Poster.....	14
2.2.2 Prinsip Penggunaan Media Poster.....	15
2.2.3 Ciri-Ciri Media Poster.....	15
2.2.4 Kelebihan Dan Kekurangan Media Poster.....	16
2.2.5 Fungsi Dan Manfaat Media Poster.....	16
2.2.6 Cara Membuat Poster.....	17
2.2.7 Ukuran Poster.....	18
2.3 Konsep Toilet Training.....	19
2.3.1 Pengertian Toilet Training.....	19
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Toilet Training.....	19
2.3.3 Cara Toilet Training Pada Anak.....	22
2.3.4 Keuntungan Toilet Training.....	23
2.3.5 Kebersihan Toilet Training.....	24
2.3.6 Dampak Toilet Training.....	24
2.4 Konsep Enuresis.....	25
2.4.1 Pengertian Enuresis.....	25
2.4.2 Etiologi Enuresis.....	26

2.4.3 Jenis-Jenis Enuresis.....	26
2.4.4 Penatalaksanaan Enuresis.....	29
2.4.5 Indikator Enuresis.....	32
2.5 Konsep Anak Prasekolah (3-6 tahun).....	33
2.5.1 Pengertian.....	33
2.5.2 Ciri Anak Prasekolah (usia 3-6 tahun).....	33
2.5.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Anak Prasekolah.....	35
2.5.4 Teori-Teori Perkembangan Anak Prasekolah (usia 3-6 tahun).....	37
2.6 Kerangka Konsep.....	39
2.7 Hipotesis.....	42
<b>BAB 3.....</b>	<b>43</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
3.3 Kerangka Kerja (Frame Work).....	44
3.4 Identifikasi Variabel.....	46
3.5 Definisi Operasional.....	46
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling.....	48
3.6.1 Populasi Penelitian.....	48
3.6.2 Sampel Penelitian.....	49
3.6.3 Sampling Penelitian.....	51
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	51
3.7.1 Proses Pengumpulan Data.....	51
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	54
3.7.3 Pengolahan Data.....	55
3.7.4 Analisa Data.....	56
3.8 Etika Penelitian.....	57

3.8.1 Informed Consent.....	57
3.8.2 Anonimity atau Tanpa Nama.....	58
3.8.3 Confidentiality atau Kerahasiaan.....	58
<b>BAB 4.....</b>	<b>59</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.2 Pembahasan.....	65
<b>BAB 5.....</b>	<b>71</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>71</b>
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh Kesehatan Toilet Training melalui Media Poster terhadap Kejadian Enuresi pada Anak Usia Pra sekolah di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	47
		Halaman
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi usia orang tua di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	62



Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi pendidikan orang tua di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	62
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi pekerjaan orang tua di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	63
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi jumlah keluarga yang tinggal di rumah di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	63
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi jenis kelamin anak di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	64
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi usia anak di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	64
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi jumlah saudara yang tinggal dirumah di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	65
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi urutan dalam keluarga di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	65
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi data Enuresis pada anak sebelum dilakukan pendidikan kesehatan Toilet Training melalui media poster diDusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	66

Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi data Enuresis pada anak sesudah dilakukan pendidikan kesehatan Toilet Training melalui media poster diDusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	66
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi data pengaruh pendidikan kesehatan Toilet Training melalui media poster terhadap kejadian Enuresis di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun2021.....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep penelitian Pengaruh Kesehatan Toilet Training melalui Media Poster terhadap Kejadian enuresi pada Anak Usia Prasekolah di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	39
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Toilet Training melalui Media Poster terhadap Kejadian Enuresis Pada aAnak Usia Prasekolah di Dusun Calungan Desa Rejotengah Tahun 2021.....	45

Halaman

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat survey awal dan permohonan penelitian
- Lampiran 2 : Surat balasan survey awal dan perizinan penelitian
- Lampiran 3 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : SOP
- Lampiran 6 : Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 8 : Kunci Jawaban Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 9 : SAP
- Lampiran 10 : Poster Toilet Training
- Lampiran 11 : Tabulasi Data Umum
- Lampiran 12 : Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Kemendikbud	: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
$H_1$	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
$N_s$	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan

SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
ADH	: Antideuretik Hormone