

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TERAPI SPIRITUAL DZIKIR DAN MENDENGARKAN
AYAT SUCI AL-QURAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGONTROL
EMOSI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN PERILAKU
KEKERASAN DI PUSKESMAS PAYAMAN KECAMATAN
SOLOKURO KABUPATEN LAMONGAN**



IFA PUJI RAHAYU
17. 02. 01. 2411

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**EFEKTIFITAS TERAPI SPIRITUAL DZIKIR DAN MENDENGARKAN
AYAT SUCI AL-QURAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGONTROL
EMOSI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN PERILAKU
KEKERASAN DI PUSKESMAS PAYAMAN KECAMATAN
SOLOKURO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**IFA PUJI RAHAYU
17. 02. 01. 2411**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : IFA PUJI RAHAYU
NIM : 1702012411
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 DESEMBER 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "Efektifitas Terapi Spiritual Dzikir dan Mendengarkan Ayat Suci Al-Quran Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan " adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 17 Februari 2021

yang menyatakan

IFA PUJI RAHAYU
NIM. 17.02.01.2411

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : IFA PUJI RAHAYU
NIM : 1702012411
Judul : EFEKTIFITAS TERAPI SPIRITUAL DZIKIR DAN
MENDENGARKAN AYAT SUCI AL-QURAN
TERHADAP KEMAMPUAN MENGONTROL EMOSI
PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN
PERILAKU KEKERASAN DI PUSKESMAS PAYAMAN
KECAMATAN SOLOKURO KABUPATEN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji skripsi pada bulan Juni 2021.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19790306 200608 017

Pembimbing II



Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19881020 201211 056

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : IFA PUJI RAHAYU
NIM : 1702012411
Judul : EFEKTIFITAS TERAPI SPIRITUAL DZIKIR DAN
MENDENGARKAN AYAT SUCI AL-QURAN
TERHADAP KEMAMPUAN MENGONTROL EMOSI
PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN
PERILAKU KEKERASAN DI PUSKESMAS
PAYAMAN KECAMATAN SOLOKURO
KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 14 Juni 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, M.M., M.Pd.
Anggota : 1. Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.
2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda Tangan



.....
.....
.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

KURIKULUM VITAE

- Nama : IFA PUJI RAHAYU
- Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 23 Desember 1998
- Alamat : Desa Tebluru RT 06/RW 01, Kecamatan Solokuro,
Kabupaten Lamongan.
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Riwayat Pendidikan :
1. TK ABA Tebluru : Lulus Tahun 2005
 2. MI Muhammadiyah 06 Tebluru : Lulus Tahun 2011
 3. SMP Muhammadiyah 20 Solokuro : Lulus Tahun 2014
 4. MAM Muhammadiyah 02 Paciran : Lulus Tahun 2017
 5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 - sekarang.

MOTTO

MOTTO

**“KEGAGALAN TERJADI KARENA TERLALU BANYAK BERENCANA
TETAPI TIDAK BERFIKIR ”**

&

“ ALLAH MENDENGAR DO’AMU JANGAN PUTUS ASA ”

ABSTRAK

Rahayu, Ifa Puji. 2021. **Efektifitas Terapi Spitiual Dzikir Dan Terapi Mendengarkan Ayat Suci Al-Quran Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan Di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Siti Solikhah, S . Kep., Ns.,M. Kes. dan Pembimbing (2) Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep

Perilaku kekerasan adalah suatu keadaan dimana seseorang melakukan tindakan yang dapat membahayakan secara fisik baik diri sendiri maupun orang lain, dan lingkungan yang merupakan respon dari kecemasan dan kebutuhan yang tidak terpenuhi yang dirasakan sebagai ancaman disertai dengan amuk dan gaduh gelisah yang tidak terkontrol. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas terapi spiritual dzikir dan terapi mendengarkan ayat suci Al-Quran terhadap kemampuan mengontrol emosi pada pasien gangguan jiwa dengan perilaku kekerasan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian menggunakan metode *Pre Eksperimental design* dengan pendekatan *two group pretest posttes design*. Populasi sebanyak 32 pasien, pengambilan sampel dengan cara menggunakan teknik *total sampling*. Data penelitian diambil melalui lembar kuosioner pre dan post.

Analisa data menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann whitney*. hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan terdapat pengaruh yang bermakna pada kelompok terapi spiritual dzikir (0,046) dan terapi mendengarkan ayat suci Al-Quran (0,003). Uji *mann whitney* menunjukkan adanya efektifitas terapi spiritual dzikir dan mendengarkan ayat suci Al-Quran terhadap kemampuan mengontrol emosi pada pasien gangguan jiwa dengan perilaku kekerasan dengan nilai p (0,013<0,05). Terapi mendengarkan ayat suci Al-Quran lebih efektif untuk mengontrol emosi pasien gangguan jiwa dengan perilaku kekerasan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.

Kata Kunci : Terapi spiritual Dzikir, Terapi mendengarkan Ayat Suci Al-Quran, kontrol emosi, Perilaku Kekerasan

ABSTRACT

Rahayu, Ifa Puji. 2021. **Effectiveness of Spiritual Dhikr Therapy and Therapy of Listening to the Holy Quran on the Ability to Control Emotions in Mentally Impaired Patients with Violent Behavior at the Payaman Health Center, Solokuro District, Lamongan Regency.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Hj. Siti Solikhah, S. Kep., Ns., M. case. and Supervisor (2) Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep

Violent behavior is a condition in which a person performs actions that can physically harm himself and others, and the environment which is a response to anxiety and unfulfilled needs that are perceived as threats accompanied by tantrums and agitated commotion. not controlled. The purpose of this study was to determine the effectiveness of spiritual dhikr therapy and therapy of listening to the holy verses of the Koran on the ability to control emotions in mental patients with violent behavior at the Payaman Health Center, Solokuro District, Lamongan Regency.

The research design used the Pre Experimental Design method with a two group pretest posttest design approach. The population as many as 32 patients, sampling by using the total sampling technique. Research data were taken through pre and post questionnaire sheets.

Data analysis using Wilcoxon test and Mann Whitney test. Wilcoxon test results showed that there was a significant effect on the spiritual dhikr therapy group (0.046) and the therapy for listening to the holy verses of the Koran (0.003). The mann whitney test showed the effectiveness of spiritual therapy of dhikr and listening to the holy verses of the Koran on the ability to control emotions in patients with mental disorders with violent behavior with a p value ($0.013 < 0.05$). Therapy of listening to the holy verses of the Koran is more effective for controlling the emotions of patients with mental disorders with violent behavior at the Payaman Health Center, Solokuro District, Lamongan Regency.

Keywords: Dhikr spiritual therapy, therapy listening to the Holy Quran, emotional control, Violent Behavior

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Terapi Spiritual Dzikir dan Mendengarkan Ayat Suci Al-Quran Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Andre Sandha sayang selaku Kepala Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Dr. H. Masram, M.M., M.Pd. selaku dewan penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua dan nenek saya yang selalu memberikan semangat, motivasi serta doa di setiap sujudnya.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 01 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dasar Perilaku Kekerasan	10
2.2 Konsep Dasar Kontrol Emosi	15
2.3 Konsep Dasar Terapi Spiritual Dzikir	24
2.4 Konsep Dasar Mendengarkan Al-Quran	28
2.5 Kerangka Konsep	32
2.6 Hipotesis	33
BAB 3: METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
3.3 Kerangka Kerja.....	36
3.4 Identifikasi Variabel	38
3.5 Definisi Operasional Variabel	38
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling	40
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	42
3.8 Etika Penelitian.....	46

BAB 4: HASIL PENELITIAN	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.2 Pembahasan	55
BAB 5: PENUTUP	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1 Definisi Operasional Efektifitas Terapi Spiritual Dzikir dan Mendengarkan Ayat Suci Al Quran Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan berdasarkan Umur di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Emosi Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan Sebelum Dilakukan terapi Mendengarkan Dzikir di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Emosi Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan Setelah Dilakukan terapi Mendengarkan Dzikir di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Emosi Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan Sebelum Dilakukan terapi Mendengarkan ayat Suci Al-Quran di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	52
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Emosi Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan Setelah Dilakukan terapi Mendengarkan ayat Suci Al-Quran di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.	52

Table 4.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Emosi Pasien Sebelum dan Sesudah diberikan terapi mendengarkan Dzikir pada pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.....	52
Table 4.9	Distribusi Frekuensi Tingkat Emosi Pasien Sebelum dan Sesudah diberikan terapi mendengarkan Ayat Suci Al-Quran pada pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.	53
Table 4.10	Distribusi Frekuensi Tingkat Emosi Pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan Sesudah dilakukan Terapi Mendengarkan Dzikir dan Seudah dilakukan Terapi Mendengarkan Ayat Suci Al-Quran di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Marah	12
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Efektifitas Terapi Spiritual Dzikir dan Mendengarkan Ayat Suci Al-Quran Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Pada Pasien gangguan jiwa dengan Perilaku Kekerasan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	32
Gambar 3.1 Desain Penelitian Efektifitas Terapi Spiritual Dzikir dan Mendengarkan Ayat Suci Al-Quran Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Perilaku Kekerasan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	36
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Efektifitas Terapi Spiritual Dzikir dan Mendengarkan Ayat Suci Al-Quran Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan di Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat permohonan penelitian dari universitas muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Rekomendasi Ijin Peneltian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Puskesmas Payaman
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kisi-kisi Kuosioner
- Lampiran 9 : Lembar Kuosioner
- Lampiran 10 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UUD	: Undang-undang Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>