

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TENTANG PERAWATAN
KESEHATAN KELUARGA TERHADAP KEMANDIRIAN KELUARGA
MERAWAT PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN
HEMODIALISIS DI RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



EVIDA WAKHID
NIM : 1702012338

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2021

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TENTANG PERAWATAN
KESEHATAN KELUARGA TERHADAP KEMANDIRIAN KELUARGA
MERAWAT PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN
HEMODIALISIS DI RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

Skripsi

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**EVIDA WAKHID
NIM. 17.02.01.2338**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : EVIDA WAKHID
NIM : 17.02.01.2338
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 20 SEPTEMBER 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Video Edukasi Tentang Perawatan Kesehatan Keluarga Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat Penderita Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Februari 2021

yang menyatakan



EVIDA WAKHID

NIM. 17.02.01.2338

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : EVIDA WAKHID

NIM : 17.02.01.2338

Judul : PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI
TENTANG PERAWATAN KESEHATAN
KELUARGA TERHADAP KEMANDIRIAN
KELUARGA MERAWAT PENDERITA PENYAKIT
GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DI
RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Virgianti Nur F., S.Kep., Ns. M.kep

19830912 200609 018

Pembimbing II



Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep

19890417 201509 070

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : EVIDA WAKHID
NIM : 17.02.01.2338
Judul : PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI
TENTANG PERAWATAN KESEHATAN
KELUARGA TERHADAP KEMANDIRIAN
KELUARGA MERAWAT PENDERITA PENYAKIT
GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DI
RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo.,M.Kes
Anggota : 1. Virgianti Nur F., S.Kep., Ns., M.Kep
2. Isni Lailatul M., S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan




Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK 19878 08 21 2006 01 015

KURIKULUM VITAE

Nama : EVIDA WAKHID

Tempat,Tanggal Lahir : LAMONGAN, 20 SEPTEMBER 1999

Alamat : Dsn Kedungsogo, Ds. Deketagung, Kec. Sugio, Kab.
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisiyah Bustanul Athfal Gempol Pading : Lulus Tahun 2005
2. SDN Deketagung : Lulus Tahun 2011
3. SMP Negeri 3 Sugio : Lulus Tahun 2014
4. SMA Darul Ulum Sugio : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2017 - 2021

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Kalau kamu tidak punya pilihan, cukup terima situasi yang ada. Jangan mencoba lari dari itu dan lakukan saja. Hal itu juga akan berakhir karena waktu tidak akan berhenti untuk siapapun. Jadi seiring waktu, kamu pasti akan dapat menikmati momen-momen itu. “It will pass”, Sekeras apapun hari ini, hari yang lebih baik akan datang, jadi jangan merasa sedih.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil’alamin atas Ridho Allah SWT dan Ridho kedua orang tua saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dan saya persembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang yang saya sayangi :

1. Ibu dan bapak saya tercinta, yang selalu memberi kasih sayang dan doa tiada henti. Terima kasih telah memberi support, memberi motivasi dan membimbing saya dalam segala hal.
2. Keluarga besar saya yang saya sayangi, terima kasih karena selalu mendukung saya.
3. Kepada dosen pembimbing saya, terima kasih sudah dengan sabar dalam membimbing, memberikan saran dan arahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Untuk Nia indah dan Erika, serta teman teman terdekat saya, terimakasih telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, memberi semangat serta menerima segala keluhan saya.

5. Dan untuk Jung Jaehyun, Mark Lee, Lee Jeno, Huang Renjun, Park Jisung, Na Jaemin, Haechan, Zhong Chenle dan 15 bujang NCT, serta 9 Peterpan EXO lainnya, terima kasih telah memberikan hiburan dan semangat meskipun hanya sebatas virtual selama penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

Wakhid, Evida. 2021. **Pengaruh Pemberian Video Edukasi Tentang Perawatan Kesehatan Keluarga Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat Penderita Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di RS Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur F. S.Kep., Ns., M.Kep (2) Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep.

Penyakit ginjal kronik merupakan suatu masalah kesehatan yang membuat pasien merasa kesulitan melakukan aktivitas sehari-hari, sehingga pasien menjadi tergantung kepada keluarganya. Masalah kesehatan yang muncul di keluarga tergantung kepada bagaimana keluarga menjalankan fungsi perawatan kesehatan, sehingga banyak keluarga yang belum mampu memberikan perawatan secara mandiri pada anggota keluarga yang sakit. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pengaruh pemberian video edukasi tentang perawatan kesehatan keluarga terhadap kemandirian keluarga merawat penderita penyakit ginjal kronik dengan hemodialisis di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Penelitian ini merupakan penelitian pra-eksperimen dengan desain *one group pre-posttest*. Populasi sebanyak 69 keluarga pasien, menggunakan metode *consecutive sampling* didapatkan sebanyak 30 keluarga pasien. Data diambil menggunakan kuesioner. Setelah ditabulasi data yang dianalisis dengan menggunakan uji *paired sample t-test* dengan tingkat kemaknaan 0,000 ($p < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberi perlakuan, hampir sebagian (56,7%) berada di kategori kemandirian sedang pada skor 55,68-93,80 dan (20%) berada di kategori kemandirian tinggi pada skor $\geq 93,80$. Setelah diberi perlakuan sebagian keluarga pasien (33,3%) berada di kategori kemandirian tinggi dan pada skor 85,51-99,87 dengan peningkatan nilai skor (93,3%) dari 30 responden. Berdasarkan hasil diatas didapatkan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$).

Artinya ada pengaruh pemberian video edukasi tentang perawatan kesehatan keluarga terhadap kemandirian keluarga merawat penderita penyakit ginjal kronik dengan hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan.

Untuk mengatasi masalah kemandirian keluarga, penting bagi keluarga untuk memahami dan melaksanakan lima tugas kesehatan keluarga.

Kata Kunci: Hemodialisis, Kemandirian Keluarga, Penyakit Ginjal Kronik, Perawatan Kesehatan Keluarga.

ABSTRACT

Wakhid, Evida. 2021. **The Effect of Providing Educational Videos on Family Health Care on Family Independence Caring for Patients with Chronic Kidney Disease with Hemodialysis at Muhammadiyah Hospital Lamongan.** Undergraduate Thesis Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Virgianti Nur F. S.Kep., Ns., M.Kep (2) Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep.

Chronic kidney disease is a health problem that makes patients find it difficult to carry out daily activities, so that patients become dependent on their families. Health problems that arise in the family depend on how the family carries out the health care function, so many families are not able to provide independent care for sick family members. The purpose of this study was to identify the effect of providing educational videos about family health care on family independence in caring for patients with chronic kidney disease with hemodialysis at Muhammadiyah Hospital Lamongan.

This research is a pre-experimental research with one group pre-posttest design. The population as many as 69 patient families, using consecutive sampling method obtained as many as 30 patient families. Data were taken using a questionnaire. After tabulating the data were analyzed using the paired sample t-test with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$).

The results showed that before being given treatment, almost half (56.7%) were in the moderate independence category at a score of 55.68-93.80 and (20%) were in the high independence category at a score of 93.80. After being treated, some of the patient's family (33.3%) were in the high independence category and the score was 85.51-99.87 with an increase in the score (93.3%) from 30 respondents. Based on the above results obtained a significance value of 0.000 ($p < 0.05$).

This means that there is an effect of providing educational videos about family health care on family independence in caring for patients with chronic kidney disease with hemodialysis at Muhammadiyah Hospital Lamongan.

To overcome the problem of family independence, it is important for families to understand and carry out the five family health tasks.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, Family Independence, Family Health Care, Hemodialysis.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Video Edukasi Tentang Perawatan Kesehatan Keluarga Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat Penderita Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan ” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan..
4. Virgianti Nur F., S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Isni Lilatul M., S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN	i
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KURIKULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Akademis	7
1.4.2 Manfaat Praktisi	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perawatan Kesehatan Keluarga	9
2.1.1 Perawatan Kesehatan Keluarga.....	9
2.2 Konsep Dasar Kemandirian.....	10
2.2.1 Definisi Kemandirian.....	10
2.2.2 Kemandirian Keluarga	10
2.3 Konsep Edukasi	11
2.3.1 Definisi Edukasi.....	11

2.3.2 Tujuan Edukasi	12
2.3.3 Sasaran Edukasi.....	12
2.4 Konsep Penyakit Ginjal Kronik.....	13
2.4.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronik	13
2.4.2 Etiologi	14
2.4.3 Patofisiologi.....	15
2.4.4 Klasifikasi	16
2.4.5 Manifestasi Klinik	17
2.5 Konsep Hemodialisis.....	19
2.5.1 Definisi Hemodialisis	19
2.5.2 Tujuan Hemodialisis.....	19
2.5.3 Indikasi hemodialisis	20
2.5.4 Komplikasi hemodialisis	20
2.6 Pengaruh Edukasi Terhadap Kemandirian Keluarga	21
2.7 Kerangka Konsep	22
2.8 Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.3 Kerangka Kerja.....	29
3.4 Populasi, Sampel, Sampling	31
3.4.1 Populasi Penelitian	31
3.4.2 Sampel Penelitian	31
3.4.3 Sampling Penelitian.....	32
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	32
3.5.1 Identifikasi variabel	32
1) Variabel Bebas (Independent variabel)	32
2) Variabel Terikat (Dependent variabel).....	33
3.5.2 Definisi Operasional	33
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	34
3.6.1 Pengumpulan Data.....	34
3.6.2 Instrumen penelitian	35
3.6.3 Pengolahan Data	37
3.6.4 Analisa Data	38

3.7 Etika Penelitian.....	39
3.7.1 Autonomy.....	39
3.7.2 Informed concent	39
3.7.3 Anonimity	40
3.7.4 Confidentiality.....	40
3.7.5 Beneficience	40
3.7.6 Justice.....	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Data Umum	41
4.1.2 Data Khusus	45
4.2 Pembahasan	46
4.2.1 Kemandirian Keluarga Sebelum diberi Video Edukasi Tentang Perawatan Kesehatan Keluarga.....	46
4.2.2 Kemandirian Keluarga Sesudah diberi Video Edukasi Tentang Perawatan Kesehatan Keluarga.....	48
4.2.3 Pengaruh Pemberian Video Edukasi Tentang Perawatan Kesehatan Keluarga Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat Penderita Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis.....	50
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 : Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Video Edukasi Tentang Perawatan Kesehatan Keluarga Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat Penderita Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis
- Tabel 4.1 : Distribusi Usia Keluarga Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan
- Tabel 4.2 : Distribusi Jenis Kelamin Keluarga Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan
- Tabel 4.3 : Distribusi Pendidikan Keluarga Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan
- Tabel 4.4 : Distribusi Status Ekonomi Keluarga Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan
- Tabel 4.5 : Distribusi Hubungan Keluarga dengan Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan
- Tabel 4.6 : Distribusi Lama Merawat Keluarga Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan
- Tabel 4.7: Distribusi Pre Test Kemandirian Keluarga Pasien Penderita Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan
- Tabel 4.8 : Distribusi Post Test Kemandirian Keluarga Pasien Penderita Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan
- Tabel 4.9: Total Skor Perawatan Kesehatan Keluarga Dalam Kemandirian Keluarga Merawat Penderita Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Rumus menilai GFR/CCT

Gambar 2.2 : Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Video Edukasi Tentang Perawatan Kesehatan Keluarga Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat Penderita Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di RS Muhammadiyah Lamongan.

Gambar 2.3 : Kerangka Pikir Pengaruh Pemberian Video Edukasi Tentang Perawatan Kesehatan Keluarga Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat Penderita Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di RS Muhammadiyah Lamongan.

Gambar 3.1 : *Desain One Group Pre-Post test Design*

Gambar 3.2 : Kerangka kerja penelitian Pengaruh Pemberian Video Edukasi Tentang Perawatan Kesehatan Keluarga Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat Penderita Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal penyusunan proposal skripsi
- Lampiran 2 : Surat survey awal dan permohonan penelitian
- Lampiran 3 : Surat izin penelitian
- Lampiran 4 : Surat laik etik
- Lampiran 5 : Lembar SOP Video Edukasi
- Lampiran 6 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 : Lembar kuesioner
- Lampiran 9 : Tabulasi data
- Lampiran 10 : Hasil SPSS
- Lampiran 11 : Perubahan Skor
- Lampiran 12 : Lampiran Video

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai dengan
%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CCT	: <i>Clearance Creatinin Test</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CFR	: <i>Chronic Renal Failure</i>
DM	: <i>Diabetes Miletus</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HD	: Hemodialisis
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
PO2	: <i>Partial Pressure of Oxygen</i>
RS	: Rumah Sakit
SLE	: <i>Systemi Lupus Erythematosu</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>