

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA MENARCHE DENGAN KEJADIAN MENOPAUSE DINI
DI DESA POMAHAN KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO**



ETTY FADHILAH
NIM. 17.02.01.2405

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**HUBUNGAN USIA MENARCHE DENGAN KEJADIAN MENOPAUSE DINI
DI DESA POMAHAN KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**ETTY FADHILAH
NIM. 17.02.01.2405**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ETTY FADHILAH
NIM : 17.02.01.2405
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 08 DESEMBER 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : "Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause dini Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 12 Maret 2021

yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
7A307AJX207915109
ETTY FADHILAH
NIM. 17.02.01.2405

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : ETTY FADHILAH

NIM : 17.02.01.2405

Judul : HUBUNGAN USIA MENARCHE DENGAN KEJADIAN
MENOPAUSE DINI DI DESA POMAHAN KECAMATAN
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal

Mengetahui :

Pembimbing I



Heni Ekawati , S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 1982 02 2008 09 2 042

Pembimbing II



Diah Eko M., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1980 03 07 2009 044

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi
NAMA : ETTY FADHILAH

NIM : 17.02.01.2405

Judul : HUBUNGAN USIA MENARCHE DENGAN KEJADIAN
MENOPAUSE DINI DI DESA POMAHAN KECAMATAN
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

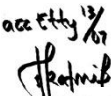
Tanggal: 28 Juni 2021

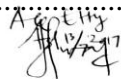
PANITIA PENGUJI

Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
2. Diah Eko M., S.Kep., Ns., M.Kep..

Tanda Tangan







Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 1978 08 21 2006 01 015
CURRICULUM VITAE

Nama : ETTY FADHILAH

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 08 Oktober 1999

Alamat : Ds. Pomahan Kec. Baureno Kab. Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartika VIII - 4 TRIKORA, Sorong : Lulus Tahun 2005
2. SDN Negeri 1, Baureno, Bojonegoro : Lulus Tahun 2011
3. SMP Negeri 2 Baureno, Kabupaten Bojonegoro : Lulus Tahun 2014
4. SMA Negeri 1 Baureno, Kabupaten Bojonegoro : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“siapapun orangnya jika dia bersungguh-sungguh pasti akan berhasil “
Kegagalan itu pasti akan di jumpai, pantang menyerah itu pilihan

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah sesungguhnya tiada kata yang pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, karena kepadanya kami menyembah dan kepadanya kami memohon pertolongan,

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Bapak ku tersayang ali yang telah berjuang mencari nafkah tak kenal lelah serta selalu mendo'akan saya dan Ibuku tersayang endang suciati yang selalu motivasi dalam hidupku ,yang selalu memberika semangat, memberikan inspirasi dalam hidupku, dan selalu mendo'akan ku setiap hari.

Terimakasih untuk sahabat – sahabatku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi, memberikan kasih sayang dan selalu membantuku ketika susah.

Terimakasih kepada dosen Pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya dan terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan karena sudah memberikan ilmunya.

ABSTRAK

Etty Fadhilah. 2021. **Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause Dini Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes, (2) Dyah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengalami menopause bagi seorang wanita keadaan yang normal, namun apabila mengalami *menopause* terlalu dini akan menimbulkan beberapa masalah yang serius apabila tidak segera di sikapi dengan baik. Menopause dini menyebabkan wanita berhenti haid di usia <45 tahun yang di sebabkan oleh usia menarche yang lambat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia menarche dengan kejadian menopause dini di posyandu Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik total sampling yaitu sebanyak 30 responden wanita menopause. Data dikumpulkan dari responden menggunakan lembar kuesioner, selanjutnya di uji dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini adalah sebagian besar mengalami *menarche* normal 59,4%, hampir seluruh mengalami *menopause* >45 tahun 90,6%. Untuk uji *chi-square* diperoleh nilai signifikansi (sig.2-tailed) = 0,000 dan $p = 0,05$ maka keputusannya H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya ada hubungan usia menarche dengan kejadian menopause dini di posyandu Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro. Dalam penelitian ini untuk mengatasi masalah menopause dini dengan mengatur pola hidup yang baik agar tidak mengalami menopause dini.

Kata kunci : *Usia menache, menopause dini*

ABSTRACT

Fadhilah, Ety. 2021. The Relationship between The Age of Menarche and Early Menopause in Pomahan Village, Baureno District, Bojonegoro Regency. Thesis. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes, (2) Dyah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kes.

Menopause is a normal phenomenon for women, but early menopause will cause some serious problems if it is not handled properly. Early menopause causes women to stop menstruating at the age of less than 45 years due to late menarche. This research aims to investigate the relationship between the age of menarche and early menopause in the Integrated Healthcare Center of Pomahan Village, , Baureno District, Bojonegoro Regency.

The research applied a cross-sectional design. The samples were 30 respondent that obtained from total sampling. The data were gathered from questionnaire sheets and analyzed using Chi-square tests.

The results showed that 59.4% of the respondents experienced normal menarche and 90.6% of them experienced menopause at the age of more than 45 years. Since Chi-square tests obtained significance value (sig.2-tailed) of 0.000 and $p = 0.05$, H_0 was rejected and H_1 was accepted. This has proven that there was a relationship between the age of menarche and early menopause in the Integrated Healthcare Center of Pomahan Village, , Baureno District, Bojonegoro Regency. Eventually, early menopause can be solved by having a healthy lifestyle.

Keywords: The age of menarche, early menopause

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause Dini di Desa Pomahan Kec. Baureno Kab. Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan..
4. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya yang selalu memberi semangat, motivasi dan doa disetiap waktu.
7. Seluruh responden yang telah bersedia dalam memberi informasi dalam penyusunan skripsi
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Maret 2021



Etty Fadhilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Menarche	8
2.2 Konsep Menopause Dini.....	23
2.3 Kerangka Konsep.....	31
2.4 Hipotesis	32
BAB 3: METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	34

3.3	Kerangka Kerja	34
3.4	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	36
3.5	Identifikasi Variabel	37
3.6	Definisi Operasional	38
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	39
3.8	Etika Penelitian	42
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		44
4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	Data Umum	44
4.1.2	Data Khusus	44
4.2	Pembahasan	48
BAB 5: PENUTUP		53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause dini Di Desa Pomahan Kec. Baureno Kab .Bojonegoro	38
Tabel 4.1 Wanita Berdasarkan Umur Di Desa Pomahan	45
Tabel 4.2 Distribusi Wanita Berdasarkan Status Pekerjaan Di Desa Pomahan.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Usia Menarche Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro 2021	46
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Kejadian Menopause Dini Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro 2021	46
Tabel 4.5 Tabulasi silang Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause Dini Di Desa Pomahan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro 2021	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause dini Di Desa Pomahan Kec. Baureno Kab .Bojonegoro	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Menopause Di Desa Pomahan Kec. Baureno Kab .Bojonegoro.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Penyusunan Skripsi	59
Lampiran 2	: Surat Survey Awal	60
Lampiran 3	: Surat Balasan Survey Awal.....	61
Lampiran 4	: Surat Ijin Penelitian dari UMLA.....	62
Lampiran 5	: Surat Rekomendasi Izin Penelitian	63
Lampiran 6	: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 7	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 8	: Kuesioner	66
Lampiran 9	: Tabulasi Data	67
Lampiran 10	: SPSS.....	69
Lampiran 11	: Lembar konsultasi	72

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
/	: Atau

DAFTAR SINGKATAN

b.d	: Berhubungn dengan
d.d	: Dibuktikan dengan
H ₀	: Tidak terdapat hubungan/pengaruh
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>