

SKRIPSI

**PENGARUH METODE TGT (*TEAM GAMETOURNAMENT*) TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG KONSTIPASI
KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI BIDAN PRAKTIK
MANDIRI AMIEN IDDA, S.Tr. DESA TEJO
KANOR – BOJONEGORO**



ERIKA DIYA NUR INDAH SARI
NIM. 17.02.01.2404

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**PENGARUH METODE TGT (*TEAM GAMETOURNAMENT*) TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG KONSTIPASI
KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI BIDAN PRAKTIK
MANDIRI AMIN IHDA, S.Tr. DESA TEJO
KANOR – BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**ERIKA DIYA NUR INDAH SARI
NIM. 17.02.01.2404**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ERIKA DIYA NUR INDAH SARI
NIM : 17.02.01.2404
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 30 DESEMBER 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: ” Pengaruh *metode teams game tournament* (TGT) terhadap peningkatan pegetahuan konstipasi kehamilan pada ibu hamil Dibidan Praktik Mandiri Amien idda,STr.. adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bantu kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Mei 2021
yang menyatakan



ERIKA DIYA NUR INDAH SARI
NIM. 17.02.01.2404

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya
Tulis oleh : ERIKA DIYA NUR INDAH SARI
NIM : 1702012359
Judul : PENGARUH METODE *TEAMS GAME TOURNAMENT* (TGT)
TERHADAP PENINGKATAN PEGETAHUAN KONSTIPASI
KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DIBIDAN PRAKTIK
MANDIRI IHDA AMIN,STr.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji proposal pada
tanggal Mei 2021

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Heni Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 1982 02 2008 09 2 042






Diah Eko M., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1980 03 07 2009 044

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan

Lamongan Tanggal : Mei 2021

PANITIA PENGUJI

	TandaTangan
Ketua : suratmi , S.Kep., Ns., M.Kep.	
Anggota : 1. Heny Ekawati , S.Kep., Ns., M.Kes.	
2. Diah Eko M., S.Kep., Ns., M.Kep.	

Mengetahui,
Dekan Falkutas Kesehatan
Universutas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

KURIKULUM VITAE

Nama : Erika Diya Nur Indah Sari

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 30 Desember 1999

Alamat : Desa Tejo RT 04/RW 03 Kecamatan Kanor
Kabupaten Bojonegoro.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Bustanul Athfal : Lulus Tahun 2005
2. MII Pesen : Lulus Tahun 2011
3. MTs Raudhotul Huffadz : Lulus Tahun 2014
4. MA Abu Darrin Kendal : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ niat, usaha, doa dan menikmati proses adalah kunci utama dalam segala hal”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kemudahan serta petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan dan kekurangan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya bapakku tersayang Salekun yang telah berjuang mencari nafkah tak kenal lelah sehingga mampu melanjutkan kuliah serta selalu mendo'akan saya dan Ibuku tersayang nur isiqomah yang sudah membesarkan saya ,memberikan kasih sayang, mendo'akan saya setiap hari serta selalu memberi dukungan kepada saya, selalu menyiapkan sarapan setiap pagi untuk saya saat berangkat kuliah jam berapapun itu.

Terimakasih untuk teman-temanku semua yang sudah mau berproses bersama, selalu menasehati, dan selalu membantu mencari jalan keluar untuk setiap kesulitan yang saya hadapi.

Terimakasih kepada dosen Pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya dan terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan karena sudah memberikan ilmunya.

ABSTRAK

Sari, Erika Diya. 2021. **Pengaruh Metode *teams game tournament* Terhadap Pengetahuan Tentang konstipasi kehamilan pada ibu hamil di bidan praktik mandiri Amien idda, STr Desa Tejo Kecamatan kanor Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes, (2) Dyah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep

Rendahnya pengetahuan tentang konstipasi kehamilan menyebabkan ibu hamil yang masih belum mengerti tentang konstipasi kehamilan maka diperlukan cara untuk meningkatkan pengetahuan kontipasi kehamilan salah satunya melalui metode *teams game tournament*. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh metode *teams game tournament* terhadap pengetahuan konstipasi kehamilan pada ibu hamil di bidan praktik mandiri Amien idda, STr Desa Tejo Kecamatan kanor Kabupaten Bojonegoro. Desain penelitian ini menggunakan metode pra eksperimen dengan desain *one group pre test post test*. Populasi sebanyak 15 responden dengan menggunakan teknik *conseutive sampling* diperoleh 15 responden. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner tertutup. Analisis menggunakan program *SPSS 22 for Windows* menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Tes*. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan pengetahuan 15 responden sebagian besar seluruh 80,0% berpengetahuan kurang. Setelah diberi pengetahuan hampir sebagian besar 73,3% berpengetahuan baik. Berdasarkan hasil diatas dengan nilai signifikasi $p \text{ sign} = 0,01$ dan nilai $Z = -3,314^b$. Artinya ada Pengaruh Metode *teams game tournament* terhadap Pengetahuan Kontipasi kehamilan pada ibu hamil di bidan praktik mandiri amien idda, STr. Desa tejo Kecamatan kanor Kabupaten bojonegoro. Dalam penelitian ini untuk mengatasi masalah rendahnya pengetahuan, salah satu alternatif yang dapat digunakan adalah metode *teams game tournament* karena mampu meningkatkan semangat dan mampu melibatkan seluruh peserta dalam proses belajar aktif.

Kata kunci : *Kontipasi, teams game tournament Pengetahuan ibu hamil*

ABSTRAK

Sari, Erika Diya. 2021. **The Effect of the Teams Game Tournament Method on Knowledge about pregnancy constipation in pregnant women in independent practice midwives Ihda Amin, STr. Tejo Village, Kanor District, Bojonegoro Regency.** Thesis. Muhammadiyah University of Lamongan. Supervisor (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes, (2) Dyah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep

The low knowledge t pregnancy constipation causes many pregnant women who still do not understand pregnancy constipation, it is necessary to find a way to increase knowledge pregnancy constipation, one of which is through the teams game tournament method. This study aims to determine the effect of the teams game tournament method on knowledge about pregnancy constipation in pregnant women in the independent practice midwife Ihda Amin, STr. Tejo Village, Kanor District, Bojonegoro Regency. The design of this study used a pre-experimental method with a one-group pre-test post-test design. The population of 15 respondents using simple random sampling technique obtained 15 respondents. The data of this study were taken using a closed questionnaire. Analysis using the SPSS 22 for Windows program using the Wilcoxon Sign Rank Test. The results showed that before being given knowledge, most of the 15 respondents were 80.0% less knowledgeable. After being treated, almost 73.3% have good knowledge. Based on the results above, the significance value of $p \text{ sign} = 0.01$ and $Z \text{ value} = -3.314^b$. This means that there is an influence of the teams game tournament method on knowledge about pregnancy constipation in pregnant women in independent practice midwives, Amein Idda, STr. Tejo Village, Kanor District, Bojonegoro Regency. In this study, to overcome the problem of low knowledge, one alternative that can be used is the team game tournament method because it can increase enthusiasm and be able to involve all participants in the active learning process.

Keywords: constipation, teams game tournament Knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh metode teams game tournament (TGT) terhadap peningkatan pengetahuan konstipasi kehamilan pada ibu hamil Dibidan Praktik Mandiri Amien idda,STr.. ” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. ArifalAris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Dyah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep., selakupembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 11 Febuari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Pengetahuan.....	8
2.2 Konsep Dasar Kehamilan	12
2.3 Kepuasan Dasar Konstipasi	24
2.4 Konsep <i>Teams Game Tournament</i> (TGT).....	30
2.5 Kerangka Konsep	35
2.6 Hipotesis	36
BAB 3: METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.3 Kerangka Kerja.....	38
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	40
3.5 Identifikasi Variabel	41
3.6 Definisi Operasional Variabel	42
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	44
3.8 Etika Penelitian.....	47
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.2 Pembahasan	53

BAB 5: PENUTUP	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Metode <i>teams game tournament</i> Terhadap Pengetahuan Tentang konstipasikehamilan terhadap ibu hamil di bidan praktik mandiri Ihda Amin,S.Tr. Desa Tejo Kecamatan Kanor, Kabupaten Bojonegoro	43
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik ibu hamil berdasarkan usia	50
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik ibu hamil berdasarkan pendidikan	50
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik ibu hamil berdasarkan pekerjaan	51
Tabel 4.4 Hasil Pengetahuan tentang konstipasi kehamilan pada ibu hamil sebelum dilakukan metode <i>teams game tournament</i> (TGT) di Bidan Praktik Mandiri Amien idda,S.Tr.. Desa Tejo, Kanor Bojonegoro.	51
Tabel 4.5 Hasil pengetahuan tentang konstipasi kehamilan pada ibu hamil sesudah dilakukan metode <i>teams game tournament</i> (TGT) di Bidan Praktik Mandiri Amien idda,S.Tr.. Desa Tejo, Kanor Bojonegoro.	52
Tabel 4.6 Tabulasi silang sebelum dan sesudah metode <i>teams game tournament</i> terhadap pengetahuan konstipasi kehamilan pada ibu hamil di Bidan Praktik Mandiri Amin Ihda, STr. Desa Tejo Kecamatan Kanor, Kabupaten Bojonegoro.	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sel Telur (Kharisma-Woman & Education, 2017)	14
Gambar 2.2 Sel Sperma (Kharisma-Woman & Education, 2017).....	15
Gambar 2.3 Fertilisasi (Kharisma-Woman & Education, 2017)	16
Gambar 2.4 Implantasi (Kharisma-Woman & Education, 2017)	17
Gambar 2.5 Klasifikasi Kehamilan.....	24
Gambar 2.6 Metode Teams Game Tournament (TGT)	33
Gambar 2.7 Kerangka Konsep Pengaruh Metode <i>teams game tournament</i> Terhadap Pengetahuan Tentang konstipasikehamilan terhadap ibu hamil di bidan praktik mandiri Ihda Amin,S.Tr. Desa Tejo Kecamatan Kanor, Kabupaten Bojonegoro	35
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	37
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Metode <i>teams game tournament</i> Terhadap Pengetahuan Tentang konstipasikehamilan terhadap ibu hamil di bidan praktik mandiri Ihda Amin,S.Tr. Desa Tejo Kecamatan Kanor, Kabupaten Bojonegoro	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 2	Surat Ijin Balasan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Surat Ijin Balasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	SOP
Lampiran 7	Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 8	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 9	Kuesioner
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Tabulasi Data
Lampiran 12	Hasil SPSS
Lampiran 13	Lembar Konsultasi