

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU KONSUMSI
JAJANAN TIDAK SEHAT PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN
DI DESA BULAKLO KECAMATAN BALEN
KABUPATEN BOJONEGORO**



ENY FATHUR ROHMAH
NIM. 17.02.01.2403

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU KONSUMSI
JAJANAN TIDAK SEHAT PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN
DI DESA BULAKLO KECAMATAN BALEN
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1- Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

**ENY FATHUR ROHMAH
NIM.17.02.01.2403**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ENY FATHUR ROHMAH
NIM : 17.02.01.2403
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 28 NOVEMBER 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Tidak Sehat pada Anak Usia 3-5 Tahun di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 12 Juli 2021

Yang menyatakan



ENY FATHUR ROHMAH
NIM. 17.02.01.2403

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Nama : Eny Fathur Rohmah

NIM : 17.02.01.2403

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Tidak Sehat pada Anak Usia 3-5 Tahun di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal:

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M. Si
NIK. 19800607200512014



Suhariyati S. Kep., Ns., M, Kep
NIK. 19930305201910125

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1-Keperawatan

Universitas Muhammadiyah

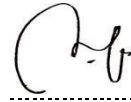
Lamongan

Tanggal: 15 Juli 2021

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep.



Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M. Si.



2. Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,

Dewan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821200601015

KURIKULUM VITAE

Nama : Eny Fathur Rohmah

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 28 November 1999

Alamat : Dusun Sambikerep RT 05/RW 01 Desa Bulaklo,
Kecamatan Balen, Kabupaten Bojonegoro.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK PKK Bulaklo : Lulus Tahun 2005
2. SDN Bulaklo : Lulus Tahun 2011
3. SMP Negeri 2 Balen : Lulus Tahun 2014
4. SMA Negeri 1 Balen : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 - 2021.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar"

(Q.S. Al-Anfaal 46)

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, kecuali mereka mengubah keadaan mereka sendiri"

(Q.S. Ar-Ra'd 11)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penulisan skripsi ini. Yang akan saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, terima kasih banyak untuk doa yang senantiasa keduanya berikan di setiap sujud, terima kasih untuk kasih sayang, semangat dan dorongan yang selalu diberikan. Untuk dosen pembimbingku terimakasih telah membimbing, memberikan petunjuk, saran, serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini. Dan untuk teman-teman yang sudah memberikan saya pundak untuk bersandar, mendengarkan segala curhatan, dan saling mengingatkan, terimakasih atas segalanya.

ABSTRAK

Fathur Rohmah, Eny. 2021. **Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Tidak Sehat pada Anak Usia 3-5 Tahun di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si (2) Suhariyati S. Kep., Ns., M. Kep.

Pola asuh memegang peran penting dalam mendidik anak dan dapat dimulai sejak dini, terutama dalam kebiasaan jajan tidak sehat pada anak usia prasekolah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Tidak Sehat pada Anak Usia 3-5 Tahun di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional*, dengan teknik *total sampling*. Sampel penelitian yaitu semua orang tua yang mempunyai anak usia 3-5 tahun di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro sejumlah 66 orang. Variabel independent pola asuh orang tua, variabel dependent perilaku konsumsi jajanan tidak sehat pada anak usia 3-5 tahun. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dengan pertanyaan tertutup. Analisa data menggunakan uji statistik menggunakan uji *Spearman Rank* dengan nilai $\alpha = 0,05$. Hampir seluruh orang tua (84,4%) sebanyak 56 responden menerapkan pola asuh permisif dan sebagian besar anak (63,6%) sebanyak 42 responden memiliki perilaku konsumsi jajanan cukup sehat. Dari hasil uji statistik didapatkan nilai $p=0,024$, artinya ada hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku konsumsi jajanan tidak sehat pada anak usia 3-5 tahun di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro.

Kata Kunci: *Pola Asuh Orang Tua, Perilaku Konsumsi Jajanan*

ABSTRACT

Fathur Rohmah, Eny. 2021. **The Relationship of Parenting Patterns with Unhealthy Snack Consumption Behavior in Children aged 3-5 Years in Bulaklo Village, Balen District, Bojonegoro Regency.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si (2) Suhariyati S. Kep., Ns., M. Kep.

Parenting plays an important role in educating children and can be started early, especially in unhealthy snacking habits in preschoolers. The purpose of this study was to determine the relationship between parenting patterns and unhealthy snack consumption behavior in children aged 3-5 years in Bulaklo Village, Balen District, Bojonegoro Regency. This study used a cross sectional design, with a total sampling technique. The research sample is all parents who have children aged 3-5 years in Bulaklo Village, Balen District, Bojonegoro Regency as many as 66 people. The independent variable is parenting style, the dependent variable is the behavior of consuming unhealthy snacks in children aged 3-5 years. The research instrument used a questionnaire sheet with closed questions. Analysis of the data using statistical tests using the Spearman Rank test with a value of $= 0.05$. Almost all parents (84.4%) as many as 56 respondents applied permissive parenting and most children (63.6%) as many as 42 respondents had quite healthy snack consumption behavior. From the statistical test results obtained p value = 0.024, meaning that there is a relationship between parenting patterns and unhealthy snack consumption behavior in children aged 3-5 years in Bulaklo Village, Balen District, Bojonegoro Regency.

Keywords: *Parenting Patterns, Snack Consumption Behavior*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Tidak Sehat pada Anak Usia 3-5 Tahun di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro“ sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Bpk. Drs.H. Budi Utomo, M.kes, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Bpk. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi S.Kep., Ns., M. Kep Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah lamongan.
4. Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep Selaku Penguji Utama, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

5. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si Selaku Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Suhariyati S. Kep., Ns., M. Kep Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Akademik	4
1.4.2 Bagi Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pola Asuh Orang Tua	6
2.1.1 Pengertian Pola Asuh Orang Tua.....	6
2.1.2 Macam-macam Pola Asuh Orang Tua.....	7
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	8

2.1.4 Tipe Pola Asuh Orang Tua	9
2.1.5 Aspek-aspek Pola Asuh Orang Tua	9
2.2 Konsep Anak Prasekolah	11
2.2.1 Pengertian Anak Prasekolah	11
2.2.2 Ciri Umum Anak Prasekolah	11
2.2.3 Perkembangan Kognitif Anak	13
2.2.4 Perkembangan Psikososial	13
2.3 Konsep Perilaku	14
2.3.1 Pengertian Perilaku	14
2.3.2 Bentuk Perilaku	14
2.3.3 Perilaku Kesehatan	15
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan ...	15
2.3.5 Bentuk Perubahan Perilaku	16
2.4 Konsep Jajanan Tidak Sehat	16
2.4.1 Pengertian Jajanan	16
2.4.2 Jenis-jenis PJAS	17
2.4.3 Pangan Jajanan Anak Sekolah yang Sesuai	18
2.4.4 Pangan Jajanan Anak Sekolah yang Tidak Sehat	20
2.4.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Jajanan Tidak Sehat Pada Anak	20
2.4.6 Bahan Makanan Tambahan Yang Ada Pada Makanan Jajanan dan Berbahaya	20
2.4.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Jajanan ...	23
2.5 Kerangka Konsep	25
2.6 Hipotesis Penelitian	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Tempat Penelitian dan Waktu	27
3.3 Kerangka Kerja	28
3.4 Sampling Desain	29
3.4.1 Populasi	29
3.4.2 Teknik Sampling	29

3.4.3 Sampel	29
3.5 Identifikasi Variabel	30
3.5.1 Variabel Independen	30
3.5.2 Variabel Dependen	30
3.6 Definisi Operasional	31
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	31
3.7.1 Proses Pengumpulan Data	31
3.7.2 Proses Pengumpulan Data	32
3.7.3 Pengolahan Data.....	33
3.7.4 Analisa Data.....	35
3.8 Etika Penelitian	35
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	35
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	36
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.2 Pembahasan	42
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Tidak Sehat Pada Anak Usia 3-5 Tahun di Desa Bulaklo Balen Bojonegoro	31
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Variabel Pola Asuh Orang Tua	32
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Variabel Perilaku Konsumsi Jajanan Tidak Sehat	32
Tabel 4.1. Distribusi Berdasarkan Usia Anak di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro (n = 66)	39
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro (n =66).....	39
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro (n = 66)	40
Tabel 4.4 Distribusi berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro (n = 66).....	40
Tabel 4.5 Distribusi berdasarkan perilaku konsumsi jajanan pada anak di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro (n = 66) .	41
Tabel 4.6 Tabel Silang Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Konsumsi Jajanan pada Anak di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro (n = 66).....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Tidak Sehat Pada Anak 3-5 tahun Di Desa Bulaklo Kecamatan Balen Bojonegoro	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Tidak Sehat Pada Anak Usia 3-5 Tahun di Desa Bulaklo Balen Bojonegoro	28

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	: Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	: Surat Permohonan Survey Awal]
Lampiran 3	: Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 4	: Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 5	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 6	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	: Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 9	: Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	: Lembar Tabulasi Data
Lampiran 11	: Lembar Hasil SPSS
Lampiran 12	: Lembar Konsultasi