

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *BODY IMAGE***

**PADA SISWI KELAS 11 SMA MA'ARIF SARIREJO**

**KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**EKA LAILI HIDAYATI MASLUKHAH**

**NIM : 2002012942P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *BODY IMAGE***  
**PADA SISWI KELAS 11 SMA MA'ARIF SARIREJO**  
**KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**EKA LAILI HIDAYATI MASLUKHAH**  
**NIM : 2002012942P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : EKA LAILI HIDAYATI MASLUKHAH  
NIM : 2002012942P  
TEMPAT TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 02 APRIL 1998  
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan *Body Image* Pada Siswi Kelas 11 SMA Ma’arif Sarirejo Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 21 Juni 2021

Yang menyatakan



**EKA LAILI HIDAYATI MASLUKHAH**  
**NIM. 2002012942P**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : EKA LAILI HIDAYATI MASLUKHAH  
NIM : 2002012942P  
Judul : HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN  
*BODY IMAGE* PADA SISWI KELAS 11 SMA MA'ARIF  
SARIREJO KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada  
tanggal : 07 Juni 2021

Oleh :

Mengetahui :

**Pembimbing I**



Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NPP. 19780821 200601 015

**Pembimbing II**



Abdul Rokhman, S.Kep.,NS.,M.Kep  
NPP. 19881020 201211 056

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Oleh : EKA LAILI HIDAYATI MASLUKHAH  
NIM : 2002012942P  
Judul : HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN  
*BODY IMAGE* PADA SISWI KELAS 11 SMA MA'ARIF  
SARIREJO KABUPATEN LAMONGAN

Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 21 Juni 2021

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : H. Alifin, SKM, M. Kes  
Anggota : 1. Arifal Aris S. Kep., Ns., M. Kes  
2. Abdul Rokhman S. Kep., Ns., M. Kep

Tanda tangan



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes  
NPP. 19780821 200601 015

## ***CURRICULUM VITAE***

Nama : EKA LAILI HIDAYATI MASLUKHAH

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 02 April 1998

Alamat : Dsn.KarangAji Rt.02/Rw.01 Ds.Dermolemahbang  
Kec. Sarirejo Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Putra –Putri Harapan KarangAji : Lulus Tahun 2004
2. MI Al-Ghozali KarangAji : Lulus Tahun 2010
3. MTS Putra-Putri Lamongan : Lulus Tahun 2013
4. MAN Tambakberas Jombang : Lulus Tahun 2016
5. Universitas Airlangga : Lulus Tahun 2020
6. Prodi S-1 Keperawatan Transfer Univeritas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2020 sampai sekarang.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah Bacalah, dan Tuhanmulah yang maha mulia yang mengajar manusia dengan pena, Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (QS: Al-‘Alaq 1-5)*

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu, Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai Di penghujung awal perjuanganku segala puji bagi Mu ya Allah

Kupersembahkan Skripsi ini untuk :

- Ibu Suminah dan Bapak Samin yang telah saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan, semangat, kasih sayang dan do'anya dalam bentuk apapun yang telah diberikan dan takkan pernah aku sia-siakan.
- Adik Moh.Tsalis Fahmi yang selalu aku repotkan saat situasi darurat dan selalu tersayang.
- Keluarga besar yang aku sayangi.
- Untuk dosen pembimbingku terimakasih telah membimbing, memberikan petunjuk, saran, serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
- Sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberi motivasi dan bantuannya dan selalu ada di saat kesusahan menyusun skripsi.

## ABSTRAK

Maslukhah, Eka Laili Hidayati 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan *Body Image* Pada Siswi Kelas 11 SMA Ma'arif Sarirejo Kabupaten Lamongan. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Abdul Rokhman S.Kep.,Ns.,M.Kep

Indeks Masa Tubuh (IMT) adalah alat yang sederhana untuk memantau status gizi orang dewasa khususnya yang berkaitan dengan kekurangan dan kelebihan berat badan. Indeks massa tubuh yang abnormal salah satunya dapat mempengaruhi citra tubuh atau *body image*. *Body image* memiliki dua konsep yaitu positif dan negatif. Perasaan tidak percaya diri dan menerima diri tersebut terjadi saat berat badan mereka tidak berada pada batas yang normal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan *Body Image* Pada Siswi Kelas 11 SMA Ma'arif Sarirejo Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian menggunakan metode analitik korelasi dengan jenis rancangan *Cross Sectional*. Populasi Seluruh Siswi Kelas 11 yang mengalami *Body Image* di SMA Ma'arif Sarirejo Kabupaten Lamongan dengan teknik *simple random Sampling*. Variabel independent adalah indeks massa tubuh (IMT) dan variabel dependen adalah *body image*. Instrumen penelitian ini adalah lembar kuisioner. Dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian mempunyai berat badan lebih (50,0%), sebagian besar mengalami *body image* negatif sebanyak (68,8%) dan hasil uji *Rank Spearman* didapatkan p-value = 0,000 berarti  $p < 0.05$ , maka  $H_1$  diterima sehingga terdapat Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan *Body Image* Pada Siswi Kelas 11 SMA Ma'arif Sarirejo Kabupaten Lamongan. Hal ini dapat dilihat bahwa semakin tinggi berat badan lebih yang di miliki siswi maka nilai *body image* negatif yang didapatkan semakin buruk.

**Kata Kunci:** Indeks Massa Tubuh (IMT), *Body Image*, Remaja



## ABSTRACT

Maslukhah, Eka Laili Hidayati. 2021. The Relationship between Body Mass Index and Body Image in the 11<sup>th</sup> Grade Female Students of SMA Ma'arif Sarirejo, Lamongan. Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Arifal Aris S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Abdul Rokhman S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Body Mass Index (BMI) is a simple measurement which is used to monitor adults' nutritional status, especially the issue of underweight and overweight. Abnormal body mass index may affect one's body image. Body image has two concepts, namely positive and negative. Abnormal bodyweight will cause insecurity and lack of self-acceptance. This research aims to investigate the relationship between body mass index and body image in the 11<sup>th</sup> Grade Female Students of SMA Ma'arif Sarirejo, Lamongan.

The research applied the correlation analytical method with a cross-sectional approach. The populations were all 11<sup>th</sup> Grade Female Students of SMA Ma'arif Sarirejo, Lamongan who were obtained by simple random sampling. The independent variable was body mass index (BMI) and the dependent variable was body image. The instrument was a questionnaire sheet. Then, the data were analyzed by Spearman Rank tests.

The results showed that 50.0% of the participant were overweight and 68.8% of the participants had negative body image. The Spearman Rank tests obtained p-value = 0.000 and  $p < 0.05$ , which meant H1 was accepted. The findings indicated that there was a relationship between body mass index and body image of the 11<sup>th</sup> Grade Female Students of SMA Ma'arif Sarirejo, Lamongan. It can be concluded that the higher the body mass index, the worse the negative body image value will be.

**Keywords: Body Mass Index (BMI), Body Image, Adolescents.**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi Penelitian yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan *Body Image* Pada Siswi Kelas 11 SMA Ma’arif Sarirejo Kabupaten Lamongan“ Dalam penyusunan skripsi Penelitian ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi Penelitian ini.
2. Drs.H.Abd Mukhith selaku kepala sekolah SMA Ma’arif Sarirejo Kabupaten Lamongan.
3. Arifal Aris, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan dosen pembimbing 1 yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi Penelitian ini.
4. Suratmi, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Abdul Rokhman S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari skripsi Penelitian ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 21 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

### COVER JUDUL

<b>HALAMAN DALAM</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8

## **BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	10
2.2 Konsep <i>Body Image</i> .....	15
2.3 Konsep Remaja .....	28
2.4 Kerangka Konsep .....	35
2.5 Hipotesis Penelitian .....	36

## **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Waktu dan tempat penelitian .....	37
3.3 Kerangka Kerja (Frame Work) .....	38
3.4 Sampling, Populasi, Sampel .....	39
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	41
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data .....	43
3.7 Etika Penelitian .....	50

## **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil penelitian.....	53
4.2 Pembahasan.....	58

## **BAB 5 : PENUTUP**

5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran .....	71

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	73
-----------------------------	----

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan <i>Body Image</i> Pada Siswi Kelas 11 SMA Ma'arif Sarirejo Kabupaten Lamongan 2021 .....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan <i>Body Image</i> Pada Siswi Kelas 11 SMA Ma'arif Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2021 .....	38

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	12
Tabel 3.1 Definisi operasional Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan <i>Body Image</i> Pada Siswi Kelas 11 SMA Ma'arif Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2021.....	42
Tabel 3.2 Skor <i>Multidimensional Body Self-Realitions Questionnaire</i> (MBQSRQ).....	48
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Jurusan siswi kelas 11 berdasarkan kelompok peminatan kelas yang ada di sekolah SMA MA'ARIF Sarirejo Kabupaten Lamongan Bulan Februari – Maret 2021 .....	54
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Jenis kelamin sisiwi kelas 11 berdasarkan kelas yang ada di sekolah SMA MA'ARIF Sarirejo Kabupaten Lamongan Bulan Februari – Maret 2021 .....	54
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Umur sisiwi kelas 11 berdasarkan kelas yang ada di sekolah SMA MA'ARIF Sarirejo Kabupaten Lamongan Bulan Februari – Maret 2021 .....	55
Tabel 4.4 Pengukuran Indeks Massa Tubuh pada siswi Kelas 11 SMA MA'ARIF Sarirejo Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2021.....	56
Tabel 4.5 Pengukuran <i>Body Image</i> pada siswi Kelas 11 SMA MA'ARIF Sarirejo Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2021 .....	56
Tabel 4.6 Tabel Silang ( <i>Crosstabs</i> ) dan Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> atas Koefisien Korelasi ( $r_s$ ), nilai ( $p$ ) dan jumlah subyek Indeks Massa Tubuh dengan <i>Body Image</i> pada siswi Kelas 11 SMA MA'ARIF Sarirejo Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2021.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Jadwal penyusunan skripsi .....	78
Lampiran 2 : Surat izin peneliti ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan .....	79
Lampiran 3 : Surat balasan survey awal dan perizinan penelitian .....	80
Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi responden .....	81
Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden .....	82
Lampiran 6 : Lembar kuesioner .....	83
Lampiran 7 : Tabulasi Data .....	90
Lampiran 8 : Hasil SPSS .....	92
Lampiran 9 : Lembar konsultasi .....	98



## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
BB	: Berat Badan
BMI	: <i>body mass index</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
$H_1$	: Terdapat hubungan yang signifikan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kg	: Kilogram
M	: Meter
M. Kes	: Magister Kesehatan
M. Kep	: Magister Keperawatan
NPP	: Nomor Pokok Pegawai
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
SMA	: Sekolah Menengah Atas
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TB	: Tinggi Badan