

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ALAT PELINDUNG DIRI  
(APD) DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT SAAT BEKERJA  
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS  
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**



**DEWI FITRIA NINGSIH**  
**NIM. 17.02.01.2399**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ALAT PELINDUNG DIRI  
(APD) DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT SAAT BEKERJA  
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS  
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**DEWI FITRIA NINGSIH  
NIM. 17.02.01.2399**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

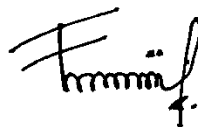
Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DEWI FITRIA NINGSIH  
NIM : 17.02.01.2399  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 01 JANUARI 1999  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Hubungan Pengetahuan Tentang Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Tingkat Stres Perawat Saat Bekerja Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 12 Maret 2021  
yang menyatakan



**DEWI FITRIA NINGSIH**  
**NIM. 17.02.01.2399**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Dewi Fitria Ningsih  
NIM : 1702012399  
Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Tingkat Stres Perawat Saat Bekerja Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro

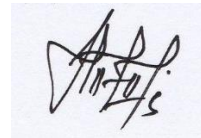
Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 25 Juni 2021

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Virgianti Nur F, S.Kep., Ns., M. Kep



Anggota : 1. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep

Dewi Fitria 13/07  


2. H.M. Bakri Priyodwi A, S.Kp., M.Kep



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



**Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIK. 19780821 2006601 015**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

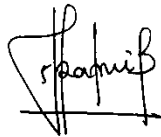
Skripsi Oleh : Dewi Fitria Ningsih  
NIM : 1702012399  
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ALAT  
PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN TINGKAT STRES  
PERAWAT SAAT BEKERJA PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI PUSKESMAS BAURENO KABUPATEN  
BOJONEGORO.

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal 24 Juni 2021.

Oleh :

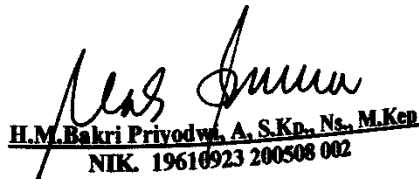
Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIK. 198440127 200812 043**

**Pembimbing II**



**H.M. Bakri Privodwa, A. S.Kp., Ns., M.Kep**  
**NIK. 19610923 200508 002**

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : Dewi Fitria Ningsih

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 1 Januari 1999

Alamat : Desa Drajat RT 14 RW 05 Kecamatan Baureno  
Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyah Drajat Baureno : Lulus Tahun 2005
2. MIM 2 Drajat Baureno : Lulus Tahun 2011
3. Mts M 1 Banjaranyar Baureno : Lulus Tahun 2014
4. MAM 2 Banjaranyar Baureno : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai sekarang.

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Tidak masalah jika kamu berjalan dengan lambat, asalkan kamu tidak pernah berhenti berusaha”

### **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kemudahan serta petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan segala keterbatasan dan kekurangan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya bapakku tersayang Sukadi yang telah berjuang mencari nafkah tak kenal lelah serta selalu mendo'akan saya dan Ibuku tersayang Siti Khotijah yang sudah membesarkan saya, memberikan kasih sayang, mendo'akan saya setiap hari serta selalu memberi dukungan kepada saya.

Terima kasih untuk sahabat – sahabatku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi, memberikan kasih sayang dan selalu membantuku ketika susah.

Terima kasih kepada dosen Pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya dan terima kasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan karena sudah memberikan ilmunya.

## ABSTRAK

Dewi Fitria Ningsih, 2021. **Hubungan Pengetahuan Tentang Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Tingkat Stres Perawat Saat Bekerja Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Prodi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing: (1) Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep (2) H. M. Bakri Priyodwi A., S.Kp., M.Kep

Petugas kesehatan, terkhusus yang berada di garda terdepan, mengalami tekanan ekstrem, terkontaminasi gangguan psikologis yaitu stres serta memiliki resiko lebih tinggi untuk terinfeksi, oleh karena itu pengetahuan alat pelindung diri (APD) sangat penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang alat pelindung diri (APD) dengan tingkat stres perawat saat bekerja pada masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik total sampling yaitu sebanyak 30 responden . Data dikumpulkan dari responden menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi, selanjutnya di uji dengan menggunakan uji *Spearman Rho*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 13,3% memiliki pengetahuan kurang, 40,0% memiliki pengetahuan cukup dan 46,7% memiliki pengetahuan baik. Perawat yang mengalami tingkat stres sedang di Puskesmas Baureno sebanyak 20,0%, sedangkan stres normal sebanyak 30,0%. Untuk uji *Spearman Rho* diperoleh nilai signifikansi (sig.2-tailed) = 0,000. Karena nilai *Asym. Sig (2-tailed) <  $\alpha$  0,05*, maka keputusannya  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yang artinya ada hubungan pengetahuan tentang alat pelindung diri (APD) dengan tingkat stres perawat saat bekerja pada masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro.

Berdasarkan hasil tersebut diharapkan pengetahuan yang sudah dimiliki diterapkan dalam kegiatan untuk meminimalkan tingkat stres perawat saat bekerja pada masa pandemi Covid-19.

Kata kunci : *Pengetahuan, Alat Pelindung Diri (APD), Tingkat Stres, Covid-19*



## ***ABSTRACT***

Ningsih, Dewi Fitria. 2021. **The Relationship between Knowledge of Personal Protective Equipment and Stress Level among Nurses while Working during Covid-19 Pandemic in Baureno Community Health Center, Bojonegoro Regency**. Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors: (1) Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep (2) H. M.Bakri Priyodwi A, S.Kp.,M.Kep.

Health workers especially those at the frontlines are experiencing extreme pressure and psychological problems like stress, and facing higher risk of infection. Therefore, it is important to fully understand about personal protective equipment. This research aims to know the relationship between knowledge of personal protective equipment and stress level among nurses while working during Covid-19 pandemic in Baureno Community Health Center, Bojonegoro Regency.

The research applied a cross-sectional design. Thirty (30) samples were obtained by total sampling. The data were gathered from the respondents by using questionnaire sheets and observation sheets. Then, the data were analyzed using the Spearman Rho tests.

The results showed that 13.3% of the respondents had poor knowledge, 40.0% of them had sufficient knowledge, and 46.7% had good knowledge. Then, the results indicated that 20% of the nurses experienced moderate stress and 30% experienced normal stress. The Spearman Rho tests obtained significance value (sig.2-tailed) = 0.000. Since  $Asym. Sig (2-tailed) < \alpha 0.05$ ,  $H_0$  was rejected and  $H_1$  was accepted. This meant that there was a relationship between the knowledge of personal protective equipment and stress level among nurses while working during Covid-19 pandemic in Baureno Community Health Center, Bojonegoro Regency.

Based on the results, it is expected that nurses' existing knowledge can be applied while working during Covid-19 pandemic to minimize nurses stress level.

Keywords: *Knowledge, Personal Protective Equipment (PPE), Stress Level, Covid-19*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Hubungan Pengetahuan Tentang Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Tingkat Stres Perawat Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan dan selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran,dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. H. M. Bakri Priyodwi Atmaji, S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran,dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Dr Eni Suryana selaku kepala Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Terima kasih kepada sahabat-sahabatku kelas yang selalu memberikan semangat.
8. Seluruh responden yang telah bersedia dalam memberikan informasi dalam penyusunan skripsi.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam terselesaikannya skripsi.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Maret 2021

Penulis

**LEMBAR PERSETUJUAN**

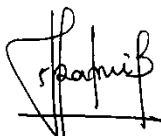
Skripsi Oleh : Dewi Fitria Ningsih  
NIM : 1702012399  
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ALAT  
PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN TINGKAT STRES  
PERAWAT SAAT BEKERJA PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI PUSKESMAS BAURENO KABUPATEN  
BOJONEGORO.

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal 24 Juni 2021.

Oleh :

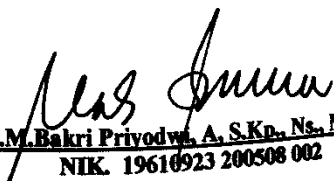
Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIK. 198440127 200812 043**

**Pembimbing II**



**H.M. Bakri Priyodwa, A., S.Kp., Ns., M.Kep**  
**NIK. 19610923 200508 002**

## DAFTAR ISI

2.2.2.	Prinsip-Prinsip Alat Pelindung Diri .....	14
2.2.3.	Jenis-Jenis Alat Pelindung Diri .....	15
2.2.4.	Macam-Macam Tingkat Level Alat Pelindung Diri (APD).....	19
2.2.5.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Alat Pelindung Diri 20	
2.2.6.	Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Penggunaan APD .....	24
2.3.	Konsep Stres .....	25
2.3.1.	Pengertian Stres.....	25
2.3.2.	Penyebab Stres .....	26
2.3.3.	Tingkat Stres .....	26
2.3.4.	Jenis Stres.....	28
2.3.5.	Sumber Stres .....	29
2.3.6.	Patofisiologi Stres .....	30
2.3.7.	Dampak Stres .....	31
2.3.8.	Respon Stres.....	33
2.3.9.	Pengukuran Tingkat Stres .....	34
2.3.10.	Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Stres .....	36
2.3.11.	Indikator Stres .....	38
2.4.	Kerangka Konsep .....	39
2.5.	Hipotesis .....	40
BAB 3	.....	41
METODE PENELITIAN	.....	41
3.1.	Desain Penelitian .....	41
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.2.1.	Lokasi Penelitian .....	42
3.2.2.	Waktu Penelitian .....	42
3.3.	Kerangka Kerja.....	42

3.4.	Populasi, Sampel dan Sampling .....	44
3.4.1.	Populasi.....	44
3.4.2.	Sampel.....	44
3.4.3.	Sampling .....	44
3.5.	Variabel Penelitian .....	45
3.5.1.	Variabel Independen (bebas).....	45
3.5.2.	Variabel Dependen (Tergantung).....	45
3.6.	Definisi Operasional.....	45
3.7.	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	47
3.7.1.	Pengumpulan Data .....	47
3.7.2.	Analisa Data .....	48
3.8.	Masalah Etika .....	51
3.8.1.	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	51
3.8.2.	Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ).....	51
3.8.3.	Kerahasian ( <i>Confidentiality</i> ) .....	51
BAB 4	.....	52
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>52</b>
4.1.	Hasil Penelitian.....	52
4.1.1.	<b>Data Umum</b> .....	<b>52</b>
4.1.2.	<b>Data Khusus</b> .....	<b>56</b>
4.2.	<b>Pembahasan</b> .....	<b>59</b>
<b>BAB 5</b>	.....	<b>66</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>66</b>
5.1.	Kesimpulan.....	66
5.1.	Saran .....	66
5.2.1.	Bagi Akademis .....	67
5.2.2.	Bagi Praktisi .....	67
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Tentang Pengetahuan Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Tingkat Stres Perawat Saat Bekerja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro. ....	46
Tabel 4.1 Distribusi perawat berdasarkan umur di Puskesmas Baureno ....	53
Tabel 4.2 Distribusi perawat berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Baureno .....	54
Tabel 4.3 Distribusi perawat berdasarkan pendidikan di Puskesmas Baureno .....	54
Tabel 4.4 Distribusi perawat berdasarkan status kepegawaian di Puskesmas Bauren .....	54
Tabel 4.5 Karakteristik Perawat Berdasarkan Lama Kerja di Puskesmas Baureno. ....	55
Tabel 4.6 Distribusi perawat berdasarkan status pernikahan di Puskesmas Baureno .....	55
Tabel 4.6 Distribusi berdasarkan Pengetahuan Tentang Alat Pelindung Diri (APD) di Puskesmas Bauren .....	56
Tabel 4.7 Distribusi berdasarkan Tingkat Stres Perawat di Puskesmas Baureno .....	57
Tabel 4.8 Tabulasi silang Hubungan Pengetahuan Tentang Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Tingkat Stres Perawat Saat Bekerja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Tentang Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Tingkat Stres Perawat Saat Bekerja Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro. ....	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Tentang Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Tingkat Stres Perawat Saat Bekerja Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro. ....	43



## DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

D3	: Diploma 3
K	: Subjek
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah data
Ns	: <i>Ners</i>
p	: Signifikansi
S1	: Strata 1
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

### DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari Sama Dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
<i>P</i>	: Proporsi
$\sum x$	: Jumlah responden sesuai kategori
N	: banyaknya responden
T	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat balasan Survey Awal dari Dinkes
- Lampiran 4 : Surat ijin Penelitian dari UMLA
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian dari Dinkes
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Kunci jawaban
- Lampiran 8 : Tabulasi Data
- Lampiran 9 : SPSS
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi