

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIO
VISUAL TERHADAP KETEPATAN 6 LANGKAH CUCI TANGAN
PAKAI SABUN PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI MI DARUL HIKMAH**



DEVA AGUSTIYA

NIM. 17.02.01.2445

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIO
VISUAL TERHADAP KETEPATAN 6 LANGKAH CUCI TANGAN
PAKAI SABUN PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI MI DARUL HIKMAH**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

DEVA AGUSTIYA

NIM. 17.02.01.2445

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : DEVA AGUSTIYA
NIM : 1702012445
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 18 AGUSTUS 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Ketepatan 6 langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Usia Sekolah Di MI Darul Hikmah Kedungrukem” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2021

Yang menyatakan



DEVA AGUSTIYA

NIM. 17.02.01.2445

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : DEVA AGUSTIYA
NIM : 1702012445
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Ketepatan 6 langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Usia Sekolah Di MI Darul Hikmah Kedungrukem

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada tanggal : 08 Juni 2021.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19830626 200809 040

Pembimbing II



Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19820215 200807 039

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : DEVA AGUSTIYA
NIM : 1702012445
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Ketepatan 6 langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Usia Sekolah Di MI Darul Hikmah Kedungrukem

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 08 Juni 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si
Anggota : 1. Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes
2. Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes

Tanda Tangan



CURICULUM VITAE

Nama : DEVA AGUSTIYA

Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 18 Agustus 1999

Alamat : Dusun Ngablak Desa Kedungrukem RT 13/RW 06,
Kecamatan Benjeng, Kabupaten Gresik

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. MI Darul Hikmah, Kec. Benjeng, Kab. Gresik : Lulus Tahun 2011
2. SMPN 1 Benjeng, Kab. Gresik : Lulus Tahun 2014
3. SMK Hidayatul Ummah, Kab. Gresik : Lulus Tahun 2017
4. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai tahun 2021.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Hidup adalah proses, tak ada keberhasilan tanpa proses, tak ada proses yang tanpa kegagalan, jangan jadikan kegagalan sebagai obsesi dan ambisi tapi jadikanlah kegagalan sebagai motivasi"

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin atas Ridho Allah SWT saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda bakti, hormat dan terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Bapak dan Ibu yang telah memberikan do'a, kasih sayang, dukungan dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Terima kasih Bapak, Terima kasih Ibu..

Untuk dosen pembimbingku terimakasih telah membimbing, memberikan petunjuk, saran, serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini. Dan untuk semua teman-teman saya yang selalu mau mendengar curhatan, dan keluhan saya serta memberikan bantuan pikiran, tenaga serta dukungannya selama pengerjaan skripsi ini dari mulai masalah awal sampai penutup, terimakasih banyak..

ABSTRAK

Agustiya, Deva. 2021. **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Ketepatan 6 langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Usia Sekolah Di MI Darul Hikmah Kedungrukem.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.

Latar Belakang : Ketepatan 6 langkah cuci tangan pakai sabun bagi anak usia sekolah sangatlah penting untuk menjaga kesehatan tubuh mereka. Rata-rata anak sekolah mempunyai kebiasaan yang salah dalam mencuci tangan, baik teknik, langkah maupun waktu mencuci tangan, hal tersebut menimbulkan dampak yang sangat besar bagi kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan melalui media audio visual atau video terhadap ketepatan 6 langkah cuci tangan pakai sabun pada anak usia sekolah di MI Darul Hikmah Kedungrukem.

Metode : *One group pre test - post test design* dengan teknik *simple random sampling* didapatkan 36 anak usia sekolah dengan menggunakan lembar observasi *checklist*.

Hasil dan Analisis : Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* nilai $p = 0.000$ dan nilai $Z = -4.796$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pre-test* pada anak usia sekolah hampir seluruhnya (100%) tidak tepat dalam melakukan 6 langkah cuci tangan pakai sabun dan hasil *post-test* pada anak usia sekolah sebagian besar (63.9%) tepat dalam melakukan 6 langkah cuci tangan pakai sabun. Artinya terjadi peningkatan ketepatan 6 langkah cuci tangan pakai sabun setelah diberikan pendidikan kesehatan.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan melalui media audio visual terhadap ketepatan 6 langkah cuci tangan pakai sabun pada anak usia sekolah di MI Darul Hikmah Kedungrukem.

Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, ketepatan cuci tangan, anak usia sekolah

ABSTRAC

Agustiya, Deva. 2021. **The Effect of Health Education through Audio Visual Media on the Accuracy of 6 Steps to Wash Hands with Soap in School-Age Children at MI Darul Hikmah Kedungrukem.** Undergraduate Thesis Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Lilis Maghfuroh, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes.

Background: The accuracy of 6 steps of washing hands with soap for school age children is very important to maintain their health. On average, school children have the wrong habit of washing their hands, both in technique, step and when washing hands, this has a very big impact on their health. This study aims to determine the effect of providing health education through audio-visual or video media on the accuracy of the 6 steps of washing hands with soap for school-age children at MI Darul Hikmah Kedungrukem.

Methods : *One group pre test - post test design with simple random sampling technique* obtained 36 school age children using the observation sheet checklist.

Results and Analysis : Data were analyzed using the *Wilcoxon Sign Rank Test*, value $p = 0.000$ and Z value = $-4,796$. The results showed that *pre-test* almost all of the for school-age children (100%) were not correct in carrying out the 6 steps of washing hands with soap and the results for *post-test* school age children were mostly (63.9%) correct in carrying out 6 steps of washing hands soap. This means that there is an increase in the accuracy of the 6 steps of washing hands with soap after being given health education.

Conclusion : There is an effect of providing health education through audio-visual media on the accuracy of the 6 steps of washing hands with soap for school-age children at MI Darul Hikmah Kedungrukem.

Keywords : Health education, hand washing accuracy, school age children.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Ketepatan 6 langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Usia Sekolah Di MI Darul Hikmah Kedungrukem” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Lilis Mahguroh, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademik	6
1.4.2 Bagi Praktis	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan	8

2.1.1	Definisi Pendidikan Kesehatan.....	8
2.1.2	Tujuan Pendidikan Kesehatan	8
2.1.3	Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual	9
2.1.4	Karakteristik Media Audio Visual	9
2.1.6	Penggunaan Media Video Animasi.....	11
2.2	Konsep Dasar Cuci Tangan	12
2.2.1	Pengertian Cuci Tangan.....	12
2.2.2	Macam-Macam Cuci Tangan	12
2.2.3	Jenis Sabun Untuk Mencuci Tangan.....	13
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Cuci Tangan	14
2.2.5	Pentingnya 6 Langkah Mencuci Tangan Pakai Sabun.....	14
2.2.6	Tujuan 6 Langkah Mencuci Tangan Pakai Sabun	15
2.2.7	Waktu Cuci Tangan	16
2.2.8	Tehnik 6 Langkah Mencuci Tangan Pakai Sabun	16
2.2.9	Bahaya Tidak Mencuci Tangan 6 Langkah Pakai Sabun	17
2.2.10	Penyakit Yang Dapat Dicegah Dengan Mencuci Tangan Pakai Sabun	18
2.3	Konsep Anak Usia Sekolah	19
2.3.1	Pengertian anak sekolah.....	19
2.3.2	Perkembangan Anak Usia Sekolah	20
2.3.3	Karakteristik Anak Usia Sekolah	22
2.4	Kerangka Konsep	25
2.5	Hipotesis	26
BAB 3	28
METODE PENELITIAN	28
3.1	Desain Penelitian.....	28

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>).....	29
3.4 Identifikasi Variabel.....	31
3.4.1 Variabel <i>Indepeden</i>	31
3.4.2 Variabel <i>Dependen</i>	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling	33
3.6.1 Populasi penelitian	33
3.6.2 Sampel penelitian	33
3.6.3 Sampling penelitian	35
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
3.7.1 Proses Pengumpulan data	36
3.7.2 Instrumen penelitian.....	37
3.7.3 Pengolahan data.....	38
3.7.4 Analisis data	40
3.8 Etika Penelitian	42
3.8.1 <i>Informed consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)	42
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama).....	42
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	42
BAB 4	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Data Umum.....	44
4.1.2 Data Khusus.....	46
4.2 Pembahasan	48

4.2.1 Ketepatan Cara 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	49
4.2.2 Ketepatan Cara 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	51
4.2.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Ketepatan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Usia Sekolah Di MI Darul Hikmah	52
BAB 5	58
PENUTUP	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Ketepatan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Usia Sekolah Kelas 1 Di MI Darul Hikmah Desa Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik Tahun 2021.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Anak Berdasarkan Umur Anak Di MI Darul Hikmah Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik Tahun 2021.....	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Anak Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin Anak Di MI Darul Hikmah Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik Tahun 2021.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Anak Berdasarkan Ketepatan Cara 6 Langkah Mencuci Tangan Pakai Sabun <i>Pre-Test</i> Pada Anak Usia Sekolah Kelas 1 MI Darul Hikmah Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik Tahun 2021.....	43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Anak Berdasarkan Ketepatan Cara 6 Langkah Mencuci Tangan Pakai Sabun <i>Post-Test</i> Pada Anak Usia Sekolah Kelas 1 MI Darul Hikmah Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik Tahun 2021.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Anak Berdasarkan Ketepatan Cara 6 Langkah Mencuci Tangan Pakai Sabun <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Pada Anak Usia Sekolah Kelas 1 MI Darul Hikmah Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik Tahun 2021.....	45

Halaman

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Cara mencuci tangan 6 langkah dan air mengalir sesuai anjuran WHO menurut Departemen Kesehatan Tahun 2018.....	17
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>Audiovisual</i> Terhadap Ketepatan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Usia Sekolah Kelas 1 Di MI Darul Hikmah Kedungrukem Benjeng Gresik 2020.....	25
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>Audiovisual</i> Terhadap Ketepatan 6 Langkah Cuci Pakai Sabun Pada Anak Usia Sekolah Kelas 1 Di MI Darul Hikmah Kedungrukem Benjeng Gresik 2020.....	30

Halaman

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal penyusunan proposal
- Lampiran 2 : Surat permohonan survey awal
- Lampiran 3 : Surat balasan survey awal
- Lampiran 4 : Surat permohonan perizinan penelitian
- Lampiran 5 : Surat balasan perizinan penelitian
- Lampiran 6 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 : SOP 6 langkah cuci tangan
- Lampiran 9 : Lembar observasi
- Lampiran 10 : SAP
- Lampiran 11 : Tabulasi data umum dan data khusus
- Lampiran 12 : Hasil uji SPSS
- Lampiran 13 : Lembar konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Kemendikbud	: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SOP	: Standar Operasional Prosedur