

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *EATING DISORDER*
PADA REMAJA (USIA 15-19 TAHUN) DI DESA PORODESO
KECAMATAN SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN**



AYU NITA SARI
NIM. 17.02.01.2443

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *EATING DISORDER*
PADA REMAJA (USIA 15-19 TAHUN) DI DESA PORODESO
KECAMATAN SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**AYU NITA SARI
NIM. 17.02.01.2443**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : AYU NITA SARI
NIM : 1702012443
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 MEI 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan Tingkat Stres Dengan *Eating Disorder* Pada Remaja (Usia 15-19 Tahun) Di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 Januari 2021
Yang menyatakan



AYU NITA SARI
NIM. 17.02.01.2443

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : AYU NITA SARI
NIM : 17.02.01.2443
Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN EATING
DISORDER PADA REMAJA (USIA 12-19 TAHUN) DI
DESA PORODESO KECAMATAN SEKARAN
KEBUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 8 Juni 2021

Mengetahui :

Pembimbing I



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
NIP. 19750607 200501 1001

Pembimbing II



Hj. Siti Sholikha, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 1978 0821 200601 015

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal: 8 Juni 2021

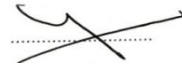
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

2. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.



KURIKULUM VITAE

Nama : Ayu Nita Sari

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 10 Mei 1999

Alamat : Desa Porodeso RT 02/RW 01, Kecamatan Sekaran,
Kabupaten Lamongan.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Bunga Indah : Lulus Tahun 2005
2. SDN Porodeso : Lulus Tahun 2011
3. SMP Negeri 1 Maduran : Lulus Tahun 2014
4. SMA Negeri 1 Sekaran : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2017 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

لَا تَحْزَنُ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا

“Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita,”

Learn from the past, live for today and plan for tomorrow.

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK

Alhamdulillahirobbil'alamin atas Ridho Allah SWT saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk kedua orangtua saya tercinta, Bapak Solekhan dan Ibu Musonah, yang selalu memberikan semangat, dukungan dan kasih sayang serta do'anya yang selalu menyertai setiap langkah perjalananku dalam menyelesaikan study-ku.

Dosen pembimbing yang telah merelakan waktunya untuk memberikan ilmu, petunjuk, saran baik dorongan moril yang berharga selama penyusunan skripsi ini. Dan terimakasih untuk teman-teman seperjuangan yang banyak memberi dukungan, do'a maupun tenaga dari awal penyusunan skripsi hingga sampai akhir ini.

ABSTRAK

Sari, Ayu Nita. 2021. **Hubungan Tingkat Stres Dengan *Eating Disorder* Pada Remaja (Usia 15-19 Tahun) Di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes. (2) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes

Eating disorder adalah gangguan masalah yang sering terjadi pada remaja. Penekanan pada bentuk tubuh yang kurus, atletis, dan daya tarik fisik merupakan pencapaian yang sangat berharga bagi para remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan *eating disorder* pada remaja (usia 15-19 tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.

Jenis penelitian ini adalah *survey analitic* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh remaja usia 15-19 tahun pada bulan february sampai maret 2021 yaitu sebesar 57 remaja. Sampling yang digunakan adalah total sampling. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan lembar kuisisioner DASS untuk mengukur tingkat stres dan EDDS untuk mengukur *eating disorder*. Setelah itu ditabulasi dan dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Coefisient Contingensi* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan Dari 14 responden yang memiliki tingkat stres ringan, lebih dari sebagian mengalami *eating disorder* yaitu sebesar 10 (71,4%), sebagian kecil tidak mengalami *eating disorder* yaitu sebesar 4 (28,6%). Dari 15 responden yang memiliki tingkat stres sedang, seluruhnya mengalami *eating disorder* yaitu sebesar 15 (100%). Sedangkan dari 4 responden yang memiliki tingkat stres berat, seluruhnya mengalami *eating disorder* yaitu sebesar 4 (100%). Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan hasil sig (2-tailed) 0,000, dengan nilai 0,615 yang berarti ada hubungan tingkat stres dengan *eating disorder* masuk dalam kategori kuat.

Melihat hasil penelitian ini maka tenaga kesehatan diharapkan untuk meningkatkan penyuluhan tentang manajemen stres agar mencegah terjadinya *eating disorder* pada remaja.

Kata kunci : *Tingkat Stres, Eating Disorder, Remaja*

ABSTRACT

Sari, Ayu Nita. **The Relationship between Stress Level and Adolescent (Aged 15-19 years) Eating Disorder in Porodeso Village, Sekaran District, Lamongan Regency.** Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan, Advisors (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes. (2) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Eating disorder is a common problem faced by adolescents. Adolescents consider that having a slim and athletic body as well as certain physical attraction are impressive achievements. This research aims to investigate the relationship between stress level and adolescent eating disorder in Porodeso Village, Sekaran District, Lamongan Regency.

This research applied survey analytics with a cross-sectional approach. The populations were all adolescents aged 15-19 years during February 2021 to March 2021 of 57 adolescents. Total sampling was utilized to obtain the respondents. The data were gathered through DASS questionnaire for measuring stress level and EDDS questionnaire for measuring eating disorder. Then, the data were tabulated and analyzed using Contingency Coefficient statistical tests with significance level of 0.05.

The results showed that from 14 respondents who experienced mild stress, 10 of them (71.4%) experienced eating disorder and 4 of them (28.6%) did not experience eating disorder. Moreover, 15 (100%) respondents who experienced moderate stress also experienced eating disorder and 4 (100%) respondents who experienced severe stress also experienced eating disorder. The statistical tests results obtained sig (2-tailed) = 0.000 with the value of 0.615, which meant that the relationship between stress level and eating disorder was categorized strong.

It is expected that health workers can improve counseling about stress management to prevent adolescent eating disorder.

Keywords: Stress level, Eating disorder, Adolescent

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan *Eating Disorder* Pada Remaja (Usia 15-19 Tahun) Di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Hendro Suprpto, selaku Kepala Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin survey awal.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Akademik	5
1.4.2 Praktis.....	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.2 Konsep Dasar Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Klasifikasi Masa Remaja	7
2.1.3 Tugas Perkembangan Remaja.....	8
2.1.4 Karakteristik Perkembangan Remaja.....	9
2.1.5 Masalah Yang Terjadi Pada Remaja.....	11
2.1.6 Stres Pada Remaja	11
2.2 Konsep Stres.....	12
2.2.1 Pengertian Stress	12
2.2.2 Macam – Macam Stress	13
2.2.3 Penyebab Stress	14
2.2.4 Tahapan Stress	14
2.2.5 Tanda dan Gejala Stress.....	17

2.2.6 Dampak Stress	18
2.2.7 Tingkatan Stres	19
2.2.8 Pengukuran Tingkat Stress	20
2.3 Konsep <i>Eating Disorder</i>	22
2.3.1 Definisi <i>Eating Disorder</i>	22
2.3.2 Klasifikasi <i>Eating Disorder</i>	22
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Eating Disorder</i>	26
2.3.4 Dampak <i>Eating Disorder</i>	29
2.3.5 Pengukuran <i>Eating Disorder</i>	30
2.4 Kerangka Konsep	35
2.5 Hipotesis.....	36
BAB 3 : METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.3 Kerangka Kerja.....	38
3.4 Identifikasi Variabel.....	39
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian	41
3.6.1 Populasi	41
3.6.2 Sampel.....	41
3.6.3 Sampling.....	42
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	43
3.7.1 Pengumpulan Data	43
3.7.2 Analisa Data	44
3.8 Etika Penelitian.....	47
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	48
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	48
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	48
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Data Umum.....	49
4.1.2 Data Khusus	51
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Tingkat stres pada remaja (usia 15-19 tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.	53
4.2.2 <i>Eating disorder</i> pada remaja (usia 15-19 tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.	56
4.2.3 Hubungan tingkat stres dengan <i>eating disorder</i> pada remaja (usia 15-19 tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.	60

BAB 5: PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scales</i> (DASS 42).....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Stres Dengan <i>Eating Disorder</i> Pada Remaja (Usia 15-19 Tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	40
Tabel 3.2 Panduan interpretasi hasil uji hipotesis korelasi.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Remaja (Usia 15-19 Tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Februari-Maret 2021.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Umur Remaja (Usia 15-19 Tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Februari - Maret 2021.	50
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Stres Remaja (Usia 15-19 Tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Februari-Maret 2021.....	51
Tabel 4.4 Distribusi <i>Eating disorder</i> Remaja (Usia 15-19 Tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Februari-Maret 2021.....	51
Tabel4.5 Ditribusi Hubungan tingkat stress dengan <i>eating disosrder</i> pada remaja (usia 15-19 tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan Februari - Maret 2021.	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Eating Disorder Pada Remaja (Usia 15-19 Tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan	35
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Eating Disorder Pada Remaja (Usia 15-19 Tahun) di Desa Porodeso Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Pemerintah Desa Porodeso
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : Tabulasi Data
- Lampiran 10 : Hasil SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Product Service Solution</i>
NIK	: Nomor Induk Karyawan
NIP	: Nomor Induk Pegawai
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
M.Kes	: Magister Kesehatan
Ns	: Ners
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
S1	: Strata 1
ICCU	: <i>Intensive Cardiology Care Unit</i>
DSM-IV	: <i>Diagnostic and Statistical Manual</i>
EDNOS	: <i>Eating Disorder Not Otherwise Specified</i>
AN	: Anoreksia Nervosa
BN	: <i>Bulimia Nervosa</i>
BED	: <i>Binge Eating Disorder</i>
EDDS	: <i>Eating Disorder Diagnostic Scale</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Presentase
+	: Ditambah
=	: Sama dengan
<	: Kurang Dari
H1	: Diterima
H0	: Ditolak
>	: Lebih Dari
P	: Perkiraan proporsi jika tidak diketahui dianggap 50%
Σ	: Jumlah responden sesuai kategori
100%	: Angka konstanta responden