

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
DI BPM HJ YULIANA KAB.LAMONGAN**



PUPUT WIJAYANTI
NIM. 12.02.02.1486

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHAPAP PENURUNAN NYERI PADA
IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
DI BPM HJ YULIANA KAB.LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melanjutkan Penelitian**

**PUPUT WIJAYANTI
NIM 12.02.02.1486**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

NAMA : PUPUT WIJAYANTI
NIM : 12.02.02.1486
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Lamongan,09-September 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Pengaruh kompres dingin terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di BPM Hj. Yuliana Lamongan adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan ,kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Lamongan, Januari 2015

Yang menyatakan

PUPUT WIJAYANTI
NIM 12.02.02.1486

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh

: PUPUT WIJAYANTI

NIM

: 12.02.02.1486

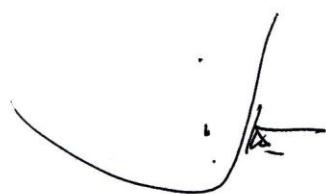
Judul KTI

: PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I
FASE AKTIF DI BPM HJ YULIANA LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah (KTI) tanggal: Mei 2015.

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. WS Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes.
NIK.194510162005005

Pembimbing II



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK.198202152008039

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 09 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes :


Anggota : 1. Hj. WS. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes :


2. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. :


Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : PUPUT WIJAYANTI

Tempat tanggal lahir : Lamongan,09-september 1993

Alamat rumah : Jatenan, kedumpring, lamongan

Riwayat pendidikan:

1.MI IALAMIYAH TAHUN 2006

2.MTS SUNAN DRAJAT TAHUN 2009

3.MA MA'ARIF 7 SUNAN DRAJAT TAHUN 2012

4 Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan mulai 2013 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*JadiDiriSendiri, CariJatiDiri, And DapetinHidup
Yang MandiriOptimis, KarenaHidupTerusMengalir
Dan
KehidupanTerusBerputarSesekaliLiatKeBelakangU
ntukMelanjutkanPerjalanan Yang TiadaBerujung.*

Kupersembahkan Karya yang sederhana ini untuk :

- ❖ Bapaku dan Ibuku tercinta yang telah membesarkan aku, dan senantiasa memberikan semangat, do'a serta kasih sayang kepada aku
- ❖ Keluarga besarku dan teman seperjuangan yang selalu menyemangati satu sama lain .

Buat Ibu dan Bapak pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingannya dalam pembuatan KTI ini.

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses menipis dan membuk aleher rahim yang di ikuti oleh turunya janin kejalan lahir dan kemudian di susul oleh kelahiran yaitu proses kluarnya hasil konsepsi dari rahim.kompres dingin akan membuat daerah yang terkena dengan memperlambat transmisi nyeri mulai neuron-neiron sensorik.Survey awal yang dilakukan peneliti di BPM Ny.Hj. Yuliana didapatkan lebih dari sebagian ibu bersalin mengalami nyeri berat.Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas pemberian kompres dingin terhadap penurunan nyeri pada kala 1 fase aktif.

Desain yang di berikan adalah *pra-Eksperimentone* atau grup *Pratest-Postes*Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu yang akan bersalin di BPM Hj, Yuliana.bulan Desember sampai dengan April 2015.yang memenuhi kriteria inklusi, sebanyak 20 orang.Pemilihan sampel dengan teknik, *Simple Random Sampling* di mana sampel yang di amati sebanyak 19 orang.Data penelitian ini di ambil dengan menggunakan lembar observasi, setelah di tabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon Sing Rank Test* dengan tingkat kesalahan 0,05 Berdasarkan Penewlitian hasil uji statistik *Wilcoxon Sing Rank Testtentang pengaruh kompres dingin terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan P : < 0,00 Menunjukkan nilai signifikan (Z = -4,243) Dimana hal ini brarti Z < 0,05 sehingga H1 diterima artinya ada pengaruh kompres dingin terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif di BPM Hj.Yuliana. Jl Wahidin. Kab Lamongan tahun 2015*

Kompres dingin merupakan salah satu alternatif non farmakologi untuk mengatasi nyeri. Disarankan Kompres dingin sebagai salahsatu alternative untuk mengurangi terjadinya nyeri pada ibu bersalin.

Kata kunci :Kompres dingin,nyeri persalinan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkatrahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di BPMNy Yuliana Lamongan*" sesuaiwaku yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan Prodi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi iIlmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Yuliana SST. yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Hj. WS Tarmi, SST.,S.Psi., MM.Kes, selaku Ketua Program Sudi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Heny Ekawati, S.kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikanin formasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karyatulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karyatulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 9 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERYATAAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1..... Latar Belakang	
.....1	1
1.2..... Rum	
usan Masalah.....	5
1.3..... Tuju	
n Penelitian.....	5
1.4..... Manf	
aat Penelitian	6
BAB 2: TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Dasar Persalinan	7
2.2 Konsep DasarNyeri	14
2.3 Konsep NyeriPersalinan.....	20
2.4 KonsepTeknikKompresDingin.....	23
2.5 Kerangka Konsep	28
2.6 Hipotesis.....	29

BAB 3: METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.3 Kerangka Kerja.....	31
3.4 Identifikasi Variabel	33
3.5 Definisi Operasional	34
3.6 SamplingDesain.....	35
3.7 Pengumpulan danAnalisis Data.....	37
3.8 EtikaPenelitian.....	40
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 HasilPenelitian.....	43
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	43
4.1.2 Data Umum.....	43
4.1.3 Data Khusus.....	45
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Tingkat nyeri sebelum di lakukan teknik kompres dingin	47
4.2.2 Tingkat nyeri sesudah di lakukan teknik kompres dingin .	49
4.2.3 Pengaruh kompres dingin terhadap penurunan nyeri	50
BAB 5 : PENUTUP	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.1 Suhu yang direkomendasikan untuk kompres panas dan dingin...	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh kompres dingin terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di BPM Hj, Yuliana lamongan.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Umur di BPM Hj. Yuliana .Jl Wahidin,Lamongan bulan Desember 2014 sampai April 2015	44
Tabel 4.2 Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Pendidikan di BPM Hj. Yuliana. Jl, Wahidin. Kec, Lamongan bulan Desember 2014-april 2015	44
Tabel 4.3 Disrtribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Pekerjaan di BPM Hj. YulianaJl. Wahidin. Kec, Lamongan bulan Desember 2014-April 2015	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Sebelum Dilakukan Tehnik Kompres Dingin di BPM. Hj.YulianaJl Wahidin. Kab Lamongan bulan Desember 2014 sampai April 2015.	45
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Setelah Dilakukan Tehnik Kompres Dingin di BPM. Hj,Yuliana.Jl Wahidin. Kab Lamongan bulan desember 2014 sampai april 2015.	46

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di BPM Ny, Yuliana Lamongan.....	28
Gambar 2.3 Kerangka Kerja Penelitian Efektifitas Pemberian kompres dingin Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I di BPM Ny. Hj. Yuliana, SST, Lamongan Tahun 2014.....	32

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
BPS	: Bidan Praktek Swasta
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M Kes	: Magister Manajemen Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomo Induk Kepegawaian
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
S.SiT	: Serjana Scionts Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Daftar Lambang :

-	: Sampai
°	: Derajat
C	: Celcius
N	: Nilai total
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
%	: Persentase
=	: Sama Dengan

