

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PRALANSIA DIABETES MILITUS
DI DESA PACIRAN KEC PACIRAN
KAB LAMONGAN**



AMALIA
NIM. 20.02.01.2912P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PRALANSIA DIABETES MILITUS
DIDESA PACIRAN KEC PACIRAN
KAB LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**AMALIA
NIM. 20.02.01.2912P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AMALIA
NIM : 2002012912P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 14 OKTOBER 1981
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: **"Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pralansia Diabetes Militus Didesa Paciran Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2021"** adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 02 Februari 2021

Yang Menyatakan

AMALIA
NIM. 20.02.01.2912P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : AMALIA
NIM : 2002012912P
Judul : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA PRALANSIA
DIABETES MILITUS DIDESA PACIRAN KEC.
PACIRAN KAB. LAMONGAN

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi Pada

Tanggal: 2021.

Oleh :
Mengetahui

Pembimbing I



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 1987 08 21 2006 01 015

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si
NIK. 19800607 200512 014

LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi Oleh : AMALIA
NIM : 2002012912P
Judul : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA PRALANSIA
DIABETES MILITUS DIDESA PACIRAN KEC.
PACIRAN KAB. LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Tanggal :

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM.,M.Pd.

Tanda Tangan

.....

Anggota : 1. Arifal Aris,S.Kep.,Ns.,M.Kes


.....

2. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19780821 200660 1 015

KURIKULUM VITAE

Nama : AMALIA

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 14 Oktober 1981

Alamat : Jl. Bengkel RT/RW 07/01 Paciran Kec. Paciran Kab.
Lamongan

Pekerjaan : SWASTA

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal 02 Karangasem Paciran : Lulus Tahun 1988
2. SDN 1 Paciran : Lulus Tahun 1994
3. SMP M 16 Karangasem Paciran : Lulus Tahun 1997
4. SMA Negeri 1 Paciran : Lulus Tahun 2000
5. D III Akper Rajekwesi Bojonegoro : Lulus Tahun 2003
6. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2020 sampai 2021

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Memulai dengan Penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan, Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin atas Ridho Allah SWT saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Yang akan saya persembahkan untuk suami dan anak-anaku tercinta serta kedua orang tua saya, yang selalu memberikan dukungan, semangat, kasih sayang dan do'anya. Untuk saudara-saudaraku yang selalu memberikan dukungan kepada saya baik moral maupun materiil. Untuk dosen pembimbingku terimakasih telah membimbing, memberikan petunjuk, saran, serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini. Dan untuk semua teman-teman saya yang selalu mau mendengar ocehan, curhatan, dan keluhan saya serta memberikan bantuan pikiran, tenaga serta dukungannya selama pengerjaan skripsi ini dari mulai masalah awal sampai penutup, terimakasih banyak. Maaf nggak bisa nyebutin nama kalian satu-satu.

ABSTRAK

Amalia 2021. **Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pralansia Diabetes Mellitus Di Desa Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep.Ns., M.Kes (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns, M.Si

Diabetes mellitus merupakan golongan penyakit kronis yang bersifat menahun dan tidak dapat disembuhkan, hal ini dapat meningkatkan kecemasan. Kecemasan dapat menyebabkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tidak stabil, atau dapat mengalami hiperglikemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kadar gula darah pada pralansia diabetes militus.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan teknik *cross sectional*. Responden penelitian ini sebanyak 80 pralansia dengan diabetes mellitus di Desa Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kadar gula darah pada pralansia diabetes mellitus.

Hasil penelitian diperoleh ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kadar gula darah pada pralansia diabetes mellitus (p value = 0,000). Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan kadar gula darah pada pralansia di Desa Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.

Maka diharapkan sikap positif penderita dalam menghadapi pengelolaan diabetes mellitus sehingga dapat mengontrol gula darahnya dengan baik.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Kadar Gula Darah, Pralansia, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Amalia 2021. **Relationship between Anxiety Levels and Blood Sugar Levels in Pralant Diabetes Mellitus in Paciran Village, Paciran District, Lamongan Regency.** Undergraduate Thesis Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Lamongan. Advisors (1) Arifal Aris, S.Kep.Ns., M.Kes (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns, M.Si

Diabetes mellitus is a group of chronic diseases that are chronic and incurable, this can increase anxiety. Anxiety can cause unstable blood glucose levels in patients with diabetes mellitus, or can experience hyperglycemia.

This research uses correlation analytic design with cross sectional technique. The respondents of this study were 80 elderly people with diabetes mellitus in Paciran Village, Paciran District, Lamongan Regency. This study aims to determine the relationship between anxiety levels and blood sugar levels in the elderly with diabetes mellitus.

The results showed that there was a relationship between the level of anxiety and blood sugar levels in the elderly with diabetes mellitus (p value = 0.000). The conclusion of this study is that there is a relationship between anxiety levels and blood sugar levels in the elderly in Paciran Village, Paciran District, Lamongan Regency.

It is hoped that the patient's positive attitude in dealing with the management of diabetes mellitus so that they can control their blood sugar well.

Keywords: Anxiety Levels, Blood Sugar Levels, Pralants, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ”Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pralansia Diabetes Militus Didesa Paciran Kec. Paciran Kab. Lamongan Tahun 2020” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan , dan selaku pembimbing I, yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama menyusun skripsi skripsi ini.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Suami tercinta yang selalu memberi dukungan sehingga Skripsi Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Diabetes Miletus	9
2.2 Konsep Kecemasan	28
2.3 Konsep Pralansia	36
2.4 Kerangka Konsep	41
2.5 Uraian Kerangka Konsep	41
2.6 Hipotesis	42

BAB 3 : METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.3 Kerangka Operasional.....	44
3.4 Identifikasi Variabel	45
3.5 Definisi Operasional	45
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	47
3.6.1 Populasi Penelitian.....	47
3.6.2 Sampel Penelitian	47
3.6.3 Sampling Penelitian	48
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	49
3.7.1 Pengumpulan Data.....	49
3.7.2 Instrumen Penelitian	49
3.7.3 Analisa Data.....	51
3.8 Etika Penelitian	53
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	55
4.2 Pembahasan	59
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus	10
Tabel 2.2 Kebutuhan Kalori Berdasarkan Usia, Kelamin, dan aktivitas fisik.....	23
Tabel 2.3 Menu Harian Diabetes Mellitus	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pra Lansia Diabetes Militus Di Desa Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Pralansia Diabetes Militus di Desa Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pralansia Diabetes Militus di Desa Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.....	56
Tabel 4.3 Identifikasi tingkat kecemasan pralansia diabetes militus di Desa Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	57
Tabel 4.4 Identifikasi kadar gula darah pralansia diabetes militus di Desa Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	57
Tabel 4.5 Identifikasi kadar gula darah pralansia diabetes militus di Desa Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas	33
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pralansia Diabetes Militus Didesa Paciran Kec. Paciran Kab Lamongan	41
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pra Lansia Diabetes Miletus Didea Paciran Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin LPPM (Surat Survey Awal dan Permohonan Penelitian)
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Izin Penelitian Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Izin Penelitaian Dari Kecamatan Paciran
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Izin Penelitian Kepala Desa Paciran
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Observasi dan Kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 11 : Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ATP	: <i>Adinosine triphosphate</i>
dL	: Desi liter
DM	: Diabetes melitus
GCU	: <i>Glucose, cholesterol, uric acid</i>
GLUT	: <i>Glucose Transporter</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
KGD	: Kadar gula darah
KODIM	: Komando Distrik Militer
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
mg	: Mili gram
MM	: Magister Management
Ns	: Ners
PERKENI	: Perkumpulan Endologi Indonesia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RT	: Rukun tetangga
RW	: Rukun warga
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah dasar
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SMA	: Sekolah menengah Atas
SMP	: Sekolah menengah pertama
SOP	: Standart operasional prosedur
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman kanak-kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Lambang

%	: Persentase
.	: Titik
,	: Koma
?	: Tanda tanya
“	: Tanda petik
\leq	: Kurang dari
\geq	: Lebih dari
=	: Sama dengan
(: Kurung buka
)	: Kurung tutup
-	: Tanda hubung
:	: Titik dua
\times	: Perkalian
+	: Penambahan
/	: Atau
&	: Dan
d	: Tingkat signifikansi
n	: Besar sampel
N	: Besar populasi
P	: Proporsi